

個人スイムレッスン

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	個人スイムレッスン	水慣れから水中ウォーキング、4種泳法などをマンツーマンで指導します。またビデオ(希望制・要事前予約)を用いた泳法チェックも受けることができます。 ※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (7/1~9/30除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	事前に電話または来館にて予約

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	アクアビクス(中級編)	水中で音楽に合わせて楽しく運動します!中級編ですが、初心者の方でも気軽に参加できるプログラムになっています。	4/7, 14, 21, 28 5/12, 19, 26 6/2	木	9:00-10:00	8回	20人	18歳以上の方	プール	6,000円	3/24(木) 14:00から先着順 電話受付
2	腰痛水中体操Ⅰ	陸上と水中で運動・体操・ストレッチを行います。柔軟性の向上・筋力アップ・関節の可動域を広げ、腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした教室です。	4/12, 19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21	火	10:30-12:30	10回	20人	18歳以上で腰痛・肩こり・関節痛の予防をしたい方	プール 体育館	9,000円	3/29(火) 14:00から先着順 電話受付
3	チャレンジ水泳(ミドルエイジ編Ⅰ)	50歳以上でこれから水泳を始めたい方、クロール以外の泳法にもチャレンジしたい方対象の水泳教室です。	4/13, 20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8,	水	13:00-14:00	8回	12人	50歳以上で初級・中級者の方	プール	6,000円	3/30(水) 14:00から先着順 電話受付
4	チャレンジ水泳(ナイター編Ⅰ)	きれいな泳ぎ方を身につけたい初級者から平泳ぎ・バタフライに挑戦したい中・上級者まで、みんなで泳ぎましょう。	4/15, 22 5/13, 20, 27 6/3, 10, 17	金	19:00-20:15	8回	15人	18歳以上の方	プール	6,000円	4/1(金) 14:00から先着順 電話受付
5	チャレンジ水泳(OWS編)	目標は茅ヶ崎海岸からえぼし岩への遠泳!前半はプールで海でも安全に泳げる技術を身につけ、後半は実際に海で練習を行います。	6/18, 25 7/2, 9, 16, 23 7/30, 8/6は茅ヶ崎海岸	土	9:00-10:30	8回	15人	18歳以上でクロールを1.5km以上続けて泳げる方	プール 茅ヶ崎海岸	9,000円	6/4(土) 14:00から先着順 電話受付
6	飛び込み教室(高校生、成人編)	普段利用できない水深2.5mプールを利用して練習を行います。はじめての方、苦手な方はこの機会に飛び込みのコツを身に付けましょう!	7/2, 9	土	14:00-15:00	2回	10人	高校生以上でクロールを25m以上泳げる方	屋外 プール	2,000円	6/18(土) 14:00から先着順 電話受付
7	アクアビクス(初級編)	水中で音楽に合わせて楽しく運動します!アクアビクスが初めての方でも安心して参加できるプログラムになっています。	9/29 10/6, 13, 20, 27 11/10, 17 12/1	木	9:00-10:00	8回	20人	18歳以上の方	プール	6,000円	9/15(木) 14:00から先着順 電話受付
8	チャレンジ水泳(ミドルエイジ編Ⅱ)	50歳以上でこれから水泳を始めたい方、クロール以外の泳法にもチャレンジしたい方対象の水泳教室です。	10/12, 19, 26 11/2, 9, 16, 30 12/7	水	13:00-14:00	8回	12人	50歳以上で初級・中級者の方	プール	6,000円	9/28(水) 14:00から先着順 電話受付
9	腰痛水中体操Ⅱ	陸上と水中で運動・体操・ストレッチを行います。柔軟性の向上・筋力アップ・関節の可動域を広げ、腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした教室です。	10/18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6, 13, 20	火	10:30-12:30	10回	20人	18歳以上で腰痛・肩こり・関節痛の予防をしたい方	プール 体育館	9,000円	10/4(火) 14:00から先着順 電話受付
10	チャレンジ水泳(ナイター編Ⅱ)	きれいな泳ぎ方を身につけたい初級者から平泳ぎ・バタフライに挑戦したい中・上級者まで、みんなで泳ぎましょう。	10/21, 28 11/11, 18, 25 12/2, 9, 16	金	19:00-20:15	8回	15人	18歳以上の方	プール	6,000円	10/7(金) 14:00から先着順 電話受付
11	チャレンジ水泳(ナイター編Ⅲ)	きれいな泳ぎ方を身につけたい初級者から平泳ぎ・バタフライに挑戦したい中・上級者まで、みんなで泳ぎましょう。	1/13, 20, 27 2/3, 10, 17, 24 3/3	金	19:00-20:15	8回	15人	18歳以上の方	プール	6,000円	12/23(金) 14:00から先着順 電話受付
12	腰痛水中運動	水中でウォーキング・ストレッチを行います。柔軟性の向上・筋力アップ・関節の可動域を広げ、腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした教室です。	1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/7	火	11:30-12:30	8回	20人	18歳以上で腰痛・肩こり・関節痛の予防をしたい方	プール	6,000円	1/5(木) 14:00から先着順 電話受付
13	チャレンジ水泳(ミドルエイジ編Ⅲ)	50歳以上でこれから水泳を始めたい方、クロール以外の泳法にもチャレンジしたい方対象の水泳教室です。	1/18, 25 2/1, 8, 15, 22 3/1, 8	水	13:00-14:00	8回	12人	50歳以上で初級・中級者の方	プール	6,000円	1/6(金) 14:00から先着順 電話受付

(秋葉台公園プール)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)
 ※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。
 ※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申し込みいただく事が出来ます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	グループスイムレッスン 年長クラス	グループでのスイムレッスンです。 水慣れからクロールの習得までを目指します。 これから泳げるようになりたい子は是非ご参加ください！	4/7, 21, 5/12, 26, 6/2, 16 10/6, 20, 11/3, 17, 12/1, 15 1/5, 19, 2/2, 16, 3/2, 23	木	16:00- 17:00	1回	10人	年長児 (H22. 4. 2~H23. 4. 1生れ)	プール	1,000円	前月の20日 14:00から先着順 電話受付 (20日が休館の場合は21日)
2	グループスイムレッスン 小学1~4年生クラス		4/14, 28, 5/19, 26, 6/9, 23 10/13, 27, 11/10, 17, 12/8, 22 1/12, 26, 2/9, 23, 3/9, 30	木	17:00- 18:00			小学1~4年生			
3	ハッスル水泳 (早朝編Ⅰ)	土曜の朝も早起きでハッスル♪ クロールの習得から平泳ぎ・バタフライまで、グループ分けをしてみんなでレベルアップを目指そう！	4/9, 16, 23, 30 5/14, 21, 28 6/4	土	7:50- 9:00	8回	50人	市内在住・在学の 小学1~中学3年生	プール	6,400円	申込受付3/17~3/31来館 公開抽選4/1(金)15:00 (3/22, 28休館)
4	にこにこ水泳 (年長クラスⅠ)	顔つけから水慣れ、バタ足まで。 みんなで挑戦すれば必ずできる！ 笑顔でプールを楽しもう！	4/13, 20, 27 5/11, 18, 25	水	16:00- 17:00	6回	20人	市内在住・在園の年長児 (H22. 4. 2~H23. 4. 1生れ)	プール	5,400円	申込受付3/20~4/3来館 公開抽選4/5(火)15:00 (3/22, 28休館)
5	にこにこ水泳 (年中クラスⅠ)	顔つけから水慣れ、バタ足まで。 みんなで挑戦すれば必ずできる！ 笑顔でプールを楽しもう！	5/13, 20, 27 6/3, 10, 17	金	16:00- 17:00	6回	20人	市内在住・在園の年中児 (H23. 4. 2~H24. 4. 1生れ)	プール	5,400円	申込受付4/17~5/1来館 公開抽選5/3(火)15:00 (4/18, 25休館)
6	カヌー教室Ⅰ	夏限定のカヌー教室です。屋外プールでカヌーの正しい乗り方を学んで、自由に乗りこなしていっぱい楽しもう！最終日は引地川に行きます！	7/6, 13, 20, 27 9/3は引地川 (予備日 9/4)	水・土	16:50- 18:00	5回	15人	小学1~中学3年生	屋外 プール	5,000円	申込受付6/12~6/26来館 公開抽選6/28(火)15:00 (6/13, 20休館)
7	飛び込み教室 (小学生、中学生編)	普段利用できない水深2.5mプールを利用して練習を行います。はじめての方、苦手な方はこの機会に飛び込みのコツを身に付けましょう！	7/16, 23	土	11:00- 12:00	2回	20人	クロールで25m以上泳げる 小学1~中学3年生	屋外 プール	2,000円	申込受付6/23~7/7来館 公開抽選7/8(金)15:00 (6/27, 7/4休館)
8	ハッスル水泳 (早朝編Ⅱ)	夏休みの朝も早起きでハッスル♪ クロールの習得から平泳ぎ・バタフライまで、グループ分けをしてみんなでレベルアップを目指そう！	7/20, 21, 22, 25, 26, 27	月-金	7:50- 9:00	6回	50人	市内在住・在学の 小学1~中学3年生	プール	4,800円	申込受付6/28~7/11来館 公開抽選7/12(火)15:00 (7/4休館)
9	カヌー教室Ⅱ	夏限定のカヌー教室です。屋外プールでカヌーの正しい乗り方を学んで、自由に乗りこなしていっぱい楽しもう！最終日は引地川に行きます！	8/3, 10, 17, 24 9/3は引地川 (予備日 9/4)	水・土	16:50- 18:00	5回	15人	小学1~中学3年生	屋外 プール	5,000円	申込受付7/11~7/25来館 公開抽選7/26(火)15:00 (7/19休館)
10	にこにこ水泳 (年少クラスⅠ)	顔つけから水慣れ、バタ足まで。 みんなで挑戦すれば必ずできる！ 笑顔でプールを楽しもう！	10/12, 19, 26 11/2, 9, 16	水	16:00- 17:00	6回	20人	市内在住・在園の年少児 (H24. 4. 2~H25. 4. 1生れ)	プール	5,400円	申込受付9/18~10/2来館 公開抽選10/4(火)15:00 (9/20, 23, 26休館)
11	ハッスル水泳 (早朝編Ⅲ)	土曜の朝も早起きでハッスル♪ クロールの習得から平泳ぎ・バタフライまで、グループ分けをしてみんなでレベルアップを目指そう！	10/15, 22, 29 11/5, 12, 19, 26 12/3	土	7:50- 9:00	8回	50人	市内在住・在学の 小学1~中学3年生	プール	6,400円	申込受付9/22~10/6来館 公開抽選10/7(金)15:00 (9/23, 26, 10/3休館)
12	にこにこ水泳 (年長クラスⅡ)	顔つけから水慣れ、バタ足まで。 みんなで挑戦すれば必ずできる！ 笑顔でプールを楽しもう！	11/11, 18, 25 12/2, 9, 16	金	16:00- 17:00	6回	20人	市内在住・在園の年長児 (H22. 4. 2~H23. 4. 1生れ)	プール	5,400円	申込受付10/19~11/2来館 公開抽選11/3(木)15:00 (10/24, 31休館)
13	にこにこ水泳 (年中クラスⅡ)	顔つけから水慣れ、バタ足まで。 みんなで挑戦すれば必ずできる！ 笑顔でプールを楽しもう！	1/18, 25 2/1, 8, 15, 22	水	16:00- 17:00	6回	20人	市内在住・在園の年中児 (H23. 4. 2~H24. 4. 1生れ)	プール	5,400円	申込受付12/18~1/9来館 公開抽選1/11(水)15:00 (12/19, 26, 12/28~1/4休館)
14	ハッスル水泳 (泳力アップ編)	クロール、背泳ぎが25m泳げる君は平泳ぎ、バタフライにチャレンジ！！様々な練習方法で技術を習得して4種目泳げるようになろう！	1/19, 26 2/2, 9, 16, 23 3/2, 9	木	18:00- 19:30	8回	20人	小学1~6年生 (泳力認定進級テスト 10~1級を取得している方が優先となります)	プール	7,200円	申込受付12/21~1/11来館 公開抽選1/12(木)15:00 (12/26, 28~1/4, 1/10休館)
15	にこにこ水泳 (年少クラスⅡ)	顔つけから水慣れ、バタ足まで。 みんなで挑戦すれば必ずできる！ 笑顔でプールを楽しもう！	2/3, 10, 17, 24 3/3, 10	金	16:00- 17:00	6回	20人	市内在住・在園の年少児 (H24. 4. 2~H25. 4. 1生れ)	プール	5,400円	申込受付1/11~1/25来館 公開抽選1/26(木)15:00 (1/16, 23休館)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)
※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。
※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申し込みいただく事が出来ます。

資格取得講習会

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	日本赤十字社正規講習 水上安全法講習会	日本赤十字社の正規講習会です。 水の事故から生命を守るための知識と技術を習得 することができる講習会です。	9/5, 6, 7, 8	月-木	9:00- 17:00	4回	60人	15歳以上で クロール500m以上 潜水15mを泳げる方	屋外プール 体育館 会議室	3,600円	8/5(金) 14:00から先着順 電話受付
2	日本赤十字社正規講習 幼児安全法講習会	日本赤十字社の正規講習会です。 子どもに起きやすい事故を中心に適切な手当がで きるよう、知識と技術を学びます。	2/4, 5	土・日	9:00- 17:00	2回	30人	15歳以上の方	体育館	2,300円	1/5(木) 14:00から先着順 電話受付
3	日本赤十字社正規講習 救急法講習会	日本赤十字社の正規講習会です。 緊急時に必要な手当ができるように正しい知識と 技術を習得することができる講習会です。	2/18, 19, 25, 26	土・日	9:00- 17:00	4回	30人	15歳以上の方	体育館	4,200円	1/18(水) 14:00から先着順 電話受付

【広報ふじさわ】

【財団季刊誌】



◆この冊子は年間予定です。日程等変更となる場合がございますので、各事業の申込受付日時が近づきましたら「**広報ふじさわ**」や各施設掲示物、本財団ホームページ、季刊誌「**Fujisawa MIRAI.net**」等にてご確認ください。

