

青少年のための初心者講習会 はじめての武道

おきなわ からて 沖縄空手

おきなわ こらい つた でんとうからて
沖縄に古来から伝わる伝統空手です



うえちりゅうしょうなんしゅうぶかん
指導「上地流湘南修武館ジュニア」

藤沢青少年会館で定期的に活動する「青少年サークル」です

10月3日(土)13:20～14:20 (13:10集合)

対象 小学1年生～中学3年生 10人

場所 藤沢青少年会館 1階体育室

参加費 100円

申し込み 9月13日(日)9:00より電話にて (先着順)

藤沢青少年会館 TEL 0466-25-5215

◇動きやすい服装、裸足で参加してください。

(ファスナー付きの服、ジーパン・ブラウス・ベルト不可、更衣室で着替えができます)

◇タオル、飲料をご用意ください。

～新型コロナウイルス感染症防止対策～

- ・講座前に部屋を消毒して行います。
- ・マスク着用をお願いいたします。
- ・講座の前後には手洗いをお願いします。
- ・受付にて検温を行います。
- ・部屋の喚起をしながら行います。

ひきつづきサークル
にご加入していただ
くこともできます。詳
しくは当日おたずね
ください。

笑顔あふれるみらいを
応援します