

平成30年10月 多目的ホール 貸切案内

※下記表の通り、教室事業等ある場合は貸切占用利用となりますので、一般の方のご利用は出来ません。ご確認のうえご利用ください。
 ※また、変更および追加貸切となる場合もありますので、その際には事前にご案内いたします。ご理解ご協力いただけますようお願いいたします。

時間	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
9:00~10:00	終日一般開放	終日一般開放	休館日	9:00~13:00 一般開放	アンチエイジング ヨガ②	9:00~13:00 一般開放	終日一般開放
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							
	7	8	9	10	11	12	13
9:00~10:00	終日一般開放	終日一般開放	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	スポーツ吹矢	終日一般開放
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							
	14	15	16	17	18	19	20
9:00~10:00	終日一般開放	ママのためになる ヨガ(託児あり)	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	9:00~13:00 一般開放	終日一般開放
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00		13:00~21:00 一般開放					
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							
	21	22	23	24	25	26	27
9:00~10:00	終日一般開放	ママのためになる ヨガ(託児あり)	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	スポーツ吹矢	終日一般開放
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00		13:00~21:00 一般開放					
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							
	28	29	30	31			
9:00~10:00	終日一般開放	ママのためになる ヨガ(託児あり)	休館日	姿勢改善 エクササイズ②			終日一般開放
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00		13:00~21:00 一般開放					
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							

～ ご不明な点などがありましたら、お近くのスタッフへお声かけいただくかご連絡ください ～
 藤沢市運動施設等指定管理者 藤沢市石名坂温水プール 0466-82-5131

平成30年11月 多目的ホール 貸切案内

※下記表の通り、教室事業等ある場合は貸切占用利用となりますので、一般の方のご利用は出来ません。ご確認の上、ご利用ください
 ※また、変更および追加貸切となる場合もありますので、その際には事前にご案内いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

時間	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3		
9:00~10:00							終日一般開放		
10:00~11:00					アンチエイジング ヨガ②	9:00~13:00 一般開放			
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00									
14:00~15:00					13:00~17:00 一般開放	リラックスヨガ②			
15:00~16:00									
16:00~17:00									
17:00~18:00					リフレッシュ ナイトヨガ②	17:00~21:00 一般開放			
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
	4	5	6	7	8	9	10		
9:00~10:00	終日一般開放	ママのためになる ヨガ(託児あり)	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	スポーツ吹矢	終日一般開放		
10:00~11:00									
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00									
14:00~15:00						骨盤調整 エクササイズ②		13:00~17:00 一般開放	
15:00~16:00									
16:00~17:00				13:00~21:00 一般開放					13:00~21:00 一般開放
17:00~18:00						17:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ②	
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
	11	12	13	14	15	16	17		
9:00~10:00	終日一般開放	ママのためになる ヨガ(託児あり)	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	9:00~13:00 一般開放	終日一般開放		
10:00~11:00									
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00									
14:00~15:00						骨盤調整 エクササイズ②		13:00~17:00 一般開放	リラックスヨガ②
15:00~16:00									
16:00~17:00				13:00~21:00 一般開放					
17:00~18:00						17:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ②	17:00~21:00 一般開放
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
	18	19	20	21	22	23	24		
9:00~10:00	終日一般開放	ママのためになる ヨガ(託児あり)	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	終日一般開放	終日一般開放		
10:00~11:00									
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00									
14:00~15:00								骨盤調整 エクササイズ②	
15:00~16:00									
16:00~17:00				13:00~21:00 一般開放					13:00~21:00 一般開放
17:00~18:00								17:00~21:00 一般開放	
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
	25	26	27	28	29	30			
9:00~10:00	終日一般開放	ママのためになる ヨガ(託児あり)	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	終日一般開放	終日一般開放			
10:00~11:00									
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00									
14:00~15:00									骨盤調整 エクササイズ②
15:00~16:00									
16:00~17:00				13:00~21:00 一般開放					
17:00~18:00									17:00~21:00 一般開放
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									

～ ご不明な点などがありましたら、お近くのスタッフへお声かけいただくかご連絡ください ～
 藤沢市運動施設等指定管理者 藤沢市石名坂温水プール 0466-82-5131