

大人向け教室 ※新型コロナウイルス感染症予防対策として事業内容の変更や開催中止または日程変更をさせていただきます。

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	フラダンス	新しいことを始めるならコレ！南国生まれのエクササイズでシェイプアップ&ストレス解消！初心者の方でも安心してご参加いただけます。	5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 (予備日7/6)	水	13:15- 14:45	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,700円	4/20(水) 13:30から先着順 電話受付
2	バドミントン	基礎から教えるバドミントン教室です。基本技術の習得はもちろん、ラリーやゲームにもチャレンジしていきます！	10/4,11,18,25 11/1,8,15,22 (予備日11/29)	火	9:00- 11:00	8回	30人	18歳以上の方	第1体育室	6,700円	9/13(火) 13:30から先着順 電話受付
3	はじめての卓球	基礎から教える卓球教室です。基本技術の習得はもちろん、ラリーやゲームにもチャレンジしていきます！	10/6,13,20,27 11/10,17,24 12/1 (予備日12/8)	木	13:00- 15:00	8回	20人	18歳以上の方	第2体育室	6,700円	9/15(木) 13:30から先着順 電話受付

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

(秋葉台文化体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

子ども向け教室 ※新型コロナウイルス感染症予防対策として事業内容の変更や開催中止または日程変更をさせていただきます。

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生①	日本プロバスケットボールリーグBリーグに参戦を目指す湘南発のプロバスケットボールチーム湘南ユナイテッドBCと秋葉台文化体育館との共催によるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	5/10,17,24,31 6/7,14,21,28 7/5,12 (予備日7/26)	火	17:05- 17:55	10回	16人	小学1～3年生	第2体育室	11,000円	広報等でお知らせします
2	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生①				18:00- 18:55		20人	小学4～6年生	第2体育室	11,000円	広報等でお知らせします
3	年長うんどう①	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	5/12,19,26 6/2,9,16,23 (予備日6/30)	木	15:30- 16:30	7回	15人	市内在住・在園の年長児 (H28.4.2～H29.4.1生れ)	第1体育室	6,600円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (土)

4	小学生 スポーツクライミング体験① (3~4年生)	クライミングの基本を体験しながら、高さ8mの垂直壁を利用したリードクライミングに挑戦します。	6/4,11	土	10:00-12:00	2回	14人	市内在住・在学の小学3~4年生	1階ロビー	2,100円	インターネット受付 申込期間 5/1~5/7 抽 選 5/9 (月)
5	小学生 スポーツクライミング体験① (3~6年生)			土	13:00-15:00	2回	14人	市内在住・在学の小学3~6年生	1階ロビー	2,100円	
6	小学生かけっこ (3~6年生)	運動の基本である「走る」動作を通じて、運動への適応能力を身に付けます。コーディネーショントレーニングを交えながら楽しく行う教室です。	6/17,24 7/1,8 (予備日7/15)	金	16:00-17:15	4回	20人	市内在住・在学の小学3~6年生	芝生広場 (第1体育室)	3,900円	
7	夏休みトランポリン体験 (1~2年生)	普段なかなかチャレンジできないトランポリン！様々な空中動作を体験することで自然に全身運動・空中感覚が身につきます。	8/16,17,18 (予備日8/19)	火-木	9:00-10:15	3回	20人	市内在住・在学の小学1~2年生	第1体育室	3,000円	インターネット受付 申込期間 7/1~7/7 抽 選 7/9 (土)
8	夏休みトランポリン体験 (3~6年生)				10:45-12:00	3回	20人	市内在住・在学の小学3~6年生	第1体育室	3,000円	
9	小学生かけっこ (1~2年生)	運動の基本である「走る」動作を通じて、運動への適応能力を身に付けます。コーディネーショントレーニングを交えながら楽しく行う教室です。	9/2,9,16,30 (予備日10/14)	金	16:00-17:00	4回	20人	市内在住・在学の小学1~2年生	芝生広場 (第1体育室)	3,900円	インターネット受付 申込期間 8/1~8/7 抽 選 8/9 (火)
10	小学生うんどう ※就学援助対象教室	体育館とプールで様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。楽しく体を動かして運動神経を高めましょう！！	9/8,15,22,29 10/6,13,20,27 11/17,24 12/1,8,15,22 1/12,19,26 2/2,9,16 (予備日3/2)	木	17:00-18:10	20回	20人	市内在住・在学の小学生	第1体育室 (第2体育室) 12/8~1/26 プール	18,300円 ※就学援助受給世帯 6,300円	インターネット受付 申込期間 8/1~8/7 抽 選 8/9 (火) ※就学援助世帯の方は当選後に直接施設までお問い合わせください
11	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1~3年生②	日本プロバスケットボールリーグBリーグに参戦を目指す湘南発のプロバスケットボールチーム湘南ユナイテッドBCと秋葉台文化体育館との共催によるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	10/4,11,18,25 11/1,8,15,22,29 12/6 (予備日12/13)	火	17:05-17:55	10回	16人	小学1~3年生	第2体育室	11,000円	広報等でお知らせします
12	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4~6年生②				18:00-18:55		20人	小学4~6年生	第2体育室	11,000円	広報等でお知らせします
13	年中うんどう①	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	10/6,13,20,27 11/17,24 (予備日12/1)	木	15:30-16:30	6回	15人	市内在住・在園の年中児 (H29.4.2~H30.4.1生れ)	第1体育室	5,700円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9 (金)
14	小学生逆上がり	逆上がりができるように特訓！ポイントを覚えて苦手を克服しよう！	10/21,28 11/4,11,25 (予備日12/9)	金	17:00-18:10	5回	20人	逆上がりが上手になりたい市内在住・在学の小学2~3年生	第1体育室	4,800円	

15	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生③	日本プロバスケットボールリーグBリーグに参戦を目指す湘南発のプロバスケットボールチーム湘南ユナイテッドBCと秋葉台文化体育館との共催によるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	1/10,17,24,31 2/7,14,21,28 3/7,14 (予備日3/28)	火	17:05- 17:55	10回	16人	小学1～3年生	第2体育室	11,000円	広報等でお知らせします
16	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生③				18:00- 18:55		20人	小学4～6年生	第2体育室	11,000円	広報等でお知らせします
17	小学生バドミントン	基礎から習えるバドミントン教室です。技術指導はもちろん、集団行動や挨拶などスポーツマンシップの精神も身につけます。	1/10,17,24,31 2/7,14,21,28 (予備日3/7)	火	16:15- 17:45	8回	20人	市内在住・在学の小学3～6年生	第1体育室	7,500円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9 (金)
18	年少うんどう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	1/19,26 2/2,9 (予備日2/16)	木	15:30- 16:30	4回	15人	市内在住・在園の年少児 (H30.4.2～H31.4.1生れ)	第2体育室	3,900円	
19	小学生跳び箱	跳び箱開脚跳びが跳べるように特訓！ポイントを覚えて苦手を克服しよう！（開脚跳び5段まで）	2/10,17,24 3/10 (予備日3/17)	金	17:00- 18:10	4回	20人	跳び箱が上手になりたい市内在住・在学の小学生	第1体育室	3,900円	インターネット受付 申込期間 1/1～1/7 抽 選 1/9 (月祝)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

(秋葉台文化体育館)

※ 「公開抽選」・・・申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

親子向け教室 ※新型コロナウイルス感染症予防対策として事業内容の変更や開催中止または日程変更をさせていただきます。											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	未就園児 親子リトミック①	キーボードのリズムに合わせてリトミックを中心にボール・パラシュート遊び、パネルシアターなど盛りだくさんの内容です。	5/9,23,30 6/6,13,27 (予備日7/4)	月	9:30-10:30	6回	12組	(2～3歳児)とその保護者	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (土)
2	親子かけっこ	親子でスキンシップを図りながら楽しく学べるかけっこ教室です。お子さまと保護者の方に分かりやすく教えます。	5/15	日	9:00-10:30	1回	20組	かけっこが速くなりたい市内在住、在学の小学生とその保護者	芝生広場 (第2体育室)	800円	4/24(日) 13:30から先着順 電話受付
3	プレス工業陸上競技部 親子ランニングクリニック	藤沢市を拠点にニューイヤー駅伝等で活躍するプレス工業陸上競技部のトップランナーが教える! 「走る」を親子で学べるかけっこ教室です。	2022年秋頃開催予定	月	9:00-10:30	1回	20組	かけっこが速くなりたい市内在住、在学の小学生とその保護者	芝生広場 (雨天中止)	800円	広報等でお知らせします
4	未就園児 親子リトミック②	キーボードのリズムに合わせてリトミックを中心にボール・パラシュート遊び、パネルシアターなど盛りだくさんの内容です。	10/3,24,31 11/7,14,28 (予備日12/5)	月	9:30-10:30	6回	12組	(2～3歳児)とその保護者	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9 (金)
5	親子たいそう	親子でスキンシップを図りながら楽しく体を動かしましょう! マットや平均台などの体操器具も使用します。	11/20,27 12/4,11 (予備日12/18)	日	9:30-10:30	4回	12組	(3～4歳児)とその保護者	第3体育室	3,500円	インターネット受付 申込期間 10/1～10/7 抽 選 10/9 (日)

■秋葉台文化体育館(トレーニングルームほか)

トレーニング登録者対象教室 ※新型コロナウイルス感染症予防対策として事業内容の変更や開催中止または日程変更をさせていただきます。											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	トレーニング登録講座	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	「トレーニング登録講座日程表」をご覧ください。日程変更となる場合がありますので、詳細は施設へお問い合わせください		45分	1回	15人	市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方	会議室	大人500円 中学生200円	事前に電話または来館にて予約
2	はじめてのトレーニング指導	トレーニング初心者、久しぶりにトレーニングをされる方にマシンの正しい使用方法等をマンツーマンで行います。	未定		45分程度	未定	2人程度	トレーニング登録者	トレーニングルーム	未定	事前に電話または来館にて予約
3	体成分測定・印刷	体脂肪率はもちろん腹部肥満率、筋肉量などあなたの体を細かく測定します! 自分自身の体と見つめ合って、あなたの体に合った運動をしましょう!	通年 (随時受付)		10分程度	1回	1人	トレーニング登録者		100円 入場料別	実施日時に直接来館 トレーニングルーム受付にて