

スポーツ教室事業 開催予定

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定されている教室が中止または変更となる場合がございます。

【秋葉台文化体育館】

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

成人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	トータルボディエクササイズ	専門講師によるオリジナルエクササイズ（ピラティス・ヨガ・コンディショニング系エクササイズ）で背すじが伸びた美しい姿勢が身につきます。	1/13,20,27 2/3,10,17,24 3/3（予備日3/10）	木	9:45- 10:45	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,400円	12/23(木) 10:00から先着順 電話受付
2	やさしいヨガ③	ヨガのもたらす身体効果だけではなく、精神バランスも整えることを目的とした教室です。初心者の方でも安心してご参加いただけます。	1/14,21,28 2/4,18,25 3/4（予備日3/11）	金	10:00- 11:00	7回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,600円	12/24(金) 10:00から先着順 電話受付

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
	小学生バドミントン ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。	基礎から習えるバドミントン教室です。技術指導はもちろん、集団行動や挨拶などスポーツマンシップの精神も身につけます。	1/11,18,25 2/1,8,15,22 3/1（予備日3/8）	火	16:15- 17:45	8回	30人	市内在住・在学の小学3～6年生	第1体育室	7,200円	12/21(火) 10:00から先着順 電話受付
1	年中うんどう②	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	1/12,19,26 2/2,9,16 3/2,9	水	15:30- 16:30	8回	20人	市内在住・在園の年中児 (H28.4.2～H29.4.1生れ)	第1体育室	7,200円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9 (木) ※事前に利用登録が必要です。 財団HP参照
2	小学生跳び箱	跳び箱開脚跳びが跳べるように特訓！ポイントを覚えて苦手を克服しよう！（開脚跳び5段まで）	1/12,19,26 2/2	水	17:00- 18:10	4回	20人	跳び箱が上手になりたい市内 在住・在学の小学生	第1体育室	3,600円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9 (木) ※事前に利用登録が必要です。 財団HP参照
3	年少うんどう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	2/1,8,15,22 3/1,8	火	15:30- 16:30	6回	20人	市内在住・在園の年少児 (H29.4.2～H30.4.1生れ)	第2体育室	5,400円	インターネット受付 申込期間 1/1～1/7 抽選 1/9 (日) ※事前に利用登録が必要です。 財団HP参照
4	小学生逆上がり	逆上がりができるように特訓！ポイントを覚えて苦手を克服しよう！	2/9,16 3/2,9,16	水	17:00- 18:10	5回	20人	逆上がりが上手になりたい市 内在住・在学の小学2～3年生	第1体育室	4,500円	インターネット受付 申込期間 1/1～1/7 抽選 1/9 (日) ※事前に利用登録が必要です。 財団HP参照

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

(秋葉台文化体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

親子向け教室											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	親子たいそう③	親子でスキンシップを図りながら楽しく体を動かしましょう！マットや平均台などの体操器具も使用します。	1/30 2/13,20,27	日	9:30-10:30	4回	15組	3歳児（H30.4.2～H31.4.1生れ）及び年少児とその保護者	第3体育室	3,200円	1/9(日) 10:00から先着順 電話受付

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

■秋葉台文化体育館(トレーニングルームほか)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

トレーニング登録者対象教室											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	トレーニング登録講座(専用)	トレーニングルームの利用方法（ルール・マナー）、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	新型コロナウイルスの影響により、実施日時が変動する可能性があるため、詳細は財団ホームページまたは施設へお問い合わせください。		75分程度	1回	12人	市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方	会議室 トレーニングルーム等	大人500円 中学生200円	事前に電話または来館にて予約