

# ジュニアのための スポーツ栄養講座

一年の延期を経て、大成功を収めた東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。様々なスポーツに励んでいるジュニア世代・指導者・保護者の方に向け、スポーツ栄養講座をオンライン形式にて開催します。栄養のプロから正しい栄養知識とスキルを習得し、ワンランク上のスポーツ選手を目指していきましょう！！

NPO法人  
湘南栄養指導センター-HP



- 主催** 藤沢市, (公財) 藤沢市みらい創造財団  
**共催** (特非) 湘南栄養指導センター  
**対象** 中学生以上 **定員** 70人(オンライン形式)  
**参加方法** Web会議サービスを使用した参加型講義形式  
**参加料** 【無料】



**講師** 鈴木佳子氏

**日時** 2023年3月4日(土) 17:30~19:00  
**受付期間** 2023年2月1日(水) ~ 2月24日(金)

**申込** 藤沢市みらい創造財団HPオンラインシステムにて申込み



管理栄養士  
公認スポーツ栄養士  
健康運動指導士

※この事業は、神奈川県川崎競馬組合の競馬事業収益金を活用して実施しています。

申し込み・問い合わせ先  
〒251-0026  
藤沢市鶴沼東8番2号秩父宮記念体育館内  
TEL: 0466-22-5633  
FAX: 0466-28-5749



笑顔あふれるみらいを  
応援します  
公益財団法人  
藤沢市みらい創造財団

お申込み  
はこちら