

# ノルディックウォーキング |

湘南台公園～境川遊歩道(紫陽花ロード)散策コース

6kmほどの距離  
きれいなあじさいを見ながら  
元気に歩きましょう!!



◇日時:6月8日(水)午前10時30分～午後1時  
※雨天中止(当日8時30分に判断)

◇対象:5km以上歩ける方

◇定員:20名

◇料金:800円 ※当日はお釣りがないようにご持参ください

## ◇持ち物

- ・受講料 ・マスク ・動きやすい服装 ・軽食
- ・ノルディックウォーク専用ポール(レンタル無料)  
(※レンタル希望の方は申込時にお伝えください)
- ・水筒(ペットボトル可)・運動靴(履きなれた)
- ・帽子(日差し対策) ・着替え ・雨具(カッパ等)

申込は・・・秋葉台文化体育館へ電話申し込み!

先着順! **0466-88-1111**

そのほか詳細はお問い合わせいただくか  
右のQRコードを読み取りください→→→

