

感染防止策チェックリスト（トレーニング用）

新型コロナウイルス感染拡大防止ため、以下の取り組み項目を遵守していただきますようご理解ご協力をお願いいたします。

- ① 利用当日及び利用前 7 日間における以下の事項に該当する場合は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。
 - ・体調がよくない場合（例：発熱、咳、咽頭痛、嗅覚・味覚障害、だるさ、息苦しさ、疲れやすさなどの症状がある場合）。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去 7 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ②入室時にアルコール消毒を行っていただきます。
- ③入室時に検温をさせていただきます。37.5℃以上の場合、ご利用をお控えいただきます。
- ④ご利用時は原則マスク等の着用をお願いいたします。

トレーニング時は着用するマスク等に応じた運動強度でご利用ください。ただし、息苦しさや体調に異変を感じた場合は、感染リスクを考慮し、他の利用者との間隔を十分に確保してから外してください。
- ⑤こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いいたします（必要な方はマイタオル等をご持参ください）。
- ⑥消毒専用タオルにて、マシン使用後に必ず消毒を行っていただきます。
- ⑦他の利用者等との距離（できるだけ 2m 以上）の確保をお願いいたします（障がい者等の誘導や介助を行う場合を除く）。
- ⑧利用中に大きな声での会話等はしないようお願いいたします。
- ⑨利用終了後 7 日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告をお願いいたします。
- ⑩施設利用前後及びトレーニングルーム内では三つの密を避けるようお願いいたします。
- ⑪ご利用になる備品等の消毒については、施設管理者の指示のとおり行ってください。

※施設内で新型コロナウイルス感染症が発生した場合に、保健所等から施設管理者側に利用者情報の提供要請があった際は、情報提供をさせていただきます。