

新感覚の練習法

ミラー・ザ・石名坂

美 泳

～石名坂トライアルコースに鏡を設置いたします～

泳ぎのバランスが整い

一度体験したらやめられない！

4月 水曜日

4日、11日、18日、25日

5月 木曜日

10日、17日、24日、31日

6月 金曜日

1日、8日、15日、22日、29日

実施時間

13:00～20:00



上記開催日時に直接プールへお越しください。