

石名坂温水プール 教室中止一覧 4/1～4/30

No	教室名	実施日	曜日	実施時間	施設
1	オープン教室 水中ウォーキング	4月分	木	14:00- 15:00	石名坂温水プール
2	個人スイムレッスン	4月分	予約 制	45分	石名坂温水プール
3	楽・楽水泳教室 中級クラス①	4/8,15,22	水	11:15- 12:30	石名坂温水プール
4	楽・楽水泳教室 初級クラス①	4/24	金	11:15- 12:30	石名坂温水プール
5	ちびっ子水泳教室① (水曜)	4/8,15,22	水	16:00- 17:00	石名坂温水プール
6	ちびっ子水泳教室① (木曜)	4/9,16,23	木		石名坂温水プール
7	ちびっ子水泳教室① (金曜)	4/24	金		石名坂温水プール
8	小学生水泳教室① (水曜)	4/8,15,22	水	17:00- 18:00	石名坂温水プール
9	小学生水泳教室① (木曜)	4/9,16,23	木		石名坂温水プール
10	小学生水泳教室① (金曜)	4/24	金		石名坂温水プール
11	泳力認定水泳教室① (水曜)	4/8,15,22	水	18:00- 19:00	石名坂温水プール
12	泳力認定水泳教室① (金曜)	4/24	金		石名坂温水プール
13	泳力認定水泳教室① (木曜)	4/9,16,23	木		石名坂温水プール
14	姿勢改善エクササイズ① ～コアコンディショニング～	4/15,22	水	10:00- 11:30	石名坂温水プール
15	骨盤エクササイズ①	4/15,22	水	14:30- 16:00	石名坂温水プール
16	アンチエイジングヨガ①	4/16,23	木	10:00- 11:30	石名坂温水プール
17	ボディシェイプヨガ①	4/17,24	金	10:00- 11:30	石名坂温水プール
18	リラックスヨガ①	4/17,24	金	14:00- 15:30	石名坂温水プール
19	リフレッシュナイトヨガ①	4/17,24	金	19:00- 20:30	石名坂温水プール