

ピラティス(初中級)

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中断や中止といった変更もあり得ます。

1 日時 2020年 10月1日(木) 10月8日(木) 10月15日(木) 10月22日(木)
11月5日(木) 11月19日(木) 11月26日(木)
12月3日(木) ※予備日12月10日(木)

午前9時45分から午前10時45分まで 全8回

※午前9時25分から入室できます。入室後に検温をおこないます。

2 会場 秋葉台文化体育館 第3体育室(2階)

3 対象 18歳以上の方

4 定員 20人 ※感染防止対策のため、通常よりも定員が少なくなっています。

5 講師 田中 典子(八部公園トレーニングルーム運動指導員)

6 参加料 6,400円(保険料等含む) ※参加初日にお釣りが無いようにお持ちください。

7 持ち物

- (1) 運動着(動きやすいもの) (2) 汗拭きタオル
- (3) マスク等(飛沫感染防止のためご協力ください)
- (4) 飲料水(水筒やペットボトルなど蓋付きで割れない容器の物をお持ちください)
- (5) マット ※無料貸出有り(感染防止対策のため出来る限りMy マットをご持参ください)

8 新型コロナウイルス感染症防止対策について

当財団では、新型コロナウイルス感染症対策として、「身体的距離の確保」「マスク着用の励行」「手洗い・手指消毒の徹底」に取り組んでいます。また、別紙「**感染防止チェックリスト**」をご一読いただき、ご署名の上、ご提出いただきます。皆様におかれましても、取組内容を遵守していただきますようお願いいたします。

※参加当日に検温をさせていただき「37.5℃」以上の場合はご参加をお控えいただきます。

※教室を欠席される場合は体育館(☎0466-88-1111)までご連絡ください。

9 更衣について

- (1) 1階更衣室をご利用いただけますが、混雑緩和のためご自宅等で更衣を済ませてからのご来館にご協力ください
- (2) コインロッカーは100円硬貨返却式となっております。

10 駐車場について

駐車場を利用される場合には、利用料金が無料となります。

ご参加前に駐車券を体育館1階受付窓口の「駐車券回収ボックス」に入れてください。

また教室開催中に無料認証をおこない、回収ボックスに戻しておきますのでお帰りの際にお取りください。

11 その他

- (1) 教室開始後の受講料の返金はいたしかねますのでご了承ください。
- (2) 貴重品の管理は各自で責任をもってお願いいたします。
- (3) ご参加は申込みされた「ご本人」のみとなります。代理での参加はできません。
- (4) 天候等により公共交通機関が著しく乱れた場合には教室が中止となる場合がございます。
その際には教室開始の1時間前に本財団のホームページを確認してください。(下記参照)
- (5) インフルエンザおよび新型コロナウイルスにおける返金対応については別紙を参照ください。
- (6) 本教室はスポーツ傷害保険に加入しています。万が一、教室中に怪我等が発生した場合は体育館職員にお申し出ください。なお、後日の申し出は対応できない場合がございますので、ご了承ください。
- (7) 教室中の写真・ビデオ撮影については、固くお断りします。

◆ 問い合わせ 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課 秋葉台運動施設事務所
財団ホームページアドレス：<http://f-mirai.jp/sports> (検索ワード「藤沢市みらい創造財団」)
【TEL】0466-88-1111 【FAX】0466-88-8687 担当：岩窪・佐藤