

『スポーツ都市宣言』の藤沢市で!!

2022

ふじさわ市民ウォーク

コロナ禍で2年連続中止となった「ふじさわ市民ウォーク」今年は是非とも開催したいものです。
藤沢市は昨年「スポーツ都市宣言」を行い、市役所分庁舎前に『記念碑』が設置されました。
今年11月に「ねんりんピックかながわ2022」が県内各地で開催され、藤沢市では県立スポーツセンターでソフトバレーボールとゲートボールの2種目が行われます。
また、市健康づくり課は「ふじさわ歩くプロジェクト」を展開してウォーク普及に力を入れています。
それらにちなんだコースを楽しく歩きましょう。

◎ ご参加当日、このチラシをご持参ください。



開催日

5月28日(土) **【雨天決行】**

コース 自由歩行

① ねんりんピックコース

【受付】 8:30~9:00(当日申込) **16km**
【スタート】 8:30~随時スタート

奥田公園▶スポーツ都市宣言記念碑
▶高山橋▶引地川親水公園▶善行
▶県立スポーツセンター▶白旗▶ゴール

② ふじさわ歩くプロジェクトコース

【受付】 8:30~9:00(当日申込) **12km**
【スタート】 8:30~随時スタート

奥田公園▶片瀬山ビューポイント
▶洲鼻通り▶江の島ヨットハーバー
▶1964年聖火台・2020年モニュメント
▶境川橋▶ゴール

③ スポーツ都市宣言コース

【受付】 9:30~10:00(当日申込) **7km**
【スタート】 9:30~随時スタート

奥田公園▶スポーツ都市宣言記念碑
▶遊行通り▶白旗神社▶ふじさわ宿交流館
▶ゴール

参加費

500 円 **【参加賞・飲料進呈】**
中学生以下無料、小学生
以下は保護者同伴

集合場所

全コース

奥田公園

JR・小田急 藤沢駅南口 徒歩7分

ゴール

14:00までにゴールしてください

秩父宮記念体育館 横

JR・小田急藤沢駅南口 徒歩8分

スタンプ

各種ウォーキング認定あり
(IW・ダイアリー・FWA)

参加資格

この用紙裏面の「感染防止対策チェックシート」にご記入の上、受付にご提出願います。

持ち物

マスク、飲料水
健康保険証の写し、
歩きやすい靴、服装

ゴールでは・・・健康ブースで

健康チェック!

(血圧、握力、足指測定)

ふじさわウォークスタンプ帳・・・

2020年をゴールとした4回シリーズはコロナ禍で2年連続して開催できず、中止のやむなきに至りました。尚、お手元にスタンプ帳をお持ちの方は、今回お持ちください。一つでも押してあれば素敵な缶バッジを進呈します。

*参加される方は万全な健康管理のもと感染症対策をしっかりとご参加願います。少しでも体調がおかしいと感じたら参加をご遠慮ください。
*大会終了後2週間以内に感染症を発症した場合、当会に速やかにご連絡ください。濃厚接触者の有無等についても連絡をお願いします。又、当会から参加者に連絡をする場合もあります。 *歩行の補助が必要な方は補助者が同行してください。
*万一事故が発生した場合、普通傷害保険の範囲及び措置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

*コロナウイルス感染症による大会の有無は「藤沢市みらい創造財団」・「湘南ふじさわウォーキング協会」のホームページをご覧ください。

主催

藤沢市・ふじさわ市民ウォーク 2022 実行委員会

(公財) 藤沢市みらい創造財団、湘南ふじさわウォーキング協会、
健康ふじさわ、J:COM湘南・神奈川、関水スポーツ

問合せ先

湘南ふじさわウォーキング協会 ☎ 0466(28)2052

特別協賛

宝製菓株式会社

takara
BISCUIT COMPANY
Takara Biscuit established in Shonan,
Making mouths Happy since 1946.



感染防止対策チェックシート（受付票）

新型コロナウイルス感染拡大防止ため、事前にすべてご記入の上、当日、受付時にご提出くださいようお願いいたします。

1 当日の体温（受付時も検温させていただきます）

本日の体温	℃ （ 時 分計測）
-------	------------

2 参加当日及び参加前2週間以内について、次の質問にお答えください。

発熱37.5度以上（または平熱比1度超過）はありましたか。	☐ はい ☐ いいえ
咳、のどの痛みなどの風邪症状はありましたか。	☐ はい ☐ いいえ
嗅覚・味覚障害、だるさ、息苦しさ、体が重く感じる・疲れやすい等の症状はありましたか	☐ はい ☐ いいえ
新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触はありましたか。	☐ はい ☐ いいえ
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方(症状がなくても濃厚接触等の理由によりPCR検査を受けて当日までに結果不明の方も含む)がいましたか。	☐ はい ☐ いいえ
政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がありましたか。	☐ はい ☐ いいえ

3 当日の感染症対策及び注意事項

チェック項目	チェック欄
1 マスク等を着用する。やむを得ずマスクを外すときは、人との距離に注意する。	☐
2 活動前後、トイレ利用後等、こまめな手洗いや手指消毒を行う	☐
3 他の参加者等との距離（できるだけ2m以上）をとる。	☐
4 大きな声での会話、マスクを外した会話をしない。	☐
5 3密（密閉・密集・密接）を避ける。	☐
6 運動負荷や熱中症に注意し、こまめな水分摂取、休憩を心がける。	☐
7 懇親会等の会食は控える。	☐
8 スタッフの指示に従う。	☐

上記の内容について同意しました。

令和 年 月 日

氏 名 _____ 連絡先 _____

住 所 _____ 年齢 _____

所 属 _____ 一般市民 ・ FWA ・ KWA ・ その他（ _____ ）

※この書類の保管期間は事業等終了後1か月間とし、適切に管理致します。

※ご記入いただいた内容は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、ふじさわ市民ウォーク 2022 実行委員会において参加者の健康状態の把握及び必要な連絡調整のために使用します。

なお、感染者またはその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所・行政機関等に情報を提供することがありますことを予めご了承ください。

ふじさわ産業フェスタと同時開催プログラムです。フェスタが行われない場合は中止です。

ふじさわ市民ウォーク 2022 実行委員会