

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール…0466-88-1811)

【秋葉台公園プール】

※ 「公開抽選」…申込受付期間中(休館日除く)申込みを受付、定員を超えた場合抽選となります。

※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たなかった場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

個人スイムレッスン ※新型コロナウイルス感染症予防対策として事業内容の変更や開催中止または日程変更をさせていただきます。

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでおお客様のご要望にお応えします。※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (7/1~9/30除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付9:00から 来館受付14:00から

大人向け教室 ※新型コロナウイルス感染症予防対策として事業内容の変更や開催中止または日程変更をさせていただきます。

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法	
1	グループレッスン 初級クロール編	クロールを基礎から指導いたします。少人数制のレッスンで楽しくコツをつかみましよう！	10月	18,25	火	19:00-20:00	1回	5人	18歳以上の方	プール	1,000円	広報等でお知らせします
			11月	1,8,15,22,29								
			12月	6,13,20,27								
			1月	17,24,31								
			2月	7,14,21,28								
			3月	7,21,28								
2	グループレッスン 平泳ぎ入門編	平泳ぎを基礎から指導いたします。少人数制のレッスンで楽しくコツをつかみましよう！	10月	21,28	金	10:30-11:30	1回	5人	18歳以上の方	プール	1,000円	広報等でお知らせします
			11月	11,18,25								
			12月	2,9,16,23								
3	グループレッスン バタフライ入門編	バタフライを基礎から指導いたします。少人数制のレッスンで楽しくコツをつかみましよう！	1月	6,13,20,27	金	10:30-11:30	1回	5人	18歳以上の方	プール	1,000円	広報等でお知らせします
			2月	3,10,17								
			3月	3,10,17,24,31								
4	みんなでアクアピクス①	プールに入って音楽に合わせて楽しく運動します！初心者の方でも気軽に参加できるプログラムになっています。	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8	水	10:30-11:30	8回	20人	18歳以上の方	プール	7,500円	窓口来館受付 申込期間 3/15~3/21 公開抽選 3/23 (水)	
5	チャレンジ水泳①	これから水泳を始めてクロールを習得したい方、背泳ぎや平泳ぎに挑戦したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう！	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8	水	13:00-14:00	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,500円	窓口来館受付 申込期間 3/15~3/21 公開抽選 3/23 (水)	
6	ナイター水泳①	成人向けの水泳教室です。泳力別にクラス分けをし、上達を目指します！仕事終わりにみんなで楽しく泳ぎましょう！	4/15,22,29 5/13,20,27 6/3,10	金	19:00-20:15	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,500円	窓口来館受付 申込期間 3/15~3/21 公開抽選 3/23 (水)	

7	みんなでアクアピクス②	プールに入って音楽に合わせて楽しく運動します！初心者の方でも気軽に参加できるプログラムになっています。	10/5,12,19,26 11/2,9,16,30	水	10:30-11:30	8回	20人	18歳以上の方	プール	7,500円	窓口来館受付 申込期間 9/15～9/19 公開抽選 9/21 (水)
8	チャレンジ水泳②	これから水泳を始めてクロールを習得したい方、背泳ぎや平泳ぎに挑戦したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう！	10/19,26 11/2,9,16,30 12/7,14	水	13:00-14:00	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,500円	窓口来館受付 申込期間 9/27～10/2 公開抽選 10/5 (水)
9	ナイター水泳②	成人向けの水泳教室です。泳力別にクラス分けをし、上達を目指します！仕事終わりにみんなで楽しく泳ぎましょう！	10/21,28 11/11,18,25 12/2,9,16	金	19:00-20:15	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,500円	窓口来館受付 申込期間 9/27～10/2 公開抽選 10/5 (水)
10	みんなでアクアピクス③	プールに入って音楽に合わせて楽しく運動します！初心者の方でも気軽に参加できるプログラムになっています。	1/11,18,25 2/1,8,15,22 3/1	水	10:30-11:30	8回	20人	18歳以上の方	プール	7,500円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9 (金)
11	チャレンジ水泳③	これから水泳を始めてクロールを習得したい方、背泳ぎや平泳ぎに挑戦したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう！	1/18,25 2/1,8,15,22 3/1,8	水	13:00-14:00	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,500円	窓口来館受付 申込期間 12/6～12/11 公開抽選 12/13 (火)
12	ナイター水泳③	成人向けの水泳教室です。泳力別にクラス分けをし、上達を目指します！仕事終わりにみんなで楽しく泳ぎましょう！	1/20,27 2/3,10,17 3/3,10,17	金	19:00-20:15	8回	15人	18歳以上の方	プール	7,500円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9 (金)

【資格取得講習会】

※詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台公園プール 0466-88-1811

No	事業名	事業内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込等
1	日本赤十字社正規講習 水上安全法講習会	日本赤十字社の正規講習会です。 水の事故から命を守るための知識と技術を習得することができる講習会です。	9/5,6,7,8	月～木	9:00-17:00	4回	30人	15歳以上で クロール500m以上 潜水15mを泳げる方	屋外プール 体育館 会議室	3,900円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9 (火)
2	日本赤十字社正規講習 救急法講習会	日本赤十字社の正規講習会です。 緊急時に必要な手当ができるように正しい知識と技術を習得することができる講習会です。	2/18,19,25	土・日	9:00-17:00	3回	30人	15歳以上の方	体育館 会議室	4,500円	インターネット受付 申込期間 1/1～1/7 抽 選 1/9 (月祝)