

2019年11月 多目的ホール 貸切案内

※下記表の通り、教室事業等ある場合は貸切占用利用となりますので、一般の方のご利用は出来ません。ご確認の上、ご利用ください
 ※また、変更および追加貸切となる場合もありますので、その際には事前にご案内いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

時間	日	月	火	水	木	金 1	土 2	
9:00~10:00								
10:00~11:00						ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜	
11:00~12:00								
12:00~13:00								
13:00~14:00								
14:00~15:00						リラックスヨガ②		
15:00~16:00								
16:00~17:00							13:00~21:00 一般開放	
17:00~18:00								
18:00~19:00						リフレッシュ ナイトヨガ②		
19:00~20:00								
20:00~21:00								
	3	4	5	6	7	8	9	
9:00~10:00	終日 一般開放	終日 一般開放	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜	
10:00~11:00								
11:00~12:00								
12:00~13:00								
13:00~14:00								
14:00~15:00								
15:00~16:00								
16:00~17:00								
17:00~18:00								
18:00~19:00								
19:00~20:00								
20:00~21:00								
	10	11	12	13	14	15	16	
9:00~10:00	終日 一般開放	終日 一般開放	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜	
10:00~11:00								
11:00~12:00								
12:00~13:00								
13:00~14:00								
14:00~15:00								
15:00~16:00								
16:00~17:00								
17:00~18:00								
18:00~19:00								
19:00~20:00								
20:00~21:00								
	17	18	19	20	21	22	23	
9:00~10:00	終日 一般開放	終日 一般開放	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜	
10:00~11:00								
11:00~12:00								
12:00~13:00								
13:00~14:00								
14:00~15:00								
15:00~16:00								
16:00~17:00								
17:00~18:00								
18:00~19:00								
19:00~20:00								
20:00~21:00								
	24	25	26	27	28	29	30	
9:00~10:00	終日 一般開放	終日 一般開放	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜	
10:00~11:00								
11:00~12:00								
12:00~13:00								
13:00~14:00								
14:00~15:00								
15:00~16:00								
16:00~17:00								
17:00~18:00								
18:00~19:00								
19:00~20:00								
20:00~21:00								

～ ご不明な点などがありましたら、お近くのスタッフへお声かけいただくかご連絡ください ～

2019年12月 多目的ホール 貸切案内

※下記表の通り、教室事業等ある場合は貸切占用利用となりますので、一般の方のご利用は出来ません。ご確認のうえご利用ください。

※また、変更および追加貸切となる場合もありますので、その際には事前にご案内いたします。ご理解ご協力いただけますようお願いいたします。

時間	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
9:00~10:00	終日 一般開放	終日 一般開放	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00				骨盤 エクササイズ②	13:00~21:00 一般開放	リラックスヨガ②	13:00~21:00 一般開放
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00	リフレッシュ ナイトヨガ②						
20:00~21:00							
	8	9	10	11	12	13	14
9:00~10:00	終日 一般開放	終日 一般開放	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00				骨盤 エクササイズ②	13:00~21:00 一般開放	13:00~17:00 一般開放	イベント 前日準備
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00	リフレッシュ ナイトヨガ②						
20:00~21:00							
	15	16	17	18	19	20	21
9:00~10:00	石名坂地域 感謝祭	終日 一般開放	休館日	姿勢改善 エクササイズ②	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜	ボディシェイプ ヨガ② 土曜
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00				骨盤 エクササイズ②	13:00~21:00 一般開放	リラックスヨガ②	13:00~21:00 一般開放
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00	リフレッシュ ナイトヨガ②						
20:00~21:00							
	22	23	24	25	26	27	28
9:00~10:00	終日 一般開放	終日 一般開放	休館日	姿勢改善 エクササイズ② ※予備日	アンチエイジング ヨガ②	ボディシェイプ ヨガ② 金曜 ※予備日	休館日
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00				骨盤 エクササイズ② ※予備日	13:00~21:00 一般開放	13:00~17:00 一般開放	
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00	リフレッシュ ナイトヨガ②						
20:00~21:00							
	29	30	31	ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフに お声かけいただくか、ご連絡ください。			
9:00~10:00	休館日	休館日	休館日				
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							

藤沢市石名坂温水プール TEL0466-82-5131

笑顔あふれる未来を
応援します



公益財団法人
藤沢市未来創造財団