

アメリカ・ロサンゼルスで生まれた
「音楽とピラティス」を融合させた
トータルボディワークアウト！
ピラティスの基礎を残しつつエネルギー
におこなうグループエクササイズです。

ホップ ピラティス

9/19 木
9:45-10:45

1日限定開催

定員:40人 ※定員よりも多くお受けすることがございます。

対象者:18歳以上の方

会場:秋葉台文化体育館3階 第2体育室

受講料:400円(保険料含む)

講師:田中 典子先生(鵜沼運動施設事務所 運動指導員)

申込:9/5(木) 13:30から【先着順】(電話受付)

[お問い合わせ]

藤沢市運動施設等指定管理者 公益財団法人藤沢市みらい創造財団
秋葉台文化体育館 TEL0466-88-1111

笑顔あふれるみらいを
応援します

公益財団法人
藤沢市みらい創造財団