

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール 0466-88-1811)

【秋葉台公園プール】

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

秋葉台公園プール【個人スイムレッスン】

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	11/1~3/31	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付9:00から 来館受付14:00から

秋葉台公園プール【子ども向け教室】

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	初級こども水泳① 火曜クラス	水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！ 上達したら息継ぎに挑戦しよう！	10/27 11/10,17 12/1,8,15,22	火	17:00-18:00	7回	15人	市内在住・在学の小学生	プール	7,000円	申込受付10/4-10/11来館 公開抽選10/13(火)14:00
2	初級こども水泳① 木曜クラス	水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！ 上達したら息継ぎに挑戦しよう！	10/29 11/5,12,19,26 12/3,10	木	17:00-18:00	7回	15人	市内在住・在学の小学生	プール	7,000円	申込受付10/4-10/11来館 公開抽選10/13(火)14:00
3	泳力認定別こども水泳	毎年開催している『泳力認定進級テスト』合格を目指すクラスです！目標は1級取得！同じ目標に向かい頑張って泳ぐ教室です！	1/13,20,27 2/3,10,17 3/3,17	水	17:00-18:00	8回	15人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生	プール	8,000円	申込受付12/15-12/20来館 公開抽選12/22(火)14:00
4	初級こども水泳② 木曜クラス ※就学援助対象教室	水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！ 上達したら息継ぎに挑戦しよう！	1/14,21,28 2/4,18,25 3/4,18	木	17:00-18:00	8回	15人	市内在住・在学の小学生	プール	8,000円 ※就学援助受給世帯 2,600円	申込受付12/15-12/20来館 公開抽選12/22(火)14:00
5	初級こども水泳② 火曜クラス ※就学援助対象教室	水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！ 上達したら息継ぎに挑戦しよう！	1/19,26 2/2,9,16 3/2,16,23	火	17:00-18:00	8回	15人	市内在住・在学の小学生	プール	8,000円 ※就学援助受給世帯 2,600円	申込受付12/15-12/20来館 公開抽選12/22(火)14:00
6	早起きこども水泳 ※就学援助対象教室	水慣れから4種泳法まで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	2/6,13,20,27 3/6,13,20,27	土	7:50-9:00	8回	50人	市内在住・在学の 小・中学生	プール	8,000円 ※就学援助受給世帯 2,600円	申込受付1/19-1/24来館 公開抽選1/26(火)14:00

【秋葉台公園プール】

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール 0466-88-1811)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

秋葉台公園プール【成人向け教室】											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	チャレンジ水泳①	成人向けの水泳教室です。未経験者、初心者の方でも気軽にご参加いただけます！泳力別にクラス分けをし、練習します。	11/11,18,25 12/2,9,16,23	水	13:00-14:00	7回	15人	市内在住・在勤の18歳以上の方	プール	6,300円	申込受付10/13-10/20来館 公開抽選10/21(水)14:00
2	チャレンジ水泳②	成人向けの水泳教室です。未経験者、初心者の方でも気軽にご参加いただけます！泳力別にクラス分けをし、練習します。	1/13,20,27 2/3,10,17 3/3,17	水	13:00-14:00	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,200円	申込受付12/1-12/6来館 公開抽選12/8(火)14:00
3	チャレンジ！バタフライ	バタフライの習得を目指した『専門』教室です。これからバタフライに挑戦したい方、さらに上達したい方におすすめです。	1/14,21,28 2/4,18,25 3/4,18	木	13:00-14:00	8回	6人	18歳以上で クロールを25m以上 続けて泳げる方	プール	7,200円	申込受付12/1-12/6来館 公開抽選12/8(火)14:00
4	チャレンジ！平泳ぎ	平泳ぎの習得を目指した『専門』教室です。これから平泳ぎに挑戦したい方、さらに上達したい方におすすめです。	1/15,22,29 2/5,19,26 3/5,12	金	13:00-14:00	8回	6人	18歳以上で クロールを25m以上 続けて泳げる方	プール	7,200円	申込受付12/1-12/6来館 公開抽選12/8(火)14:00
5	ナイター水泳	成人向けの水泳教室です。泳力別にクラス分けをし、上達を目指します！仕事終わりにみんなで楽しく泳ぎましょう！	1/15,22,29 2/5,19,26 3/5,12	金	19:00-20:00	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,200円	申込受付12/1-12/6来館 公開抽選12/8(火)14:00
6	健康体操と水中ウォーキング	腰痛・肩こり・関節痛の予防を目的とした健康運動教室です。水の特性である浮力や抵抗力を利用した水中ウォーキングやストレッチで、体も気分もスッキリできます！	1/19,26 2/2,9,16 3/2,16,23	火	13:00-14:00	8回	15人	18歳以上で 腰痛・肩こり・関節痛 の予防をしたい方	プール	7,200円	申込受付12/1-12/6来館 公開抽選12/8(火)14:00