

秋葉台運動施設 教室中止一覧 4/1～4/30

No	教室名	実施日		曜日	実施時間	施設
1	オープン教室 バランスヨガ ～月曜クラス～	4月	6,13,27	月	9:30- 10:45	秋葉台文化体育館
2	オープン教室 ペルビックヨガ ～月曜クラス～	4月	6,13,27	月	13:30- 14:45	秋葉台文化体育館
3	オープン教室 ボディシェイプ ～火曜クラス～	4月	7,14,21,28	火	9:45- 10:45	秋葉台文化体育館
4	オープン教室 ピラティス	4月	7,14,21,28	火	13:30- 14:45	秋葉台文化体育館
5	オープン教室 ボディシェイプ ～水曜クラス～	4月	1,8,15,22	水	9:30- 10:45	秋葉台文化体育館
6	オープン教室 バランスヨガ ～土曜クラス～	4月	4,18,25	土	10:00- 11:00	秋葉台文化体育館
7	オープン教室 エンジョイエアロ	4月	4,18,25	土	11:15- 12:15	秋葉台文化体育館
8	お母さんのためのヨガ① (託児なし)	4/17,24		金	11:15- 12:30	秋葉台文化体育館
9	個人スイムレッスン	4月分		予約 制	45分	秋葉台公園プール
10	健康体操と水中ウォーキング ①	4/7,14,21,28		火	10:30- 12:30	秋葉台公園プール
11	チャレンジ水泳①	4/8,15,22		水	13:00- 14:00	秋葉台公園プール
12	みんなでアクアビクス①	4/9,16,23		木	9:30- 10:30	秋葉台公園プール
13	ナイター水泳①	4/10,17,24		金	19:00- 20:15	秋葉台運動施設
14	初級こども水泳① 火曜クラス	4/7,14,21,28		火	17:00- 18:00	秋葉台公園プール
15	初級こども水泳① 木曜クラス	4/9,16,23		木	17:00- 18:00	秋葉台公園プール
16	にこにこ水泳① 水曜クラス	4/8,15,22		水	16:00- 17:00	秋葉台公園プール
17	にこにこ水泳① 木曜クラス	4/9,16,23		木		秋葉台公園プール
18	にこにこ水泳① 金曜クラス	4/10,17,24		金		秋葉台公園プール
19	泳力認定別こども水泳①	4/8,15,22		水	17:00- 18:30	秋葉台公園プール
20	早起きこども水泳①	4/11,18,25		土	7:50- 9:00	秋葉台公園プール