

Fujisawa

MIRAI.net

No.5 TAKE FREE

2016 Spring

公益財団法人 藤沢市みらい創造財団

PR 協力: 小田急電鉄株式会社

そこには **笑顔** がある

特集1

みらい子どもフェスタ2016

特集2

～世代をこえて伝えたい! ふじさわの歴史～

1964年東京オリンピック

＼施設へGO! /

地域子どもの家に行こう!

Doctor's Voice!

スノーボードの骨折の原因

トレーニングルーム活用術

お尻の筋肉を鍛えよう!

- 02 児童クラブ非常勤指導員を募集しています
- 03 Event Report
園田隆一郎「藤沢市民オペラ」芸術監督就任公演
藤原歌劇団『蝶々夫人』
Event Pickup
園田隆一郎の「オペラを100倍楽しむ方法」Vol.3
小・中・高リーダースクール
- 04 特集1 みらい子どもフェスタ2016
- 06 みらい子どもフェスタ2016
いちおしのイベント
- 08 Doctor's Voice!
スノーボードの骨折の原因
- 09 トレーニングルーム活用術
お尻の筋肉を鍛えよう！

- 10 特集2 1964年東京オリンピック
～世代をこえて伝えたい！ふじさわの歴史～
- 11 セーリングのキホンを知ろう！Q&A
- 12 施設へGO!! 地域子どもの家へ行こう！
- 14 職員オススの本や映画などの紹介
みらい図書館
BOOK「天国で君に逢えたら」



公益財団法人
藤沢市みらい創造財団

発行日 平成28年4月20日
発行元 公益財団法人藤沢市みらい創造財団 事務局
〒251-0054 藤沢市朝日町10-8 ☎0466-21-7861
デザイン (株)さんこうどう
印刷
表紙写真:市民会館内庭園(芸術文化事業課)

児童クラブ非常勤指導員を募集しています

児童クラブでのお仕事は 新しい発見のある毎日です！

児童クラブでの生活は遊び・おやつ・生活技術を身に付ける活動やキャンプなどの行事など様々なことがあります。学校から帰ってきた子どもたちを笑顔で迎え、安心して過ごせるように支援するお仕事です。

- 対象** 子どもとかかわることが好きで土曜日勤務できる方
- 時給** 970円～(経験年数により昇給あり)
教員・保育士の資格をお持ちの方は1000円～
- 勤務日数** 週3～4日(シフト制。月2回位、土曜勤務有)
- 勤務時間** 通常時13時～18時(19時)
土曜日・学校休業日:8時～19時の間で8時間位
- 勤務場所** 市内児童クラブのいずれか
- 問合せ** (公財)藤沢市みらい創造財団放課後児童育成課
担当:加藤・阿部 ☎0466-21-6709



Event Report

園田隆一郎「藤沢市民オペラ」芸術監督就任公演 藤原歌劇団『蝶々夫人』 2/27(土) 藤沢市民会館大ホール

藤沢市民オペラ2015-2017シリーズの第一弾として歌劇『蝶々夫人』が開催されました。

今回上演された『蝶々夫人』は、藤原歌劇団の代表的なプログラムです。

指揮園田隆一郎が奏でるブッチーニの美しい音楽、演出家栗園安彦プランによる日本情緒に溢れる高度な舞台が聴衆を魅了しました。

前売りの段階で完売となり、来館されたお客様からは「舞台が華やかで見事」、「一つの市でこれだけのオペラの公演をすることはすばらしい」、「今後も期待している」、「舞台・音楽にきげげになった」、「オペラはよく行くが、その中でもよかった公演のひとつ」などの声を頂き、多くの方々に感動していただけたようです。

藤沢市民オペラ2015-2017シリーズの幕開けとして、本公演は華々しいスタートになりました。



第23回藤沢市民オペラ

G.ブッチーニ歌劇「トスカ」ソリストオーディション

3/1(火)・2(水) 藤沢市民会館大ホール

2017年に開催される第23回藤沢市民オペラ「トスカ」の出演者を選ぶオーディションが行われ、応募者による熱演が繰り広げられました。

藤沢市民オペラ芸術監督兼指揮者の園田隆一郎、演出家の栗園淳、声楽家の林康子、直野資による審査の結果は以下のとおりです。

〈応募総数68名〉

トスカ:砂川涼子、佐藤康子/カヴァラドッシ:村上敏明、笛田博昭/スカルピア:該当者無し/アンジェロッティ:該当者無し/堂守:岡野守、1名該当者無し(受付番号順)

第23回藤沢市民オペラ「トスカ」は2017年秋に開催されます。本公演でのオーディション通過者の熱演にご期待ください!!



Event Pickup

これから開催されるイベントのご案内! 皆さまのご参加をお待ちしております!

園田隆一郎の 「オペラを100倍楽しむ方法」Vol.3 この胸のときめきを〜ロッシーニの魅力〜

【日時】7/3(日) 15:00開演 14:30開場

【会場】湘南台文化センター市民シアター

【出演】ソプラノ 高橋薫子/メゾ・ソプラノ 脇園彩
ピアノ・お話し 園田隆一郎

【料金】3,000円 全指定席。

【チケット発売日】4/17(日) 9:00から(電話予約は11:00から)

【前売り販売所】藤沢市民会館 ☎0466-23-2415

湘南台文化センター市民シアター ☎0466-45-1550

【問合せ】芸術文化事業課 ☎0466-28-1135 FAX 0466-25-1525

※未就学児はご遠慮ください。



園田隆一郎



高橋薫子



脇園彩

小・中・高リーダーズスクール

【対象】小学校5・6年生 48名

中学生 25名

高校生 20名(抽選)

【活動期間】2016年6月～2017年3月
(月1～2回)

【内容】宿泊研修、ボランティア活動、
模擬店の出店など

【参加費】小学生2,000円、中学生1,300円、
高校生2,350円
(キャンプ代等は別途)

【問合せ】参加者本人が5月20日(金)までに電話、またはFAXで事業名、住所、氏名、
連絡先、学校名と学年を記入して申込み。

【申込み】青少年事業課 ☎0466-25-5215 FAX 0466-28-9567



Japan Beverage

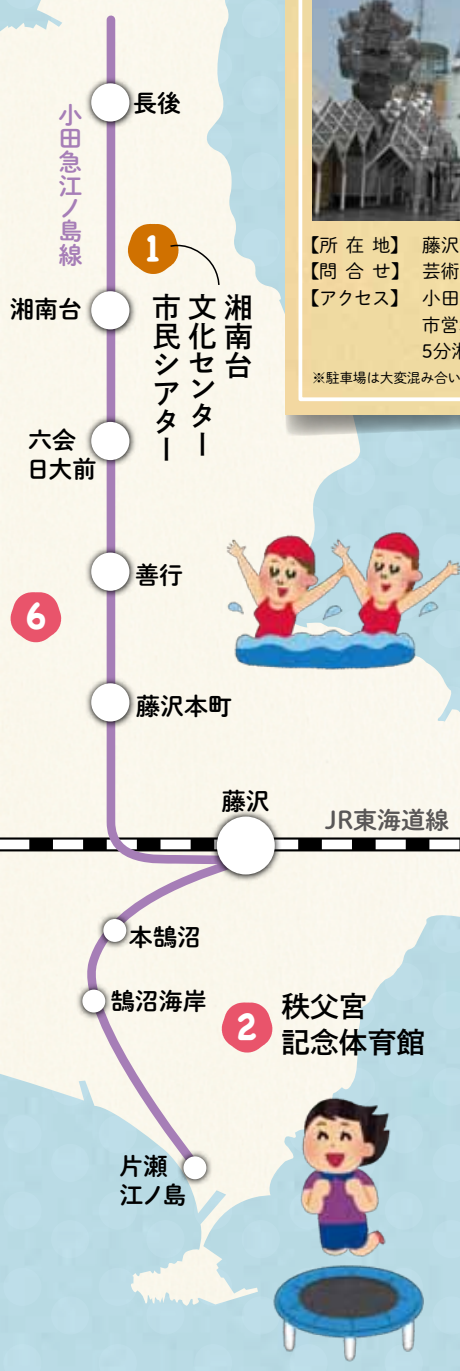
うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ
自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。

みらい子どもフェスタ 2016



「今年のゴールデンウィークはどこに行こう?」と検討中のみなさまへ、今年も4/29(金・祝)から5/5(木・祝)の期間で藤沢市内の施設においてファミリーで楽しめる「みらい子どもフェスタ2016」を開催します。「観る、体を動かす、遊ぶ」という3つの楽しみ方をご用意しています。お子さまやお父さん、お母さんの興味にあわせて、だれもが楽しめるイベントが盛りだくさんとなっています。それぞれの施設でたくさんの笑顔と出会うことでしょう。ファミリーでゴールデンウィークの計画を立て、すてきな思い出作りをしてみませんか。ご来場をお待ちしております。



1 湘南台文化センター市民シアター



【所在地】 藤沢市湘南台1-8
 【問合せ】 芸術文化事業課 ☎0466-28-1135
 【アクセス】 小田急江ノ島線/相鉄いずみ野線/横浜
 市営地下鉄線「湘南台」駅東口から 徒歩
 5分湘南台文化センター内
 ※駐車場は大変混み合いますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

5/4 (水・祝)
 ファミリーコンサート
**藤沢フェスティバル
 バンドコンサート**
 15:00開演(14:30開場)
 無料(先着600席)
 【出演】藤沢フェスティバルバンド



5/5 (木・祝)
 ファミリーミュージカル
アルプスの少女ハイジ
 15:00開演
 (14:30開場)
 無料(先着600名)
 【出演】劇団東少



2 秩父宮記念体育館



【所在地】 藤沢市鵜沼東8-2 ☎0466-22-5335
 【アクセス】 JR東海道線/小田急江ノ島線「藤沢」駅
 南口から 徒歩10分
 【駐車場】 なし。奥田公園駐車場(有料)をご利用
 ください。(利用割引あり)

5/5 (木・祝)
 ・日本体育大学体操部演技披露
 ・SUNS.EXE 3×3

- ・アーチェリー体験
- ・スポーツ吹矢体験
- ・トランポリン体験
- ・こども大迷路
- ・茶会 など



3 八部公園



【所在地】 藤沢市鵜沼海岸6-12-1 ☎0466-36-1607
 【アクセス】 小田急江ノ島線「鵜沼海岸」駅下車 徒歩10分
 【駐車場】 有料(92台)

5/4 (水・祝)
 ・水上アスレチック
 ・シンクロナイズドスイミングショー

- ・ミニSL乗車会
- ・スピードガンコンテスト
- ・野球場芝生広場開放
- ・起震車体験
- ・フリーマーケット など



いっぱい遊ぼう！

4 少年の森



【所在地】藤沢市打戻2345 ☎0466-48-7234
【アクセス】小田急江ノ島線「長後」駅西口からバス「御所見中学校前」下車 徒歩5分
【駐車場】臨時駐車場あり(無料)

4/30
(土)

5/1
(日)

どろんこまつり

当日受付・雨天実施
10:30~15:00

- ・どろんこの田んぼで宝探し
- ・クラフトのコーナー
- ・園内ウォークラリーなど



5/5
(木・祝)

延期日
8
(日)

雨天延期
10:00~
15:00

第22回 藤沢市子どもフェスティバル



- ・スーパーボールすくい
- ・ヨーヨーつり
- ・ミニ鉄道運転会
- ・ミニ凧作り
- ・竹とんぼ
- ・わらざうり作り など

5 秋葉台公園



【所在地】藤沢市遠藤2000-1 体育館 ☎0466-88-1111 プール ☎0466-88-1811
【アクセス】小田急江ノ島線/相鉄いずみ野線/横浜市営地下鉄線「湘南台」駅西口からバス約10分
【駐車場】有料(627台)

5/5
(木・祝)

- ・W杯メダリスト山下なつみトランポリン演技
- ・トランポリン体験
- ・スポーツクライミング体験
- ・白バイ & 消防車乗車体験
- ・スラックライン体験
- ・水上アスレチック・フリーマーケット
- ・カヌー体験 など



4

少年の森

秋葉台公園

5

6 石名坂温水プール



【所在地】藤沢市本藤沢1-10-1 ☎0466-82-5131
【アクセス】小田急江ノ島線「藤沢本町」駅下車 徒歩10分
【駐車場】有料(60台)

5/3
(火・祝)

- ・水上アスレチック
- ・シンクロナイズドスイミングショー
- ・スポーツ吹矢体験・和太鼓演奏
- ・聴導犬実演 & ふれあい体験
- ・飴細工実演 など



石名坂
温水プール



辻堂

辻堂青少年
会館

7

7 辻堂青少年会館



【所在地】藤沢市辻堂2-8-31 ☎0466-36-3002
【アクセス】JR東海道線「辻堂」駅南口から徒歩3分
【駐車場】なし

4/29
(金・祝)

まんがまつり

- ・16mmアニメ上映会「坊ちゃん」
- ・昔ながらの三タロウ物語「桃太郎」「浦島太郎」「金太郎」
- ・作ってみよう(くるくるまんが・ぶんぶんコマ)
- ・のぞいてみよう(ゾートロープ(回転のぞきまんが))
- ・マンガクイズ
- ・ポップコーン
- ・綿あめ無料配布 など



福島応援

- ・福島物産販売
- ・福島の郷土料理「こづゆ汁」販売

1杯
100円

八部公園

3

※体育館の種目については、**室内履き**をご用意してください。
プールのイベント参加につきましては、**水泳帽、水着**が必要です。
(小学校3年生以下は保護者(付添い)が必要となります。)

※雨天の場合、中止になるイベントもあります。
※内容は一部変更になる場合もあります。
※一部事前申込が必要なイベントもありますので、問合せください。

STAFFイチオシの
イベント紹介!



地元ふじさわで おもいっきり楽しもう!



ファミリーコンサート

藤沢フェスティバルバンドコンサート

5/4 (水・祝) 湘南台文化センター市民シアター
開演/15:00 開場/14:30

親子で生の音楽を聴いてみよう!

昨年に引き続き、藤沢フェスティバルバンドが今年も登場!あまり聴く機会の少ない「トロンボーンカルテット」の演奏を予定。その他、実際にお客さんが楽器に触れて演奏できるコーナーがあるかも。

【演奏曲目】
「夢をかなえてドラえもん」他



初めてでも安心!インストラクターが教える
カヌー体験

5/5 (木・祝) 秋葉台公園内屋外プール
10:00~15:30

秋葉台の流れるプールをカヌーに乗って進んでみよう!小さなきみも、大きなあなたも、カヌーの楽しさにきっとびっくり!

新しく趣味が増えちゃうかも!?



ファミリーミュージカル

アルプスの少女ハイジ

5/5 (木・祝) 湘南台文化センター市民シアター
開演/15:00 開場/14:30

子どもたちに愛と友情の大切さ、ハイジのように「生きているって素晴らしい」と感じてほしい作品です。また、芝居と歌と踊りで構成されたミュージカルなので、家族そろって遊びに来てください。



5月5日子どもスポーツ祭り特別企画!

SUNS.EXE 3×3

5/5 (木・祝) 秩父宮記念体育館

パフォーマンス/午前の部 11:00~11:30 午後の部 14:00~14:30【予定】

今年もエキサイティングでかっこいい男達がやってくる!!男達とは、3x3(スリーバイスリー・3人制バスケットボール)プロバスケットボールの現役選手であり、SUNS.EXE(サンズドットエグゼ)チームのみなさんのことです。まだ3x3バスケを見たことがない、知らない人はこの機会に間近で迫力あるプレーを是非ご覧ください。最後にはプロ選手によるバスケットボール体験を実施します。その他には日本体育大学体操部による演技披露・体操体験、人気の子ども大迷路、トランポリン体験、赤ちゃんダービー、ケータリング販売などがあります。5月5日は秩父宮記念体育館で体を動かし、見て、食べて1日を楽しんでください。



みんなで一緒に! **まんがまつり**

4/29 (金・祝) 辻堂青少年会館 10:00~12:00

工作やポップコーン・綿あめもあります。でも、イチオシイベントは16mmアニメ上映会です。作品は「桃太郎」「浦島太郎」「金太郎」と長編アニメ「坊ちゃん」です。ゼツタイ楽しいのでぜひ来ててください!



写真は左:EX・29人乗り(撮影用特別仕様車)
右:GX・25人乗り(撮影用特別仕様車)

すべては、
ゲストの方の満足のために。
明日の地球環境のために。

HINO
LIÉSSE II



N04C-VJ 5MT車

横浜日野自動車株式会社

〒251-0001 藤沢市西富730-1
TEL:0466-81-0135 FAX:0466-83-0979



あの泥だらけの季節がやってくる！

どろんこまつり2016

4/30(土)・5/1(日) 少年の森

当日受付・雨天実施 10:30~15:00

少年の森の一大イベント！どろんこになって宝探しをしよう！マシュマロ焼き・名札作り・工作・自由クラフト・どろんこで宝探しの他にも、園内全域を使って遊べるゲームを例年よりたくさん用意しています。少年の森に来たことがない人から、少年の森をよく知る人まで、みなさんに満足していただける内容になっていると思います。ぜひ、ご家族・お友達と遊びにいらしてください。

【注意事項】 模擬店の出店を予定しておりますが、出店数に限りがございますのでお弁当の持参をお願いいたします。／どろんこで宝探しにご参加いただく方は、お着替えをお持ちください。／泥まみれになったお洋服は二度と着られないものとお考えください。／保護者以外の方の写真撮影はお断りしています。ご理解とご協力をお願いいたします。



泳ぐだけがプールじゃない！

水上アスレチック

5/3(火・祝) 石名坂温水プール

午前の部 10:00~11:30 午後の部 14:30~16:00

今年も石名坂のプールに巨大な水上アスレチックが出現！！集中力とバランス感覚が攻略の鍵となっています。難攻不落の要塞で完全制覇を目指そう！！ハラハラドキドキのスリルを体感せよ！！午前・午後2部制の毎年大人気イベントです。みらい子どもフェスタ限定開催なので、この機会をお見逃しなく！！



夢は東京オリンピック！

シンクロナイズドスイミングショー

5/4(水・祝) 八部公園内屋内プール

12:20~13:00

低学年の子ども達のとてても可愛らしい一生懸命な姿と、高学年の子ども達の大人顔負けの迫力ある演技がご覧いただけます。

シンクロを直接観ることのできる希少な機会ですので、この機会にぜひ一度ご覧ください！！

屋内プールでの開催になります。洋服を着たままご覧いただけます！



5月5日子どもスポーツ祭り特別企画！

W杯メダリスト 山下なつみ

トランポリン演技

5/5(木・祝)

秋葉台公園内体育館

12:30~12:50

2009年トランポリンワールドカップ銅メダリストの『山下なつみ』さんによるトランポリンショーをおこないます。ダイナミックかつアクロバティックな演技を見に来ませんか？



山下なつみ氏

演技終了後に、ワンポイントアドバイス教室もあります。詳細は施設までお問い合わせください。



いっぱい遊ぼう！

藤沢市子どもフェスティバル

5/5(木・祝) 少年の森

雨天延期(延期日5/8(日))

10:00~15:00

今年で22回目を迎える藤沢市恒例の「こどもの日」事業、「藤沢市子どもフェスティバル」が今年も開催されます。藤沢市の青少年団体・青少年育成団体がおこなう、ミニ鉄道運転会・ヨーヨーつり・スーパーボールすくい・ネイチャーゲーム・ミニ風づくりなどの親子で遊べるブースがたくさんあり、その他、模擬店もあるので、1日楽しめる内容になっています。

是非、今年の「こどもの日」は藤沢市少年の森にお越しいただき、楽しい一時を過ごしてみたいかがでしょうか？

DyDo

Drink Message

おいしさで話をしよう。 ダイドードリンコ

<http://www.dydo.co.jp/>

{ Doctor's Voice! ⑤ }

ドクターズボイス

藤沢市医師会のご協力により、体や健康についてスポーツ医学を中心に、医学の面からの見解や助言を掲載していきます。スポーツをされている方、これからされる方、是非参考に見てみてください。

藤田医院
院長 藤田 俊造



毎年、スキー場では滑り方の違いからスキーヤーとスノーボーダーの衝突事故や単独転倒、滑落等の事故が多発しています。最近ではヘルメットを着用している人も増え安全意識の高まりも実感しています。実際、3年前当時小学1年生の息子は中腹にある売店の吹き溜まり(高さ3m)から飛んでしまい板がヘルメットとゴーグルにあたりゴーグルが割れ、足と膝が曲がってはいけない方向にむいていた事があります。

ヘルメットの重要性、子どもの関節の柔らかさを再認識しました。頭部外傷も事故ですが、外来で多く診るスキー場での外傷は骨折です。骨折は骨に過度の力が加かることによって生じます。子どもは大人と違って折れにくいと聞いたことはありませんか？骨折には関節の「しまり」と「ゆるみ」が関係します。「しまり」、「ゆるみ」のことを簡単に説明すると手首を最大に反らす(最大背屈)ことが「しまり」です。「ゆるみ」は反対に軽く30度程度うなだれた姿勢です。関節に対しきつい位置、楽な位置のことです。転んで手を床についた時、大概手首を反らした状態だと思います。この手首の姿勢が手関節の「しまり」の位置となり関節の動きに余裕が無くなり機軸遠位端骨折の原因となります。逆に手首が子どものように柔らかく反る人、関節運動に余裕のある人は手首の骨折が起こりにくいことにな

スノーボードの骨折の原因

ります。スキー場ではほとんど見かけませんが、スキー、スノーボードは平常時より寒いところで行うため、関節に余裕を増やす観点からも滑る前にストレッチが必要と思われる。断言はしにくいのですが、スノーボードが流行り始めた頃からスキー場に行つて折つたと言う人が救急外来で増えた気がします。

これはスノーボードでの転倒姿勢に原因があると思います。スノーボードは転倒したときに上記に書いたように床に尻餅を突く様に倒れたい手を伸ばし地面に手を突くという特徴があります。この姿勢を思い浮かべてみてください。

「尻餅をつく」と自然に背筋が伸び、腕を後ろに回し肘を伸ばし、手首を反らす、手を突く」スノーボーダーに骨折が多いのは転倒時尻餅を突く様な姿勢が大きく関係しています。骨折の原因と回避について説明すると背筋が伸び(脊椎伸展位)脊椎は伸展位が「しまり」の位置なので背筋を伸ばして尻餅を突くと脊椎圧迫骨折を生じます。逆に背を丸めておけば圧迫骨折は回避出来ます。腕を後ろに回し肘を伸ばす(肘関節伸展位)上腕尺骨関節は伸展位が「しまり」の位置のため上腕骨頸上骨折を生じます。回避方法は肘を曲げることです。

お医者さんみたくにこの姿勢を書くと、「尻餅を突く、脊椎伸展、肩関節外転外旋、肘関節伸展、手関節背屈、手を突く」少し前の文章と同じ表現を目にします。スノーボードの転倒姿勢は骨折しやすい姿勢でもあるんです。関節運動の視点では「しまり」の位置で骨折する訳ですから、逆の姿勢では骨折しない事になります。背を曲げ腕は軽く前に肘を曲げ手首をうなだれる姿勢が「ゆるみ」の位置となり骨折を防ぐ理想的な転倒姿勢となります。書くとは簡単そうですが実際にやるとなると、転ぼうと思って転んでいないので難しいですが、エッジが引っ掛かり後ろに転ぶ時に意識してみてください。多少のリスク軽減になると思います。



POCARI SWEAT LUNAR DREAM CAPSULE PROJECT



キミの夢を月に届けよう。
日本・アジアの子どもたちの夢を集めます。
これから先、くじけそうになったときは月を見上げてください。月に誓ったその言葉がきっと、再び走り出すための力になる。夢を向いて、生きよう。

プロジェクトの詳細は下記ウェブページをご覧ください。
lunar-dream.com

当社は1969年の創立以来、神奈川県内を中心に首都圏から全国の地方公共団体および企業のお客様に対してICT活用のコンサルティングからシステム構築、業務用アプリケーション、スマホ用アプリケーションの開発iDCを活用したクラウドサービスやアウトソーシングなど、効率的かつ安全で質の高いソリューションを提供してまいりました。

これからもお客様の良きビジネスパートナーとして、ICTを通じて豊かな地域社会の発展と夢ある未来の創造に貢献してまいります。



株式会社 ワイーシーソリューションズ

横浜市中区山下町22 ☎045-664-5383 <https://www.yec.ne.jp/>

【お尻の筋肉を鍛えよう!】

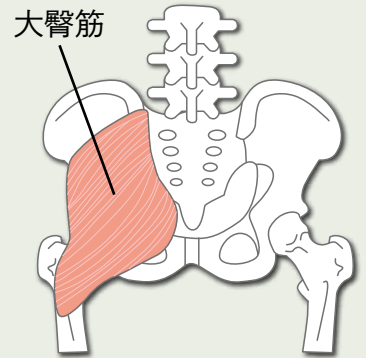
暖かくなり、ウォーキングやランニングがおこないやすい季節になりました。
ウォーキングやランニングで主に使われている筋肉は以下のとおりとなります。

だいたいしとうきん
大腿四頭筋(太ももの前)

ハムストリング(太ももの後ろ)

かたいさんとうきん
下腿三頭筋(ふくらはぎ)

だいでんきん
大臀筋(お尻)



この中でトレーニングを忘れがちなのがお尻の筋肉である大臀筋です。大臀筋は太ももを後方に振る動きだけでなく、ウォーキングやランニングで片足立ちのときに身体のバランスをとる働きがあります。そこで今回は大臀筋を鍛える「ランジ」をご紹介します。

STEP 1 LUNGE

1回ずつ足を入れ替え8~10回程度おこなう

Start



背すじを伸ばし、両手を腰に添えます。前に踏み出すため、バランスを取りながら片足を上げます。

Finish



背すじを伸ばしたまま、上げた片足を大きく前に踏み出し、重心を深く沈み込みます。ここからStartの体勢まで戻ります。
足を入れ替え反対側の足を踏み出します。
これを繰り返します。

STEP 2 LUNGE + DUMB-BELLS

1回ずつ足を入れ替え8~10回程度おこなう

Start



両手にダンベルを持って背筋を伸ばします。
バランスを取りながら片足を上げます。

Finish



背すじを伸ばしたまま、上げた片足を大きく前に踏み出し、重心を深く沈み込みます。ここからStartの体勢まで戻ります。
足を入れ替え反対側の足を踏み出します。
これを繰り返します。

市内3施設のトレーニングルームご利用のためには・・・
トレーニング登録講座を受講する必要があります。



トレーニング登録講座 事前予約制(電話または来館)

【対象者】 藤沢市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方

【受講料】 大人500円・中学生200円

講座のご予約・詳細は各施設へお問い合わせください。

秩父宮記念体育館 ☎0466-22-5335 鷗沼運動施設 ☎0466-36-1607

秋葉台文化体育館 ☎0466-88-1111

1964年東京オリンピック

～世代をこえて伝えたい！ふじさわの歴史～



子ども達へのバレー指導、大会運営で活躍中の
藤沢市バレーボール協会副会長 荒井勝男さん

聖火リレー in ふじさわ

今から52年前の東京オリンピックでも、セーリング会場となった藤沢。オリンピックの醍醐味の一つである、世界中の人々の手によってつながれる聖火リレー。
この藤沢の地での聖火リレーに、かつて高校生の頃に随走者として参加された荒井勝男さんに当時の様子をお聞きしました！



(聖火ランナーの荒井さん)

聖火リレーに参加することになったきっかけは？

藤嶺学園藤沢高校バレー部3年の時、「明日聖火リレーの練習に行つて来なさい」とバレー部の代表として先生に推薦してもらい参加することができました。藤沢市の学校の各種目の部活動から数名ずつ、推薦された学生が参加しました。練習会では走り方の姿勢や、隊列など細かいルールが決まっていました。

聖火リレー本番の沿道の盛り上がりはどんな様子でしたか？

私は、台町（藤沢本町駅近辺）～藤沢市役所前までのコースを走りました。沿道に5重、6重の人並みが続きました。とにかく大観衆にビックリしました。今、みなさんがすぐイメージできそうな箱根駅伝の観客のレベルどころではありません。その何倍も多くの人々が沿道に駆けつけてくれました。近隣の小中学校の全校生徒も、聖火リレーを一目見ようと沿道に繰り出していたそうです。大観衆の中、夢心地の中で走った1kmで、走り終わった後に感動がこみあげてきたのを今でもよく覚えていきます。

荒井さんご自身は、どのようにオリンピック観戦を楽しみましたか？

私は、チェコスロバキアVSルーマニアのバレーボールの試合を、横浜市文化体育館で観戦しました。チケットを手に入れるのは、それはもう大変で、当時は今のようないんターネットでの購入などはありませんから、徹夜で長い列の中並び、やっとの思いで手に入れてオリンピックの試合を観に行く事ができましたよ。

4年後自分たちが住む地元で、ホスト国、ホストシティとしてオリンピックを初めて体験できる「子ども達」へ、メッセージをお願いします！

スポーツを一生懸命やっていると、誰にでも聖火ランナーになれるチャンスがあると思います！

そして、まさに自分の国でオリンピックに巡りあえるとは、本当に感動的な体験。若きアスリートたちに、夢と希望を与えてくれる、2度目の東京オリンピック開催に、今から本当にワクワクしています。

1964年東京オリンピック聖火ランナーの集い

2015年10月10日

聖火ランナーの皆さんが50年ぶりに大集合です！こんなにたくさんの方々が、聖火ランナーとして活躍されたのですね！



(写真提供:藤沢市体育協会)

1964年東京オリンピック 藤沢の歴史スポットを紹介！

聖火台 in 江の島ヨットハーバー

オリンピックの開会式は10月10日、メイン会場の国立競技場で行われ、そこで灯された聖火が分火として翌日藤沢市に帰ってきました。当時の聖火台が、今も江の島のヨットハーバーに残っています。ぜひ一度江の島へ聖火台を見に行ってみましょう！



聖火リレーのトーチとユニフォーム in 秩父宮記念体育館

実際に聖火リレーで使用されたものが、秩父宮記念体育館に展示保存されています。(聖火ランナー田邊政行氏寄贈)燃料が燃えた跡が今も残っている本物のトーチをぜひ見てみよう！

豆知識

1964年東京オリンピックの開会式が10月10日に開催されたことを記念して、国民の祝日の体育の日となりました！(現在はハッピーマンデー制度により10月第二月曜日となっています。)

現在のように真夏ではなく、夏のオリンピックが10月に行われていたんですね！！



藤沢にオリンピックがやってくる!

セーリングのキホンを知ろう!

Q & A

4年後の2020年、藤沢市にオリンピックがやってきます。選手、スタッフ、観客、世界中の人が藤沢を訪れます。江の島、藤沢駅周辺などなど、どんなオリンピックムードの街、人々の雰囲気になるのか、ワクワクしますね。そしてセーリング競技ホストシティとして、心から世界中のみなさんを「おもてなし」できるといいですね!

そのためにまずは、セーリング競技はどんなスポーツなのか、知りたい方も多いのではないのでしょうか。

今回は、セーリング競技の基本となる豆知識をお伝えします! 今までよりも少し詳しくなって、この夏のリオデジャネイロオリンピックのセーリングにも注目し、観戦を楽しんでみませんか?

Q ヨットの楽しみ方は?

A オリンピックのように完全な競技スポーツの分野、登山やスキーなどのように、大自然の中で海の波や風を楽しむアウトドアの分野、またクルーザーで大航海の冒険までいろいろな楽しみ方があります。

Q ヨットは、どうやって進むの?

A 風のエネルギーをヨットの帆で受けて進みます。水に浮かんだ木の葉が、風の中で走り回ると同じです。

ヨットの帆は、左右どちらにも膨らむようにできていて、風を流すと「揚力」という力が発生します。これは、鳥や飛行機の翼の役目と同じなのです。この翼の役目を、ヨットでは帆がはたしています。ヨットが風上に向かって走れるのは、風力だけでなく「揚力」の力があるからなのです!

Q セーリング(ヨット)とは?

※「ヨット」と「セーリング」は一般的に同じ意味とされていますが、競技規則に「セーリング」の呼び方が導入されてからは、「セーリング」という呼びの方が定着しています。

A ヨットは大きく2つにわかれます。

【セーリング・クルーザー】

航海を目的としたヨットで、寝台や調理台などの船室があります。生活しながら航海できるので、太平洋横断などに登場するのは、このタイプのヨットです。

【セーリング・ディンギ】

砂浜やヨットハーバーの近くで乗ることを目的としたヨットで、船室はありません。エンジンもなく、風が動力となります。オリンピックのセーリングは、こちらのカテゴリーです。

2020年、江の島を会場に行われる東京オリンピックセーリング競技を盛り上げよう!
藤沢市主催、ビーチ・マリンスポーツの参加型イベント「湘南ふじさわマリニック」第一弾!

子どもたちのヨット体験♪ in 八部公園プールreport(2/28)

なかなか気軽に体験することができないヨットですが、子ども達が身近なプールの上で、プールサイドからの扇風機の風を利用してヨット体験できるイベントが開催されました。

藤沢市青少年セーリングクラブで普段練習している小学生が、同世代の初体験の参加者の友達にヨットの操縦の仕方を教えました。最後には初体験の子も、風を利用してヨットを自分で進めていく楽しさを笑顔で味わうことができました。

海のあるまち湘南藤沢。2020年東京オリンピック開催をきっかけに、大自然に恵まれたこの土地に住む藤沢の子ども達が、このような江の島でのオリンピックに向けた様々なイベントを通して、湘南藤沢ならではのスポーツがさらに身近になり興味を持って楽しめるようになるといいですね!



地域子どもの家は地域の子どもたちが身近な場所で自由に伸び伸びと遊ぶことができる場所として藤沢市が設置した子どもたちの遊び場です。施設には魅力的なアスレチックや図書コーナー、幼児向けのおもちゃなどがあります。施設の運営については「地域の子どもは地域で見守り育てる」との理念のもと、地域の青少年団体、自治会、町内会、PTA、その他地域協力者の皆さまで構成された運営委員会が担っており、年間を通じて季節事業や伝承文化事業などのイベントも開催しています。

2016年4月1日には「村岡子どもの家」が待望のオープンを迎えました。多くの皆さまのご来館をお待ちしております。



1 秋葉台子どもの家
【ちびっ子パラダイス】
藤沢市遠藤3096-2
☎0466-87-4225



2 六会子どもの家
【どんぐりころりん】
藤沢市亀井野548-6
☎0466-81-4263



3 鶴沼子どもの家
【鶴っ子とりで】
藤沢市本鶴沼4-3-2
☎0466-34-7937



4 大庭子どもの家
【ちびっ子ドーム】
藤沢市大庭5307-1
☎0466-87-4235



5 六会子どもの家
【どんぐりころりん】
藤沢市亀井野548-6
☎0466-81-4263



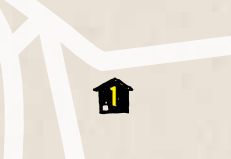
6 六会子どもの家
【どんぐりころりん】
藤沢市亀井野548-6
☎0466-81-4263



7 大越子どもの家
【おっこし森ん子ハウス】
藤沢市善行坂2-8-3
☎0466-81-9653



8 俣野子どもの家
【俣野っ子ハウス】
藤沢市亀井野3227-3
☎0466-83-1148



9 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



10 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



11 鶴沼子どもの家
【ひよっこり鶴南島】
藤沢市鶴沼海岸5-11-8
☎0466-36-1988



12 六会子どもの家
【ふじっこ砦】
藤沢市藤沢535-5
☎0466-24-3775



13 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



14 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



15 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



16 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



17 高谷子どもの家
【ゆうゆうランド】
藤沢市渡内3-8-70
☎0466-28-8839



18 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



19 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



20 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



21 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



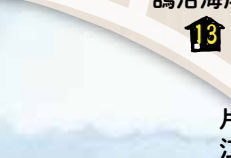
22 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



23 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



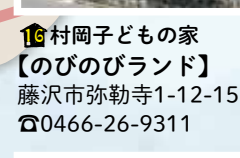
24 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



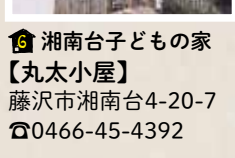
25 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



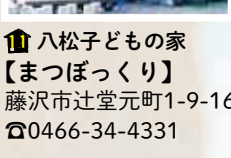
26 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



27 村岡子どもの家
【のびのびランド】
藤沢市弥勒寺1-12-15
☎0466-26-9311



28 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



29 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



30 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



31 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



32 中里子どもの家
【なかよし砦】
藤沢市打戻1721
☎0466-48-4310



村岡子どもの家 NEW OPEN!

地域子どもの家、放課後児童クラブ、地域多目的ホールの3つが合わせられた施設です!

2016年4月1日に待望の村岡子どもの家がオープンしました!
 地域子どもの家、放課後児童クラブ(キラリン児童クラブ)、地域多目的ホールの複合施設となり、地域子どもの家の方には大きなすべり台、ネット遊具、外にはアスレチックがあるなど子どもたちに魅力的なものとなっています。皆さんぜひおこしください!



【利用対象者】

小学生・中学生/付添い人のいる幼児/青少年団体

【利用時間】

開館時間 2月~10月...10時~17時
 1月・11月...10時~16時30分/12月...10時~16時
 休館日 毎月第3日曜日/年末年始(12月28日~1月4日)

【利用方法】

- 受付で、名前、電話番号、学校、学年を記入してください。
- 青少年団体が利用する場合は、利用する日の前日までに利用する子どもの家にお申込みください(ただし、占用はできません)。

【お約束】

- ☆学校から帰宅してから遊びにきてください。
- ☆貴重品は持ってこないようにしましょう。
- ☆ルールを守り、みんなが気持ちよく利用できるように心がけましょう。
- ☆原則、飲食はできません(持参した水筒による水分補給は可)。
- ☆駐車場はございません。



【有償ボランティア「見守る人」について】

地域子どもの家の開館日は地域子どもの家指定管理者である(公財)藤沢市みらい創造財団が委嘱した有償ボランティア「見守る人」が子どもたちの安全や遊びを見守っています。「見守る人」は「地域の子どもは地域で見守り育てる」との理念のもと、その地域にお住まいの方々が担っております。利用についてのことや質問など気軽にお話しください。

【問合せ先】 (地域子どもの家指定管理者)

公益財団法人藤沢市みらい創造財団 青少年事業課 施設管理運営担当 ☎0466-25-5215

パーティー・会食・式典は藤沢市民会館でどうぞ

藤沢市民会館 サービス・センター(株)

〒251-0026 藤沢市鵜沼東8番1号(藤沢市民会館内)
 TEL 0466-26-5070 FAX 0466-26-5870
<http://www.fsc5070.co.jp>





あらすじ
主人公は国立がんセンターで働く精神科医・純一。ガン患者の想いを理解する為、心の叫びを代筆し、手紙にする「手紙屋 Heaven」を開業します。彼の元には、様々な想いを持った人たちが訪れてきます。

この作品の著者は世界的プロウインドサーファーの飯島夏樹さん。ウインドサーフィンの世界大会で数々の入賞経験を持つなど、世界を股にかけ活躍されていました。しかし、2002年6月に肝細胞ガンと診断され、手術や様々な治療を施したにもかかわらず、余命宣告を受けてしまいます。ガンを発病して以来、「自分は生かされている」と体感し、執筆活動に生きがいを見つけ、この作品を作り上げました。

この物語はフィクションですが、飯島さん自身が闘病生活の中で執筆した作品ということもあり、自身の経験に重ね合わせて書かれています。ガンを患った人たちの苦しい感情や、残された人生を精一杯生きようとする人の姿などがリアルに表されています。その一方、所々にユーモアが散りばめられており、クスツとするような場面もあります。

私がこの本を読んだ中で特に印象に残っているのは、様々な場面に出てくる風景描写です。飯島さんがプロウインドサーファーということもあり、海に関する描写が多く用いられています。表現がとても豊かで、物語に爽やかな雰囲気を与えてくれます。「ガン」「死」といった重いテーマを扱っているにもかかわらず、悲壮感などを感じさせない、読み終わった後に心温まる一冊です。
(青少年事業課 奥井拓)

平成28年度 賛助会員募集!

当財団では、青少年健全育成事業を始め、市民スポーツ、レクリエーション活動の普及振興、地域文化の発展を図ることを目的に、市民の皆様を対象とした事業に活用させていただきたいと考えております。
当法人は公益財団法人に移行したことにより、寄附をしていただいた場合には、税制上の優遇措置が受けられることになりました。寄附控除については、国税庁ホームページをご覧くださいませようよろしくお願いいたします。

- 会員特典**
- 団体会員様は、当財団が管理運営をしている「藤沢市少年の森宿泊研修施設」の利用料が割引となり、優先予約が可能
 - 個人会員様にはサービスチケット(スポーツ施設無料利用券)の提供

種別と年会費	種別	年会費
	個人会員	1口 1,000円 2口以上
	団体会員	1口 5,000円以上
	法人会員	1口 50,000円以上

詳細については、当財団ホームページよりご案内パンフレットをダウンロードしていただくか、市内管理施設窓口にもございますので、是非ご覧ください。

Editors Voice

4月を迎え、学校、勤務先では新たな仲間との出会いがあり、気持ちを新たに新学期、年度を迎えている人が多いと思います。担当者としても新たな年度を迎え、読者の皆様に少しでも参考となる情報等を発信出来るよう努めていきます。

今号は、GWが間近なことから、特集として当財団のGW特別イベント紹介を掲載しています。GWに「どこ行こう?」「何しよう?」と思っている方、お子さんと一緒に思い出をたくさん作りたい方は是非足を運んでいただき、素敵な思い出を作ってください。

(スポーツ事業課 森松 聡)

頭の体操、みらぞうからのみらいメッセージは誌面の都合によりお休みしました。



みらぞう LINE スタンプ 発売中!!
1セット(40個)120円

LINEクリエイターズスタンプ「みらぞう」で検索 <http://line.me/S/sticker/1110378>



まかせて安心

いざというときしっかりサポート

スポーツ安全保険

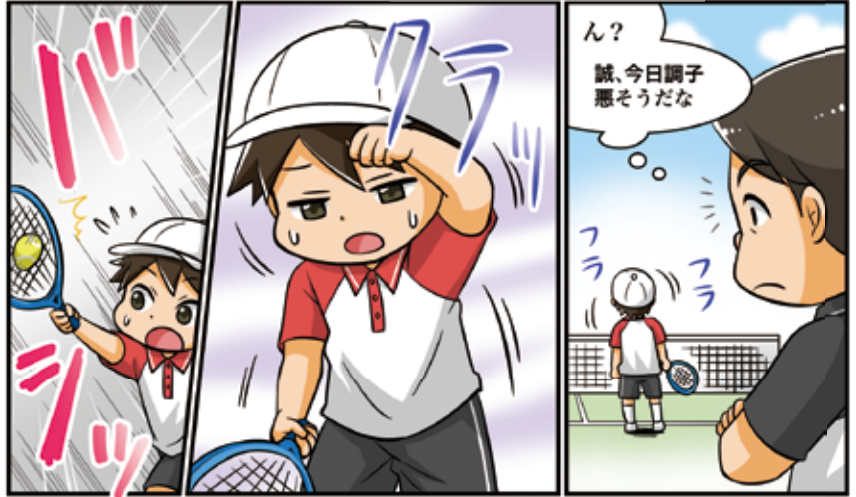


4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険



対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日午後12時まで
(申込受付は平成28年3月から)

掛金 掛金(1人年額 800円~11,000円)は、活動内容・年齢によって
ご選択いただく加入区分ごとに異なります。

例 高校生以上64歳以下の方のスポーツ活動を補償するC区分は1,850円

補償内容 補償内容は、加入区分によって異なります。詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

スポーツ安全協会 **検索** インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全協会 神奈川県支部

《(公財)神奈川県体育協会内》

〒221-0855 横浜市内神奈川区三ツ沢西町 3-1 県立スポーツ会館 TEL045-311-0653 (代表) 電話受付時間: 午前9時~12時、午後1時~午後5時
(日、月曜日、祝日及び県立スポーツ協会会員の休日は休みにいたします。)

保険の詳細な内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

資料請求は、インターネットより
受付しております。



携帯電話から
資料請求ができます。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保条項))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(平成28年4月)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
日新火災 富士火災 三井住友海上

きらきら

スイミングライフ応援しています。

ドゥドゥ

水の中!!

Swimming Life

水着・スイムキャップ・ゴーグル・耳栓・ビート板ほか

(有)ルートワン

お問い合わせ先

〒165-0023 東京都中野区江原町1-22-4
tel 03-3951-9224

八部公園プール、秋葉台公園プール、石名坂温水プールで販売しております。