

【鵜沼運動施設】

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所 0466-36-1607)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	お母さんのためのヨガ①(託児なし)	お子さま連れで参加できる、子育て中のお母さん応援教室です。(託児なし)育児で溜まった疲れを癒しましょう。	4/18,25 5/9,16,23,30	火	13:15- 14:15	6回	10人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を了承される方	会議室	5,400円	4/4(火) 9:30から先着順 電話または来館
2	骨盤調整エクササイズ	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	4/21,28 5/12,19,26 6/2	金	19:15- 20:45	6回	30人	18歳以上の方	2階ロビー	5,400円	3/31(金) 9:30から先着順 電話または来館
3	体の歪みを正す 自力整体法①	体が本来持っている力を呼び起こし、日常生活で歪んだ体を整えます。	5/13,20,27 6/3,10,17,24 7/1	土	13:10- 14:10	8回	10人	18歳以上の方	会議室	6,400円	4/22(土) 9:30から先着順 電話または来館
4	60歳から始める体づくり	転ばぬ先の杖！を手に入れましょう。全身の筋力トレーニングで健康な体を手に入れ、生活の質を高めましょう。	5/16,23,30 6/6,13,20,27 7/4	火	14:30- 15:30	8回	15人	60歳以上の方	2階ロビー	7,200円	4/25(火) 9:30から先着順 電話または来館
5	お母さんのためのピラティス①(託児なし)	お子さま連れで参加できる、子育て中のお母さん応援教室です。(託児なし)出産・子育てで歪んだ体をリセットしませんか。	6/9,16,23,30 7/7,14	金	13:15- 14:15	6回	10人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を了承される方	会議室	5,400円	5/26(金) 9:30から先着順 電話または来館
6	体幹ウォーキング① ～正しい姿勢ときれいな歩き方～	正しい姿勢ときれいな歩き方は体幹から！体幹を鍛えることで基礎代謝量の向上を図り、ダイエット効果も得られます。	7/2,9,16,23	日	13:15- 14:15	4回	15人	18歳以上の方	2階ロビー	3,600円	6/11(日) 9:30から先着順 電話または来館
7	お母さんのためのピラティス②(託児なし)	お子さま連れで参加できる、子育て中のお母さん応援教室です。(託児なし)出産・子育てで歪んだ体をリセットしませんか。	9/15,22,29 10/6,13,20	金	13:15- 14:15	6回	10人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を了承される方	会議室	5,400円	9/1(金) 9:30から先着順 電話または来館
8	リラックスヨガ	ヨガを始めてみませんか？流れを持って進めていきますので、これから始める方も安心して参加いただけます。ゆったりとした動きで心身ともにリラックスしましょう。	9/21,28 10/5,12,19 11/2,9,16	木	13:10- 14:10	8回	20人	18歳以上の方	2階ロビー	7,200円	8/31(木) 9:30から先着順 電話または来館
9	からだスッキリ！エクササイズ	ストレッチポールや体幹トレーニングで体のコンディショニングを行います。日頃溜まった疲れをスッキリさせましょう。	10/4,11,18 11/1,8,15,22,29	水	13:00- 14:00	8回	15人	18歳以上の方	2階ロビー	7,200円	9/13(水) 9:30から先着順 電話または来館
10	ボディエクササイズ	女性でも扱いやすい軽いバーベルを使用したエクササイズです。全身の引き締めと脂肪燃焼をターゲットに行います。	10/21 11/4,11,18,25 12/2,9,16	土	9:10- 10:10	8回	9人	18歳以上の方	2階ロビー	7,200円	10/7(土) 9:30から先着順 電話または来館
11	体の歪みを正す 自力整体法②	体が本来持っている力を呼び起こし、日常生活で歪んだ体を整えます。	11/3,10,17,24 12/1,8,15,22	金	13:10- 14:10	8回	10人	18歳以上の方	会議室	6,400円	10/13(金) 9:30から先着順 電話または来館
12	ピラティス	深い呼吸とインナーマッスルを意識した動きで体幹を鍛えます。流れを持って進めていきますので、初めての方でも安心して参加できます。	2/2,9,16,23 3/2,9,16,23	金	13:10- 14:10	8回	20人	18歳以上の方	2階ロビー	7,200円	1/12(金) 9:30から先着順 電話または来館
13	体幹ウォーキング② ～正しい姿勢ときれいな歩き方～	正しい姿勢ときれいな歩き方は体幹から！体幹を鍛えることで基礎代謝量の向上を図り、ダイエット効果も得られます。	2/18,25 3/4,11	日	13:15- 14:15	4回	15人	18歳以上の方	2階ロビー	3,600円	1/28(日) 9:30から先着順 電話または来館
14	お母さんのためのヨガ②(託児なし)	お子さま連れで参加できる、子育て中のお母さん応援教室です。(託児なし)育児で溜まった疲れを癒しましょう。	2/20,27 3/6,13,20,27	火	13:15- 14:15	6回	10人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を了承される方	会議室	5,400円	2/6(火) 9:30から先着順 電話または来館

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所 0466-36-1607)

(鶴沼運動施設事務所)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	幼児たいそう 年長	様々な運動体験が運動能力のアップにつながります。芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。	4/12,19,26 5/10,17,24 (予備日5/31,6/7,14)	水	15:30- 16:30	6回	24人	市内在住・在園の年長児 (H23.4.2~H24.4.1生れ)	野球場	4,800円	申込受付3/22~28来館 (3/27休館) 公開抽選3/29(水) 各教室14:00から順次行います
2	エンジョイ! ベースボール 1・2年	初心者を対象とした楽しみながら進める野球教室です。野球が好きな少年少女集まれ!	4/18,25 5/9,16,23,30,6/6 (予備日6/13,20)	火	16:30- 18:00	7回	20人	市内在住・在学の 小学1~2年生	野球場	5,600円	
3	エンジョイ! ベースボール 3・4年	初心者を対象とした野球教室です。基礎練習を取り入れ、スキルアップを目指します。野球好きの少年少女集まれ!	4/20,27 5/11,18,25 6/1,8 (予備日6/15,22)	木	16:30- 18:00	7回	20人	市内在住・在学の 小学3~4年生	野球場	5,600円	
4	エンジョイ! 夏休み 1・2年	テーマはエンジョイ♪ ドッジビー、リレー、大縄跳び等の遊びを通じて、運動の基礎となる「走る・跳ぶ・投げる」の動きを習得して、運動能力をアップしよう!	7/25,26,27,28 (予備日8/1,2,3)	火・水 木・金	8:00- 9:30	4回	20人	市内在住・在学の 小学1~2年生	野球場	3,200円	申込受付7/4~7/9来館 公開抽選7/11(火) 各教室14:00から順次行います
5	エンジョイ! 夏休み 3・4年	7/25,26,27,28 (予備日8/1,2,3)	火・水 木・金	10:00- 11:30	4回	20人	市内在住・在学の 小学3~4年生	野球場	3,200円		
6	スキルアップ! ベースボール 5・6年	野球経験者を対象にしたスキルアップ教室です。「走・攻・守」のスキルアップのための練習方法を行います。	8/15,16,17,18,23,24 (予備日8/25)	火・水 木・金	8:00- 10:00	6回	16人	市内在住・在学の 小学5~6年生 (野球経験のある方)	野球場	4,800円	申込受付7/25~7/31来館 公開抽選8/1(火)14:00 各教室14:00から順次行います
7	短距離走 1・2年	速く走るポイントは知っていますか? 今より速く走るためのコツを教えます。コツを覚えてゴールを駆け抜けよう。	8/15,16,17 (予備日8/18)	火・水 木	16:00- 17:30	3回	30人	市内在住・在学の 小学1~2年生	野球場	2,400円	
8	短距離走 3~6年	8/21,22,23 (予備日8/24,25)	月・火 水	16:00- 17:30	3回	30人	市内在住・在学の 小学3~6年生	野球場	2,400円		
9	幼児たいそう 年中	様々な運動体験が運動能力のアップにつながります。芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。	9/6,13,20,27 10/4,11 (予備日10/18,25,11/1,8)	水	15:00- 16:00	6回	20人	市内在住・在園の年中児 (H24.4.2~H25.4.1生れ)	野球場	4,800円	申込受付8/16~22来館 公開抽選8/23(水)14:00
10	幼児たいそう 年少①	様々な運動体験が運動能力のアップにつながります。ボール遊びなどを通じて楽しみながら体を動かしましょう。	2/7,14,21,28	水	15:50- 16:50	4回	12人	市内在住・在園の年少児 (H25.4.2~H26.4.1生れ)	2階ロビー	3,200円	申込受付1/17~23来館 (1/22休館) 公開抽選1/24(水)14:00
11	幼児たいそう 年少②		3/7,14,21,28	水	15:50- 16:50	4回	12人		2階ロビー	3,200円	申込受付2/14~20来館 公開抽選2/21(水)14:00

親子向け教室

1	親子たいそう①	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを取りながら、ボールやフラフープ、平均台などにも挑戦します。	4/12,19,26 5/10,17,24 (予備日5/31,6/7,14)	水	9:45- 10:45	6回	15組	市内在住のH25.4.2~H27.4.1 生れの方と保護者	野球場	6,000円	3/29(水) 9:30から先着順 電話または来館
2	親子たいそう②	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを図りながら、ボールやフラフープ、平均台などにも挑戦します。	9/6,13,20,27 10/4,11 (予備日10/18,25,11/1,8)	水	9:45- 10:45	6回	15組	市内在住のH25.4.2~H27.4.1 生れの方と保護者	野球場	6,000円	8/23(水) 9:30から先着順 電話または来館

カルチャー教室

No	教室名	教室内容等	実施日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所	
1	犬のしつけ講習会	愛犬家を対象とした犬のしつけ講習会です。トレーナー犬によるデモンストレーションと正しいしつけの仕方をご紹介します。	6月頃	未定	13:30- 15:30 (予定)	1回	20人	18歳以上の方	会議室 屋外施設	500円	広報等でお知らせいたします
2	フラワーアレンジメント	季節に合わせたフラワーアレンジメント教室を開催します。	12月頃	土 or 日	10:00- 12:00 (予定)	1回	15人	18歳以上の方	会議室	3,000円	広報等でお知らせいたします

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所 0466-36-1607)

(鵜沼運動施設事務所)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

障がい者向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	体験教室 障がい者ふれあいテニス	初心者から参加できる体験型の教室です。興味のある方ぜひお気軽にご参加ください。	4/15	土	9:30-11:00	1回	12人	障がいのある方で、初心者及び初級者	八部公園 テニスコート (人工芝)	無料	3/25(土) 9:30から先着順 電話または来館
2	障がい者ふれあいテニス	スポーツを通じて身体機能の活性化を図るテニス教室です。テニスが初めての方でも楽しみながら参加できます。	4/22,29 5/13,20 6/3,10 (予備日6/17,24)	土	9:30-11:15	6回	20人	障がいのある方	八部公園 テニスコート (人工芝)	3,600円	3/25(土) 9:30から先着順 電話または来館
3	障がい者ふれあいグループスイム	障がいのある方を対象とした水泳教室です。可動範囲を考えながら、初心者から中級者くらいの方までが楽しく参加できる内容です。月ごと、1回から申し込みが可能のため、いつでも気軽に参加できます。	5/9,16,23,30 6/6,13,20,27 10/17,31 11/7,14,21,28 12/5,12 1/16,23,30 2/6,20,27 3/6,13	火 予約制	18:00-19:00	1回	10人	障がいのある方	プール	600円	【先着順】 毎月25日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付13:00から

■ 鵜沼運動施設(トレーニングルームほか)

トレーニング登録者対象教室

No	教室名	教室内容等	実施日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	トレーニング登録講座(専用) ※参加人数により併用に変更する場合あり (日曜)	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	毎月 日曜日 2回 詳細は施設へお問い合わせください	60分	1回	30人	市内在住・在勤・在学、 茅ヶ崎市・寒川町在住の 中学生以上の方	会議室 トレーニングルーム 等	大人 500円 中学生 200円	事前に電話または 来館にて予約
	毎月 平日 7回程度 詳細は施設へお問い合わせください		60分	1回	12人					
2	パーソナルトレーニング	マンツーマンで指導をさせていただきます。実施前にはカウンセリングを行い、お客様の体の状態やニーズをしっかりと把握してからトレーニングを行います。	通年(予約制)	60分 程度	1回	1人	トレーニング登録者		2,000円	事前に電話または 来館にて予約
3	体成分測定・印刷	体脂肪率はもちろん腹部肥満率、筋肉量などあなたの体を細かく測定します！自分自身の体と見つめ合って、あなたの体に合った運動をしましょう！	通年(随時受付)	10分程度	1回	1人	トレーニング登録者		100円	実施日時に直接来館 トレーニングルーム受付にて
4	スタジオプログラム (ショートエクササイズ)	トレーニングルーム登録者専用プログラムです。ピラティスやヨガ、エアロビクス、体幹トレーニングなど、どなたでも気軽楽しめる運動を実施します。	月間予定表をご確認ください 1日3回程度(午前・午後・夜間)	30分- 45分	1回	16人 ~ 30人	トレーニング登録者	入場料 のみ	実施日時に直接来館 ※実施時間の1時間前から受付 受付時間変更の場合有り	

★各施設のトレーニング室(ルーム)登録講座について★

トレーニングルームをご利用いただくには、登録講座(事前予約制)の受講が必要です。

登録講座申込は、3施設(秩父宮・鵜沼・秋葉台)どこでも承っております。※電話予約可能、受講の際に身分証提示(講座内容は、講義と実技になり、施設利用方法・登録証発行手続き・マシンの取扱い等についてとなります。)

トレーニングルームは藤沢市在住・在勤・在学、茅ヶ崎市及び寒川町在住の中学生以上の方がご利用いただけます。

登録講座を1度受講すれば、3施設のトレーニングルームを使用することができます。

【登録講座申込時間】 8:30~21:00
【登録講座受講料】 大人 500円
中学生 200円

【八部公園プール】

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所 0466-36-1607)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

個人スイムレッスン

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。 ※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (7・8・9月除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 来館受付8:30から 電話受付19:00から

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	おとなグループレッスン 火曜	初級クラスの方から中級クラスの方まで参加できるクローリングや背泳ぎを中心とした水泳教室です。健康増進のために！スキルアップのために！水泳仲間をつくって一緒に練習してみませんか？	7・8・9月を除く火曜日 (祝日は除く)	予約制	11:20-12:30	1回	18人	18歳以上の方	プール	1,000円	【先着順】 毎月25日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 来館受付8:30から 電話受付19:00から
2	おとなグループレッスン 木曜		7・8・9月を除く木曜日 (祝日は除く)	予約制	11:20-12:30	1回	18人		プール	1,000円	
3	ステップアップ水泳 火曜①	泳力にあわせてグループ分けをし、ステップアップを目指します。クローリングや背泳ぎの練習を基本とし、平泳ぎやバタフライにも挑戦する教室です。	5/9,16,23,30 6/6,13,20,27	火	13:50-15:00	8回	24人	18歳以上の方(クローリングで25m以上泳げる方)	プール	7,200円	申込受付4/18～23来館 公開抽選4/25(火) 各教室10:00から順次行います
4	ステップアップ水泳 木曜①		5/11,18,25 6/1,8,15,22,29	木	13:50-15:00	8回	24人		プール	7,200円	
5	腰痛教室 ～予防・改善のために～ 水曜①	腰痛の予防・改善を目的として、陸上でのストレッチとプールでのウォーキングや水泳などを行います。運動習慣を身につけて、健康な体を取り戻しましょう！	5/10,17,24,31 6/7,14,21,28 7/5	水	10:30-12:00	9回	24人	18歳以上の方	2階ロビー プール	8,100円	
6	腰痛教室 ～予防・改善のために～ 金曜①		5/12,19,26 6/2,9,16,23,30 7/7	金	10:30-12:00	9回	24人		2階ロビー プール	8,100円	
7	ナイター水泳①	クローリングからバタフライまで泳力にあわせて練習します。運動不足を解消したい方や、汗を流してリフレッシュしたい方におすすめです！	5/10,17,24,31 6/7,14,21,28	水	19:00-20:15	8回	24人	18歳以上の方	プール	7,200円	
8	初級水泳①	初めてプールに来る方から息継ぎがうまくできない方まで、水泳を一から丁寧に指導します！クローリング25m完泳に挑戦しましょう！	5/12,19,26 6/2,9,16,23,30	金	12:50-14:00	8回	24人	18歳以上の方	プール	7,200円	
9	ステップアップ水泳 火曜②	泳力に合わせてグループ分けをし、ステップアップを目指します。クローリングや背泳ぎの練習を基本とし、平泳ぎやバタフライにも挑戦する教室です。	10/17,31 11/7,14,21,28 12/5,12	火	13:50-15:00	8回	24人	18歳以上の方(クローリングで25m以上泳げる方)	プール	7,200円	
10	ステップアップ水泳 木曜②		10/19 11/2,9,16,30 12/7,14,21	木	13:50-15:00	8回	24人		プール	7,200円	
11	相模女子大学連携事業 ～健康水中運動教室～	水中運動で楽しく体を動かしましょう！教室の初回と最終回に体力測定を実施し、運動の効果も測ります！	10/17,31 11/7,14,21,28 12/5,12,19,26	火	19:00-20:00	10回	20人	18歳以上の方	会議室 プール	9,000円	
12	腰痛教室 ～予防・改善のために～ 水曜②	腰痛の予防・改善を目的として、陸上でのストレッチとプールでのウォーキングや水泳などを行います。運動習慣を身につけて、健康な体を取り戻しましょう！	10/18 11/1,8,15,22,29 12/6,13,20	水	10:30-12:00	9回	24人	18歳以上の方	2階ロビー プール	8,100円	
13	腰痛教室 ～予防・改善のために～ 金曜②		10/6,13,20 11/10,17 12/1,8,15,22	金	10:30-12:00	9回	24人		2階ロビー プール	8,100円	
14	ナイター水泳②	クローリングからバタフライまで泳力にあわせて練習します。運動不足を解消したい方や、汗を流してリフレッシュしたい方におすすめです！	10/18 11/1,8,15,22,29 12/6,13	水	19:00-20:15	8回	24人	18歳以上の方	プール	7,200円	
15	初級水泳②	初めてプールに来る方から息継ぎがうまくできない方まで、水泳を一から丁寧に指導します！クローリング25m完泳に挑戦しましょう！	10/13,20 11/10,17 12/1,8,15,22	金	12:50-14:00	8回	24人	18歳以上の方	プール	7,200円	

(八部公園プール)

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所 0466-36-1607)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
16	ステップアップ水泳 火曜③	泳力に合わせてグループ分けをし、ステップアップを目指します。クロールや背泳ぎの練習を基本とし、平泳ぎやバタフライにも挑戦する教室です。	1/16,23,30 2/6,20,27 3/6,13	火	13:50-15:00	8回	24人	18歳以上の方(クロールで25m以上泳げる方)	プール	7,200円	申込受付12/5～10来館 公開抽選12/12(火) 各教室10:00から順次行います
17	ステップアップ水泳 木曜③		1/18,25 2/1,8,15,22 3/1,8	木	13:50-15:00	8回	24人		プール	7,200円	
18	腰痛教室 ～予防・改善のために～ 水曜③	腰痛の予防・改善を目的として、陸上でのストレッチとプールでのウォーキングや水泳などを行います。運動習慣を身につけて、健康な体を取り戻しましょう！	1/17,24,31 2/7,14,21,28 3/7,14	水	10:30-12:00	9回	24人	18歳以上の方	2階ロビー プール	8,100円	
19	腰痛教室 ～予防・改善のために～ 金曜③		1/19,26 2/2,9,16,23 3/2,9,16	金	10:30-12:00	9回	24人		2階ロビー プール	8,100円	
20	ナイター水泳③	クロールからバタフライまで泳力にあわせて練習します。運動不足を解消したい方や、汗を流してリフレッシュしたい方におすすめです！	1/17,24,31 2/7,14,21,28 3/7	水	19:00-20:15	8回	24人	18歳以上の方	プール	7,200円	
21	初級水泳③	初めてプールに来る方から息継ぎがうまくできない方まで、水泳を一から丁寧に指導します！クロール25m完泳に挑戦しましょう！	1/19,26 2/2,9,16,23 3/2,9	金	12:50-14:00	8回	24人	18歳以上の方	プール	7,200円	

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	こどもグループレッスン クロール背泳ぎマスター編・水曜	クロールを中心に練習し、上達によっては背泳ぎの習得も目指します。	7・8・9月を除く水曜日 (祝日は除く)	予約制	17:00-18:00	1回	24人	小学生(呼吸付きクロールで15m以上泳げる方)	プール	1,000円	【先着順】 毎月20日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 来館受付8:30から 電話受付19:00から
2	こどもグループレッスン 息継ぎマスター編・金曜	反復練習を多く取り入れ、クロールの息継ぎ習得を目指します。	7・8・9月を除く金曜日 (祝日は除く)	予約制	17:00-18:00	1回	24人	小学生(面かぶりクロールで10m以上泳げる方)	プール	1,000円	
3	未就学スイム 火曜①	主役は子ども！ 応援するのは家族のみなさん！ 上達させるのはいつも優しく・時に厳しいコーチたち！ 水慣れを中心に楽しく練習します。 『つぎはいつ？あと何回練習できる？』と子どもから思われるような教室にしていきます。 子どもが頑張っている姿を少し遠くから見てください！	5/9,16,23,30 6/6,13,20,27 7/4	火	16:00-17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中児・年長児 (H23.4.2～H25.4.1生れ)	プール	8,100円	申込受付4/11～16来館 公開抽選4/18(火) 各教室10:00から順次行います
4	未就学スイム 水曜①		5/10,17,24,31 6/7,14,21,28 7/5	水	16:00-17:00	9回	15人		プール	8,100円	
5	未就学スイム 木曜①		5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 7/6	木	16:00-17:00	9回	15人		プール	8,100円	
6	未就学スイム 金曜①		5/12,19,26 6/2,9,16,23,30 7/7	金	16:00-17:00	9回	15人		プール	8,100円	
7	初級 こどもスイム①	水慣れを中心とした教室でバタ足や面かぶりクロールの習得を目指します。	5/9,16,23,30 6/6,13,20,27 7/4	火	17:00-18:00	9回	30人	市内在住・在学の小学生	プール	8,100円	
8	泳力認定 こどもスイム①	各種泳法を習得し、毎年8月と3月に行われる『泳力認定進級テスト』の進級を目指します。	5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 7/6,13	木	17:00-18:00	10回	24人	泳力認定進級テストで10級以上を取得されている小・中学生	プール	9,000円	

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所 0466-36-1607)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

(八部公園プール)

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
9	夏休み！ 早起き子どもスイム①	規則正しく早起きして、朝からみんなで集まって泳いでみよう！ 少人数のクラス制で上達も早い！	7/31 8/1,2,3,4	月・火 水・木 金	7:30- 9:00	5回	100人	市内在住・在学の小学生	プール	4,500円	申込受付7/11～16来館 公開抽選7/17(月祝) 各教室10:00から順次行います
10	夏休み！ 早起き子どもスイム②	『八部公園プール』で楽しい夏の思い出をつくらう！	8/21,22,23,24,25	月・火 水・木 金	7:30- 9:00	5回	100人		プール	4,500円	
11	未就学スイム 火曜②	主役は子ども！ 応援するのは家族のみなさん！ 上達させるのはいつも優しく・時に厳しいコーチたち！ 水慣れを中心に楽しく練習します。 『つぎはいつ？あと何回練習できる？』と子どもから思われるような教室にしていきます。 子どもが頑張っている姿を少し遠くから見てみてください！	10/17,31 11/7,14,21,28 12/5,12,19	火	16:00- 17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中児・年長児 (H23.4.2～H25.4.1生れ)	プール	8,100円	申込受付9/12～17来館 公開抽選9/18(月祝) 各教室10:00から順次行います
12	未就学スイム 水曜②		10/18 11/1,8,15,22,29 12/6,13,20	水	16:00- 17:00	9回	15人		プール	8,100円	
13	未就学スイム 木曜②		10/12,19 11/2,9,16,30 12/7,14,21	木	16:00- 17:00	9回	15人		プール	8,100円	
14	未就学スイム 金曜②		10/6,13,20 11/10,17 12/1,8,15,22	金	16:00- 17:00	9回	15人		プール	8,100円	
15	初級 子どもスイム②	水慣れを中心とした教室でバタ足や面かぶりクロールの習得を目指します。	10/17,31 11/7,14,21,28 12/5,12,19	火	17:00- 18:00	9回	30人	市内在住・在学の小学生	プール	8,100円	
16	泳力認定 子どもスイム②	各種泳法を習得し、毎年8月と3月におこなわれる『泳力認定進級テスト』の進級を目指します。	10/5,12,19 11/2,9,16,30 12/7,14,21	木	17:00- 18:00	10回	24人	泳力認定進級テストで10級以上を取得されている小・中学生	プール	9,000円	
17	未就学スイム 火曜③	主役は子ども！ 応援するのは家族のみなさん！ 上達させるのはいつも優しく・時に厳しいコーチたち！ 水慣れを中心に楽しく練習します。 『つぎはいつ？あと何回練習できる？』と子どもから思われるような教室にしていきます。 子どもが頑張っている姿を少し遠くから見てみてください！	1/16,23,30 2/6,20,27 3/6,13,20	火	16:00- 17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中児・年長児 (H23.4.2～H25.4.1生れ)	プール	8,100円	申込受付12/12～17来館 公開抽選12/19(火) 各教室10:00から順次行います
18	未就学スイム 水曜③		1/17,24,31 2/7,14,21,28 3/7,14	水	16:00- 17:00	9回	15人		プール	8,100円	
19	未就学スイム 木曜③		1/18,25 2/1,8,15,22 3/1,8,15	木	16:00- 17:00	9回	15人		プール	8,100円	
20	未就学スイム 金曜③		1/19,26 2/2,9,16,23 3/2,9,16	金	16:00- 17:00	9回	15人		プール	8,100円	
21	初級 子どもスイム③	水慣れを中心とした教室でバタ足や面かぶりクロールの習得を目指します。	1/16,23,30 2/6,20,27 3/6,13,20	火	17:00- 18:00	9回	30人	市内在住・在学の小学生	プール	8,100円	
22	泳力認定 子どもスイム③	各種泳法を習得し、毎年8月と3月におこなわれる『泳力認定進級テスト』の進級を目指します。	1/11,18,25 2/1,8,15,22 3/1,8,15	木	17:00- 18:00	10回	24人	泳力認定進級テストで10級以上を取得されている小・中学生	プール	9,000円	