2019年11月 多目的ホール 貸切案内

※下記表の通り、教室事業等ある場合は貸切占用利用となりますので、一般の方のご利用は出来ません。ご確認の上、ご利用ください ※また、変更および追加貸切となる場合もありますので、その際には事前にご案内いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

時間	B	A	*	7 K	木	金	土
						1	2
9:00~10:00						ボディシェイプ	ボディシェイプ
10:00~11:00						ハブイジェイフ ヨガ②	ヨガ②
11:00~12:00						金曜	土曜
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00						リラックスヨガ②	
15:00~16:00							
16:00~17:00							13:00~21:00
17:00~18:00							一般開放
18:00~19:00						リフレッシュ	
19:00~20:00						ナイトヨガ②	
20:00~21:00	7		E	L	9	0	0
9:00~10:00	•	4	7	0		0	7
10:00~11:00				姿勢改善	アンチエイジング	ボディシェイプ	ボディシェイプ
11:00~12:00				エクササイズ②	アンデエイシング ヨガ②	ョガ②	ヨガ②
12:00~13:00	終	終		17991AC	473 6	金曜	土曜
13:00~14:00		終日	休				
14:00~15:00		_ _		骨盤			
15:00~16:00	4 —	般	館	日金 エクササイズ②		リラックスヨガ②	
16:00~17:00	加又	加又			13:00~21:00		13:00~21:00
17:00~18:00	I JU	開 放			13:00~21:00 一般開放		一般開放 一般開放
18:00~19:00	Π\ <i>I</i>	放		17:00~21:00	\ \tau\tau\tau\tau\tau\tau\tau\tau\tau\tau	リフレッシュ	/!X [71] /!X
19:00~20:00						ナイトヨガ②	
20:00~21:00						7 11 473 6	
20100 21100	10	11	12	13	14	15	16
9:00~10:00		- ''	16	19	14		
10:00~11:00				姿勢改善	アンチエイジング	ボディシェイプ	ボディシェイプ
11:00~12:00		4D		エクササイズ②	ヨガ②	ヨガ②	ヨガ②
12:00~13:00	#	終日	<i>I</i> —			金曜	土曜
13:00~14:00	\Box	\Box	休				
14:00~15:00	_	_		骨盤		13:00~17:00	
15:00~16:00		缺	館	エクササイズ②		一般開放	
16:00~17:00	般 開				13:00~21:00		13:00~21:00
17:00~18:00	 	般 開 放			一般開放		一般開放
18:00~19:00	放	瓜又		17:00~21:00		リフレッシュ	
19:00~20:00				一般開放		ナイトヨガ②	
20:00~21:00							
	17	18	19	20	21	22	23
9:00~10:00						ボディシェイプ	ボディシェイプ
10:00~11:00				姿勢改善	アンチエイジング	ハノインエイフ ヨガ②	ヨガ②
11:00~12:00	紁	紁		エクササイズ②	ヨガ②	金曜	土曜
12:00~13:00		終日	休				—
13:00~14:00			• •				
14:00~15:00			館	骨盤		リラックスヨガ②	
15:00~16:00	<i>1</i> 3X	般 開 放		エクササイズ②			
16:00~17:00	開	開			13:00~21:00		13:00~21:00
17:00~18:00	方 ⁄7	市ケ			一般開放		一般開放
18:00~19:00		IJ入		17:00~21:00		リフレッシュ	
19:00~20:00				一般開放		ナイトヨガ②	
20:00~21:00		25	21	27	20	20	20
0 : 00 - :10 : 00	24	25	26	27	Z8	29	30
9:00~10:00 10:00~11:00				姿勢改善	アンチェノベング	ボディシェイプ	ボディシェイプ
11:00~12:00		4 : -		安労以晋	アンチエイジング ヨガ②	ヨガ②	ヨガ②
12:00~13:00	於	終		17991AW	1/1/2	金曜	土曜
13:00~14:00		終日	休				
14:00~15:00			~ ⇔	骨盤		13:00~17:00	
15:00~16:00		<u>ሰ</u> љ	館	日金 エクササイズ②		13:00~17:00 一般開放	
16:00~17:00		般 開 放			13:00~21:00	/3×1/0/3×	13:00~21:00
17:00~18:00	用	用			13.00~21.00 一般開放		一般開放 一般開放
18:00~19:00	Π4/	放		17:00~21:00	(3~ [1] /J~	リフレッシュ	13~ 1713 /3 /
19:00~20:00				- 17:00 ^{21:00} - 一般開放		ナイトヨガ②	
20:00~21:00				100 1013/300			
		・占などがありま	42 435 40			***	

~ ご不明な点などがありましたら、お近くのスタッフへお声かけいただくかご連絡ください ~

2019年12月 多目的ホール 貸切案内

※下記表の通り、教室事業等ある場合は貸切占用利用となりますので、一般の方のご利用は出来ません。ご確認のうえご利用ください。

※また、変更および追加貸切となる場合もありますので、その際には事前にご案内いたします。ご理解ご協力いただけますようお願いいたします。

時 間	日	月	火	水	木	金	土	
2.0 [H]	1	2	3	4	5	6	7	
9:00~10:00 10:00~11:00 11:00~12:00 12:00~13:00	終	終 日 一 般 開 開	休 館 日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜	
13:00~14:00 14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00 18:00~19:00 19:00~20:00	一 般 開 放			骨盤 エクササイズ② 17:00~21:00 一般開放	13:00~21:00 一般開放	リラックスヨガ② リフレッシュ ナイトヨガ②	13:00~21:00 一般開放	
20 : 00~21 : 00								
0 00 10 00	8	9	10	11	12	13	14	
9:00~10:00 10:00~11:00 11:00~12:00 12:00~13:00	終	終	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜	
13:00~14:00 14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00	— 般	日一般開放		骨盤 エクササイズ②	13:00~21:00 一般開放	13:00~17:00 一般開放	イベント 前日準備	
17:00~18:00 18:00~19:00 19:00~20:00 20:00~21:00	放			17:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ②		
	15	16	17	18	19	20	21	
9:00~10:00 10:00~11:00 11:00~12:00 12:00~13:00	7	終日	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜	
13:00~14:00 14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00	域 感	一 般 開		骨盤 エクササイズ②	13:00~21:00 一般開放	リラックスヨガ②	13:00~21:00 一般開放	
18:00~18:00 18:00~19:00 19:00~20:00 20:00~21:00	-	放		17:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ②		
9:00~10:00	22	23	24	25	26	27	28	
10:00~11:00 11:00~12:00 12:00~13:00	終口	終 日		姿勢改善 エクササイズ② ※予備日	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ②金曜 ※予備日		
13:00~14:00 14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00	一 般	- <u>一</u> 设 般 	怀 館 日	骨盤 エクササイズ② ※予備日	13:00~21:00 一般開放	13:00~17:00 一般開放	怀 館 日	
17:00~18:00 18:00~19:00 19:00~20:00 20:00~21:00	放			17:00~21:00 一般開放		リフレッシュ ナイトヨガ②		
20.00 21.00	29	30	31		l			
9:00~10:00 10:00~11:00 11:00~12:00 12:00~13:00 13:00~14:00 14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00 18:00~19:00 19:00~20:00	休館日	休館日	休館日	ご不明な点がありましたら、お近くのスタッフに お声かけいただくか、ご連絡ください。				
20 : 00~21 : 00		古石名版》			_02_5121			

藤沢市石名坂温水プール TEL0466-82-5131



