

2019年5月 多目的ホール 貸切案内

※下記表の通り、教室事業等ある場合は貸切占有利用となりますので、一般の方のご利用は出来ません。ご確認のうえご利用ください
 ※また、変更および追加貸切となる場合もありますので、その際には事前に周知致しますが、ご理解ご協力いただけますようお願い致します

時間	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
9:00~10:00				終日一般開放	イベント 前日準備	「みらい子ども フェスタ」	終日一般開放
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							
	5	6	7	8	9	10	11
9:00~10:00	終日一般開放	終日一般開放	休館日	終日一般開放	終日一般開放	スポーツ吹矢	ボディシェイプ ヨガ① 土曜
10:00~11:00						13:00~21:00 一般開放	
11:00~12:00							13:00~17:00 一般開放
12:00~13:00							リフレッシュナイト ヨガ①
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							
	12	13	14	15	16	17	18
9:00~10:00	終日一般開放	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ①	アンチ エイジングヨガ ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜
10:00~11:00		13:00~21:00 一般開放					
11:00~12:00				骨盤 エクササイズ①	13:00~21:00 一般開放		
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							
	19	20	21	22	23	24	25
9:00~10:00	終日一般開放	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ①	アンチ エイジングヨガ ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜
10:00~11:00		13:00~21:00 一般開放					
11:00~12:00				骨盤 エクササイズ①	13:00~21:00 一般開放		
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							
	26	27	28	29	30	31	くおたご だ声ら不 さか、明 いけおな 。い近点 たくな だのど くすが か夕有 ごツり 連フま 絡へし
9:00~10:00	終日一般開放	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ①	アンチ エイジングヨガ ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	
10:00~11:00		13:00~21:00 一般開放					
11:00~12:00				骨盤 エクササイズ①	13:00~21:00 一般開放		
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							

藤沢市石名坂温水プール TEL 0466-82-5131

笑顔あふれるみらいを
応援します



2019年6月 多目的ホール 貸切案内

※下記表の通り、教室事業等ある場合は貸切占用利用となりますので、一般の方のご利用は出来ません。ご確認のうえご利用ください。
 ※また、変更および追加貸切となる場合もありますので、その際には事前にご案内いたします。ご理解ご協力いただけますようお願いいたします。

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00							ボディシェイプ ヨガ① 土曜
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							
	2	3	4	5	6	7	8
9:00~10:00	社会福祉協議会	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ ①	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜
10:00~11:00				骨盤 エクササイズ ①		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放
11:00~12:00		リフレッシュ ナイトヨガ①			13:00~21:00 一般開放		
12:00~13:00				18:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
13:00~14:00		13:00~21:00 一般開放			リフレッシュ ナイトヨガ①		
14:00~15:00				13:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
15:00~16:00		13:00~21:00 一般開放			リフレッシュ ナイトヨガ①		
16:00~17:00				13:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
17:00~18:00	13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放				
18:00~19:00				13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放	
19:00~20:00	13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放				
20:00~21:00				13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放	
	9	10	11				12
9:00~10:00	社会福祉協議会	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ ①	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜
10:00~11:00				骨盤 エクササイズ ①		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放
11:00~12:00		リラックスヨガ ①			13:00~21:00 一般開放		
12:00~13:00				18:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
13:00~14:00		13:00~21:00 一般開放			リフレッシュ ナイトヨガ①		
14:00~15:00				13:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
15:00~16:00		13:00~21:00 一般開放			リフレッシュ ナイトヨガ①		
16:00~17:00				13:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
17:00~18:00	13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放				
18:00~19:00				13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放	
19:00~20:00	13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放				
20:00~21:00				13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放	
	16	17	18				19
9:00~10:00	終日一般開放	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ ①	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜
10:00~11:00				骨盤 エクササイズ ①		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放
11:00~12:00		リラックスヨガ ①			13:00~21:00 一般開放		
12:00~13:00				18:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
13:00~14:00		13:00~21:00 一般開放			リフレッシュ ナイトヨガ①		
14:00~15:00				13:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
15:00~16:00		13:00~21:00 一般開放			リフレッシュ ナイトヨガ①		
16:00~17:00				13:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
17:00~18:00	13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放				
18:00~19:00				13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放	
19:00~20:00	13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放				
20:00~21:00				13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放	
	23	24	25				26
9:00~10:00	終日一般開放	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ ①	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜
10:00~11:00				骨盤 エクササイズ ①		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放
11:00~12:00		リラックスヨガ ①			13:00~21:00 一般開放		
12:00~13:00				18:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
13:00~14:00		13:00~21:00 一般開放			リフレッシュ ナイトヨガ①		
14:00~15:00				13:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
15:00~16:00		13:00~21:00 一般開放			リフレッシュ ナイトヨガ①		
16:00~17:00				13:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
17:00~18:00	13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放				
18:00~19:00				13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放	
19:00~20:00	13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放				
20:00~21:00				13:00~21:00 一般開放	リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放	
	30	ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフへ お声かけいただくか、ご連絡ください。 藤沢市石名坂温水プール TEL0466-82-5131					
9:00~10:00	夏 教える 目 前 救 急 石 名 坂 知 識 で						
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							