

【秋葉台公園プール】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申し込みいただく事が出来ます。

個人スイムレッスン

| No | 教室名 | 教室内容等 | 実施日 | 曜日 | 実施時間 | 回数 | 定員 | 対象者 | 会場 | 受講料 | 申込受付日時・場所 |
|----|-----------|---|--------------------|-----|------|----|----|-------------|-----|--------|----------------|
| 1 | 個人スイムレッスン | 水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。※障がいのある方も気軽にお申し出ください。 | 通年 (7/1～9/30除く) | 予約制 | 45分 | 1回 | 1人 | どなたでも参加できます | プール | 2,000円 | 事前に電話または来館にて予約 |

成人向け教室

| No | 教室名 | 教室内容等 | 実施日 | 曜日 | 実施時間 | 回数 | 定員 | 対象者 | 会場 | 受講料 | 申込受付日時・場所 |
|----|------------------|--|--|----|-------------|-----|-----|---------------------------|--------------|--------|--|
| 1 | アクアビクス初級 | プールに入って音楽に合わせて楽しく運動します！アクアビクスが初めての方でも安心して参加できるプログラムになっています。 | 4/5,12,19,26 5/10,17,24,31 | 木 | 9:00-10:00 | 8回 | 20人 | 18歳以上の方 | プール | 6,000円 | 申込受付3/17～3/25来館 公開抽選3/27(火)14:00 (3/19,22休館) |
| 2 | 腰痛水中体操Ⅰ | 陸上と水中で運動・体操・ストレッチを行います。柔軟性の向上・筋力アップ・関節の可動域を広げ、腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした教室です。 | 4/10,17,24 5/8,15,22,29 6/5,12,19 | 火 | 10:30-12:30 | 10回 | 20人 | 18歳以上で腰痛・肩こり・関節痛の予防をしたい方 | プール 体育館 | 9,000円 | 申込受付3/21～3/29来館 公開抽選3/30(金)14:00 (3/22,26休館) |
| 3 | チャレンジ水泳Ⅰ | これから水泳を始めてクロールを習得したい方、背泳ぎや平泳ぎに挑戦したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう！ | 4/11,18,25 5/9,16,23,30 6/6 | 水 | 13:00-14:00 | 8回 | 15人 | 18歳以上で初級・中級者の方 | プール | 6,000円 | 申込受付3/21～3/29来館 公開抽選3/30(金)14:30 (3/22,26休館) |
| 4 | ナイター水泳Ⅰ | きれいな泳ぎ方を身につけたい初心者から背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライに挑戦したい中・上級者まで、みんなで泳ぎましょう！ | 4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8 | 金 | 19:00-20:15 | 8回 | 15人 | 18歳以上の方 | プール | 6,000円 | 申込受付3/25～4/1来館 公開抽選4/3(火)14:00 (3/26休館) |
| 5 | チャレンジOWS | 目標は茅ヶ崎海岸からえぼし岩への遠泳！前半はプールで安全に海で泳ぐ技術を身につけ、後半は実際に海で練習を行います。 | 6/16,23,30 7/7,14,21 茅ヶ崎海岸 7/28,8/4 | 土 | 9:00-10:30 | 8回 | 15人 | 18歳以上でクロールを1.5km以上続けて泳げる方 | プール 茅ヶ崎海岸 | 9,000円 | 申込受付5/29～6/5来館 公開抽選6/6(水)15:00 (6/4休館) |
| 6 | 飛び込み教室 高校生・成人 | 普段利用できない水深2.5mプールを利用して練習を行います。初めての方、苦手な方はこの機会に飛び込みのコツを身に付けましょう！ | 7/7,14 | 土 | 14:00-15:00 | 2回 | 15人 | 高校生以上でクロールで25m以上泳げる方 | 屋外 プール | 2,000円 | 申込受付6/19～6/26来館 公開抽選6/27(水)14:00 (6/25休館) |
| 7 | アクアビクス中級 | プールに入って音楽に合わせて楽しく運動します！中級編ですが、初心者の方でも気軽に参加できるプログラムになっています。 | 10/4,11,18,25 11/1,8,15,22 | 木 | 9:00-10:00 | 8回 | 20人 | 18歳以上の方 | プール | 6,000円 | 申込受付9/13～9/20来館 公開抽選9/21(金)14:00 (9/18休館) |
| 8 | 腰痛水中体操Ⅱ | 陸上と水中で運動・体操・ストレッチを行います。柔軟性の向上・筋力アップ・関節の可動域を広げ、腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした教室です。 | 10/16,23,30 11/6,13,20,27 12/4,11,18 | 火 | 10:30-12:30 | 10回 | 20人 | 18歳以上で腰痛・肩こり・関節痛の予防をしたい方 | プール 体育館 | 9,000円 | 申込受付9/27～10/4来館 公開抽選10/5(金)14:00 (10/1休館) |

(秋葉台公園プール)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)
 ※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。
 ※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申し込みいただく事が出来ます。

成人向け教室

| No | 教室名 | 教室内容等 | 実施日 | 曜日 | 実施時間 | 回数 | 定員 | 対象者 | 会場 | 受講料 | 申込受付日時・場所 |
|----|----------|--|--------------------------------------|----|-------------|----|-----|----------------------------------|-----|--------|--|
| 9 | チャレンジ水泳Ⅱ | これから水泳を始めてクロールを習得したい方、背泳ぎや平泳ぎに挑戦したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう！ | 10/24,31 11/7,14,21,28 12/5,12 | 水 | 13:00-14:00 | 8回 | 15人 | 18歳以上で 初級・中級者の方 | プール | 6,000円 | 申込受付10/4～10/11来館 公開抽選10/12(金)14:00 (10/9休館) |
| 10 | ナイター水泳Ⅱ | きれいな泳ぎ方を身につけたい初級者から背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライに挑戦したい中・上級者まで、みんなで泳ぎましょう！ | 10/26 11/2,9,16,30 12/7,14,21 | 金 | 19:00-20:15 | 8回 | 15人 | 18歳以上の方 | プール | 6,000円 | 申込受付10/7～10/14来館 公開抽選10/16(火)14:30 (10/9休館) |
| 11 | 腰痛水中運動 | 水中でウォーキング・ストレッチを行います。柔軟性の向上・筋力アップ・関節の可動域を広げ、腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした教室です。 | 1/8,22,29 2/5,19,26 3/5,19 | 火 | 11:30-12:30 | 8回 | 20人 | 18歳以上で 腰痛・肩こり・関節痛 の予防をしたい方 | プール | 6,000円 | 申込受付12/12～12/19来館 公開抽選12/20(木)15:00 (12/17休館) |
| 12 | チャレンジ水泳Ⅲ | これから水泳を始めてクロールを習得したい方、背泳ぎや平泳ぎに挑戦したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう！ | 1/16,23,30 2/6,13,20,27 3/6 | 水 | 13:00-14:00 | 8回 | 15人 | 18歳以上で 初級・中級者の方 | プール | 6,000円 | 申込受付12/12～12/19来館 公開抽選12/20(木)15:30 (12/17休館) |
| 13 | ナイター水泳Ⅲ | きれいな泳ぎ方を身につけたい初級者から背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライに挑戦したい中・上級者まで、みんなで泳ぎましょう！ | 1/18,25 2/1,8,15,22 3/1,8 | 金 | 19:00-20:15 | 8回 | 15人 | 18歳以上の方 | プール | 6,000円 | 申込受付12/22～1/6来館 公開抽選1/8(火)14:00 (12/25,28～1/4休館) |

子ども向け教室

| No | 教室名 | 教室内容等 | 実施日 | 曜日 | 実施時間 | 回数 | 定員 | 対象者 | 会場 | 受講料 | 申込受付日時・場所 |
|----|---------------------|---|---|----|-------------|----|-----|-------------------------------------|-----|--------|---|
| 1 | グループスイムレッスン 小学生 | グループでのスイムレッスンです。4～6月はけのび・バタ足、10～12月は面かぶりクロール、1～3月は息継ぎクロールの習得をテーマに練習します！詳しくは施設にお問い合わせください。 | 4/3,10,17,24 5/8,15,22,29 6/5,12,19,26 10/2,16,23,30 11/6,13,20,27 12/4,11,18 1/8,22,29 2/5,19,26 3/5,19,26 | 火 | 17:00-18:00 | 1回 | 12人 | 市内在住・在学の小学生 | プール | 1,000円 | 前月の20日 14:00から先着順 電話受付 (20日が休館の場合は21日) |
| 2 | グループスイムレッスン 未就学児 | グループでのスイムレッスンです。4～6月は水慣れ・けのび、10～12月はけのび・バタ足、1～3月は面かぶりクロールの習得をテーマに練習します！詳しくは施設にお問い合わせください。 | 4/5,12,19,26 5/10,17,24,31 6/7,14,21,28 10/4,11,18,25 11/1,8,15,22,29 12/6,13,20,27 1/10,17,24,31 2/7,14,21,28 3/7,28 | 木 | 16:00-17:00 | | | 市内在住・在園の未就学児 (H24.4.2～H27.4.1生れ) | | | |
| 3 | ハッスル水泳Ⅰ | 土曜の朝は早起きでハッスル♪水慣れからクロールの習得、進み具合によっては他泳法まで！クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！ | 4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2 | 土 | 7:50-9:00 | 8回 | 50人 | 市内在住・在学の小学1～中学3年生 | プール | 6,400円 | 申込受付3/18～3/27来館 公開抽選3/28(水)14:00 (3/19,22,26休館) |

(秋葉台公園プール)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申し込みいただく事が出来ます。

子ども向け教室

| No | 教室名 | 教室内容等 | 実施日 | 曜日 | 実施時間 | 回数 | 定員 | 対象者 | 会場 | 受講料 | 申込受付日時・場所 |
|----|-----------------|---|--------------------------------------|-------------|-------------|----|-----|---------------------------------|--------------|--------|--|
| 4 | 泳力アップⅠ | 毎年開催している『泳力認定進級テスト』合格を目指すクラスです！目標は1級取得！同じ目標に向かい頑張って泳ぐ教室です！ | 4/11,18,25 5/9,16,23,30 6/6 | 水 | 17:00-18:30 | 8回 | 15人 | 泳力認定進級テストで10級以上を取得している小学1～6年生 | プール | 7,200円 | 申込受付3/21～3/29来館 公開抽選3/30(金)15:00 (3/22,26休館) |
| 5 | にこにこ水泳Ⅰ | 水慣れ、バタ足、面かぶりクロールの習得。クラスに分かれてレベルごとに練習します。みんなで挑戦すれば必ずできる！笑顔でプールを楽しもう！ | 4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8 | 金 | 16:00-17:00 | 8回 | 15人 | 市内在住・在園の未就学児(H24.4.2～H27.4.1生れ) | プール | 7,200円 | 申込受付3/25～4/1来館 公開抽選4/3(火)15:00 (3/26休館) |
| 6 | 飛び込み教室 小・中学生 | 普段利用できない水深2.5mプールを利用して練習を行います。はじめての方、苦手な方はこの機会に飛び込みのコツを身に付けましょう！ | 7/7,14 | 土 | 11:00-12:00 | 2回 | 15人 | クロールで25m以上泳げる小学1～中学3年生 | 屋外プール | 2,000円 | 申込受付6/19～6/26来館 公開抽選6/27(水)14:30 (6/25休館) |
| 7 | ハッスル水泳Ⅱ | 夏休みの朝も早起きでハッスル♪水慣れからクロールの習得、進み具合によっては他泳法まで！クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！ | 8/1,2,3,8,9,10 | 水 木 金 | 7:50-9:00 | 6回 | 50人 | 市内在住・在学の小学1～中学3年生 | プール | 4,800円 | 申込受付7/15～7/22来館 公開抽選7/23(月)14:00 (7/17休館) |
| 8 | カヌー教室 | 夏限定のカヌー教室です。屋外プールでカヌーの正しい乗り方を学んで、自由に乗りこなしていっぱい楽しもう！最終日は引地川に行きます！ | 8/1,8,15,22 引地川 9/1 (予備日 9/2) | 水 土 | 16:50-18:00 | 5回 | 15人 | 市内在住・在学の小学1～中学3年生 | 屋外プール 引地川 | 5,000円 | 申込受付7/15～7/22来館 公開抽選7/23(月)14:30 (7/17休館) |
| 9 | 泳力アップⅡ | 毎年開催している『泳力認定進級テスト』合格を目指すクラスです！目標は1級取得！同じ目標に向かい頑張って泳ぐ教室です！ | 10/24,31 11/7,14,21,28 12/5,12 | 水 | 17:00-18:30 | 8回 | 15人 | 泳力認定進級テストで10級以上を取得している小学1～6年生 | プール | 7,200円 | 申込受付10/4～10/11来館 公開抽選10/12(金)14:30 (10/9休館) |
| 10 | にこにこ水泳Ⅱ | 水慣れ、バタ足、面かぶりクロールの習得。クラスに分かれてレベルごとに練習します。みんなで挑戦すれば必ずできる！笑顔でプールを楽しもう！ | 10/26 11/2,9,16,30 12/7,14,21 | 金 | 16:00-17:00 | 8回 | 15人 | 市内在住・在園の未就学児(H24.4.2～H27.4.1生れ) | プール | 7,200円 | 申込受付10/7～10/14来館 公開抽選10/16(火)14:00 (10/9休館) |
| 11 | ハッスル水泳Ⅲ | 土曜の朝は早起きでハッスル♪水慣れからクロールの習得、進み具合によっては他泳法まで！クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！ | 10/27 11/3,10,17,24 12/1,8,15 | 土 | 7:50-9:00 | 8回 | 50人 | 市内在住・在学の小学1～中学3年生 | プール | 6,400円 | 申込受付10/8～10/16来館 公開抽選10/17(水)14:00 (10/9,15休館) |
| 12 | 泳力アップⅢ | 毎年開催している『泳力認定進級テスト』合格を目指すクラスです！目標は1級取得！同じ目標に向かい頑張って泳ぐ教室です！ | 1/16,23,30 2/6,13,20,27 3/6 | 水 | 17:00-18:30 | 8回 | 15人 | 泳力認定進級テストで10級以上を取得している小学1～6年生 | プール | 7,200円 | 申込受付12/22～1/6来館 公開抽選1/8(火)14:30 (12/25,28～1/4休館) |

(秋葉台公園プール)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)
 ※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。
 ※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申し込みいただく事が出来ます。

子ども向け教室

| No | 教室名 | 教室内容等 | 実施日 | 曜日 | 実施時間 | 回数 | 定員 | 対象者 | 会場 | 受講料 | 申込受付日時・場所 |
|----|---------|--|---------------------------------|----|-------------|----|-----|-------------------------------------|-----|--------|--|
| 13 | にこにこ水泳Ⅲ | 水慣れ、バタ足、面かぶりクロールの習得。クラスに分かれてレベルごとに練習します。みんなで挑戦すれば必ずできる！笑顔でプールを楽しもう！ | 1/18,25 2/1,8,15,22 3/1,8 | 金 | 16:00-17:00 | 8回 | 15人 | 市内在住・在園の未就学児 (H24.4.2～H27.4.1生れ) | プール | 7,200円 | 申込受付12/22～1/6来館 公開抽選1/8(火)15:00 (12/25,28～1/4休館) |
| 14 | ハッスル水泳Ⅳ | 土曜の朝は早起きでハッスル♪水慣れからクロールの習得、進み具合によっては他泳法まで！クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！ | 2/2,9,16,23 3/2,9,16,23 | 土 | 7:50-9:00 | 8回 | 40人 | 市内在住・在学の 小学1～中学3年生 | プール | 6,400円 | 申込受付1/14～1/22来館 公開抽選1/23(水)15:00 (1/15,21休館) |

資格取得講習会

| No | 教室名 | 教室内容等 | 実施日 | 曜日 | 実施時間 | 回数 | 定員 | 対象者 | 会場 | 受講料 | 申込受付日時・場所 |
|----|------------------------|--|---------------|--------|------------|----|-----|------------------------------------|---------------------|--------|------------------------------------|
| 1 | 日本赤十字社正規講習 水上安全法講習会 | 日本赤十字社の正規講習会です。水の事故から生命を守るための知識と技術を習得することができる講習会です。 | 9/3,4,5,6 | 月-木 | 9:00-17:00 | 4回 | 60人 | 15歳以上で クロール500m以上 潜水15mを泳げる方 | 屋外プール 体育館 会議室 | 3,600円 | 8/1(水) 14:00から先着順 電話または来館受付 |
| 2 | 日本赤十字社正規講習 幼児安全法講習会 | 日本赤十字社の正規講習会です。子どもに起きやすい事故を中心に適切な手当ができるよう、知識と技術を学びます。 | 2/2,3 | 土 日 | 9:00-17:00 | 2回 | 30人 | 15歳以上の方 | 体育館 会議室 | 2,300円 | 1/5(土) 14:00から先着順 電話または来館受付 |
| 3 | 日本赤十字社正規講習 救急法講習会 | 日本赤十字社の正規講習会です。緊急時に必要な手当ができるように正しい知識と技術を習得することができる講習会です。 | 2/16,17,23,24 | 土 日 | 9:00-17:00 | 4回 | 30人 | 15歳以上の方 | 体育館 会議室 | 4,200円 | 1/19(土) 14:00から先着順 電話または来館受付 |

この冊子は年間予定です。日程等変更となる場合がございます。
 各事業の申込受付日時が近づきましたら「広報ふじさわ」や各施設掲示物、本財団ホームページ等にてご確認ください。