

トレーニングルーム登録講座 日程表 (2017年度 秩父宮記念体育館)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※4/1~7は臨時休室

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	4	5	⑥
7	8	9	10	11	⑫	13
⑭	⑮	⑯	⑰	18	19	⑳
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※5日(金・祝)は17時までの営業です。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
4	⑤	6	⑦	8	⑨	10
⑪	12	13	14	15	16	⑰
18	⑱	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						①
2	③	4	⑤	6	7	8
⑨	10	11	12	13	⑭	⑮
16	⑰	⑱	20	21	22	
23	24	25	26	⑳	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	⑤
6	⑦	8	9	10	⑪	12
⑬	⑭	⑮	⑯	17	18	⑰
20	21	22	23	24	25	26
⑳	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	②
3	④	5	⑥	7	⑧	9
⑩	11	12	13	14	15	⑰
17	⑱	⑲	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	④	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	⑬	14
15	⑰	⑱	⑲	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	⑮	16	17	⑰
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	②
3	④	5	⑥	7	⑧	9
⑩	11	12	13	14	15	⑰
17	⑱	⑲	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※年末年始の休業休館

12月28日(木)~1月4日(木)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
7	8	9	10	11	12	13
14	⑮	⑰	⑱	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※年末年始の休業休館

12月28日(木)~1月4日(木)

1月5日(金)は17時から営業します。

【月曜日】第1...13:30~14:50

【水曜日】13:30~14:50

【土曜日】8:30~9:50

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
4	⑤	6	⑦	8	⑨	10
⑪	12	13	14	15	16	⑰
18	⑱	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

第3...9:30~11:00

【木曜日】19:00~20:20

【日曜日】18:30~19:50

【火曜日】9:30~10:50

【金曜日】9:30~10:50

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
4	⑤	6	⑦	8	⑨	10
⑰	12	13	14	15	16	⑰
18	⑱	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

白抜 = 登録講座(団体室:定員12人)

○ = 登録講座(研修室:定員8~20)

□ = 登録講座(会議室B:定員8人)

■ = 休館(全館保守点検)

■ = 休室(トレ室保守点検)

※講座は事前の予約が必要です。1ヶ月先の日程までが予約できます。
 ※市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上が利用できます。
 ※受講料 大人:500円 中学生:200円
 ※第3月曜日は高齢者(60歳以上の方)専用