

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台運動施設事務所 0466-88-1111)

【秋葉台文化体育館】

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

秋葉台文化体育館【子ども向け教室】											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	年長うんどう (マット・鉄棒編)	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・鉄棒・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	11/5,12,19,26	木	15:30-16:30	4回	15人	市内在住・在園の年長児 (H26.4.2～H27.4.1生れ)	秋葉台文化体育館 第1体育室	3,600円	申込受付10/14～10/21来館 公開抽選10/22(木)11:00 (10/19休館日)
2	小学生トランポリン体験 (3～6年生) ※就学援助対象教室	普段なかなかチャレンジできないトランポリン!様々な空中動作を体験することで自然に全身運動・空中感覚が身につきます。	11/5,12,19,26	木	17:00-18:00	4回	20人	市内在住・在学の小学生3～6年生	秋葉台文化体育館 第1体育室	3,600円 ※就学援助受給世帯 1,200円	申込受付10/14～10/21来館 公開抽選10/22(木)11:30 (10/19休館日)
3	年中うんどう (マット・鉄棒編)	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・鉄棒・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	1/14,21,28 2/4	木	15:30-16:30	4回	15人	市内在住・在園の年中児 (H27.4.2～H28.4.1生れ)	秋葉台文化体育館 第1体育室	3,600円	12/17(木) 11:00から先着順 電話受付
4	小学生跳び箱	跳び箱開脚跳びが跳べるように特訓!ポイント覚えて苦手を克服しよう!(開脚跳び5段まで)	1/14,21,28 2/4	木	17:00-18:00	4回	15人	跳び箱が上手になりたい市内在住・在学の小学1～6年生	秋葉台文化体育館 第1体育室	3,600円	12/17(木) 13:30から先着順 電話受付
5	小学生かけっこ (1～2年生)	運動の基本である「走る」動作を通じて運動への適応能力を身につけます。	2/18,25 3/4,11	木	16:45-17:45	4回	20人	市内在住・在学の小学生1～2年生	秋葉台文化体育館 第1体育室	3,600円	2/4(木) 13:30から先着順 電話受付
秋葉台文化体育館【成人向け教室】											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
7	ピラティス(初中級)	呼吸法や姿勢の基本を意識しながらしなやかな体づくりを行います。トリニティやピラティスボール等を使用します。	10/1,8,15,22 11/5,19,26 12/3(予備日12/10)	木	9:45-10:45	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,400円	9/17(木) 11:00から先着順 電話受付
8	トータルボディエクササイズ	専門講師によるオリジナルエクササイズ(ピラティス・ヨガ・コンディショニング系エクササイズ)で背すじが伸びた美しい姿勢が身につきます。	1/14,21,28 2/4,18,25 3/4,11(予備日3/18)	木	9:45-10:45	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,400円	12/16(水) 13:30から先着順 電話受付
9	やさしいヨガ	ヨガのもたらす身体効果だけでなく、精神バランスも整えることを目的とした教室です。初心者の方でも安心してご参加いただけます。	1/15,22,29 2/5 3/5,12,19	金	11:15-12:15	7回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,600円	12/18(金) 13:30から先着順 電話受付