

2019年5月 多目的ホール 貸切案内

※下記表の通り、教室事業等ある場合は貸切占有利用となりますので、一般の方のご利用は出来ません。ご確認のうえご利用ください
 ※また、変更および追加貸切となる場合もありますので、その際には事前に周知致しますが、ご理解ご協力いただけますようお願い致します

時間	日	月	火	水	木	金	土				
				1	2	3	4				
9:00~10:00				終日一般開放	イベント 前日準備	「みらい子ども フェスタ」	終日一般開放				
10:00~11:00											
11:00~12:00											
12:00~13:00											
13:00~14:00											
14:00~15:00											
15:00~16:00											
16:00~17:00											
17:00~18:00											
18:00~19:00											
19:00~20:00											
20:00~21:00											
	5	6	7	8	9	10	11				
9:00~10:00	終日一般開放	終日一般開放	休館日	終日一般開放	終日一般開放	スポーツ吹矢	ボディシェイプ ヨガ① 土曜				
10:00~11:00						13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放				
11:00~12:00						リフレッシュナイト ヨガ①					
12:00~13:00											
13:00~14:00											
14:00~15:00											
15:00~16:00											
16:00~17:00											
17:00~18:00											
18:00~19:00											
19:00~20:00											
20:00~21:00											
	12	13	14	15	16	17	18				
9:00~10:00	終日一般開放	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ①	アンチエイジングヨガ ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜				
10:00~11:00		13:00~21:00 一般開放		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放	リフレッシュナイト ヨガ①				
11:00~12:00											
12:00~13:00											
13:00~14:00											
14:00~15:00											
15:00~16:00											
16:00~17:00											
17:00~18:00											
18:00~19:00											
19:00~20:00											
20:00~21:00											
	19	20	21	22	23	24	25				
9:00~10:00	終日一般開放	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ①	アンチエイジングヨガ ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜				
10:00~11:00		13:00~21:00 一般開放		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放	リラクソヨガ①				
11:00~12:00											
12:00~13:00											
13:00~14:00											
14:00~15:00											
15:00~16:00											
16:00~17:00											
17:00~18:00											
18:00~19:00											
19:00~20:00											
20:00~21:00											
	26	27	28	29	30	31					
9:00~10:00	終日一般開放	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ①	アンチエイジングヨガ ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	くおたご だ声ら不 さか、明 いけおな 。い近点 たくな だのど くすが か夕有 ごツり 連フま 絡へし				
10:00~11:00		13:00~21:00 一般開放		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放		リラクソヨガ①			
11:00~12:00											
12:00~13:00											
13:00~14:00											
14:00~15:00											
15:00~16:00											
16:00~17:00											
17:00~18:00											
18:00~19:00											
19:00~20:00											
20:00~21:00											

藤沢市石名坂温水プール TEL 0466-82-5131

笑顔あふれるみらいを
応援します



2019年6月 多目的ホール 貸切案内

※下記表の通り、教室事業等ある場合は貸切占用利用となりますので、一般の方のご利用は出来ません。ご確認のうえご利用ください。
 ※また、変更および追加貸切となる場合もありますので、その際には事前にご案内いたします。ご理解ご協力いただけますようお願いいたします。

時間	日	月	火	水	木	金	土			
9:00~10:00							ボディシェイプ ヨガ① 土曜			
10:00~11:00										
11:00~12:00										
12:00~13:00										
13:00~14:00							社会福祉協議会			
14:00~15:00										
15:00~16:00										
16:00~17:00										
17:00~18:00										
18:00~19:00										
19:00~20:00										
20:00~21:00										
	2	3	4	5	6	7	8			
9:00~10:00	社会福祉協議会	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ ①	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜			
10:00~11:00				骨盤 エクササイズ ①		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放		
11:00~12:00		リフレッシュ ナイトヨガ①			13:00~21:00 一般開放					
12:00~13:00										
13:00~14:00		13:00~21:00 一般開放		休館日	13:00~21:00 一般開放	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜		
14:00~15:00									リラックスヨガ ①	13:00~21:00 一般開放
15:00~16:00										
16:00~17:00										
17:00~18:00										
18:00~19:00										
19:00~20:00										
20:00~21:00										
	9	10	11	12	13	14	15			
9:00~10:00	社会福祉協議会	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ ①	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜			
10:00~11:00				骨盤 エクササイズ ①		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放		
11:00~12:00		リラックスヨガ ①			13:00~21:00 一般開放					
12:00~13:00									リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
13:00~14:00										
14:00~15:00		13:00~21:00 一般開放		休館日	13:00~21:00 一般開放	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜		
15:00~16:00									リラックスヨガ ①	13:00~21:00 一般開放
16:00~17:00										
17:00~18:00										
18:00~19:00										
19:00~20:00										
20:00~21:00										
	16	17	18	19	20	21	22			
9:00~10:00	終日一般開放	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ ①	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜			
10:00~11:00				骨盤 エクササイズ ①		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放		
11:00~12:00		リラックスヨガ ①			13:00~21:00 一般開放					
12:00~13:00									リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
13:00~14:00										
14:00~15:00		13:00~21:00 一般開放		休館日	13:00~21:00 一般開放	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜		
15:00~16:00									リラックスヨガ ①	13:00~21:00 一般開放
16:00~17:00										
17:00~18:00										
18:00~19:00										
19:00~20:00										
20:00~21:00										
	23	24	25	26	27	28	29			
9:00~10:00	終日一般開放	ママヨガ (託児なし)	休館日	姿勢改善 エクササイズ ①	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜			
10:00~11:00				骨盤 エクササイズ ①		13:00~17:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放		
11:00~12:00		リラックスヨガ ①			13:00~21:00 一般開放					
12:00~13:00									リフレッシュ ナイトヨガ①	13:00~21:00 一般開放
13:00~14:00										
14:00~15:00		13:00~21:00 一般開放		休館日	13:00~21:00 一般開放	アンチ エイジング ヨガ①	ボディシェイプ ヨガ① 金曜	ボディシェイプ ヨガ① 土曜		
15:00~16:00									リラックスヨガ ①	13:00~21:00 一般開放
16:00~17:00										
17:00~18:00										
18:00~19:00										
19:00~20:00										
20:00~21:00										
	30	ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフへ お声かけいただくか、ご連絡ください。 藤沢市石名坂温水プール TEL0466-82-5131								
9:00~10:00	夏 教える 目 前 救 急 石 名 坂 知 識 で									
10:00~11:00										
11:00~12:00										
12:00~13:00										
13:00~14:00										
14:00~15:00										
15:00~16:00										
16:00~17:00										
17:00~18:00										
18:00~19:00										
19:00~20:00										
20:00~21:00										

笑顔あふれる未来を
応援します

