

【秋葉台公園プール】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール…0466-88-1811)

※「公開抽選」…申込み受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込み受付期間後、市外の方もお申し込みいただく事が出来ます。

個人スイムレッスン

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (7/1~9/30除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付9:00から 来館受付14:00から

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	健康体操と水中ウォーキング①	腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした健康運動教室です。陸上でのストレッチとプールでの水中運動をし、体も気分もスッキリできます！	4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2	火	10:30-12:30	8回	15人	18歳以上で腰痛・肩こり・関節痛の予防をしたい方	プール 体育館	7,200円	申込受付3/24-3/29来館 公開抽選3/31(火)14:00
2	チャレンジ水泳①	成人向けの水泳教室です。未経験者、初心者の方でも気軽にご参加いただけます！泳力別にクラス分けをし、練習します。	4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10	水	13:00-14:00	8回	18人	18歳以上の方	プール	7,200円	
3	みんなでアクアビクス①	音楽に合わせて水中で楽しく運動します！初心者の方でも気軽に参加できるプログラムになっています。	4/9,16,23 5/14,21,28 6/4,11	木	9:30-10:30	8回	20人	18歳以上の方	プール	7,200円	
4	ナイター水泳①	成人向けの水泳教室です。泳力別にクラス分けをし、上達を目指します！仕事終わりにみんなで楽しく泳ぎましょう！	4/10,17,24 5/8,15,22,29 6/5	金	19:00-20:15	8回	18人	18歳以上の方	プール	7,200円	
5	みんなでアクアビクス②	音楽に合わせて水中で楽しく運動します！初心者の方でも気軽に参加できるプログラムになっています。	10/8,15,22,29 11/5,12,19,26	木	9:30-10:30	8回	20人	18歳以上の方	プール	7,200円	申込受付9/17-9/22来館 公開抽選9/24(木)14:00
6	健康体操と水中ウォーキング②	腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした健康運動教室です。陸上でのストレッチとプールでの水中運動をし、体も気分もスッキリできます！	10/20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	火	10:30-12:30	8回	15人	18歳以上で腰痛・肩こり・関節痛の予防をしたい方	プール 体育館	7,200円	
7	チャレンジ水泳②	成人向けの水泳教室です。未経験者、初心者の方でも気軽にご参加いただけます！泳力別にクラス分けをし、練習します。	10/28 11/11,18,25 12/2,9,16,23	水	13:00-14:00	8回	18人	18歳以上の方	プール	7,200円	
8	チャレンジ！バタフライ①	バタフライの習得を目指した『専門』教室です。これからバタフライに挑戦したい方、さらに上達したい方におすすめです。	10/29 11/5,12,19,26 12/3,10,17	木	13:00-14:00	8回	6人	18歳以上でクロールを25m以上続けて泳げる方	プール	7,200円	
9	チャレンジ！平泳ぎ①	平泳ぎの習得を目指した『専門』教室です。これから平泳ぎに挑戦したい方、さらに上達したい方におすすめです。	10/30 11/6,13,20,27 12/4,11,18	金	13:00-14:00	8回	6人	18歳以上でクロールを25m以上続けて泳げる方	プール	7,200円	
10	ナイター水泳②	成人向けの水泳教室です。泳力別にクラス分けをし、上達を目指します！仕事終わりにみんなで楽しく泳ぎましょう！	10/30 11/6,13,20,27 12/4,11,18	金	19:00-20:15	8回	18人	18歳以上の方	プール	7,200円	

(秋葉台公園プール)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール…0466-88-1811)

※ 「公開抽選」…申込み受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込み受付期間後、市外の方も申し込みいただく事が出来ます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
11	みんなでアクアピクス③	音楽に合わせて水中で楽しく運動します！ 初心者の方でも気軽に参加できるプログラムになっています。	1/13,20,27 2/3,10,17 3/3	水	9:30-10:30	7回	20人	18歳以上の方	プール	6,300円	申込受付12/1-12/6来館 公開抽選12/8(火)14:00
12	チャレンジ水泳③	成人向けの水泳教室です。未経験者、初心者の方でも気軽にご参加いただけます！泳力別にクラス分けをし、練習します。	1/13,20,27 2/3,10,17 3/3,17	水	13:00-14:00	8回	18人	18歳以上の方	プール	7,200円	
13	チャレンジ！バタフライ②	バタフライの習得を目指した『専門』教室です。これからバタフライに挑戦したい方、さらに上達したい方におすすめです。	1/14,21,28 2/4,18,25 3/4,18	木	13:00-14:00	8回	6人	18歳以上で クロールを25m以上 続けて泳げる方	プール	7,200円	
14	チャレンジ！平泳ぎ②	平泳ぎの習得を目指した『専門』教室です。これから平泳ぎに挑戦したい方、さらに上達したい方におすすめです。	1/15,22,29 2/5,19,26 3/5,12	金	13:00-14:00	8回	6人	18歳以上で クロールを25m以上 続けて泳げる方	プール	7,200円	
15	ナイター水泳③	成人向けの水泳教室です。泳力別にクラス分けをし、上達を目指します！仕事終わりにみんなで楽しく泳ぎましょう！	1/15,22,29 2/5,19,26 3/5,12	金	19:00-20:15	8回	18人	18歳以上の方	プール	7,200円	
16	健康体操と水中ウォーキング③	腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした健康運動教室です。陸上でのストレッチとプールでの水中運動をし、体も気分もスッキリできます！	1/19,26 2/2,9,16 3/2,16,23	火	10:30-12:30	8回	15人	18歳以上で 腰痛・肩こり・関節痛 の予防をしたい方	プール 体育館	7,200円	



資格取得講習会

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	日本赤十字社正規講習 水上安全法講習会	日本赤十字社の正規講習会です。 水の事故から生命を守るための知識と技術を習得することができる講習会です。	9/7,8,9,10	月-木	9:00-17:00	4回	60人	15歳以上で クロール500m以上 潜水15mを泳げる方	屋外プール 体育館 会議室	3,600円	8/4(火) 9:00から先着順 電話または来館
2	日本赤十字社正規講習 救急法講習会	日本赤十字社の正規講習会です。 緊急時に必要な手当ができるように正しい知識と技術を習得することができる講習会です。	2/20,21,27	土・日	9:00-17:00	3回	30人	15歳以上の方	体育館 会議室	4,200円	1/19(火) 9:00から先着順 電話または来館

(秋葉台公園プール)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール…0466-88-1811)

※ 「公開抽選」…申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申し込みいただく事が出来ます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	初級こども水泳① 火曜クラス	水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！ 上達したら息継ぎに挑戦しよう！	4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2	火	17:00-18:00	8回	18人	市内在住・在学の小学生	プール	8,000円	申込受付3/17-3/22来館 公開抽選3/24(火)14:00
2	初級こども水泳① 木曜クラス		4/9,16,23 5/14,21,28 6/4,11	木	17:00-18:00	8回	18人	市内在住・在学の小学生	プール		
3	にこにこ水泳① 水曜クラス	水慣れや水遊びを中心に、水泳の楽しさを教えます！クラスに分かれてレベルごとに練習！子ども一人一人の「できた！」を大切に、たくさん「チャレンジ」たくさん「成長」できる教室です！	4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10	水	16:00-17:00	8回	15人	市内在住・在園の未就学児 (H26.4.2~H29.4.1生れ)	プール	8,000円	
4	にこにこ水泳① 木曜クラス		4/9,16,23 5/14,21,28 6/4,11	木							
5	にこにこ水泳① 金曜クラス		4/10,17,24 5/8,15,22,29 6/5	金							
6	泳力認定別こども水泳①	毎年開催している『泳力認定進級テスト』合格を目指すクラスです！目標は1級取得！同じ目標に向かい頑張る泳ぐ教室です！	4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10	水	17:00-18:30	8回	18人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生	プール	8,000円	申込受付3/24-3/31来館 公開抽選4/1(水)16:00 (3/30休館)
7	早起きこども水泳①	水慣れから4種泳法まで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	4/11,18,25 5/9,16,23,30 6/6	土	7:50-9:00	8回	50人	市内在住・在学の小・中学生	プール	8,000円	申込受付3/17-3/22来館 公開抽選3/24(火)14:00
8	夏休み初級こども水泳	クロールの習得を目指した水泳教室です！ 夏休みもプールに通って練習しよう！	7/21,28 8/4,11,18,25	火	17:00-18:00	6回	18人	市内在住・在学の小・中学生	プール	6,000円	申込受付6/30-7/5来館 公開抽選7/7(火)14:00
9	夏休み上級こども水泳	平泳ぎやバタフライの習得を目指した水泳教室です！ 夏休みもプールに通って練習しよう！	7/22,29 8/5,12,19,26	水	17:00-18:00	6回	18人	クロール・背泳ぎで25m以上泳げる市内在住・在学の小・中学生	プール		
10	初級こども水泳② 火曜クラス	水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！ 上達したら息継ぎに挑戦しよう！	10/20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	火	17:00-18:00	8回	18人	市内在住・在学の小学生	プール	8,000円	申込受付10/1-10/7来館 公開抽選10/8(木)14:00 (10/5休館)
11	初級こども水泳② 木曜クラス		10/29 11/5,12,19,26 12/3,10,17	木	17:00-18:00	8回	18人	市内在住・在学の小学生	プール		

(秋葉台公園プール)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申し込みいただく事が出来ます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
12	にこにこ水泳② 水曜クラス	水慣れや水遊びを中心に、水泳の楽しさを教えます！クラスに分かれてレベルごとに練習！子ども一人一人の「できた！」を大切に、たくさん「チャレンジ」たくさん「成長」できる教室です！	10/28 11/11,18,25 12/2,9,16,23	水	16:00- 17:00	8回	15人	市内在住・在園の未就学児 (H26.4.2~H29.4.1生れ)	プール	8,000円	申込受付10/1-10/7来館 公開抽選10/8(木)14:00 (10/5休館)
13	にこにこ水泳② 木曜クラス		10/29 11/5,12,19,26 12/3,10,17	木							
14	にこにこ水泳② 金曜クラス		10/30 11/6,13,20,27 12/4,11,18	金							
15	泳力認定別こども水泳②	毎年開催している『泳力認定進級テスト』合格を目指すクラスです！目標は1級取得！同じ目標に向かい頑張る泳ぐ教室です！	10/28 11/11,18,25 12/2,9,16,23	水	17:00- 18:30	8回	18人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生	プール	8,000円	
16	早起きこども水泳②	水慣れから4種泳法まで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	10/31 11/7,14,21,28 12/5,12,19	土	7:50- 9:00	8回	50人	市内在住・在学の 小・中学生	プール	8,000円	
17	にこにこ水泳③ 水曜クラス	水慣れや水遊びを中心に、水泳の楽しさを教えます！クラスに分かれてレベルごとに練習！子ども一人一人の「できた！」を大切に、たくさん「チャレンジ」たくさん「成長」できる教室です！	1/13,20,27 2/3,10,17 3/3,17	水	16:00- 17:00	8回	15人	市内在住・在園の未就学児 (H26.4.2~H29.4.1生れ)	プール	8,000円	申込受付12/15-12/20来館 公開抽選12/22(火)14:00
18	にこにこ水泳③ 木曜クラス		1/14,21,28 2/4,18,25 3/4,18	木							
19	にこにこ水泳③ 金曜クラス		1/15,22,29 2/5,19,26 3/5,12	金							
20	泳力認定別こども水泳③	毎年開催している『泳力認定進級テスト』合格を目指すクラスです！目標は1級取得！同じ目標に向かい頑張る泳ぐ教室です！	1/13,20,27 2/3,10,17 3/3,17	水	17:00- 18:30	8回	18人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生	プール	8,000円	
21	初級こども水泳③ 木曜クラス ※就学援助対象教室	水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！ 上達したら息継ぎに挑戦しよう！	1/14,21,28 2/4,18,25 3/4,18	木	17:00- 18:00	8回	18人	市内在住・在学の小学生	プール	8,000円 ※就学援助受給世帯 2,600円	
22	初級こども水泳③ 火曜クラス ※就学援助対象教室		1/19,26 2/2,9,16 3/2,16,23	火	17:00- 18:00	8回	18人	市内在住・在学の小学生	プール		
23	早起きこども水泳③ ※就学援助対象教室	水慣れから4種泳法まで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	2/6,13,20,27 3/6,13,20,27	土	7:50- 9:00	8回	50人	市内在住・在学の 小・中学生	プール	8,000円 ※就学援助受給世帯 2,600円	申込受付1/19-1/24来館 公開抽選1/26(火)14:00