

# ジュニアのための スポーツ栄養講座

ミニ実習  
(スポーツドリンクの試作)  
あり!

様々なスポーツに励んでいるジュニア世代・指導者・保護者に向けた、**ジュニアのためのスポーツ栄養講座**を4年ぶりの対面講習にて実習も交えて開催します。栄養のプロから正しい栄養知識とスキルを習得し、ケガをしにくい身体づくりでワンランク上のスポーツ選手を目指していきましょう!!



講師

湘南栄養指導センター理事

鈴木佳子氏

管理栄養士  
公認スポーツ栄養士  
健康運動指導士

**日時** 2024年3月23日(土) 14:00~16:00

**場所** 秩父宮記念体育館 2階 研修室

**対象** 中学生以上 どなたでも 30人(対面形式)

**受講料** 無料

**申込み** 2024年2月25日(日)~3月20日(水祝) 電話・FAX・メールにて

氏名・年齢・住所・電話番号を連絡ください。(先着順にて決定)

**主催** 藤沢市 (公財) 藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課

**共催** (特非) 湘南栄養指導センター

※この事業は、神奈川県川崎競馬組合の競馬事業収益金を活用して実施しています。

申し込み・問い合わせ先  
(公財) 藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課  
E-mail: sports@f-mirai.jp  
TEL: 0466-22-5633  
FAX: 0466-28-5749



公益財団法人  
藤沢市みらい創造財団