



2021年10月～12月分 スポーツ教室・イベント等の開催予定



新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容の変更や開催中止となる場合がございます。



公益財団法人
藤沢市みらい創造財団

目次

I 藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課 お知らせ	
・ 指定管理施設一覧	1
・ お客様へお知らせ	2
・ 各スポーツ施設のご案内・交通アクセス	3
II スポーツ教室事業開催予定	
・ 秩父宮記念体育館	4
・ 鶴沼運動施設	7
・ 八部公園プール	9
・ 秋葉台文化体育館	11
・ 秋葉台公園プール	14
・ 石名坂温水プール	16
III スポーツ大会&イベント等開催予定	
・ 秩父宮記念体育館&スポーツ事業担当	20
・ 鶴沼運動施設（八部公園）	20
・ 秋葉台運動施設（秋葉台公園）	21
・ 石名坂温水プール	21
IV 個人使用予定	
・ 秩父宮記念体育館 ◎個人使用日予定表	22
・ 秋葉台文化体育館 ◎個人使用日予定表	23
・ 弓道場利用区分について	24
・ 秩父宮記念体育館 ◎個人使用日予定表	25
・ 秋葉台文化体育館 ◎個人使用日予定表	25

※ トレーニング室(ルーム)登録講座日程表

現在、新型コロナウイルスの影響により、日程が流動的になっています。
詳細は直接施設までお問い合わせください。

利用上の注意

- (1) **新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容の変更や開催中止となる場合があります。「財団ホームページ」で確認いただくか、各施設へ直接お問い合わせください。**
- (2) 個人使用日のご利用は、個人使用予定の「ご利用について」をご確認ください。
- (3) 各種目に参加される場合は、事故防止のため**スポーツのできる服装**をお願いします。
- (4) スポーツ教室には傷害保険が適用になりますが、有料**個人使用**(体育館・トレーニング・プールの個人利用)には、**市民活動保険やスポーツ傷害保険は適用されません。**利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分注意してご利用ください。
- (5) 利用の際には、各施設の**ルールやマナー**を守り、事故やトラブルのないようご注意ください。

スポーツ教室の申込受付について

◇受付時間指定の無い教室や講座等の申込受付時間は **8:30~21:00** です。

◇電話申込については回線が混み合い、つながりにくくなることが予想されますので、あらかじめご了承ください。

◇公開抽選については、その場に立ち会う必要はありません。

当落はホームページで当選番号を確認または電話での問い合わせにより発表します。

◇申込み受付について、不明な点は各施設へお問い合わせください。

各施設のお問合せ

秩父宮記念体育館	251-0026 藤沢市鶴沼東8-2	TEL:0466-22-5335 FAX:0466-28-5749
鶴沼運動施設事務所 (八部公園プール)	251-0037 藤沢市鶴沼海岸6-12-1	TEL:0466-36-1607 FAX:0466-36-1754
秋葉台文化体育館	252-0816 藤沢市遠藤2000-1	TEL:0466-88-1111 FAX:0466-88-8687
秋葉台公園プール	251-0875 藤沢市本藤沢1-10-1	TEL:0466-88-1811 FAX:0466-88-0081
石名坂温水プール	251-0875 藤沢市本藤沢1-10-1	TEL:0466-82-5131 FAX:0466-82-5132

【ホームページ】 <http://f-mirai.jp/>

【E-mail】 sports@f-mirai.jp

◆この冊子は年間予定です。日程等変更となる場合がございますので、各事業の申込受付日時が近づきましたら「広報ふじさわ」や各施設掲示物、本財団ホームページ等にてご確認ください。

笑顔あふれるみらいを
応援します

指定管理施設一覧

これまで公共スポーツ施設の運営管理で培ったノウハウと実績をもとに地域の皆様に愛される施設運営に努めてまいります。

下記スポーツ施設は、公益財団法人藤沢市みらい創造財団が指定管理者として、または藤沢市から委託を受けて運営管理しております。

施設区分	施設名称	施設区分	施設名称
体育館	秩父宮記念体育館	野球場	八部公園野球場
	秋葉台文化体育館		女坂スポーツ広場野球場
プール	秋葉台公園プール		葛原スポーツ広場野球場
	八部公園プール		天神スポーツ広場野球場
	石名坂温水プール	八部公園テニスコート	
球技場	秋葉台公園球技場	ビーチバレーコート	八部公園テニスコート
	女坂スポーツ広場球技場		鵜沼海岸常設ビーチバレーコート



- 【指定期間】 2017年4月1日～2022年3月31日
- 【指定管理者】 公益財団法人藤沢市みらい創造財団

藤沢市みらい創造財団公式アカウント

Follow me!

■ Twitter (ツイッター)



■ Instagram (インスタグラム)



■ YouTube (ユーチューブ)



施設情報やイベント情報など
いち早くお届けします！
ユーチューブにて「お家トレ」
の紹介はじめました。

藤沢市スポーツ施設をご利用のお客様へお知らせ

現在、藤沢市スポーツ施設のご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部利用の制限などがあります。また、利用者の皆様が安全・安心にスポーツ活動ができるように「藤沢市新型コロナウイルス感染症対策スポーツ施設の利用ガイドライン」を作成しております。ご利用の際はガイドラインの注意点をお守りいただくようお願いいたします。詳細は藤沢市みらい創造財団ホームページをご確認ください。

藤沢市みらい創造財団ではお客様の感染症予防に努めながら施設運営に努めています。



各スポーツ施設のご案内・交通アクセス

◆秩父宮記念体育館

TEL 0466-22-5335 FAX 0466-28-5749

藤沢市鵜沼東8-2

電車：藤沢駅南口から徒歩約10分

バス：藤沢駅南口 片瀬山循環F21系統「県合同庁舎前」下車



Google マップ



QRコード

◆鵜沼運動施設

TEL 0466-36-1607 FAX 0466-36-1754

藤沢市鵜沼海岸6-12-1

電車：鵜沼海岸駅下車、徒歩10分

バス：藤沢駅北口 F9系統「運動公園前」下車



Google マップ



QRコード

◆秋葉台運動施設

TEL 0466-88-1111(体育館) FAX 0466-88-8687

TEL 0466-88-1811(プール) 藤沢市遠藤2000-1

バス：湘南台駅西口 湘南23・24系統「遠藤下車徒歩5分」

バス：湘南台駅東口 湘南15系統「終点下車」



Google マップ



QRコード

◆石名坂温水プール

TEL 0466-82-5131 FAX 0466-82-5132

藤沢市本藤沢1-10-1

電車：藤沢本町駅下車、徒歩10分

バス：藤沢駅北口 藤35系統「修道院下」下車



Google マップ



QRコード

スポーツ教室事業 開催予定

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定されている教室が中止または変更となる場合がございます。

【秩父宮記念体育館】

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

オープン教室

No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	オープン教室 ボディメイク&バランス エクササイズ	様々な有酸素エクササイズと簡単な筋力トレーニングを行い、体の筋力&調整力のUPを図ります。フィットネスツール(チューブ、ボールなど)を使用するなど、多彩なプログラムを提供します。	10月	4,18,25	月	9:00-10:30	1回	30人	どなたでも参加できます	サブアリーナ	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			11月	1,15,22								
			12月	6,20,27								
2	オープン教室 リセットヨガ	ヨガは、日常のストレスから解放される時間。深い呼吸に意識を向け、身体の緊張を解き放ち、生活習慣の様々な原因からくる身体の歪みや心の疲れを、呼吸と身体をつなぎ合わせてポーズをとっていくことで、心身ともにリセットしていきましょう。	10月	4,18,25	月	13:30-14:30	1回	35人	どなたでも参加できます	武道室	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			11月	1,15,22,29								
			12月	6,20,27								
3	オープン教室 健康体操	高齢の方も気軽に参加できる健康維持を目的とした教室です。転倒予防に効果的な足・腰・腹部の筋力UPやバランス能力、歩行能力を養います。	10月	5,19,26	火	9:00-11:00	1回	30人	どなたでも参加できます	サブアリーナ	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			11月	2,9,16								
			12月	7,14,21								
4	オープン教室 夜のリフレッシュヨガ	ヨガで心地よく自分の時間を過ごします。今日一日をリセットして、自分にゆったりご褒美を与える気持ちで、体を動かし、心もリフレッシュ。明日の活力へとつながります。	10月	6,13,20	水	19:15-20:30	1回	35人	どなたでも参加できます	武道室	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			11月	10,17								
			12月	1,8,15								
5	オープン教室 ピラティス	全身をバランスよく動かし、体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を整えていきます。基礎体力の向上と美しい姿勢づくりをしましょう!	10月	7,14,21,28	木	13:30-14:30	1回	35人	どなたでも参加できます	武道室	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			11月	4,11,18,25								
			12月	2,9,16								
6	オープン教室 らくらくエアロ	音楽に合わせて、シンプルな動作で全身をバランス良く動かします。脂肪燃焼&運動不足解消&ストレス解消にピッタリ。有酸素エクササイズと音楽を楽しもう!	10月	1,8,15,22	金	9:15-10:15	1回	30人	どなたでも参加できます	サブアリーナ	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			11月	5,12,19,26								
			12月	3,10,17,24								
7	オープン教室 らくらくステップ	ステップ台を使用してステップのバリエーションを組み合わせたエクササイズ!有酸素エクササイズと筋力UPで楽しく汗をかけます。気分爽快&ストレス発散!!	10月	1,8,15,22	金	10:45-11:45	1回	30人	どなたでも参加できます	サブアリーナ	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			11月	5,12,19,26								
			12月	3,10,17,24								

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

(秩父宮記念体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	アクティブボディメイク エクササイズ②	ステップエクササイズ・サーキットトレーニングなどの有酸素運動でシェイプアップ!全身の筋肉をくまなく使い体を引き締めていく、ボディメイク効果の高い教室です。	10/5,12,19,26 11/2,9,16,30	火	19:30- 20:45	8回	20人	18歳以上の方	サブ アリーナ	6,400円	9/22(水) 9:00から先着順 電話受付
2	ゆったりシニアヨガ⑤	高齢者の方が安心して楽しめるヨガ教室です。ゆったりした呼吸と様々なポーズを行うことで心と体のバランスを整えていきます。	10/15,22,29 11/5,12,19	金	9:45- 10:45	6回	12人	60歳以上の方	軽体育室	4,800円	申込受付9/24~9/30来館 公開抽選10/1(金)14:00
3	美姿勢②	美しい姿勢(理想の姿勢)を学び体感するクラスです。ご自身のからだの癖・歪みなどを見つめ調整していきます。	11/25 12/2,9,16	木	9:15- 10:30	4回	20人	18歳以上の方	武道室	3,200円	11/4(木) 9:00から先着順 電話受付

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	はじめてのキッズダンス	これからダンスを始めたいお子様を対象にしたダンスの導入教室です。リズムトレーニングを中心に音に親しんでいきます。	10/5,19,26 11/2,16,30 12/7,14	火	17:30- 18:45	8回	12人	小学3~4年生	軽体育室	7,200円	申込受付9/15~21来館 公開抽選9/22(水)14:30
2	年中のびのび体操① ～鉄棒・マット編～	鉄棒・マットを使用した種目サーキットを通して、楽しく体を動かしながら基礎体力の向上を目指します。	9/29 10/6,13,20,27 11/10	水	14:30- 15:30	6回	15人	市内在住・在園の年中児 (H28.4.2~H29.4.1生れ)	サブ アリーナ	5,400円	申込受付9/15~21来館 公開抽選9/22(水)14:00
3	年長ちびっこ体操① ～鉄棒・マット編～	鉄棒・マットを使用した種目サーキットを通して、楽しく体を動かしながら基礎体力の向上を目指します。	9/29 10/6,13,20,27 11/10	水	16:00- 17:00	6回	15人	市内在住・在園の年長児 (H27.4.2~H28.4.1生れ)	サブ アリーナ	5,400円	申込受付9/15~21来館 公開抽選9/22(水)14:15
4	年中のびのび体操② ～跳び箱・マット編～	跳び箱・マットを使用した種目サーキットを通して、楽しく体を動かしながら基礎体力の向上を目指します。	11/17,24 12/1,8,15,22	水	14:30- 15:30	6回	15人	市内在住・在園の年中児 (H28.4.2~H29.4.1生れ)	サブ アリーナ	5,400円	インターネット受付 申込受付10/1~10/7 ★抽選10/9(土) ※要登録 詳細は財団HPにて公開
5	年長ちびっこ体操② ～跳び箱・マット編～	跳び箱・マットを使用した種目サーキットを通して、楽しく体を動かしながら基礎体力の向上を目指します。	11/17,24 12/1,8,15,22	水	16:00- 17:00	6回	15人	市内在住・在園の年長児 (H27.4.2~H28.4.1生れ)	サブ アリーナ	5,400円	インターネット受付 申込受付10/1~10/7 ★抽選10/9(土) ※要登録 詳細は財団HPにて公開

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

(秩父宮記念体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
6	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生③	日本プロバスケットボールリーグBリーグに参戦をを目指す湘南発のプロバスケットボールチームによるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	12/4,11,18 1/22,29 2/12,19,26 3/5,12 (予備日：3/19)	土	17:05- 17:55	10回	16人	小学1～3年生	サブアリーナ	11,000円	広報等でお知らせします
7	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生③	日本プロバスケットボールリーグBリーグに参戦をを目指す湘南発のプロバスケットボールチームによるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	12/4,11,18 1/22,29 2/12,19,26 3/5,12 (予備日：3/19)	土	18:00- 18:55	10回	20人	小学4～6年生	サブアリーナ	11,000円	広報等でお知らせします

■秩父宮記念体育館(トレーニングルームほか)

トレーニング登録者対象教室

No	教室名	教室内容等	実施日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	トレーニング登録講座	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	新型コロナウイルスの影響により、実施日時が変動する可能性があるため、詳細は財団ホームページまたは施設へお問い合わせください。	75分	1回	12人	市内在住・在勤・在学、 茅ヶ崎市・寒川町在住の 中学生以上の方	トレーニング室	大人500円 中学生200円	事前に電話または 来館にて予約

★各施設のトレーニングルーム登録講座について★

トレーニングルームをご利用いただくには、登録講座(事前予約制)の受講が必要です。

登録講座申込は、3施設(秩父宮・鶴沼・秋葉台)どこでも承っております。※電話予約可能、受講の際に身分証提示(講座内容は、講義と実技になり、施設利用方法・登録証発行手続き・マシンの取扱い等についてとなります。)

トレーニングルームは藤沢市在住・在勤・在学、茅ヶ崎市及び寒川町在住の中学生以上の方がご利用いただけます。

登録講座を1度受講すれば、3施設のトレーニングルームを使用することができます。

【登録講座申込時間】 8:30～21:00

【登録講座受講料】 大人 500円

中学生 200円

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所…0466-36-1607)

【鶴沼運動施設】

※「公開抽選」…申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	オープン教室 スタジオプログラム (トレーナー)	どなたでも参加できるスタジオプログラムをご用意いたしました。 ヨガやピラティス、エアロビクス、フラ、心身調整体操、筋力トレーニングなど、気軽に楽しめるプログラムを実施します。	月間予定表をご確認ください (前月25日前後に配布予定) 1日3回程度(午前・午後・夜)		45分	1回	10人 ～ 16人 程度	どなたでも参加できます (マスク等で飛沫対策をしてご参加ください)	2階 ロビー	500円	実施日時に直接来館 ※各レッスンの30分前から 受付場所：1Fカウンター
2	フィットネスフラ(ビギナー)秋	下半身のトレーニングや脳の活性化に繋げながら、エクササイズとして行うフラです。ステップから楽しく踊りましょう。	10/1,8,15,22 11/5,12,19,26	金	11:20- 12:20	8回	16人	18歳以上の方	2階 ロビー	6,400円	9/10(金) 9:45から先着順 電話または来館
3	バレトン(秋)	フィットネス・バレエ、ヨガの3つの要素を組み合わせ、音楽に合わせておこなうボディメイクエクササイズです。シンプルな動きも多く、初めての方でも気軽にご参加いただけます!	10/5,12,19,26 11/2,9,16,30 12/7,14	火	13:30- 14:30	10回	16人	18歳以上の方	2階 ロビー	8,000円	9/14(火) 9:45から先着順 電話または来館
4	マタニティヨガ	お腹の赤ちゃんと一緒に出産に向けて、体力作りをしながら赤ちゃんとの繋がりを感じましょう。ヨガを通して心と体を前向きにしていきます。	10/12,19,26 11/2,9,16	火	11:20- 12:20	6回	10人	妊娠中の方で16週目以降で 医師の許可がある方	2階 ロビー	4,800円	9/21(火) 9:45から先着順 電話または来館
5	姿勢改善・きれいな歩き方(秋)	私たちの体調不良や疾病の原因は、体の歪みからくるものが非常に多いです。調整エクササイズで歪んだ体を正常な体に戻し、健康な体を手に入れましょう。	10/17,31 11/14,28	日	13:20- 14:20	4回	16人	18歳以上の方	2階 ロビー	3,200円	9/26(日) 9:45から先着順 電話または来館

親子・お子様同伴教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	お母さんのためのピラティス	毎日頑張っているお母さんのための子育て応援教室です。お子様連れで参加できます。全身をバランスよく動かし、筋肉を整えていきます。基礎体力の向上と美しい姿勢づくりを目指しましょう。	10/8,15,22 11/12,19,26	金	9:45- 10:45	6回	10人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加 を了承される方(託児場 所なし)	2階 ロビー	4,800円	9/17(金) 9:45から先着順 電話または来館

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所 0466-36-1607)

(鵜沼運動施設)

※「公開抽選」…申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

障がい者向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	障がい者ふれあいテニス (開放)	金曜日と土曜日にテニスコートを開放いたします。申し込みは不要ですので、直接テニスコートまでお越しください。 みんなで楽しくプレーしましょう。	10/9,15 11/13,19 12/11,17	金・土	9:30- 11:30	6回	—	障がいのある方	八部公園 テニスコート 人工芝 コート	無料	直接テニスコートへお越しください。
2	障がい者ふれあいグループスイム	障がいのある方を対象とした水泳教室です。可動範囲を考えたが、初心者から中級者くらいの方までが楽しく参加できる内容です。月ごと、1回から申し込みが可能のため、いつでも気軽に参加できます。	10/8,15,22 11/5,12,19,26 12/3,10,17,24	金 予約制	18:00- 19:00	1回	10人	障がいのある方	プール	600円	【先着順】 毎月第3金曜日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付13:00から

■鵜沼運動施設(トレーニングルームほか)

トレーニング登録者対象教室

No	教室名	教室内容等	実施日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	トレーニング登録講座	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	新型コロナウイルスの影響により、実施日時が変動する可能性があるため、詳細は財団ホームページまたは施設へお問い合わせください。	75分	1回	12人	市内在住・在勤・在学、 茅ヶ崎市・寒川町在住の 中学生以上の方	トレーニング室	大人500円 中学生200円	事前に電話または 来館にて予約
2	パーソナルトレーニング	マンツーマンで指導をさせていただきます。実施前にはカウンセリングを行い、お客様の体の状態やニーズをしっかりと把握してからトレーニングを行います。	通年(予約制)	60分 程度	1回	1人	トレーニング登録者	トレーニング室	3,000円	事前に電話または 来館にて予約

★各施設のトレーニングルーム登録講座について★

トレーニングルームをご利用いただくには、登録講座(事前予約制)の受講が必要です。

登録講座申込は、3施設(秩父宮・鵜沼・秋葉台)どこでも承っております。※電話予約可能、受講の際に身分証提示(講座内容は、講義と実技になり、施設利用方法・登録証発行手続き・マシンの取扱い等についてとなります。)

トレーニングルームは藤沢市在住・在勤・在学、茅ヶ崎市及び寒川町在住の中学生以上の方がご利用いただけます。

登録講座を1度受講すれば、3施設のトレーニングルームを使用することができます。

【登録講座申込時間】 8:30～21:00

【登録講座受講料】 大人 500円

中学生 200円

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所…0466-36-1607)

(鵜沼運動施設)

※「公開抽選」…申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

【八部公園プール】

個人スイムレッスン

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。 ※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (7・8・9月除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 来館受付9:30から 電話受付19:30から

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法	
1	おとなグループレッスン	クロールや背泳ぎを中心とした教室です。 健康増進のため！スキルアップのため！水泳仲間をつくって一緒に練習してみませんか？	10月	7,14,21	木 予約制	10:20- 11:30	1回	15人	18歳以上の方	プール	1,000円	【先着順】 毎月第3木曜日から翌月分を受付 (日程が変更する場合あり) 来館受付9:30から 電話受付19:30から
			11月	11,18,25								
			12月	2,9,16,23								
2	ステップアップ水泳②	泳力に合わせてグループ分けをし、ステップアップを目指します。クロールや背泳ぎの練習を基本とし、平泳ぎやバタフライにも挑戦する教室です。	10/5,12,19 11/2,9,16,30 12/7,14	火	13:50- 15:00	9回	15人	18歳以上の方(クロールで25m以上泳げる方)	プール	8,100円	申込受付9/8~14来館 公開抽選9/15(水) 各教室10:00から順次行います	
3	らくらく健康体操② 水曜	水の特性を活用しさらに柔軟性向上、関節可動域の向上を目指し健康の増進を図ります。簡単にできる動作なので毎日運動をして健康な体を手に入れましょう！ ※陸上での運動はありません。	10/6,13,20 11/10,17 12/1,8,15,22	水	10:20- 11:30	9回	15人	18歳以上の方	プール	8,100円		
4	らくらく健康体操② 金曜	10/8,15,22 11/5,12,19,26 12/3,10	金	10:20- 11:30	9回	15人	18歳以上の方	プール	8,100円			
5	ナイター水泳②	クロールからバタフライまで泳力にあわせて練習します。運動不足を解消したい方や、汗を流してリフレッシュしたい方におすすめです！	10/6,13,20 11/10,17 12/1,8,15,22	水	19:00- 20:15	9回	15人	18歳以上の方	プール	8,100円		
6	初級水泳②	初めてプールに来る方から息継ぎがうまくできない方まで、水泳を一から丁寧に指導します！クロール25m完泳に挑戦しましょう！	10/8,15,22 11/5,12,19,26 12/3,10	金	13:50- 15:00	9回	15人	18歳以上の方	プール	8,100円		

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所…0466-36-1607)

(鵜沼運動施設)

※「公開抽選」…申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

こども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	こどもグループレッスン クロールマスター編	クロールで25m完泳を目指します。 よりきれいに泳げるように頑張ろう！ 進み具合によっては背泳ぎもチャレンジします！	10月	6,13,20	水 予約制	17:00- 18:00	1回	15人	小学生(呼吸付きクロール で15m以上泳げる方)	プール	1,000円	【先着順】 毎月20日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 来館受付9:30から 電話受付19:30から
			11月	10,17								
			12月	1,8,15,22								
2	こどもグループレッスン 息継ぎマスター編	反復練習を多く取り入れ、クロールの息継ぎ習得を目指します。	10月	8,15,22	金 予約制	17:00- 18:00	1回	15人	小学生(面かぶりクロール で10m以上泳げる方)	プール	1,000円	
			11月	5,12,19,26								
			12月	3,10,17,24								
3	未就学スイム② 火曜	主役は子ども！ 応援するのは家族のみなさん！ 上達させるのはいつも優しく・時に厳しい コーチたち！ 水慣れを中心に楽しく練習します。 『つぎはいつ？あと何回練習できる？』と 子どもから思われるような教室にしてい きます。 子どもが頑張っている姿を少し遠くから 見てみてください！	10/5,12,19 11/2,9,16,30 12/7,14		火	16:00- 17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中児・年長児 (H27.4.2～H29.4.1生れ)	プール	9,000円	
4	未就学スイム② 水曜		10/6,13,20 11/10,17 12/1,8,15,22		水	16:00- 17:00	9回	15人		プール	9,000円	
5	未就学スイム② 木曜		10/7,14,21 11/11,18,25 12/2,9,16		木	16:00- 17:00	9回	15人		プール	9,000円	
6	未就学スイム② 金曜		10/8,15,22 11/5,12,19,26 12/3,10		金	16:00- 17:00	9回	15人		プール	9,000円	
7	初級こどもスイム② 火曜		10/5,12,19 11/2,9,16,30 12/7,14		火	17:00- 18:00	9回	15人		市内在住・在学の小学生	プール	
8	初級こどもスイム② 木曜		10/7,14,21 11/11,18,25 12/2,9,16		木	17:00- 18:00	9回	15人			プール	9,000円
9	泳力認定こどもスイム②	各種泳法を習得し、毎年8月と3月に行われ る『泳力認定進級テスト』の進級を目指し ます。	10/5,12,19 11/2,9,16,30 12/7,14		火	18:00- 19:00	9回	15人	泳力認定進級テストで10 級以上を取得されている 小・中学生	プール	9,000円	
10	泳力認定こどもスイム② 上級クラス	各種泳法を習得し、毎年8月と3月に行われ る『泳力認定進級テスト』の6～1級・段の 取得を目指します。	10/7,14,21 11/11,18,25 12/2,9,16		木	18:00- 19:00	9回	15人	泳力認定進級テストで9級 以上を取得されている 小・中学生	プール	9,000円	
11	カヌー教室	引地川でカヌーに乗ろう！カヌーに乗るの が初めてでも大丈夫！最初の1回はプール での練習！誰でもカヌーに乗れるようにな ります！みんなでカヌーに乗って遊ぼう！	10/2,9,16,23,30		土	11:00- 12:00	5回	10人	市内在住・在学の小学生	屋外プール 引地川 (作橋周辺)	7,500円	申込受付9/15～20来館 公開抽選9/22(水) 各教室10:00から順次行います

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

【秋葉台文化体育館】

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

オープン教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法	
1	オープン教室 朝のリフレッシュヨガ	朝ヨガは体の内側から元気にしてくれる効果があります。深い呼吸とともに体全体を動かすことでリフレッシュされ、1日を快適に過ごすことができます。	10月	4,11,25	月	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			11月	1,8,22,29								
			12月	6,13								
2	オープン教室 ボディシェイプ ～火曜クラス～	月毎にテーマを決めて有酸素運動と筋力トレーニングを行います。脂肪燃焼だけでなく、持久力の向上も目的としたクラスです。	10月	5,12,19,26	火	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			11月	2,9,16,30								
			12月	7,14,21								
3	オープン教室 ピラティス	全身をバランス良く動かし、体の奥にあるインナーマッスルを整えていきます。基礎体力の向上と美しい姿勢づくりを目的とした教室です。	10月	5,12,19,26	火	13:30-14:40	1回	30人	どなたでも参加できます	第3体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			11月	2,9,16,30								
			12月	7,14,21								
4	オープン教室 ボディシェイプ ～水曜クラス～	《大人気教室！》エアロビクス世界大会で入賞した専門講師によるストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングをバランスよく行うクラスです。短時間でたくさん汗をかきたい方にオススメです。	10月	6,13,20,27	水	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			11月	10,17,24								
			12月	1,8,15,22								
5	オープン教室 ボディシェイプ ～土曜クラス～	月毎にテーマを決めてヨガや自重トレーニングといったエクササイズを行います。	10月	2,9,16,23,30	土	10:00-11:10	1回	30人	どなたでも参加できます	第3体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			11月	6,20								
			12月	4,11,18,25								

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

(秋葉台文化体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

オープン教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法	
6	オープン教室 バレトン	バレトンは、『バレエ』『フィットネス』『ヨガ』の3つの要素から構成されたエクササイズです。NY発の新感覚エクササイズを是非体験してみてください。	10月	金	13:30-14:30	1回	20人	どなたでも参加できます	第3体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）	
			11月									1,8,15,22,29
			12月									5,12,19,26
7	オープン教室 ボディエクササイズ ～期間限定クラス～	女性でも扱いやすい軽いバーベルを使用します。筋力トレーニングと有酸素運動を融合した引き締め効果と脂肪燃焼をターゲットにしたエクササイズです。	10月	調整中		1回	20人	どなたでも参加できます	第3体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）	
			11月									決まり次第 お知らせします
			12月									

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	やさしいヨガ②	ヨガのもたらす身体効果だけではなく、精神バランスも整えることを目的とした教室です。初心者の方でも安心してご参加いただけます。	10/1,8,15,22,29 11/5,12,19 (予備日11/26)	金	10:00-11:00	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,400円	9/17(金) 13:30から先着順 電話受付
2	バドミントン	基礎から教えるバドミントン教室です。基本技術の習得はもちろん、ラリーやゲームにもチャレンジしていきます！	10/5,12,19,26 11/2,9,16,30 (予備日12/7)	火	9:00-11:00	8回	30人	18歳以上の方	第1体育室	6,400円	9/22(水) 11:00から先着順 電話受付
3	アンチエイジング美ヨガ	「アンチエイジング」効果が期待できるヨガ！本教室ではアーサナだけでなく、フェイスヨガ等も取り入れた内容で行います。	10/7,14,21,28 11/18,25 12/2,9	木	9:45-10:45	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,400円	9/23(木祝) 11:00から先着順 電話受付
4	はじめての卓球	基礎から教える卓球教室です。基本技術の習得はもちろん、ラリーやゲームにもチャレンジしていきます！	10/7,14,21,28 11/4,11,18,25 (予備日12/2)	木	13:00-15:00	8回	20人	18歳以上の方	第2体育室	6,400円	9/23(木祝) 13:30から先着順 電話受付

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

(秋葉台文化体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	キッズチアダンス体験	小・中学校の必須科目でもあるダンスは、お子さまの表現力や協調性を育むためにピッタリのスポーツです。また、ダンスだけではなく、ストレッチや基礎トレーニングも指導します。	10/5,12,19,26 11/2,9 (予備日11/16)	火	16:30-17:30	6回	15人	市内在住・在学の小学1～2年生	第2体育室	5,400円	9/22(水) 13:30から先着順 電話受付
2	年長うんどう②	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	10/27 11/10,17,24 12/1,8,15,22	水	15:30-16:30	8回	20人	市内在住・在園の年長児 (H27.4.2～H28.4.1生れ)	第1体育室 (第2体育室)	7,200円	インターネット受付 申込受付10/1～10/7 ★抽選10/9(土) ※要登録 詳細は財団HPにて公開

親子向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	未就園児 親子リトミック②	キーボードのリズムに合わせてリトミックを中心にボール・パラシュート遊び、パネルシアターなど盛りだくさんの内容です。	10/4,11,25 11/1,8,22 (予備日11/29)	月	9:30-10:30	6回	15組	2歳6ヶ月～未就園児(3～4歳)とその保護者	第3体育室	4,800円	9/20(月祝) 13:30から先着順 電話受付
2	親子たいそう②	親子でスキンシップを図りながら楽しく体を動かしましょう！マットや平均台などの体操器具も使用します。	11/3	水祝	9:30-10:30	1回	15組	年少児～年中児とその保護者	第3体育室	800円	10/20(水) 10:00から先着順 電話受付

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

■秋葉台文化体育館(トレーニングルームほか)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

トレーニング登録者対象教室

No	教室名	教室内容等	実施日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	トレーニング登録講座(専用)	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱について説明を行います。	新型コロナウイルスの影響により、実施日時が変動する可能性があるため、詳細は財団ホームページまたは施設へお問い合わせください。	75分程度	1回	12人	市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方	会議室 トレーニングルーム等	大人500円 中学生200円	事前に電話または来館にて予約

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール…0466-88-1811)

【秋葉台公園プール】

※ 「公開抽選」…申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申し込みいただくことができます。

個人スイムレッスン

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (7/1~9/30除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合があります) 電話受付9:00から 来館受付14:00から

オープン教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	水中運動&水中ウォーキング	水の特性である浮力や抵抗力によって体の負担が軽減するため、肩こりや腰痛の予防を目的としている方にはおすすめの水中運動です。ぜひご参加ください。	10月 5,19,26 11月 2,9,16,30 12月 7,14,21	火	10:30-11:30	1回	15人	どなたでも参加できます	プール	300円 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接来館

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	グループレッスン	クロールの基礎や四種泳法などのカテゴリ別日程で指導いたします。少人数制のレッスンで楽しくコツをつかみましょう！	10月~3月	実施日	60分	1回	6人	18歳以上の方	プール	1,000円	広報等でお知らせします
2	みんなでアクアビクス②	プールに入って音楽に合わせて楽しく運動します！初心者の方でも気軽に参加できるプログラムになっています。	10/7,14,21,28 11/11,18,25 12/2	木	9:30-10:30	8回	20人	18歳以上の方	プール	7,200円	申込受付9/16-20 公開抽選9/22(水) 14:00
3	チャレンジ水泳②	これから水泳を始めてクロールを習得したい方、背泳ぎや平泳ぎに挑戦したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう！	10/20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	水	13:00-14:00	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,200円	申込受付9/28~10/5来館 公開抽選10/6(水) 14:00 (10/4休館)
4	ナイター水泳②	成人向けの水泳教室です。泳力別にクラス分けをし、上達を目指します！仕事終わりにみんなで楽しく泳ぎましょう！	10/22,29 11/5,12,19,26 12/3,10	金	19:00-20:15	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,200円	申込期間10/1~10/7 17:00まで 抽選10/8(金) 14:00

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール…0466-88-1811)

(秋葉台公園プール)

※ 「公開抽選」…申込受付期間中(休館日除く)申込みを受け、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申し込みいただく事が出来ます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法				
1	グループレッスン	プールや水泳デビューのお子様にはピッタリ♪少人数制のレッスンで楽しくコツをつかみましょう！	10月～3月	実施日	60分	1回	6人	未就学児 (H27.4.2～H30.4.1生れ)	プール	1,000円	広報等でお知らせします				
2	初級こども水泳② 火曜クラス	水慣れやけのび、バタ足や面かぶりクロールの習得を目指した水泳教室です！上達したら息継ぎに挑戦しよう！	10/19,26 11/2,9,16,30 12/7,14	火	17:00- 18:00	8回	15人	市内在住・在学の小学生	プール	8,000円	申込受付9/26～10/3来館 公開抽選10/5(火)14:00 (9/27休館)				
3	初級こども水泳② 木曜クラス		10/21,28 11/11,18,25 12/2,9,16	木								8回	15人	市内在住・在学の小学生	プール
4	にこにこ水泳② 水曜クラス		10/20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	水											
5	にこにこ水泳② 木曜クラス	水慣れや水遊びを中心に、水泳の楽しさを教えます！クラスに分かれてレベルごとに練習！子ども一人一人の「できた！」を大切に、たくさん「チャレンジ」たくさん「成長」できる教室です！	10/21,28 11/11,18,25 12/2,9,16	木	16:00- 17:00	8回	15人	市内在住・在園の未就学児 (H27.4.2～H30.4.1生れ)	プール	8,000円	申込受付9/26～10/3来館 公開抽選10/5(火)14:00 (9/27休館)				
6	にこにこ水泳② 金曜クラス		10/22,29 11/5,12,19,26 12/3,10	金											
7	泳力認定別こども水泳②		財団主催の『泳力認定進級テスト』合格を目指すクラスです！目標は超難関の1級取得！誰もが羨むキレイな泳ぎを身につけよう！	10/20,27 11/10,17 12/1,8,15,22								水	17:00- 18:00	8回	15人
8	早起きこども水泳②	水慣れから4種泳法まで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	10/23,30 11/6,13,20,27 12/4,11	土	7:50- 9:00	8回	50人	市内在住・在学の 小・中学生	プール	8,000円	申込期間10/1～10/7 17:00まで 抽選 10/8(金)14:00				

【秋葉台公園】

開催種目	施設名	利用料金	時間帯	10月	11月	12月
サイクルオープンDay	第2駐車場	200円	12:00～16:00	17(日)		★
		200円	12:00～15:00		23(火祝)	

★12月5日(日)は『サイクルチャレンジ藤沢in秋葉台』の開催を予定しています、詳しくは広報等でご案内いたします。

【サイクルオープンDay注意事項】

- 自転車のレンタルはございません。ご自身の自転車をお持ちください。
- また、安全のためヘルメット、グローブ(軍手可)着用となりますのでご持参ください。
- 小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要となります。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、保護者の方は必ずマスクを着用してください。
- 雨天時は中止となります。
- 利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分に注意してご利用ください。

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール事務所・・・0466-82-5131)

【石名坂温水プール】

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

オープン教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	オープン教室 水中ウォーキング	プールの中で水の抵抗や浮力を利用して、腰や膝などへの負担が少ない効果的な歩き方や運動を楽しむ教室です。	通年 (7/22～8/26除く)	木	14:00- 15:00	1回	15人	どなたでも参加できます	プール	200円 (プール入場料別)	申込み不要 実施日の12:30から 来館受付先着順

個人スイムレッスン

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。ビデオレッスンを希望される方は事前にお申し出ください。※障がいのある方も気軽にお申し込みください。	通年 (8/1～8/31除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付8:30から 来館受付14:00から

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	楽・楽水泳教室 中級クラス②	クロールで25m以上泳げる方対象の教室です。楽しく・楽にをテーマに、クロールで50m・100mを目指し、クラスによっては他3泳法も練習します。	10/6,13,20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	水	11:20- 12:30	10回	15人	16歳以上でクロール25m以上を泳げる方	プール	9,000円	申込受付9/15～20来館 公開抽選9/22(水)13:30から順次
							5人	障がいがあり16歳以上でクロール25m以上を泳げる方			【先着順】 申込受付9/15～20 電話または来館
2	楽・楽水泳教室 バタフライクラス	これからバタフライにチャレンジしたい方、もっと上達したい方のためのバタフライ専門の教室です。バタフライだけを練習します。	10/7,14,21,28 11/11,18,25 12/2	木	11:20- 12:30	8回	15人	16歳以上でクロール25m以上を泳げる方	プール	7,200円	申込受付9/15～20来館 公開抽選9/22(水)13:30から順次
							5人	障がいがあり16歳以上でクロール25m以上を泳げる方			【先着順】 申込受付9/15～20 電話または来館
3	楽・楽水泳教室 初級クラス②	初級者を対象とした水泳教室です。主にクロールの息継ぎの習得を目指します。みんなで楽しく練習しましょう！プールが久々な方、お待ちしております！	10/8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10	金	11:20- 12:30	10回	15人	16歳以上でこれから水泳を始めた方、クロール25mを目標とする方	プール	9,000円	申込受付9/15～20来館 公開抽選9/22(水)13:30から順次
							5人	障がいがあり、16歳以上でこれから水泳を始めた方、クロール25mを目標とする方			【先着順】 申込受付9/15～20 電話または来館

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール事務所・・・0466-82-5131)

(石名坂温水プール)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
4	楽・楽水泳教室 ナイタースイム② ミドルクラス	クロールで25m以上泳げる中級者を対象とした水泳教室です。クロールのさらなる上達と他の泳法の習得を目指します！少ない定員で広々泳ぎましょう。	10/9,16,23,30	土	18:50-20:15	10回	12人	16歳以上でクロール25m以上を泳げる方	プール	9,000円	申込受付9/15～20来館 公開抽選9/22(水)13:30から順次
			11/6,13,20,27 12/4,11								【先着順】 申込受付9/15～20 電話または来館
5	ナイトアクア②	音楽に合わせて全身を楽しく動かします。みんなで脂肪燃焼・気分リフレッシュ！水に顔をつけることはありません！水泳の導入にも是非！！	10/18,25 11/1,8,15,22	月	19:00-20:00	6回	20人	どなたでも参加できます	プール	5,400円	申込受付9/15～20来館 公開抽選9/22(水)13:30から順次

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法	
1	小学生マンスリーレッスン	月ごとの目標に向かって練習します。1ヶ月ごとの申し込みで4回1セットです。泳力の近い仲間と互いに刺激し合い、泳力の向上を目指しましょう。各月の目標については財団HPまたは館内掲示でご案内します。	10月	月	17:00-18:00	4回	10人	市内在住・在学の小学生	プール	4,000円	【先着順】 毎月第3月曜日に翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付10:00から 来館受付14:00から	
			11月									4,11,18,25
			12月									1,8,15,22 6,13,20,27
2	石名坂早朝教室②	小・中学生を対象とした早朝教室です。朝からプールを貸し切って元気いっぱい泳いじゃおう！たくさん泳いで体力と泳力の向上を目指します。	10/2,9,16,23,30 11/6	土	7:30-9:00	6回	30人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している、またはクロールで50mを続けて泳げる市内在住・在学の小・中学生	プール	6,000円	申込受付9/11～16来館 公開抽選9/17(金)13:30から順次 (9/14休館)	
3	ちびっ子水泳教室② (水曜)	石名坂でたくさん友達を作っちゃおう！プールの中では遊びも多く取り入れて、楽しく練習します。レベル別の班編成で、水慣れ・けのび・パタ足・ビート板キック・面かぶりクロールの習得を目指します。	10/6,13,20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	水	16:00-17:00	10回	15人	市内在住・在園の未就学児(H27.4.2～H30.4.1生れ)	プール	10,000円		
4	ちびっ子水泳教室② (木曜)		10/7,14,21,28 11/11,18,25 12/2,9,16	木								
5	ちびっ子水泳教室② (金曜)		10/8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10	金								

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール事務所・・・0466-82-5131)

(石名坂温水プール)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法	
6	小学生水泳教室② (水曜)	学校が終わったら石名坂に集合！いつも楽しく、ときに厳しくみんなで3ヶ月がんばろう。水慣れからバタ足、クロール、そして息継ぎと、段階別にクラスを分けて指導をおこないます。また上達に応じて他の泳ぎの習得を目指します。	10/6,13,20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	水	17:00-18:00	10回	20人	市内在住・在学の小学生	プール	10,000円 ※就学援助受給世帯 3,300円	申込受付9/11～16来館 公開抽選9/17(金)13:30から順次 (9/14休館)	
7	小学生水泳教室② (木曜)		10/7,14,21,28 11/11,18,25 12/2,9,16	木								
8	小学生水泳教室② (金曜)		10/8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10	金								
9	泳力認定水泳教室② (水曜)	各種泳法の向上を図りながら、毎年8月と3月に行われる『泳力認定進級テスト』の上位級の取得を目指します。中・上級者が集まるのでたくさん泳げる教室です。	10/6,13,20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	水	18:00-19:00	10回	15人	泳力認定進級テストの10級以上を取得している小・中学生	プール	10,000円		
10	泳力認定水泳教室② (木曜)		10/7,14,21,28 11/11,18,25 12/2,9,16	木								
11	泳力認定水泳教室② (金曜)		泳力認定級15級～11級をお持ちの方対象のコースです。目標級別のより細かいグループ編成でみっちり練習し、上位級の取得を目指します。	10/8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10								金
12	年末短期子ども水泳教室 (善行大越スポーツクラブ協働事業)	テーマは『冬休みをだらだらしない！』今年中にもっと上達して、よい新年を迎えましょう！未就学児～小学生対象の教室です。	12/28,29,30	火 水 木	13:00-14:30	3回	60人 20人	市内在住・在園の未就学児（H27.4.2～H30.4.1生れ） 市内在住・在学の小学生 善行大越スポーツクラブにて募集します	プール	3,000円		インターネット受付 申込受付12/1～12/7 ★抽選12/9(木) ※要登録 詳細は財団HPにて公開
										詳細は善行大越スポーツにお問い合わせください (☎0466-77-5345)		

■石名坂温水プール

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール事務所・・・0466-82-5131)

(多目的ホール・会議室等教室)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	姿勢改善エクササイズ② ～コアコンディショニング～	円柱形ポールを用いて体幹部(コア)を本来の自然な状態にリセットします。その他にもインナーマッスルを刺激する様々なエクササイズを通じて正しい姿勢へと導きます。	9/22,29 10/6,13,20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	水	10:00-11:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,600円	申込受付8/30～9/5来館 公開抽選9/6(月)13:30から順次 (8/31休館)
2	骨盤エクササイズ② 水曜	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	9/22,29 10/6,13,20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	水	14:30-16:00	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,600円	
3	アンチエイジングヨガ②	ヨガがもたらす身体的効果でいつまでも若々しくいませんか？初心者でも分かりやすく、体力に自信のない方でもご参加になれます。	9/30 10/7,14,21,28 11/11,18,25 12/2,9,16,23	木	10:00-11:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,600円	
4	ボディシェイプヨガ②	筋肉をつけて疲れにくい体作りを目指します。おなか・おしりなどシェイプアップしたい部分にフォーカスし、バランスよく体を引き締めましょう。	10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17	金	10:00-11:30	12回	24人	女性限定	多目的ホール	9,600円	
5	骨盤エクササイズ② 金曜	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17	金	13:30-15:00	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,600円	
6	リフレッシュナイトヨガ②	ヨガのポーズがもたらす身体的な効能と深い呼吸がもたらす癒して、今日一日の疲れを取り除きませんか？体力に自信のない方でも安心してご参加になれます。	10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17	金	19:00-20:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,600円	

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール事務所・・・0466-82-5131)

(多目的ホール・会議室等教室)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

カルチャー教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	クリスマスリース作成講座 ～マカロニでクリスマスリースを作ろう！～	クリスマスの準備は整いましたか？マカロニを利用して素敵なクリスマスリースを作りましょう！	未定 広報等でお知らせいたします	未定	未定	1回	15人	どなたでも参加できます	会議室	1,000円	広報等でお知らせいたします
2	筆跡診断講座 ～文字から知ろう自分のこと～	字は心を映す鏡である！自分が書いた文字から己のことを読み取り、今後の生活に役立てましょう！	未定 広報等でお知らせいたします	未定	未定	1回	15人	どなたでも参加できます	会議室	1,000円	広報等でお知らせいたします

スポーツ大会・イベント等 開催予定

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容の変更や開催中止となる場合がございます。また、細心の注意を払ったうえで、開催の可否について判断してまいります。

【秩父宮記念体育館 & スポーツ事業担当】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秩父宮記念体育館 0466-22-5335

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	ふじさわセーリングフェスタ2021 in江の島	子どもから高齢者、障がい者も船を走らせることができるヨット（ハンザ）を体験できます。	10/23(土)・24(日)	小学生以上 各50人	江の島ヨットハーバー	広報等でお知らせ致します	広報等でお知らせ致します
2	地域感謝祭 in 秩父宮記念体育館	近隣の方々へ日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントを開催致します。	11/28(日)	どなたでも参加できます	秩父宮記念体育館	1,000円 (7リマーケット出店料)	広報等でお知らせ致します
3	ふじさわパラスポーツフェスタ2021	様々なユニバーサルスポーツを体験して楽しめます。ユニバーサルスポーツを通じてみんなが笑顔になる共生社会の実現を目指します。	11/28(日)	どなたでも参加できます	秩父宮記念体育館	無料	広報等でお知らせ致します
4	ふれあいスポーツ交流会 卓球	卓球を通じて障がい者と健常者のバリアフリーを体験してみてください。	12/18(土)または 12/19(日) ※詳細は広報等でお知らせ致します	障がいのある卓球プレーヤー及び 市内中学校卓球部員	秩父宮記念体育館	無料	広報等でお知らせ致します
5	第66回藤沢市駅伝競走大会	駅伝競走大会を通じて、藤沢市の陸上競技の普及発展を図ります。	12/26(日)	一般男子の部 15チーム 一般女子の部 15チーム 市内在住在勤在学の高校生以上の方 で編成されたチーム	慶応義塾大学湘南藤沢キャンパス 及び周辺	無料	広報等でお知らせ致します

【鶴沼運動施設】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。鶴沼運動施設 0466-36-1607

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	SLまつり	ミニSL乗車会など、SLにちなんだイベントを開催します。フリーマーケットや模擬店、握力選手権、ストライダー、ランバイクの貸出も行います。	10/3 (日)	どなたでも参加できます ※フリーマーケット出店は事前申込	八部公園	1,000円 (フリーマーケット出店料)	フリマ申込:9/12(日) 13:50-14:00来館 定員を超えた場合14:00から抽選
2	藤沢市八部公園 『年末打ちおさめテニスday』	テニスの打ち納めは八部公園で！	12/28(火)～30(木)	テニスコート利用の 個人登録をされている方 ※1人1枠とさせていただきます	八部公園 テニスコート (人工芝/7コート) (ハードコート/11コート)	各1コート 1,200円	12/1(水)～12/7(火) 8:30～23:59 スポーツ施設予約システムにて申込 抽選申込1人1コートまで 抽選結果公開12/8(木)8:30

【秋葉台運動施設】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台文化体育館 0466-88-1111 秋葉台公園プール 0466-88-1811

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	障がい者プール開放	入退場自由のプール開放日です。水泳や水中歩行のアドバイスも行います。お気軽にお越しください♪	10/18(月) 9:30~12:00	障がい者手帳等の交付を受けている方 及び付添い・介護にあたる方 事業に興味・関心のある方	秋葉台公園プール	無料	申込不要 実施日時に直接プールへ
2	ふれあいスポーツ交流会 ～ローリングバレー&ポッチャ～	ローリングバレーボール、ポッチャを通じて、障がい者と健常者のバリアフリーを体験してみましょう。	11/3(水祝)	どなたでも参加できます	秋葉台文化体育館 第1体育室	無料	広報等でお知らせします
3	ノルディックウォーキングII ～秋の江ノ島散策コース～	秩父宮記念体育館近くの奥田公園からスタート！藤沢の名所を寄り道しながら江の島まで歩きます。ご家族やお友達を誘ってお気軽にご参加ください。	11/12(金) 10:30-13:00 ※雨天中止	5~6km程度歩ける方 20人	奥田公園～ 江の島付近	800円※ボール代含 (現地現金支払いのみ)	インターネット受付 10/29(金) 10:00から先着順
4	(仮称) ふじさわ・あきば 観光ロゲイニング	地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、記録として題目である写真一覧と同じ風景を撮影をし、得点を集めるスポーツです。知られざる藤沢の名所を知ることできます！	11/13(土)	一般の部・ファミリーの部 お一人様の部 合計300人	秋葉台公園 藤沢市内	広報等でお知らせします	広報等でお知らせします
5	サイクルチャレンジ藤沢 in 秋葉台	プロの自転車レーサーが、楽しくて安全な自転車の乗り方を教えてくれます。 今乗っている自転車で一本橋やスラロームにも挑戦しよう！！	12/5(日) ※雨天中止	自転車に乗れるお子様 ※補助輪が取れていること	秋葉台公園 第2駐車場	500円	広報等でお知らせします

【石名坂温水プール】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。石名坂温水プール 0466-82-5131

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	石名坂地域感謝祭	石名坂の冬祭り！近隣の方々へ一年間の感謝の気持ちを込めて餅つきや地域と協同した様々なイベントを開催致します。	12/19(日)	どなたでも参加できます	施設入口前 特設ブース 館内	無料 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
2	石名坂温水プール年末営業日	今年も残りわずか！石名坂は年末30日まで営業致します。ご家族・ご友人をお誘い合わせのうえ、運動納めは石名坂温水プールで！（市内他2プールは休館となります）	12/28(火)～30(木)	どなたでも参加できます	プール	プール入場料のみ	申込不要 実施日時に直接プールへ

秩父宮記念体育館 個人使用 (有料) 予定表

施設名	場所	開催種目	定員	曜日	実施時間	10月		11月		12月	
メインアリーナ	全面	バドミントン	60	火	9:00~11:00	12	26	9		14	
	全面	卓球	40		11:00~13:00	12	26	9		14	
	全面	バウンドテニス	40		13:00~15:00	12	26	9		14	
	①②	バスケットボール	20		19:00~21:00	12	26	9		14	
	③④	ソフトテニス	16		19:00~21:00	12	26	9		14	
武道室	全面	太極拳	28	火	15:00~17:00	12	26	9		14	
	全面	剣道	28	火	19:00~21:00	12	26	9		14	
サブアリーナ	全面	ローリングバレーボール	18	日	9:00~11:00	10		7		12	

《各種目における制限について》

○バウンドテニス

- ・感染防止策のため 1 コートで活動できる人数は4人までとします。
- ・不特定の複数人が同じボールを共有することを禁止します。

○ソフトテニス

- ・不特定の複数人が同じボールを共有すること禁止します。
- ・利用時間途中での参加者のシャッフルは禁止します。

○太極拳

- ・参加者同士の距離は2m四方以上を確保してください。
- ・不特定の複数人が同じ用具を共有することを禁止します。

○卓球

- ・日本卓球協会の感染対策則り、不特定の複数人が同じボールを使用することを禁止します。また複数コートでのボール混在も同様とします。

○バスケットボール

- ・シューティングのみとします。対人練習は禁止します。
- ・不特定の複数人が同じボールを共有することを禁止します。

○バドミントン

- ・日本バドミントン協会の感染防止策に則り、1コートで活動できる人数は4人までとします。
- ・不特定の複数人が同じシャトルを共有することを禁止します。

○ローリングバレーボール

- ・プレー間に手洗いもしくは手指消毒を徹底してください。
- ・参加者同士の距離は2m四方以上を確保してください

《参加対象者》 どなたでも参加できます

《利用料金》 大人：200円 小中学生：100円 ※ローリングバレーボール：無料

《ご来館時のお願い》

- ・入室時およびプレー中以外はマスク等を着用してください。
- ・参加時に検温をさせていただきます。37.5℃以上の場合、ご参加をお控えいただきます。
- ・ラケットやシューズ等の貸出は行っておりません。ご自身でご準備の上ご来館ください。
- ・冷水器の使用は当面の間、中止させていただきます。
- 飲料水は蓋の閉まる容器で飲料水をご持参ください。
- ・更衣室の混雑緩和のため、ご自宅等で更衣を済ませてからのご来館にご協力ください。

《ご利用について》

- ・利用制限（定員制）のため、開始30分前から整理券兼チェックリストを配布させていただきます。（当日のみ有効、1人1枚まで）
- 配布場所については、1階ロビー等でご案内します。
- 開始後5分以降の入場はできません。
- ・利用時間の制限（120分）をさせていただきます。
- ※準備・片付けおよび使用した用具等の消毒時間も含まれます。
- ・参加時には「感染防止策チェックリスト」の項目をご確認いただき、ご署名の上ご提出いただきます。
- ・その他、種目毎に利用制限がございます。詳細は右枠内をご確認ください。

※個人使用中の怪我等については、ご自身で加入している傷害保険等にてご対応ください。

※上記日程は予定です。今後の感染者状況や大会、工事等により変更や休止になる場合がございます。

★ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



秋葉台文化体育館 個人使用 (有料) 予定表

★有料個人使用予定表 利用料金：大人200円 小中学生100円

施設名	場所	開催種目	曜日	定員	実施時間	10月				11月				12月					
第1 体育室	全面	卓球	金	60	10:00~12:00	1		15				19				3	17		
	A B	バドミントン		32			8				12				10				
	C	ソフトテニス		10															
	A	バドミントン		16					22				26					24	
	B C	ソフトテニス	20																
	A B	卓球	金	40	19:00~21:00	1									3				
	C	ソフトテニス		10															
	A	卓球		20				15				19				17			
BC	ソフトテニス	20																	
全面	バドミントン	48				8		22			12	26		10		24			
第2体育室	バスケットボール	金	20	19:00~21:00		8		22			12	26		10		24			



《ご来館時のお願い》

- ・入室時およびプレー中以外はマスク等を着用してください。
- ・参加時に検温をさせていただきます。37.5℃以上の場合、ご参加をお控えいただけます。
- ・ラケットやシューズ等の貸出は行っておりません。ご自身でご準備の上ご来館ください。
- ・冷水器の使用は当面の間、中止させていただきます。
飲料水は蓋の閉まる容器で飲料水をご持参ください。
- ・更衣室の混雑緩和のため、ご自宅等で更衣を済ませてからのご来館にご協力ください。

《ご利用について》

- ・利用制限(定員制)のため、開始30分前から整理券を兼ねたチェックリストを配布させていただきます。
(当日のみ有効、1人1枚まで)
配布場所については、1階ロビー等でご案内します。
開始後5分以降の入場はご遠慮ください。
- ・利用時間の制限(120分)をさせていただきます。
※準備・片付けおよび使用した用具等の消毒時間も含まれます。
- ・参加時には「感染防止策チェックリスト」の項目をご確認いただき、ご署名の上ご提出いただきます。
- ・その他、種目毎に利用制限がございます。詳細は右枠内をご確認ください。

※個人使用中の怪我等については、ご自身で加入している傷害保険等にてご対応ください。

※上記日程は予定です。今後の感染者状況や大会、工事等により変更や休止になる場合がございます。

《各種目における制限について》

○卓球

- ・日本卓球協会の感染対策則り、不特定の複数人が同じボールを使用することを禁止します。また複数コートでのボール混在も同様とします。

○バドミントン

- ・日本バドミントン協会の感染対策に則り、1コートで活動できる人数は6人程度までとします。
- ・不特定の複数人が同じシャトルを共有することを禁止します。

○ソフトテニス

- ・感染対策のため1コートで活動できる人数は10人程度(片面5人程度)までとします。
- ・不特定の複数人が同じボールを共有すること禁止します。(利用時間途中での参加者のシャッフルは禁止します)

○バスケットボール

- ・感染対策のため1コートで活動できる人数は20人程度(片面10人程度)までとします。
- ・シューティングのみとします。対人練習は禁止します。
- ・不特定の複数人が同じボールを共有することを禁止します。

秩父宮記念体育館 弓道場利用区分

曜日 時間	月曜日					火曜日					水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					日曜日																																										
	第1	第2	第3	第4	第5	第1	第2	第3	第4	第5				第1	第2	第3	第4	第5	第1	第2	第3	第4	第5																																						
9:00～11:00	弓道 （団体使用）	（施設 休館日 保守点検日）		（団 体 使 用）		弓道 (団体使用)	弓道 (個人使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (個人使用)	弓道 (団体使用)	保守点検	弓道 (団体使用)	アーチェリー (団体使用)	弓道	アー フェ リ	弓道	アー フェ リ	弓道	弓道	弓道	アー フェ リ	弓道	アー フェ リ	弓道	弓道																																				
11:00～13:00						アーチェリー (団体使用)	アーチェリー (団体使用)	アーチェリー (団体使用)	アーチェリー (団体使用)	アーチェリー (団体使用)																保守点検	弓道 (団体使用)	弓道																																	
13:00～15:00						弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)																																		保守点検	弓道 (団体使用)	弓道															
15:00～17:00						弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)																																																			
17:00～19:00						弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)																保守点検	弓道 (団体使用)	弓道																																	
19:00～21:00	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	保守点検	弓道 (団体使用)	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道																																					

- ◇注意◇ (土・日曜日は原則「団体使用対象日」です)
- ※新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、団体使用枠に団体貸切が入らなかった場合には休場とさせていただきます。
 - ※保守点検…室内・器具の点検のため、ご利用できません。(祝日の場合は翌日)
 - ※特別な行事及び工事等により、中止・変更することがあります。

秋葉台文化体育館 弓道場利用区分

曜日 時間	月曜日					火曜日	水曜日	木曜日	木曜日	土曜日					日曜日																																																					
	第1	第2	第3	第4	第5					第1	第2	第3	第4	第5	第1	第2	第3	第4	第5																																																	
9:00～11:00	弓道 （団体使用）	（施設 休館日 保守点検日）		（団 体 使 用）		アーチェリー (団体使用)	保守点検	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道	弓道 (個人使用)	弓道	弓道 (個人使用)	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道																																											
11:00～13:00						弓道 (団体使用)																				保守点検	弓道 (団体使用)	弓道																																								
13:00～15:00						保守点検																																										保守点検	弓道 (団体使用)	弓道																		
15:00～17:00						保守点検																																																														
17:00～19:00						保守点検																				保守点検	弓道 (団体使用)	弓道																																								
19:00～21:00	保守点検	保守点検	弓道 (団体使用)	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道																																													

- ◇注意◇ (土・日曜日は原則「団体使用対象日」です)
- ※新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、団体使用枠に団体貸切が入らなかった場合には休場とさせていただきます。
 - ※保守点検…室内・器具の点検のため、ご利用できません。(祝日の場合は翌日)
 - ※特別な行事及び工事等により、中止・変更することがあります。

◆この冊子は年間予定です。日程等変更となる場合がございますので、各事業の申込受付日時が近づきましたら「広報ふじさわ」や各施設掲示物、本財団ホームページ等にてご確認ください。

【ホームページ】 <http://f-mirai.jp/>
 【E-mail】 sports@f-mirai.jp

秩父宮記念体育館 弓道場 有料個人使用予定表

(秩父宮記念体育館 ☎ : 0466-22-5335 📠 : 0466-28-5749)

施設名	場所	開催種目	定員	曜日	実施時間	10月		11月		12月	
弓道場	全面	弓道	20	火	9:30~12:30	12	26	9		14	
	全面	アーチェリー	20	日	13:30~16:30		24				26

秋葉台文化体育館 弓道場 有料個人使用予定表

(秋葉台文化体育館 ☎ : 0466-88-1111 📠 : 0466-88-8687)

施設名	場所	開催種目	定員	曜日	実施時間	10月		11月		12月	
弓道場	全面	弓道	15	土	13:30~16:30	9	23	13		11	25
	全面	アーチェリー	15	土	13:30~16:30	2	16	6	20	4	18

《参加対象者》 弓 道 : 全日本弓道連盟発行の有段者の方
 アーチェリー : 経験者で一定以上の技術がある方

※初めて利用するにあたっては必ず「事前説明」を受けていただきます。詳細は施設までお問い合わせください。

《利用料金》 大人 : 2000円 小中学生 : 1000円

《ご来館時のお願い》

- ・入室時およびプレー中以外はマスク等を着用してください。
 - ・参加時に検温をさせていただきます。37.5℃以上の場合、ご参加をお控えいただきます。
 - ・用具等の貸出は行っておりません。ご自身でご準備の上ご来館ください。
 - ・冷水器の使用は当面の間、中止させていただきます。
- 飲料水は蓋の閉まる容器で飲料水をご持参ください。
- ・更衣室の混雑緩和のため、ご自宅等で更衣を済ませてからのご来館にご協力ください。

《ご利用について》

- ・利用制限(定員制)のため、開始30分前から整理券兼チェックリストを配布させていただきます。(当日のみ有効、1人1枚まで)
- 配布場所については、1階ロビー等でご案内します。
 開始後5分以降の入場はできません。
- ・利用時間の制限(180分)をさせていただきます。
- ※準備・片付けおよび使用した用具等の消毒時間も含まれます。
- ・参加時には「感染防止策チェックリスト」の項目をご確認いただき、ご署名の上ご提出いただきます。
 - ・その他、種目毎に利用制限がございます。詳細は右枠内をご確認ください。

※個人使用中の怪我等については、ご自身で加入している傷害保険等にてご対応ください。

※上記日程は予定です。今後の感染者状況や大会、工事等により変更や休止になる場合がございます。

★ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

《各種目における制限について》

○弓道

- ・感染防止策のため射場で活動できる人数は5~6人(秩父宮6人、秋葉台5人)までとします。
 - ・射場以外の場所においても参加者同士の距離は2m四方以上確保してください。
 - ・不特定の複数人が同じ用具を共有することを禁止します。
 - ・手洗いもしくは手指消毒を徹底をしてください。
- ※矢拭きタオルは個人で持参してください。

○アーチェリー

- ・感染防止策のため射場で活動できる人数は5~6人(秩父宮6人、秋葉台5人)までとします。
 - ・射場以外の場所においても参加者同士の距離は2m四方以上確保してください。
 - ・不特定の複数人が同じ用具を共有することを禁止します。
- ※当面の間、弓具の貸出も禁止とします。
- ・手洗いもしくは手指消毒を徹底をしてください。

★アーチェリーについては、悪天候の場合は中止となります。
 微妙な天候の場合は、1時間前に施設へお問い合わせください。