

プール遊泳時間

■□■遊泳時間区分■□■

★プールへの入場は“9:20”からです。

遊泳時間	
9:30~10:20	50分
休憩	10分
10:30~11:20	50分
休憩	10分
11:30~12:20	50分
休憩	40分
13:00~13:50	50分
休憩	10分
14:00~14:50	50分
休憩	10分
15:00~15:50	50分
休憩	10分
16:00~16:50	50分
休憩	10分
17:00~17:50	50分
休憩	10分
18:00~18:50	50分
休憩	10分
19:00~20:00	60分

★ プール最終入場は 19:30 です。