

【秋葉台公園プール】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申し込みいただく事が出来ます。

個人スイムレッスン

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (7/1~9/30除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付9:00から 来館受付14:00から

オープン教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	水中運動&水中ウォーキング	水の特性である浮力や抵抗力によって体の負担が軽減するため、肩こりや腰痛の予防を目的としている方にはおススメの水中運動です。ぜひご参加ください。	4月 6,13,20,27 5月 11,18,25 6月 1,8,15	火	10:30-11:30	1回	15人	どなたでも参加できます	プール	300円 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接来館

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	チャレンジ水泳①	これから水泳を始めてクロールを習得したい方、背泳ぎや平泳ぎに挑戦したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう!	4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2	水	13:00-14:00	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,200円	申込受付3/12~3/17来館 公開抽選3/18(木)14:00 (3/15休館)
2	みんなでアクアビクス①	プールに入って音楽に合わせて楽しく運動します!初心者の方でも気軽に参加できるプログラムになっています。	4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10	木	10:30-11:30	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,200円	
3	ナイター水泳①	成人向けの水泳教室です。泳力別にクラス分けをし、上達を目指します!仕事終わりにみんなで楽しく泳ぎましょう!	4/9,16,23 5/7,14,21,28 6/4	金	19:00-20:15	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,200円	

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)

(秋葉台公園プール)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申し込みいただく事が出来ます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	初級こども水泳① 火曜クラス	水慣れやけのび、バタ足や面かぶりク ロールの習得を目指した水泳教室です！ 上達したら息継ぎに挑戦しよう！	4/6,13,20,27 5/11,18,25 6/1	火	17:00- 18:00	8回	15人	市内在住・在学の小学生	プール	8,000円	申込受付3/16～3/21来館 公開抽選3/23(火) 14:00
2	初級こども水泳① 木曜クラス		4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10	木		8回	15人				
3	にこにこ水泳① 水曜クラス	水慣れや水遊びを中心に、水泳の楽しさ を教えます！クラスに分かれてレベルご とに練習！子ども一人一人の「でき た！」を大切に、たくさん「チャレン ジ」たくさん「成長」できる教室です！	4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2	水	16:00- 17:00	8回	15人	市内在住・在園の未就学児 (H27.4.2～H30.4.1生れ)	プール	8,000円	申込受付3/16～3/21来館 公開抽選3/23(火) 15:00
4	にこにこ水泳① 木曜クラス		4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10	木							
5	にこにこ水泳① 金曜クラス		4/9,16,23 5/7,14,21,28 6/4	金							
6	泳力認定別こども水泳①	財団主催の『泳力認定進級テスト』合格 を目指すクラスです！目標は超難関の1級 取得！誰もが羨むキレイな泳ぎを身につ けよう！	4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2	水	17:00- 18:00	8回	15人	泳力認定進級テストで10級 以上を取得している小・中 学生	プール	8,000円	申込受付3/16～3/21来館 公開抽選3/23(火) 14:00
7	早起きこども水泳①	水慣れから4種泳法まで、クラス分けをし て練習します！みんなでレベルアップを 目指そう！	4/10,17,24 5/8,15,22,29 6/5	土	7:50- 9:00	8回	50人	市内在住・在学の 小・中学生	プール	8,000円	申込受付3/12～3/17来館 公開抽選3/19(金) 14:00 (3/15休館)