

# 第3回湘南藤沢スポーツフォーラム

## 【公開講座】

謹啓 皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
この度、スポーツ障害・外傷に関して勉強する機会を設けたいと考え、第3回湘南藤沢スポーツフォーラムを下記の通り開催させていただきます。  
万障お繰り合わせの上、ご参集賜りますようお願い申し上げます。

記

敬白

【日時】 2015年10月3日(土)

14:30開場 / 15:00開演 / 17:30終了

【場所】 藤沢市民会館 小ホール

【参加費】 無料

挨拶: 藤沢市医師会 会長 鈴木 紳一郎 先生

講演1 座長: 湘南台宮治クリニック 院長 宮治 正雄 先生

### 『 パフォーマンス向上のための メンタルトレーニング 』

慶応義塾大学 スポーツ医学研究センター  
布施 努 先生

講演2 座長: 藤沢脳神経外科病院 院長 数野 隆人 先生

### 『 スポーツによる頭部外傷 ～最近の話題～ 』

聖マリアンナ医科大学 スポーツ医学講座  
准教授 藤谷 博人 先生

事務局: 仲野整形外科 (TEL: 0466-22-1780)

共催: 藤沢市医師会健康スポーツ医部会・藤沢市

後援: 藤沢市体育協会・藤沢市みらい創造財団・藤沢市医師会・藤沢市医師会整形外科医会