

ベビースイム おススメ持ち物リスト



物品	コメント
水遊び用パンツ	日常生活でオムツがとれていなければ着用をお願いします。オムツがとれていてる子も万が一に備えてつけておくと安心してプールが楽しめます♪
ベビー用の水着	赤ちゃんは体が小さく体温が下がりやすいです。ウェットスーツ素材のものはとってもあったかいです！
ベビーとママの着替え	おうちから水着を着てくる時は着替えも必ず持ってきて下さい。特に下着類は忘れやすいのでご注意ください！
おむつやおしりふき	いつも使っている通常のおむつもお忘れなく☆
タオル類	子ども用バスタオルとママ用バスタオル以外にフェイスタオルなどもう一枚あると安心です☆
濡れた水着などを入れる袋	水着やタオルなど、意外とかさばるので大きめの袋が便利です。
水分補給できるもの	プールでの運動も意外と汗をかいています。子ども用とママ用に両方ご用意ください。
おやつや軽食	更衣室・プール内では食事ができませんが、必要に応じてロビーでのエネルギー補給をどうぞ！
大きめのリュックなど	荷物がたくさんになるため、大きめのリュックと濡れたもの用のトートバックなど荷物を分けると楽チン♪
アーム浮き輪	腕につけてプカプカ浮かべるアーム浮き輪、無料レンタルもありますが数に限りがあるので持参がベター！
子ども用浮き輪	首につける赤ちゃん用の浮き輪がおススメ！体を自由に動かせるためとっても楽しい！
防水カメラ	他の方が写らないようにご配慮いただいた状態での撮影OK！とびっきりの一枚をパシャリ☆