

みんな de スポーツ Let's Enjoy Sports



【2021年7月～9月分 スポーツ教室・イベント等の開催予定】

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容の変更や開催中止となる場合がございます。

■目次■

I 藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課 お知らせ	
・ 指定管理施設一覧	1
・ お客様へお知らせ	2
・ 各スポーツ施設のご案内・交通アクセス	3
II スポーツ教室事業開催予定	
・ 秩父宮記念体育館	4
・ 鶴沼運動施設	8
・ 八部公園プール	9
・ 秋葉台文化体育館	10
・ 秋葉台公園プール	12
・ 石名坂温水プール	13
III スポーツ大会&イベント等開催予定	
・ 秩父宮記念体育館&スポーツ事業担当	15
・ 鶴沼運動施設(八部公園)	15
・ 秋葉台運動施設(秋葉台公園)	15
・ 石名坂温水プール	16
IV 個人使用予定	
・ 秩父宮記念体育館 ◎個人使用日予定表	17
・ 秋葉台文化体育館 ◎個人使用日予定表	18
・ 弓道場利用区分について	19
・ 秩父宮記念体育館 ◎個人使用日予定表	20
・ 秋葉台文化体育館 ◎個人使用日予定表	20

※ トレーニング室(ルーム)登録講座日程表

現在、新型コロナウイルスの影響により、日程が流動的になっています。
詳細は直接施設までお問い合わせください。

■利用上の注意■

- (1) **新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容の変更や開催中止となる場合があります。「財団ホームページ」で確認いただくか、各施設へ直接お問い合わせください。**
- (2) 個人使用日のご利用は、個人使用予定の「ご利用について」をご確認ください。
- (3) 各種目に参加される場合は、事故防止のため**スポーツのできる服装**をお願いします。
- (4) スポーツ教室には傷害保険が適用になりますが、**有料個人使用(体育館・トレーニング・プールの個人利用)には、市民活動保険やスポーツ傷害保険は適用されません。**
利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分注意してご利用ください。
- (5) 利用の際には、各施設の**ルールやマナー**を守り、事故やトラブルのないようご注意ください。

■スポーツ教室の申込受付について■

◇受付時間指定の無い教室や講座等の申込受付時間は **8:30~21:00** です。

◇電話申込については回線が混み合い、つながりにくくなるのが予想されますので、
あらかじめご了承ください。

◇公開抽選については、その場に立ち会う必要はありません。

当落はホームページで当選番号を確認または電話での問い合わせにより発表します。

◇申込み受付について、不明な点は各施設へお問い合わせください。

■各施設のお問合せ■

秩父宮記念体育館	251-0026 藤沢市鶴沼東8-2	TEL:0466-22-5335 FAX:0466-28-5749
鶴沼運動施設事務所 (八部公園プール)	251-0037 藤沢市鶴沼海岸6-12-1	TEL:0466-36-1607 FAX:0466-36-1754
秋葉台文化体育館	252-0816	TEL:0466-88-1111 FAX:0466-88-8687
秋葉台公園プール	藤沢市遠藤2000-1	TEL:0466-88-1811 FAX:0466-88-0081
石名坂温水プール	251-0875 藤沢市本藤沢1-10-1	TEL:0466-82-5131 FAX:0466-82-5132

【ホームページ】 <http://f-mirai.jp/>
【E-mail】 sports@f-mirai.jp

◆この冊子は年間予定です。日程等変更となる場合がございますので、各事業の申込受付日時が近づきましたら「広報ふじさわ」や各施設掲示物、本財団ホームページ等にてご確認ください。

笑顔あふれるみらいを
応援します

指定管理施設一覧

これまで公共スポーツ施設の運営管理で培ったノウハウと実績をもとに地域の皆様に愛される施設運営に努めてまいります。

下記スポーツ施設は、公益財団法人藤沢市みらい創造財団が指定管理者として、または藤沢市から委託を受けて運営管理しております。

施設区分	施設名称	施設区分	施設名称
体育館	秩父宮記念体育館	野球場	八部公園野球場
	秋葉台文化体育館		女坂スポーツ広場野球場
プール	秋葉台公園プール		葛原スポーツ広場野球場
	八部公園プール		天神スポーツ広場野球場
	石名坂温水プール	八部公園テニスコート	
球技場	秋葉台公園球技場	テニスコート	八部公園テニスコート
	女坂スポーツ広場球技場	ビーチバレーコート	鶴沼海岸常設ビーチバレーコート



- 【指定期間】 2017年4月1日～2022年3月31日
- 【指定管理者】 公益財団法人藤沢市みらい創造財団

藤沢市みらい創造財団公式アカウント

Follow me!

■ Twitter (ツイッター)



■ Instagram (インスタグラム)



■ YouTube (ユーチューブ)

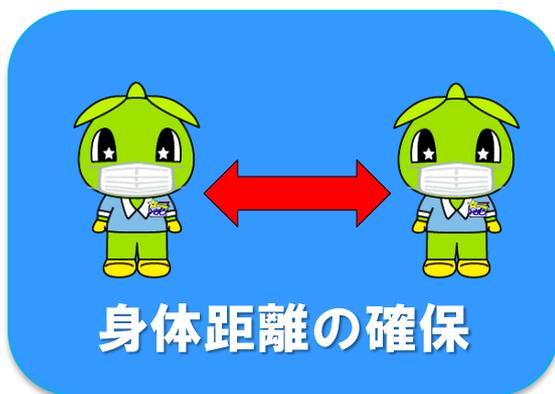


施設情報やイベント情報など
いち早くお届けします！
ユーチューブにて「お家トレ」
の紹介はじめました。

藤沢市スポーツ施設をご利用のお客様へお知らせ

現在、藤沢市スポーツ施設のご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部利用の制限などがあります。また、利用者の皆様が安全・安心にスポーツ活動ができるように「藤沢市新型コロナウイルス感染症対策スポーツ施設の利用ガイドライン」を作成しております。ご利用の際はガイドラインの注意点をお守りいただくようお願いいたします。詳細は藤沢市みらい創造財団ホームページをご確認ください。

藤沢市みらい創造財団ではお客様の感染症予防に努めながら施設運営に努めています。



各スポーツ施設のご案内・交通アクセス

◆秩父宮記念体育館

TEL 0466-22-5335 FAX 0466-28-5749

藤沢市鵠沼東8-2

電車：藤沢駅南口から徒歩約10分

バス：藤沢駅南口 片瀬山循環F21系統「県合同庁舎前」下車



Google マップ



QRコード

◆鵠沼運動施設

TEL 0466-36-1607 FAX 0466-36-1754

藤沢市鵠沼海岸6-12-1

電車：鵠沼海岸駅下車、徒歩10分

バス：藤沢駅北口 F9系統「運動公園前」下車



Google マップ



QRコード

◆秋葉台運動施設

TEL 0466-88-1111 FAX 0466-88-8687

藤沢市遠藤2000-1

バス：湘南台駅西口 湘南23・24系統「遠藤下車徒歩5分」

バス：湘南台駅東口 湘南15系統「終点下車」



Google マップ



QRコード

◆石名坂温水プール

TEL 0466-82-5131 FAX 0466-82-5132

藤沢市本藤沢1-10-1

電車：藤沢本町駅下車、徒歩10分

バス：藤沢駅北口 藤35系統「修道院下」下車



Google マップ



QRコード

スポーツ教室事業 開催予定

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定されている教室が中止または変更となる場合がございます。

【秩父宮記念体育館】

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

オープン教室

No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	オープン教室 ボディメイク&バランス エクササイズ	様々な有酸素エクササイズと簡単な筋力トレーニングを行い、体の筋力&調整力のUPを図ります。フィットネスツール(チューブ、ボールなど)を使用するなど、多彩なプログラムを提供します。	7月	5,19,26	月	9:00-10:30	1回	30人	どなたでも参加できます	サブアリーナ	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			8月	2,23								
			9月	6,27								
2	オープン教室 リセットヨガ	ヨガは、日常のストレスから解き放たれる時間。深い呼吸に意識を向け、身体の緊張を解き放ち、生活習慣の様々な原因からくる身体の歪みや心の疲れを、呼吸と身体をつなぎ合わせてポーズをとっていくことで、心身ともにリセットしていきましょう。	7月	26	月	13:30-14:30	1回	35人	どなたでも参加できます	武道室	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			8月	2,23,30								
			9月	6,27								
3	オープン教室 健康体操	高齢の方も気軽に参加できる健康維持を目的とした教室です。転倒予防に効果的な足・腰・腹部の筋力UPやバランス能力、歩行能力を養います。	7月	6,13	火	9:00-11:00	1回	30人	どなたでも参加できます	サブアリーナ	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			8月	3,24								
			9月	7,14,21,28								
4	オープン教室 夜のリフレッシュヨガ	ヨガで心地よく自分の時間を過ごします。今日一日をリセットして、自分にゆったりご褒美を与える気持ちで、体を動かし、心もリフレッシュ。明日の活力へとつながります。	7月	21	水	19:15-20:30	1回	35人	どなたでも参加できます	武道室	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			8月	4								
			9月	1,8,15								
5	オープン教室 ピラティス	全身をバランスよく動かし、体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を整えていきます。基礎体力の向上と美しい姿勢づくりをしましょう!	7月		木	13:30-14:30	1回	35人	どなたでも参加できます	武道室	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			8月	5,26								
			9月	2,9,16								
6	オープン教室 らくらくエアロ	音楽に合わせて、シンプルな動作で全身をバランス良く動かします。脂肪燃焼&運動不足解消&ストレス解消にピッタリ。有酸素エクササイズと音楽を楽しもう!	7月	2,9,16	金	9:15-10:15	1回	30人	どなたでも参加できます	サブアリーナ	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			8月	6,27								
			9月	3,10,17,24								
7	オープン教室 らくらくステップ	ステップ台を使用してステップのバリエーションを組み合わせたエクササイズ!有酸素エクササイズと筋力UPで楽しく汗をかけます。気分爽快&ストレス発散!!	7月	2,9,16	金	10:45-11:45	1回	30人	どなたでも参加できます	サブアリーナ	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			8月	6,27								
			9月	3,10,17,24								
8	オープン教室 モーニング・ピラティス	朝に深い呼吸で体の柔軟性やバランスを整えていきましょう。姿勢改善・体力アップを目指します。	7月	17	土	9:30-10:30	1回	35人	どなたでも参加できます	武道室	500円	申込不要 実施日時に直接来館
			8月	7								
			9月	4								

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

(秩父宮記念体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	ゆったりシニアヨガ③	高齢者の方が安心して楽しめるヨガ教室です。ゆったりした呼吸と様々なポーズを行うことで心と体のバランスを整えていきます。	6/25 7/2,9,16,23,30	金	9:45- 10:45	6回	12人	60歳以上の方	軽体育室	4,800円	申込受付6/4～6/10来館 公開抽選6/11(金)14:00
2	骨盤底筋エクササイズ ～ひめトレ～	骨盤底筋群をトレーニングすることでお腹まわりを引き締め、イイ姿勢を手に入れましょう！ストレッチポール®ひめトレで骨盤底筋を鍛えることは、尿失禁の予防も期待できます。	7/7,14,21,28	水	9:30- 10:30	4回	12人	18歳以上の方	軽体育室	3,200円	6/23(水) 9:00から先着順 電話受付
3	ゆったりシニアヨガ④	高齢者の方が安心して楽しめるヨガ教室です。ゆったりした呼吸と様々なポーズを行うことで心と体のバランスを整えていきます。	9/3,10,17,24 10/1,8	金	9:45- 10:45	6回	12人	60歳以上の方	軽体育室	4,800円	申込受付8/13～8/19来館 公開抽選8/20(金)14:00
4	卓球(初級)	基礎から学べる教室です。 初心者程度の方を対象としています。	9/3,10,17,24 10/1,8,15,22	金	13:15- 14:45	8回	30人	18歳以上の方	メイン アリーナ	6,400円	8/20(金) 9:00から先着順 電話受付
5	高齢者たいそう講座 ～ロコモ体操で元気なからだ～②	運動習慣のない方でも、無理なく安全に運動できる教室です。ストレッチや簡単な体操で膝痛・腰痛予防改善のための運動をしましょう！	9/30 10/7,14	木	9:30- 10:45	3回	7人	これから運動を始めようとしている60歳以上の方	会議室A	2,400円	9/8(水) 9:00から先着順 電話受付
6	ママのためのピラティス① (託児なし)	子育て中のママのための姿勢改善を目指す教室です。お子さま連れで参加できます。(託児なし)	9/30 10/7,14,21,28 11/4,11,18	木	9:30- 10:30	8回	15人	子育て中のお母さん お子さま同伴の方の参加を 了承される方	武道室	6,400円	9/9(木) 9:00から先着順 電話受付
7	ママのためのピラティス② (託児なし)	子育て中のママのための姿勢改善を目指す教室です。お子さま連れで参加できます。(託児なし)	9/30 10/7,14,21,28 11/4,11,18	木	11:00- 12:00	8回	15人	子育て中のお母さん お子さま同伴の方の参加を 了承される方	武道室	6,400円	9/9(木) 11:00から先着順 電話受付
8	～高齢者・運動初心者向け簡単エクササイズ～ JIZAI体®エクササイズ②	ゲーム感覚で楽しくカラダを動かしながら、 ・アタマとカラダのつながり(脳・神経伝達) ・カラダの中のつながり(運動性) ・人と人とのつながり(コミュニティ) という3つのつながりを高めていき、いつまでも思い通りに(自在に)動けるカラダを作ります。	9/27 10/4,18,25 11/1,15	月	9:15- 10:15	6回	12人	60歳以上の方	軽体育室	4,800円	9/14(火) 9:00から先着順 電話受付

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

(秩父宮記念体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
9	簡化24式太極拳(初級)	太極拳の基本といわれる24式太極拳(簡化太極拳)を8回コースで行います。	9/28 10/5,12,19,26 11/2,9,16	火	13:15-14:45	8回	20人	18歳以上の方	武道室	6,400円	9/14(火) 13:30から先着順 電話受付

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	夏休み 逆上がり	鉄棒の苦手克服クラス。「逆上がり」ができるためのコツと感覚を習得しよう!	7/27,28,29	火・水・木	9:15-10:30	3回	24人	市内在住・在学の小学生	サブアリーナ	2,700円	申込受付6/30～7/6来館 公開抽選7/7(水)14:00
2	夏休み 跳び箱	とび箱の苦手克服クラス。ポイントを覚えて開脚跳びを跳べるようになろう!	7/27,28,29	火・水・木	11:00-12:15	3回	24人	市内在住・在学の小学生	サブアリーナ	2,700円	申込受付6/30～7/6来館 公開抽選7/7(水)14:15
3	ちびっこフットサル	湘南ベルマーレコーチによる教室です。フットサル大好きっこ集まれ!!	8/6,20,27	金	9:15-10:30	3回	40人	小学1～3年生	メインアリーナ	2,700円	申込受付7/17～23来館 公開抽選7/24(土)14:00
4	夏休みトランポリン体験①	普段なかなかチャレンジできないトランポリン! 空中で様々な動きをすることでバランス感覚を養います。いっぱいジャンプをして楽しもう!	8/3,4	火・水	9:15-10:30	2回	20人	市内在住・在学の小学1～2年生	メインアリーナ	1,800円	申込受付7/13～19来館 公開抽選7/20(火)14:00
5	夏休みトランポリン体験②	普段なかなかチャレンジできないトランポリン! 空中で様々な動きをすることでバランス感覚を養います。いっぱいジャンプをして楽しもう!	8/3,4	火・水	11:00-12:15	2回	20人	市内在住・在学の小学3～6年生	メインアリーナ	1,800円	申込受付7/13～19来館 公開抽選7/20(火)14:15
6	夏休みトランポリン体験③	普段なかなかチャレンジできないトランポリン! 空中で様々な動きをすることでバランス感覚を養います。いっぱいジャンプをして楽しもう!	8/18,19	水・木	9:15-10:30	2回	20人	市内在住・在学の小学1～2年生	サブアリーナ	1,800円	申込受付7/29～8/4来館 公開抽選8/5(木)14:00
7	夏休みトランポリン体験④	普段なかなかチャレンジできないトランポリン! 空中で様々な動きをすることでバランス感覚を養います。いっぱいジャンプをして楽しもう!	8/18,19	水・木	11:00-12:15	2回	20人	市内在住・在学の小学3～6年生	サブアリーナ	1,800円	申込受付7/29～8/4来館 公開抽選8/5(木)14:15

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

(秩父宮記念体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
8	小学生かけっこ教室 1～2年生編 ※就学援助対象教室 (P1参照)	かけっこが速くなるためのコツを学ぼう!ミニハードル等を使用しながら走力と体力の向上を図ります。	9/1,8,15,22	水	16:45-18:00	4回	20人	市内在住・在学の 小学1～2年生	メイン アリーナ	3,600円 ※就学援助受給世帯 1,200円	申込受付8/12～18来館 公開抽選8/19(木)14:00
9	小学生かけっこ教室 3～6年生編 ※就学援助対象教室 (P1参照)	かけっこが速くなるためのコツを学ぼう!ミニハードル等を使用しながら走力と体力の向上を図ります。	9/3,10,17,24	金	16:45-18:00	4回	20人	市内在住・在学の 小学3～6年生	メイン アリーナ	3,600円 ※就学援助受給世帯 1,200円	申込受付8/12～18来館 公開抽選8/19(木)14:15
10	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生②	日本プロバスケットボールリーグBリーグに参戦を目指す湘南発のプロバスケットボールチームによるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	9/4,11,18,25 10/2,9,16,23 11/6,13 (予備日:11/20)	土	17:05-17:55	10回	16人	小学1～3年生	サブ アリーナ	11,000円	広報等でお知らせします
11	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生②	日本プロバスケットボールリーグBリーグに参戦を目指す湘南発のプロバスケットボールチームによるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	9/4,11,18,25 10/2,9,16,23 11/6,13 (予備日:11/20)	土	18:00-18:55	10回	20人	小学4～6年生	サブ アリーナ	11,000円	広報等でお知らせします

■秩父宮記念体育館(トレーニングルームほか)

トレーニング登録者対象教室

No	教室名	教室内容等	実施日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	トレーニング登録講座	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	新型コロナウイルスの影響により、実施日時が変動する可能性があるため、詳細は財団ホームページまたは施設へお問い合わせください。	75分	1回	12人	市内在住・在勤・在学、 茅ヶ崎市・寒川町在住の中 学生以上の方	トレーニング室	大人500円 中学生200円	事前に電話または 来館にて予約

★各施設のトレーニングルーム登録講座について★

トレーニングルームをご利用いただくには、登録講座(事前予約制)の受講が必要です。
登録講座申込は、3施設(秩父宮・鶴沼・秋葉台)どこでも承っております。※電話予約可能、受講の際に身分証提示(講座内容は、講義と実技になり、施設利用方法・登録証発行手続き・マシンの取扱い等についてとなります。)
トレーニングルームは藤沢市在住・在勤・在学、茅ヶ崎市及び寒川町在住の中学生以上の方がご利用いただけます。
登録講座を1度受講すれば、3施設のトレーニングルームを使用することができます。

【登録講座申込時間】 8:30～21:00
【登録講座受講料】 大人 500円
中学生 200円

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所 0466-36-1607)

※「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

【鵜沼運動施設】

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	オープン教室 スタジオプログラム (トレーナー)	どなたでも参加できるスタジオプログラムをご用意いたしました。 ヨガやピラティス、エアロビクス、フラ、心身調整体操、筋力トレーニングなど、気軽に楽しめるプログラムを実施します。	月間予定表をご確認ください (前月25日前後に配布予定) 1日3回程度(午前・午後・夜)		45分	1回	10人 ～ 16人 程度	どなたでも参加できます (マスク等で飛沫対策をしてご参加ください)	2階 ロビー	500円	実施日時に直接来館 ※各レッスンの30分前から 受付場所：1Fカウンター

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	短距離走 1・2年 ※就学援助対象教室(P1参照)	速く走るための方法を知っていますか？ 今より速く走るためのコツを教えます。正しい走り方を覚えてゴールを駆け抜けよう。	8/16,18,24 (予備日 8/26)	月・水 ・火	17:00- 18:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学1～2年生	野球場	2,700円 ※就学援助受給世帯 900円	申込受付7/27～8/2来館 公開抽選8/3(火) 14:00から随時行います
2	短距離走 3～6年 ※就学援助対象教室(P1参照)		8/17,19,25 (予備日 8/27)	火・木 ・水	17:00- 18:30	3回	24人	市内在住・在学の 小学3～6年生	野球場	2,700円 ※就学援助受給世帯 900円	
3	幼児たいそう 年中	様々な運動体験が運動能力アップにつながります。芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。跳び箱や鉄棒にも挑戦します。	9/7,14,21,28 10/12,19 (予備日10/26 11/2)	火	15:15- 16:15	6回	20人	市内在住・在園の年中児 (H28.4.2～H29.4.1生れ)	野球場	5,400円	申込受付8/15～22来館 公開抽選8/24(火)14:00
4	エンジョイ！ベースボール 1・2年	初心者を対象とした楽しみながら進める野球教室です。野球が好きな少年少女集まれ！	9/10,17,24 10/1,8,15 (予備日10/22,29)	金	15:30- 16:30	6回	20人	市内在住・在学の 小学1～2年生	野球場	5,400円	

親子・お子様同伴教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	親子たいそう②	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを交えながら、ボールやマット運動、平均台、鉄棒などにも挑戦します。	9/7,14,21,28 10/12,19 (予備日 10/26 11/2)	火	9:45- 10:45	6回	15組	市内在住のH29.4.2～ H31.4.1生れの方と保護者	野球場	4,800円	8/18(水) 9:45から先着順 電話または来館

■ 鶴沼運動施設(トレーニングルームほか)

トレーニング登録者対象教室

No	教室名	教室内容等	実施日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	トレーニング登録講座	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	新型コロナウイルスの影響により、実施日時が変動する可能性があるため、詳細は財団ホームページまたは施設へお問い合わせください。	75分	1回	12人	市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方	トレーニング室	大人500円 中学生200円	事前に電話または来館にて予約
2	パーソナルトレーニング	マンツーマンで指導をさせていただきます。実施前にはカウンセリングを行い、お客様の体の状態やニーズをしっかりと把握してからトレーニングを行います。	通年(予約制) ※6/8から再開予定	60分程度	1回	1人	トレーニング登録者	トレーニング室	3,000円	6/1(火) 9:00から受付 事前に電話または来館にて予約

★各施設のトレーニングルーム登録講座について★

トレーニングルームをご利用いただくには、登録講座(事前予約制)の受講が必要です。
登録講座申込は、3施設(秩父宮・鶴沼・秋葉台)どこでも承っております。※電話予約可能、受講の際に身分証提示(講座内容は、講義と実技になり、施設利用方法・登録証発行手続き・マシンの取扱い等についてとなります。)
トレーニングルームは藤沢市在住・在勤・在学、茅ヶ崎市及び寒川町在住の中学生以上の方がご利用いただけます。
登録講座を1度受講すれば、3施設のトレーニングルームを使用することができます。

【登録講座申込時間】	8:30~21:00
【登録講座受講料】	大人 500円 中学生 200円

【八部公園プール】

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	夏休み! 早起きこどもスイム①	夏と言ったらプール! 夏休みも規則正しい生活を! 早起きして、八部で水泳教室! 少人数のクラス制で上達も早い! 『八部公園プール』で楽しい夏の思い出をつくろう!	8/2,3,4,5,6	月・火 水・木 金	7:30-9:00	5回	80人	市内在住・在学の小学生	プール	5,000円	申込受付7/10~15来館 公開抽選7/16(金) 各教室10:00から順次行います
2	夏休み! 早起きこどもスイム②	教室参加者用に屋外に臨時で簡易更衣場所(目隠しテント等)を設けます。教室参加者はそちらをご利用いただきますので、ご了承ください。 ※通常の更衣室は一般利用者専用となり使用できません。	8/16,17,18,19,20	月・火 水・木 金	7:30-9:00	5回	80人		プール	5,000円	

【秋葉台文化体育館】

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

オープン教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所	
1	オープン教室 朝のリフレッシュヨガ	朝ヨガは体の内側から元気にしてくれる効果があります。深い呼吸とともに体全体を動かすことでリフレッシュされ、1日を快適に過ごすことができます。	7月	5,12,26	月	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			8月	2,23,30								
			9月	6,13,27								
2	オープン教室 ボディシェイプ ～火曜クラス～	月毎にテーマを決めて有酸素運動と筋力トレーニングを行います。脂肪燃焼だけでなく、持久力の向上も目的としたクラスです。	7月	6,13,20,27	火	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			8月	3,24,31								
			9月	7,14,28								
3	オープン教室 ピラティス	全身をバランス良く動かし、体の奥にあるインナーマッスを整えていきます。基礎体力の向上と美しい姿勢づくりを目的とした教室です。	7月	6,13,20,27	火	13:30-14:40	1回	30人	どなたでも参加できます	第3体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			8月	3,24,31								
			9月	7,14,28								
4	オープン教室 ボディシェイプ ～水曜クラス～	《大人気教室！》エアロビクス世界大会で入賞した専門講師によるストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングをバランスよく行うクラスです。短時間でたくさん汗をかきたい方にオススメです。	7月	7,14,21,28	水	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			8月	4,25								
			9月	1,8,15,22,29								
5	オープン教室 ボディシェイプ ～土曜クラス～	月毎にテーマを決めてヨガや自重トレーニングといったエクササイズを行います。	7月	3,10,17,24,31	土	10:00-11:10	1回	30人	どなたでも参加できます	第3体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			8月	21,28								
			9月	4,11,18								
6	オープン教室 バレトン ～期間限定クラス～	バレトンは、『バレエ』『フィットネス』『ヨガ』の3つの要素から構成されたエクササイズです。NY発の新感覚エクササイズを是非体験してみてください。	7月	2	金	13:30-14:30	1回	20人	どなたでも参加できます	第3体育室	400円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

(秋葉台文化体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	夏休み小学生かけっこ (3～6年生)	運動の基本である「走る」動作を通じて、運動への適応能力を身に付けます。コーディネーショントレーニングを交えながら楽しく行う教室です。	8/3,4,6	火・水 ・金	17:15- 18:15	3回	20人	市内在住・在学の小学3～6年生	芝生広場 (第2体育室)	2,700円	申込受付7/13～7/18来館 公開抽選7/20(火)11:00
2	夏休み小学生跳び箱	跳び箱開脚跳びが跳べるように夏休みに集中して特訓！ポイントを覚えて苦手を克服しよう！（開脚跳び5段まで）	8/3,4,6	火・水 ・金	9:20- 10:30	3回	20人	跳び箱が上手になりたい市内在住・在学の小学生	第1体育室	2,700円	7/20(火) 13:30から先着順 電話受付
3	夏休みトランポリン体験 (1～2年生)	普段なかなかチャレンジできないトランポリン！様々な空中動作を体験することで自然に全身運動・空中感覚が身につきます。	8/24,27	火・金	9:00- 10:15	2回	20人	市内在住・在学の小学1～2年生	第1体育室	1,800円	申込受付8/1～8/9来館 公開抽選8/10(火)11:00
4	夏休みトランポリン体験 (3～6年生)		※日程が変更になりました	火・金	10:45- 12:00	2回	20人	市内在住・在学の小学3～6年生	第1体育室	1,800円	
5	年中うんどう①	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	9/8,15,22,29 10/6,13,20	水	15:30- 16:30	7回	15人	市内在住・在園の年中児 (H28.4.2～H29.4.1生れ)	第1体育室	6,300円	申込受付8/11～8/17来館 公開抽選8/18(水)14:00 (8/16休館)
6	小学生うんどう ※就学援助対象教室	体育館とプールで様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。楽しく体を動かして運動神経を高めましょう！！	9/15,22,29 10/6,13,20,27 11/10,17,24 12/1,8,15 (予備日12/22)	水	17:00- 18:10	13回	20人	市内在住・在学の小学生	第1体育室 (第2体育室) プール	11,700円 ※就学援助受給世帯 3,900円	申込受付8/25～8/31来館 公開抽選9/1(水)11:00

親子向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	プレス工業陸上競技部 親子ランニングクリニック	藤沢市を拠点にニューイヤー駅伝等で活躍するプレス工業陸上競技部のトップランナーが教える！「走る」を親子で学べるかけっこ教室です。	9/20	月	9:00- 10:30	1回	20組	かけっこが速くなりたい市内在住、在学の小学生とその保護者	芝生広場 (雨天中止)	800円	9/5(日) 13:30から先着順 電話受付

■秋葉台文化体育館(トレーニングルームほか)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

トレーニング登録者対象教室

No	教室名	教室内容等	実施日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	トレーニング登録講座(専用)	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	新型コロナウイルスの影響により、実施日時が変動する可能性があるため、詳細は財団ホームページまたは施設へお問い合わせください。	75分程度	1回	12人	市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方	会議室 トレーニングルーム等	大人500円 中学生200円	事前に電話または来館にて予約

【秋葉台公園プール】

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	夏休み初級こども水泳	クロールの習得を目指した水泳教室です！ 夏休みもプールに通って練習しよう！	7/20,27 8/3,10,17,24	火	18:00-19:00	6回	15人	市内在住・在学の 小・中学生	プール	6,000円	申込受付6/29～7/4来館 公開抽選7/6(火)14:00
2	夏休み上級こども水泳	平泳ぎやバタフライの習得を目指した水泳教室です！夏休みもプールに通って練習しよう！	7/21,28 8/4,11,18,25	水	18:00-19:00	6回	15人	クロール・背泳ぎで 25m以上泳げる 市内在住・在学の 小・中学生	プール		

【秋葉台公園】

開催種目	施設名	利用料金	時間帯	7月	8月	9月
サイクルオープンDay	第2駐車場	200円	12:00～16:00			26(日)

★12月5日(日)は『サイクルチャレンジ藤沢in秋葉台』の開催を予定しています。詳しくは広報等でご案内いたします。

【サイクルオープンDay 注意事項】

- 自転車のレンタルはございません。ご自身の自転車をお持ちください。また、安全のためヘルメット、グローブ(軍手可)着用となりますのでご持参ください。
- 小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要となります。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、保護者の方は必ずマスクを着用してください。
- 雨天時は中止となります。
- 利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分に注意してご利用ください。



【石名坂温水プール】

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール事務所・・・0466-82-5131)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

オープン教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	オープン教室 水中ウォーキング	プールの中で水の抵抗や浮力を利用して、腰や膝などへの負担が少ない効果的な歩き方や運動を楽しむ教室です。	通年 (7/22~8/26除く)	木	14:00-15:00	1回	15人	どなたでも参加できます	プール	200円 (プール入場料別)	申込み不要 実施日の12:30から 来館受付先着順

個人スイムレッスン

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。ビデオレッスンを希望される方は事前にお申し出ください。※障がいのある方も気軽にお申し込みください。	通年 (8/1~8/31除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付8:30から 来館受付14:00から

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	小学生マンスリーレッスン (7月・9月分)	月ごとの目標に向かって練習します。1ヶ月ごとの申し込みで4回1セットです。泳力の近い仲間と互いに刺激し合い、泳力の向上を目指しましょう。各月の目標については財団HPまたは館内掲示でご案内します。	7月 5,12,19,26	月	17:00-18:00	4回	10人	市内在住・在学の小学生	プール	4,000円	【先着順】 毎月第3月曜日に翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付10:00から
9月 6,13,20,27											
2	夏期子ども水泳教室①	夏休みの朝は石名坂で元気にスタート！レベル別の班編成で楽しく練習！夏休み中にお友達に差をつけよう！水慣れ～泳力アップまでどなたでも参加できます。	7/28,29,30 8/4,5,6	水・木 ・金	7:30-9:00	6回	60人	市内在住・在園の未就学児 (H27.4.2~H30.4.1生れ) 市内在住・在学の小学生	プール	6,000円	申込み受付6/30~7/5来館 公開抽選7/7(水)13:30から順次
3	夏期子ども水泳教室②		8/18,19,20,25,26,27	水・木 ・金							
4	夏期水泳合宿	夏休み限定の石名坂お泊り合宿。水泳も、レクリエーションも、夕食作りも仲間がいれば超楽しい！夏の最高の思い出を一緒に作ろう！	8/2,3	月・火	2日10:00 - 3日12:00	1回	40人	市内在住・在学の小学4年生～中学3年生	プール	5,000円	

■石名坂温水プール

(多目的ホール・会議室等教室)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール事務所・・・0466-82-5131)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	姿勢改善エクササイズ② ～コアコンディショニング～	円柱形ボールを用いて体幹部（コア）を本来の自然な状態にリセットします。その他にもインナーマッスルを刺激する様々なエクササイズを通じて正しい姿勢へと導きます。	9/22,29 10/6,13,20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	水	10:00-11:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,600円	申込受付8/30～9/5来館 公開抽選9/6(月)13:30から順次 (8/31休館)
2	骨盤エクササイズ② 水曜	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	9/22,29 10/6,13,20,27 11/10,17 12/1,8,15,22	水	14:30-16:00	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,600円	
3	アンチエイジングヨガ②	ヨガがもたらす身体的効果でいつまでも若々しくいませんか？初心者でも分かりやすく、体力に自信のない方でもご参加になれます。	9/30 10/7,14,21,28 11/11,18,25 12/2,9,16,23	木	10:00-11:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,600円	
4	ボディシェイプヨガ②	筋肉をつけて疲れにくい体作りを目指します。おなか・おしりなどシェイプアップしたい部分にフォーカスし、バランスよく体を引き締めましょう。	10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17	金	10:00-11:30	12回	24人	女性限定	多目的ホール	9,600円	
5	骨盤エクササイズ② 金曜	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17	金	13:30-15:00	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,600円	
6	リフレッシュナイトヨガ②	ヨガのポーズがもたらす身体的な効能と深い呼吸がもたらす癒しで、今日一日の疲れを取り除きませんか？体力に自信のない方でも安心してご参加になれます。	10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17	金	19:00-20:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,600円	

スポーツ大会・イベント等 開催予定

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容の変更や開催中止となる場合がございます。また、細心の注意を払ったうえで、開催の可否について判断してまいります。

【秩父宮記念体育館 & スポーツ事業担当】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秩父宮記念体育館 0466-22-5335

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	2021ビーチバレー3大会	④ビーチバレー常設コートオープン記念大会 ②海の日記念大会 ③ビーチバレー湘南	①中止 ②7/24(土)・25(日) ③8/7(土)・8(日)	15歳以上の方 (男子2人制、女子2人制、 フリー4人制、初心者4人制)	鶴沼海岸 ビーチレクリエーションゾーン	2人制:2,000円 4人制:4,000円	②6/15(火)~7/9(金)必着 ③6/22(火)~7/16(金)必着 往復ハガキをサーフビレッジへ郵送
2	おはよう！キュンとするまち。藤沢 ラジオ体操2021 ～めざそう健康寿命日本一！～	誰もが知っているラジオ体操を藤沢市民が一体 となって実施することで、健康寿命の延伸の一 助となることを目指します！	7/17(土)	どなたでも参加できます	秋葉台公園球技場	無料	6/10(木)~6/25(金) ハガキまたはメール
3	湘南SUNS バスケットボールクリニック	3人制バスケットボールのプロチームである湘 南サンズによるバスケットボール教室です。	8/24(火)	市内在住の小学6年生	秩父宮記念体育館	無料	広報等でお知らせ致します

【鶴沼運動施設】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。鶴沼運動施設 0466-36-1607

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	藤沢市八部公園『夏の救急フェア』	プールや海などで水難事故が起こった場合の対 処法や、救助法の紹介を行います。 ※例年、行っているお客様自身が体験してい ただくイベントはありません。	7/18(日)	プール入場者 休憩時間等に様々な救助法を紹介 いたしますので、ご見学していただ くイベントとなります。	八部公園プール	無料 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ

【秋葉台運動施設】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台文化体育館0466-88-1111 秋葉台公園プール0466-88-1811

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	飛び込み体験会	水深2.5mのプールを利用し、各自で飛び込みの 練習を行えます。(指導者は付きません)	8/3(火)~6(金) 8/23(月)~27(金) ①10:30-11:20 ②15:00-15:50	25m以上泳げる 小学生以上のプール入場者 (※小学1~3年生は保護者の 付き添いが必要になります)	秋葉台公園屋外プール	200円 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
2	小学生トライアルコース	通常は小学生の遊泳できない屋外50mプールを1 コース開放します。	8/4,11,18,25 毎週水曜日 ①11:30-12:30 ②14:00-14:50	種目を変えずに50m以上泳げる 小学4~6年生	秋葉台公園屋外プール	無料	申込不要 実施日時に直接プールへ
3	車いすバスケットボール体験	車いすバスケットボールの迫力を間近で感じて みませんか？現役選手のデモンストレーション を見られる他、体験も行います。一般の方も参 加できます！	8/9(月祝) ①10:00-12:00 ②13:00-15:00	小学生以上の方 各30人	秋葉台文化体育館 第1体育室	無料	広報等でお知らせ致します

【秋葉台運動施設】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台文化体育館0466-88-1111 秋葉台公園プール0466-88-1811

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
4	第14回 秋葉台キッズアクアスロン	水泳とランニングを続けて行う競技です。上位入賞者にはメダルを授与！自分の限界に挑戦だ！	9/5(日)	小学1、2年生:30人 小学3、4年生:30人 小学5、6年生:30人	秋葉台公園屋外プール 秋葉台公園	3,000円	8/5(木) 14:00から先着順 電話または来館
5	ベビースイムDay	赤ちゃんのための特別開放日！ 水の特性が赤ちゃんの様々な感覚を刺激し、心身の発育・発達を促します。親子で楽しく水遊び！	9/13(月)	6ヶ月～6歳の未就学児とその保護者 (保護者1人に付きお子様2人まで)	秋葉台公園プール	プール入場料のみ	広報等でお知らせします
6	藤沢市民まつり (フリーマーケット出店募集)	公園内で開催される藤沢市民まつりにフリーマーケットを出店してみませんか？一緒に市民まつりを盛り上げましょう！	9/25(土)	18歳以上の方 27ブース	秋葉台公園	3,000円	広報等でお知らせします

【石名坂温水プール】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。石名坂温水プール0466-82-5131

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	ベビースイムDay in石名坂	水の特性を生かした運動刺激が、赤ちゃんの心身の発育・発達に寄与します。塩素を使用しない(MIOX)プールなので、肌の弱い赤ちゃんでも安心です。	9/7(火)	6ヶ月～6歳の未就学児とその保護者 (保護者1人に付きお子様2人まで)	館内 プール	プール入場料のみ	広報等でお知らせします

【泳力認定進級テスト、みらい水泳大会】

※詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台公園プール 0466-88-1811 八部公園プール0466-36-1607 石名坂温水プール0466-82-5131

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	第24回泳力認定進級テスト	本財団独自の認定基準で泳法を認定致します。自分の泳力・泳形がどのぐらいのレベルであるのかチャレンジしてみましょう！	8/16(月)	高校生以下:150人	秋葉台公園プール	500円	7/22(水) 先着順 来館(秋葉台・石名坂・八部でも可)
2	みらい水泳大会 in 八部	プールで大運動会！プールが苦手でも大丈夫！チームで力を合わせていろいろな種目に挑戦！優勝目指して頑張ろう！	8/23(月)	小学1年生～小学6年生:80人	八部公園プール	1,000円	8/4(水) 先着順 来館(八部・石名坂・秋葉台でも可)

秩父宮記念体育館 個人使用 (有料) 予定表

施設名	場所	開催種目	定員	曜日	実施時間	7月			8月			9月			
メインアリーナ	全面	バドミントン	60	火	9:00~11:00		13		27				14		28
	全面	卓球	40		11:00~13:00		13		27				14		28
	全面	バウンドテニス	40		13:00~15:00		13		27				14		28
	①②	バスケットボール	20		19:00~21:00		13		27				14		28
	③④	ソフトテニス	16		19:00~21:00		13		27				14		28
武道室	全面	太極拳	28	火	15:00~17:00				27				14		28
	全面	剣道	28	火	19:00~21:00				27				14		28
サブアリーナ	全面	ローリングバレーボール	18	日	9:00~11:00			18				29			19

《参加対象者》 どなたでも参加できます

《利用料金》 大人：200円 小中学生：100円 ※ローリングバレーボール：無料

《ご来館時のお願い》

- ・入室時およびプレー中以外はマスク等を着用してください。
- ・参加時に検温をさせていただきます。37.5℃以上の場合、ご参加をお控えいただきます。
- ・ラケットやシューズ等の貸出は行っておりません。ご自身でご準備の上ご来館ください。
- ・冷水器の使用は当面の間、中止させていただきます。
飲料水は蓋の閉まる容器で飲料水をご持参ください。
- ・更衣室の混雑緩和のため、ご自宅等で更衣を済ませてからのご来館にご協力ください。

《ご利用について》

- ・利用制限（定員制）のため、開始30分前から整理券兼チェックリストを配布させていただきます。
（当日のみ有効、1人1枚まで）
配布場所については、1階ロビー等でご案内します。
開始後5分以降の入場はできません。
- ・利用時間の制限（120分）をさせていただきます。
※準備・片付けおよび使用した用具等の消毒時間も含まれます。
- ・参加時には「感染防止策チェックリスト」の項目をご確認いただき、ご署名の上ご提出いただきます。
- ・その他、種目毎に利用制限がございます。詳細は右枠内をご確認ください。

※個人使用中の怪我等については、ご自身で加入している傷害保険等にてご対応ください。

※上記日程は予定です。今後の感染者状況や大会、工事等により変更や休止になる場合がございます。

★ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

《各種目における制限について》

○バウンドテニス

- ・感染防止策のため 1コートで活動できる人数は4人までとします。
- ・不特定の複数人が同じボールを共有することを禁止します。

○ソフトテニス

- ・不特定の複数人が同じボールを共有すること禁止します。
- ・利用時間途中での参加者のシャッフルは禁止します。

○太極拳

- ・参加者同士の距離は2m四方以上を確保してください。
- ・不特定の複数人が同じ用具を共有することを禁止します。

○卓球

- ・日本卓球協会の感染対策則り、不特定の複数人が同じボールを使用することを禁止します。また複数コートでのボール混在も同様とします。

○バスケットボール

- ・シューティングのみとします。対人練習は禁止します。
- ・不特定の複数人が同じボールを共有することを禁止します。

○バドミントン

- ・日本バドミントン協会の感染防止策に則り、
1コートで活動できる人数は4人までとします。
- ・不特定の複数人が同じシャトルを共有することを禁止します。

○ローリングバレーボール

- ・プレー間に手洗いもしくは手指消毒を徹底してください。
- ・参加者同士の距離は2m四方以上を確保してください



秋葉台文化体育館 個人使用 (有料) 予定表

★有料個人使用予定表 利用料金：大人200円 小中学生100円

施設名	場所	開催種目	曜日	定員	実施時間	7月				8月				9月								
第1 体育室	全面	卓球	金	60	10:00~12:00	2		16				20				3		17				
	A B	バドミントン		32				9									10					
	C	ソフトテニス		10																		
	A	バドミントン		16																		
	B C	ソフトテニス		20																		
	A B	卓球	金	40	19:00~21:00	2									3							
	C	ソフトテニス		10																		
	A	卓球		20				16										17				
	B C	ソフトテニス		20																		
	全面	バドミントン		48				9									10					
第2体育室	バスケットボール	金	20	19:00~21:00		9									10							



《ご来館時のお願い》

- ・入室時およびプレー中以外はマスク等を着用してください。
- ・参加時に検温をさせていただきます。37.5℃以上の場合、ご参加をお控えいただきます。
- ・ラケットやシューズ等の貸出は行っておりません。ご自身でご準備の上ご来館ください。
- ・冷水器の使用は当面の間、中止させていただきます。
飲料水は蓋の閉まる容器で飲料水をご持参ください。
- ・更衣室の混雑緩和のため、ご自宅等で更衣を済ませてからのご来館にご協力ください。

《ご利用について》

- ・利用制限（定員制）のため、開始30分前から整理券を兼ねたチェックリストを配布させていただきます。
（当日のみ有効、1人1枚まで）
配布場所については、1階ロビー等でご案内します。
開始後5分以降の入場はご遠慮ください。
- ・利用時間の制限（120分）をさせていただきます。
※準備・片付けおよび使用した用具等の消毒時間も含まれます。
- ・参加時には「感染防止策チェックリスト」の項目をご確認いただき、ご署名の上ご提出いただきます。
- ・その他、種目毎に利用制限がございます。詳細は右枠内をご確認ください。

※個人使用中の怪我等については、ご自身で加入している傷害保険等にてご対応ください。

※上記日程は予定です。今後の感染者状況や大会、工事等により変更や休止になる場合がございます。

《各種目における制限について》

○卓球

- ・日本卓球協会の感染対策則り、不特定の複数人が同じボールを使用することを禁止します。また複数コートでのボール混在も同様とします。

○バドミントン

- ・日本バドミントン協会の感染対策に則り、1コートで活動できる人数は**6人程度**までとします。
- ・不特定の複数人が同じシャトルを共有することを禁止します。

○ソフトテニス

- ・感染対策のため1コートで活動できる人数は**10人程度**（片面5人程度）までとします。
- ・不特定の複数人が同じボールを共有すること禁止します。
（利用時間途中での参加者のシャッフルは禁止します）

○バスケットボール

- ・感染対策のため1コートで活動できる人数は**20人程度**（片面10人程度）までとします。
- ・シューティングのみとします。対人練習は禁止します。
- ・不特定の複数人が同じボールを共有することを禁止します。

秩父宮記念体育館 弓道場 有料個人使用予定表

(秩父宮記念体育館 ☎ : 0466-22-5335 📠 : 0466-28-5749)

施設名	場所	開催種目	定員	曜日	実施時間	7月			8月			9月			
弓道場	全面	弓道	20	火	9:30~12:30		13		27			24		14	28
	全面	アーチェリー	20	日	13:30~16:30				25			22			26

秋葉台文化体育館 弓道場 有料個人使用予定表

(秋葉台文化体育館 ☎ : 0466-88-1111 📠 : 0466-88-8687)

施設名	場所	開催種目	定員	曜日	実施時間	7月			8月			9月			
弓道場	全面	弓道	15	土	13:30~16:30		10		24			28		11	25
	全面	アーチェリー	15	土	13:30~16:30	3		17			21		4	18	

《参加対象者》弓道 : 全日本弓道連盟発行の有段者の方
 アーチェリー : 経験者で一定以上の技術がある方

※初めて利用するにあたっては必ず「事前説明」を受けていただきます。詳細は施設までお問い合わせください。

《利用料金》 大人：200円 小中学生：100円

《ご来館時のお願い》

- ・入室時およびプレー中以外はマスク等を着用してください。
- ・参加時に検温をさせていただきます。37.5℃以上の場合、ご参加をお控えいただきます。
- ・用具等の貸出は行っておりません。ご自身でご準備の上ご来館ください。
- ・冷水器の使用は当面の間、中止させていただきます。
飲料水は蓋の閉まる容器で飲料水をご持参ください。
- ・更衣室の混雑緩和のため、ご自宅等で更衣を済ませてからのご来館にご協力ください。

《ご利用について》

- ・利用制限（定員制）のため、開始30分前から整理券兼チェックリストを配布させていただきます。
（当日のみ有効、1人1枚まで）
配布場所については、1階ロビー等でご案内します。
開始後5分以降の入場はできません。
- ・利用時間の制限（180分）をさせていただきます。
※準備・片付けおよび使用した用具等の消毒時間も含みます。
- ・参加時には「感染防止策チェックリスト」の項目をご確認いただき、ご署名の上ご提出いただきます。
- ・その他、種目毎に利用制限がございます。詳細は右枠内をご確認ください。

※個人使用中の怪我等については、ご自身で加入している傷害保険等にてご対応ください。

※上記日程は予定です。今後の感染者状況や大会、工事等により変更や休止になる場合がございます。

★ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

《各種目における制限について》

○弓道

- ・感染防止策のため射場で活動できる人数は5~6人
（秩父宮6人、秋葉台5人）までとします。
- ・射場以外の場所においても参加者同士の距離は2m四方以上確保してください。
- ・不特定の複数人が同じ用具を共有することを禁止します。
- ・手洗いもしくは手指消毒を徹底をしてください。
※矢拭きタオルは個人で持参してください。

○アーチェリー

- ・感染防止策のため射場で活動できる人数は5~6人
（秩父宮6人、秋葉台5人）までとします。
- ・射場以外の場所においても参加者同士の距離は2m四方以上確保してください。
- ・不特定の複数人が同じ用具を共有することを禁止します。
※当面の間、弓具の貸出も禁止とします。
- ・手洗いもしくは手指消毒を徹底をしてください。

★アーチェリーについては、悪天候の場合は中止となります。
微妙な天候の場合は、1時間前に施設へお問い合わせください。

秩父宮記念体育館 弓道場利用区分

曜日 時間	月曜日					火曜日					水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					日曜日																								
	第1	第2	第3	第4	第5	第1	第2	第3	第4	第5				第1	第2	第3	第4	第5	第1	第2	第3	第4	第5																				
9:00~11:00	（団体使用） 弓道	（施設保守点検日）	（団体使用） 弓道	（団体使用） 弓道	（団体使用） 弓道	弓道 (団体使用)	弓道 (個人使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (個人使用)	弓道 (団体使用)	保守点検	弓道 (団体使用)	アーチェリー (団体使用)	弓道	アーチェリー	弓道	アーチェリー	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	アーチェリー (個人使用)	弓道															
11:00~13:00						アーチェリー (団体使用)	アーチェリー (団体使用)	アーチェリー (団体使用)	アーチェリー (団体使用)	アーチェリー (団体使用)			弓道 (団体使用)		弓道 (団体使用)		弓道 (団体使用)		弓道 (団体使用)		保守点検		弓道 (団体使用)		弓道		弓道		弓道														
13:00~15:00						弓道	弓道	弓道	弓道	弓道			弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道														
15:00~17:00						弓道	弓道	弓道	弓道	弓道			弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道														
17:00~19:00						弓道	弓道	弓道	弓道	弓道			弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道														
19:00~21:00						弓道	弓道	弓道	弓道	弓道			弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道														

◇注意◇ (土・日曜日は原則「団体使用対象日」です)

※新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、団体使用枠に団体貸切が入らなかった場合には休場とさせていただきます。

※保守点検…室内・器具の点検のため、ご利用できません。(祝日の場合は翌日)

※特別な行事及び工事等により、中止・変更することがあります。

秋葉台文化体育館 弓道場利用区分

曜日 時間	月曜日					火曜日					水曜日	木曜日	木曜日	土曜日					日曜日																													
	第1	第2	第3	第4	第5	第1	第2	第3	第4	第5				第1	第2	第3	第4	第5	第1	第2	第3	第4	第5																									
9:00~11:00	（団体使用） 弓道	（施設保守点検日）	（団体使用） 弓道	（団体使用） 弓道	（団体使用） 弓道	アーチェリー (団体使用)	保守点検	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	弓道 (団体使用)	保守点検	弓道 (団体使用)	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	保守点検																			
11:00~13:00						弓道							弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	
13:00~15:00						弓道							弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道
15:00~17:00						弓道							弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道
17:00~19:00						弓道							弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道
19:00~21:00						弓道							弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道		弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道

◇注意◇ (土・日曜日は原則「団体使用対象日」です)

※新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、団体使用枠に団体貸切が入らなかった場合には休場とさせていただきます。

※保守点検…室内・器具の点検のため、ご利用できません。(祝日の場合は翌日)

※特別な行事及び工事等により、中止・変更することがあります。

◆この冊子は年間予定です。日程等変更となる場合がございますので、各事業の申込受付日時が近づきましたら「広報ふじさわ」や各施設掲示物、本財団ホームページ等にてご確認ください。

【ホームページ】 <http://f-mirai.jp/>
 【E-mail】 sports@f-mirai.jp