

2018年 1月 秩父宮記念体育館トレーニング室 月間予定表

年始の営業時間が変更となり、午前9時から通常通りご利用できます。

日	曜日	
1	月	 休館日
2	火	休館日
3	水	休館日
4	木	休館日
5	金	個人使用
6	土	個人使用 併用講座 9:10~9:50
7	日	個人使用
8	月	 個人使用
9	火	休館日
10	水	個人使用
11	木	個人使用
12	金	個人使用 併用講座 10:10~10:50
13	土	個人使用
14	日	個人使用 併用講座 19:10~19:50
15	月	個人使用 併用講座 10:15~11:00

日	曜日	
16	火	個人使用 併用講座 10:10~10:50
17	水	個人使用 併用講座 14:10~14:50
18	木	個人使用
19	金	個人使用
20	土	個人使用 併用講座 9:10~9:50
21	日	個人使用
22	月	休室日
23	火	個人使用
24	水	個人使用
25	木	個人使用 併用講座 19:40~20:20
26	金	個人使用 併用講座 10:10~10:50
27	土	個人使用
28	日	個人使用 併用講座 19:10~19:50
29	月	個人使用
30	火	個人使用
31	水	個人使用

個人使用時間 : 9時~21時 (入室時間:8時50分 最終入室時間:20時30分)

2018年 1月 トレーニング登録講座

	実施日	曜日	時間	場所	定員
※	1/15	(月)	登録講座: 9:30~11:00	研修室	10人
	1/16	(火)	登録講座: 9:30~10:50	研修室	20人
	1/17	(水)	登録講座: 13:30~14:50	団体室	12人
	1/25	(木)	登録講座: 19:00~20:20	団体室	12人
	1/12,26	(金)	登録講座: 9:30~10:50	1/12 団体室 1/26 研修室	12人 20人
	1/6,20	(土)	登録講座: 8:30~9:50	研修室	8人
	1/14,28	(日)	登録講座: 18:30~19:50	1/14 団体室 1/28 研修室	12人 20人

・ トレーニング登録講座は予約制となっています。事前に予約(電話または窓口)をお願いいたします。

対象者: 藤沢市内在住・在勤・在学/茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方。

受講料: 大人 500円 中学生 200円

※ 第3月曜日は高齢者(60歳以上)専用講座となります。より安全に健康づくりをサポートいたします。

秩父宮記念体育館連絡先: 〒251-0026 藤沢市鵜沼東8-2 TEL:0466-22-5335 FAX:0466-28-5749