



親子にっこり講座

親子体操

～ピラティスやストレッチの要素をとり入れた体操で
お子様と一緒にリフレッシュしませんか？～



笑顔あふれる未来を
応援します

公益財団法人
藤沢市未来創造財団

You Tube

LINEストアから
「藤沢市未来創造財団」で検索



日時:9月22日(木)10:00～11:00

9月23日(金祝)10:00～11:00

※どちらも同じ内容となります

場所 : 藤沢青少年会館体育室

費用 : 一組 500 円

対象 : 6 か月～3 才の

市内在住在勤親子 各 15 組

(子一人に対して親はひとりまで)

(親一人に対して子が複数可)

問い合わせ : 藤沢青少年会館

0466-25-5215(担当 河野・佐藤)

リラ～ックス♡

申し込み:9/10～9/15 の間に
Web にて(抽選)



藤沢市未来創造財団 HP の
申込システムから申し込み

スッキリ!

