

# ユニバーサルスポーツは、みんながいっしょにできるように、 ルールが工夫されたスポーツ！



子どもからお年寄りまで、体力差やさまざまなハンディキャップを越えて  
だれでも「みんながいっしょに」できるスポーツです！

## ローリングバレーボールってなあに？



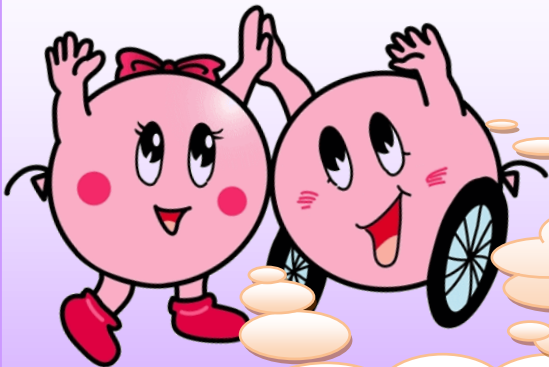
床にすわったまま、ネットの下で、バレーボールを  
転がし打ち合うスポーツです。

『思いやりのパス』に夢中！  
自然とゲームに引きこまれて  
しまいます！！

すわってプレーするので、  
転倒などの心配がなく  
安心してプレーできます。

思いやりのパス！  
心と心のキャッチボール  
新しい自分との出会い

## ふうせんバレーボールってなあに？



大きなふうせんを使ってバレーボールをします。  
特徴的なルールは、全員がタッチし、10回以内で  
相手コートに返球します。

車椅子の方も  
いっしょにプレー！

だれでもすぐに楽しく  
笑顔になれます！

ふうせんで遊びましょう！

直径 40センチの風船  
やわらかい、安心して、  
指一本で打てる・・・