

(親子・お子様同伴) スポーツ教室事業 開催予定

【鶴沼運動施設】

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所…0466-36-1607)

※「公開抽選」…申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は、申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

親子・お子様同伴教室											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	お母さんのためのヨガ (冬)	毎日頑張っているお母さんのための子育て応援教室です。お子様連れで参加できます。ヨガの深い呼吸で心も体も緩め、リフレッシュしましょう。	1/7,21 2/4,18 3/4,18	金	9:45- 10:45	6回	10人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を了承される方 (託児場所なし)	2階 ロビー	4,800円	12/10(金) 9:45から先着順 電話または来館
2	赤ちゃんがごきげんになる！ ベビーヨガ	赤ちゃんの時期の体操は、体の土台作りとなり、脳と身体の発育を促します。親子の楽しいふれあいの時間は、母子ともにリラックスできます。おうち遊びもぐんと楽しくなりますよ。	1/18 2/1,15 3/1,15,29	火	11:20- 12:20	6回	10組	生後3ヵ月程度～1歳程度 (1人 歩きがまだできない) までの 赤ちゃんとその保護者	2階 ロビー	4,800円	12/21(火) 9:45から先着順 電話または来館

【秋葉台文化体育館】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館…0466-88-1111)

※「公開抽選」…申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

親子向け教室											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	親子たいそう③	親子でスキンシップを図りながら楽しく体を動かしましょう！マットや平均台などの体操器具も使用します。	1/30 2/13,20,27	日	9:30- 10:30	4回	15組	3歳児 (H30.4.2～H31.4.1生 れ) 及び年少児とその保護者	第3体育室	3,200円	1/9(日) 10:00から先着順 電話受付