



Rolling volleyball

ローリングバレーボール



ユニバーサルスポーツは、みんなと一緒に楽しめるように工夫されたスポーツです☆
ちびっこからお年寄りまで、みんなと一緒に楽しめるバレーボールを、ぜひ体験してみよう！！

2015年11月7日 (土) 10:30~15:30 (受付10:00~)

会場：藤沢市秋葉台文化体育館
(湘南台駅からバス10分)

参加費：無料 持ち物：上履き、昼食

申込不要 当日は10:15頃までに会場へお越し下さい

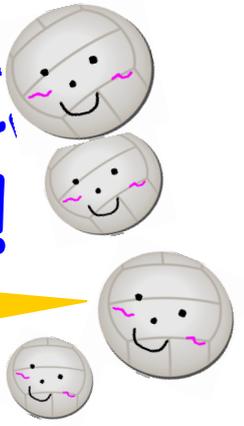
ルール説明から始まり、チームにわかれてローリングバレーボールとふうせんバレーボールを楽しみます。

ご家族やお友達でぜひ参加してね！

主催：公益財団法人藤沢市みらい創造財団 共催：慶應義塾大学 SFC 体育科
協力：神奈川県ローリングバレーボール協会、社会福祉法人光友会、東京ふうせんバレーボール振興委員会

お問合せ：  公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当： 0466-22-5633
お気軽にお問い合わせ下さい！ sports@f-mirai.jp

ユニバーサルスポーツは、みんながいっしょにできるように、 ルールが工夫されたスポーツ！



子どもからお年寄りまで、体力差やさまざまなハンディキャップを越えて
だれでも「みんながいっしょに」できるスポーツです！

ローリングバレーボールってなあに？



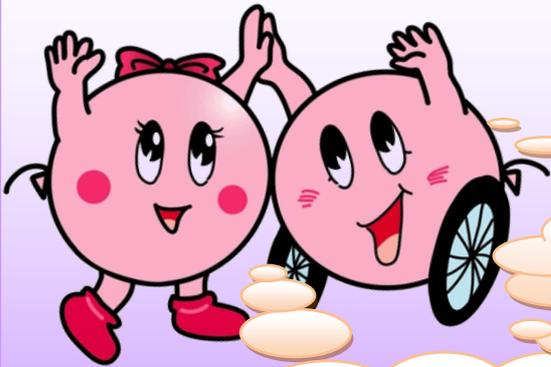
床にすわったまま、ネットの下で、バレーボールを
転がし打ち合うスポーツです。

『思いやりのパス』に夢中！
自然とゲームに引きこまれて
しまいます！！

すわってプレーするので、
転倒などの心配がなく
安心してプレーできます。

思いやりのパス！
心と心のキャッチボール
新しい自分との出会い

ふうせんバレーボールってなあに？



大きなふうせんを使ってバレーボールをします。
特徴的なルールは、全員がタッチし、10回以内で
相手コートに返球します。

車椅子の方も
いっしょにプレー！

だれでもすぐに楽しく
笑顔になれます！

ふうせんで遊びましょう！

直径 40センチの風船
やわらかい、安心して、
指一本で打てる・・・