

秩父宮記念体育館スポーツ事業課 教室中止一覧 4/1～4/30

No	教室名	実施日	曜日	実施時間	施設
1	オープン教室 ボディメイク&バランス エクササイズ	4月 6,20,27	月	9:00- 11:00	秩父宮記念体育館
2	オープン教室 健康体操	4月 7,14,21,28	火	9:00- 11:00	秩父宮記念体育館
3	オープン教室 フォークダンス レクリエーションダンス (火曜日)	4月 7,14,21,28	火	13:00- 15:00	秩父宮記念体育館
4	オープン教室 夜のリフレッシュヨガ	4月 1,8,15	水	19:15- 20:30	秩父宮記念体育館
5	オープン教室 ピラティス	4月 2,9,16,23	木	13:30- 14:45	秩父宮記念体育館
6	オープン教室 リラクセスストレッチ	4月 2,9,16,23	木	15:30- 16:15	秩父宮記念体育館
7	オープン教室 シェイプアップエアロ	4月 3,10,17,24	金	9:15- 10:30	秩父宮記念体育館
8	オープン教室 シェイプステップ	4月 3,10,17,24	金	10:45- 12:00	秩父宮記念体育館
9	オープン教室 レクリエーションダンス フォークダンス (金曜日)	4月 3,10,17,24	金	13:00- 15:00	秩父宮記念体育館
10	オープン教室 モーニング・ピラティス	4月 4	土	9:30- 10:45	秩父宮記念体育館
11	ゆったりシニアヨガ①	4/3,10,17,24 5/8,15	金	9:45- 10:45	秩父宮記念体育館
12	シニアのためのエンジョイ運動①	4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10	水	9:15- 10:45	秩父宮記念体育館
13	グループプレッスン ショートプログラム	4月分	-	60分	秩父宮記念体育館