

新感覚の練習法

ミラー・ザ・石名坂

美 泳

～石名坂トライアルコースに鏡を設置致します～

泳ぎのバランスが整い

一度体験したらやめられない！

1 月 水曜日

10日、17日、24日、31日

2 月 木曜日

1日、8日

3 月 金曜日

2日、9日、16日、23日、30日



実施時間 13:00～20:00

上記開催日時に直接プールへお越しください。

お問合せ：藤沢市石名坂温水プール TEL：0466-82-5131