

新感覚の練習法

ミラー・ザ・石名坂

美 泳

～石名坂トライアルコースに鏡を設置いたします～

泳ぎのバランスが整い

一度体験したらやめられない！

10月 水曜日

3日、10日、17日、24日、31日

11月 木曜日

1日、8日、15日、22日、29日

12月 金曜日

7日、14日、21日

実施時間

13:00～20:00



上記開催日時に直接プールへお越しください。