

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール 0466-88-1811)

## 【秋葉台公園プール】

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

### 秋葉台公園プール【個人スイムレッスン】

| No | 教室名       | 教室内容等   | 実施日       | 曜日  | 実施時間 | 回数 | 定員 | 対象者         | 会場  | 受講料    | 申込受付日時・場所  |
|----|-----------|---|-----------|-----|------|----|----|-------------|-----|--------|--|
| 1  | 個人スイムレッスン | 水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。※障がいのある方も気軽にお申し出ください。 | 11/1~3/31 | 予約制 | 45分  | 1回 | 1人 | どなたでも参加できます | プール | 2,000円 | 【先着順】<br>毎月28日から翌月分を受付<br>(日程が前後する場合あり)<br>電話受付9:00から<br>来館受付14:00から |

### 秋葉台公園プール【子ども向け教室】

| No | 教室名                            | 教室内容等  | 実施日                               | 曜日 | 実施時間        | 回数 | 定員  | 対象者                         | 会場  | 受講料                           | 申込受付日時・場所                              |
|----|--------------------------------|--|-----------------------------------|----|-------------|----|-----|-----------------------------|-----|-------------------------------|--|
| 1  | 初級こども水泳①<br>火曜クラス              | 水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！<br>上達したら息継ぎに挑戦しよう！     | 10/27<br>11/10,17<br>12/1,8,15,22 | 火  | 17:00-18:00 | 7回 | 15人 | 市内在住・在学の小学生                 | プール | 7,000円                        | 申込受付10/4-10/11来館<br>公開抽選10/13(火)14:00  |
| 2  | 初級こども水泳①<br>木曜クラス              | 水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！<br>上達したら息継ぎに挑戦しよう！     | 10/29<br>11/5,12,19,26<br>12/3,10 | 木  | 17:00-18:00 | 7回 | 15人 | 市内在住・在学の小学生                 | プール | 7,000円                        | 申込受付10/4-10/11来館<br>公開抽選10/13(火)14:00  |
| 3  | 泳力認定別こども水泳                     | 毎年開催している『泳力認定進級テスト』合格を目指すクラスです！目標は1級取得！同じ目標に向かい頑張って泳ぐ教室です！ | 1/13,20,27<br>2/3,10,17<br>3/3,17 | 水  | 17:00-18:00 | 8回 | 15人 | 泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生 | プール | 8,000円                        | 申込受付12/15-12/20来館<br>公開抽選12/22(火)14:00 |
| 4  | 初級こども水泳②<br>木曜クラス<br>※就学援助対象教室 | 水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！<br>上達したら息継ぎに挑戦しよう！     | 1/14,21,28<br>2/4,18,25<br>3/4,18 | 木  | 17:00-18:00 | 8回 | 15人 | 市内在住・在学の小学生                 | プール | 8,000円<br>※就学援助受給世帯<br>2,600円 | 申込受付12/15-12/20来館<br>公開抽選12/22(火)14:00 |
| 5  | 初級こども水泳②<br>火曜クラス<br>※就学援助対象教室 | 水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！<br>上達したら息継ぎに挑戦しよう！     | 1/19,26<br>2/2,9,16<br>3/2,16,23  | 火  | 17:00-18:00 | 8回 | 15人 | 市内在住・在学の小学生                 | プール | 8,000円<br>※就学援助受給世帯<br>2,600円 | 申込受付12/15-12/20来館<br>公開抽選12/22(火)14:00 |
| 6  | 早起きこども水泳<br>※就学援助対象教室          | 水慣れから4種泳法まで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！                 | 2/6,13,20,27<br>3/6,13,20,27      | 土  | 7:50-9:00   | 8回 | 50人 | 市内在住・在学の<br>小・中学生           | プール | 8,000円<br>※就学援助受給世帯<br>2,600円 | 申込受付1/19-1/24来館<br>公開抽選1/26(火)14:00    |

## 【秋葉台公園プール】

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール 0466-88-1811)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

| 秋葉台公園プール【成人向け教室】 |               |  |                                   |    |             |    |     |                                  |     |        |  |
|------------------|---------------|--|-----------------------------------|----|-------------|----|-----|----------------------------------|-----|--------|--|
| No               | 教室名           | 教室内容等  | 実施日                               | 曜日 | 実施時間        | 回数 | 定員  | 対象者                              | 会場  | 受講料    | 申込受付日時・場所                              |
| 1                | チャレンジ水泳①      | 成人向けの水泳教室です。未経験者、初心者の方でも気軽にご参加いただけます！泳力別にクラス分けをし、練習します。                      | 11/11,18,25<br>12/2,9,16,23       | 水  | 13:00-14:00 | 7回 | 15人 | 市内在住・在勤の18歳以上の方                  | プール | 6,300円 | 申込受付10/13-10/20来館<br>公開抽選10/21(水)14:00 |
| 2                | チャレンジ水泳②      | 成人向けの水泳教室です。未経験者、初心者の方でも気軽にご参加いただけます！泳力別にクラス分けをし、練習します。                      | 1/13,20,27<br>2/3,10,17<br>3/3,17 | 水  | 13:00-14:00 | 8回 | 15人 | 18歳以上の方                          | プール | 7,200円 | 申込受付12/1-12/6来館<br>公開抽選12/8(火)14:00    |
| 3                | チャレンジ！バタフライ   | バタフライの習得を目指した『専門』教室です。これからバタフライに挑戦したい方、さらに上達したい方におすすめです。                     | 1/14,21,28<br>2/4,18,25<br>3/4,18 | 木  | 13:00-14:00 | 8回 | 6人  | 18歳以上で<br>クロールを25m以上<br>続けて泳げる方  | プール | 7,200円 | 申込受付12/1-12/6来館<br>公開抽選12/8(火)14:00    |
| 4                | チャレンジ！平泳ぎ     | 平泳ぎの習得を目指した『専門』教室です。これから平泳ぎに挑戦したい方、さらに上達したい方におすすめです。                         | 1/15,22,29<br>2/5,19,26<br>3/5,12 | 金  | 13:00-14:00 | 8回 | 6人  | 18歳以上で<br>クロールを25m以上<br>続けて泳げる方  | プール | 7,200円 | 申込受付12/1-12/6来館<br>公開抽選12/8(火)14:00    |
| 5                | ナイター水泳        | 成人向けの水泳教室です。泳力別にクラス分けをし、上達を目指します！仕事終わりにみんなで楽しく泳ぎましょう！                        | 1/15,22,29<br>2/5,19,26<br>3/5,12 | 金  | 19:00-20:00 | 8回 | 15人 | 18歳以上の方                          | プール | 7,200円 | 申込受付12/1-12/6来館<br>公開抽選12/8(火)14:00    |
| 6                | 健康体操と水中ウォーキング | 腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした健康運動教室です。水の特性である浮力や抵抗力を利用した水中ウォーキングやストレッチで、体も気分もスッキリできます！ | 1/19,26<br>2/2,9,16<br>3/2,16,23  | 火  | 13:00-14:00 | 8回 | 15人 | 18歳以上で<br>腰痛・肩こり・関節痛<br>の予防をしたい方 | プール | 7,200円 | 申込受付12/1-12/6来館<br>公開抽選12/8(火)14:00    |