

【秋葉台公園プール】

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

オープン教室 ※新型コロナウイルス感染症予防対策として事業内容の変更や開催中止または日程変更をさせていただきます。

No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	水中運動&水中ウォーキング	水の特性である浮力や抵抗力によって体の負担が軽減するため、肩こりや腰痛の予防を目的としている方にはおすすめ水中運動です。ぜひご参加ください。	4月	5,12,19,26	10月	4,18,25	火	10:30-11:30	1回	15人	どなたでも参加できます	プール	300円 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接来館
			5月	10,17,24,31	11月	1,8,15,22,29								
			6月	7,14,21,28	12月	6,13,20,27								
					1月	17,24,31								
					2月	7,14,21,28								
		3月	7,28											