



サークル体験してみませんか

夏が過ぎて過ごしやすい秋の季節がやってきました。少し疲れた心と体をストレッチでほぐしてみませんか？辻堂青少年会館では3つのサークル体験をご用意いたしました。

お申し込みは8/25(木)~9/7(水)に藤沢市みらい創造財団ホームページの申込システムから申込・抽選となります。皆様のお申し込みをお待ちしています。(要登録)

青少年会館は市民サービスの向上と施設の有効活用を目的に大人のサークル活動も応援しています。大人の方でもご利用いただけますので辻堂青少年会館までお問い合わせください。(TEL:36-3002)

使用料(1時間)	
集会室	240円
談話室	390円
和室	160円

①ヨガ体験 YOGAサークル『OLIVE』

【講師】井上真理氏(ヨガインストラクター)
【日時】9月26日(月)10:00~11:00
【対象】市内在住在勤の女性8人
【費用】500円
【持ち物】飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)



②誰でもできるバレエストレッチ バレエストレッチサークル

【講師】佐久間和子氏(バレエ講師)
【日時】9月28日(水)10:00~11:00
【対象】市内在住在勤の女性10人
【費用】1,000円
【持ち物】飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)



③植物オイルから作る手作り石けん 石けん教室『mugeta』

【講師】茂木理恵氏(ソープクリエーター)
【日時】9月29日(木)10:00~正午
【対象】市内在住在勤の方10人
【費用】1,000円
【持ち物】飲み物、タオル



10月の主イベント



辻堂青少年会館から
イベント情報をお届けします!

①SDGs つじせいもったいないネット◆

【日時】10月1日(土)午前9時~9時45分
【内容】精米と食品の配布
【対象】応援が必要な子育て家庭20世帯(先着順)
【申込】9月12日(月)
午前9時から電話または来館で

②作って！SAKUSAKU子ども造形教室◆

【日時】10月12日(水)午後1時30分~2時30分
【内容】ハロウィン
【対象】3歳以上の親子5組
【費用】100円

③つじりんと遊ぼう「ぴーか・ぶー」◆

【日時】10月6日(木)午前10時30分~11時30分
【内容】手遊び・子育て相談ほか
【対象】5歳までの子と保護者 5組10人

④ビーチグラスのストラップづくり◆

【日時】10月15日(土)午前10時~11時30分
【内容】SDGs 海の環境を守る
【対象】小学生15人
【費用】500円

⑤ワーキングママのパソコン講座◆

【日時】10月5日・12日・19日・26日(水)
午前9時30分~正午
【内容】ワード初級
【対象】成人女性5人
【費用】2000円
【講師】ITサロン藤沢

⑥バンビキッズ◆

【日時】10月19日(水)午後1時30分~2時10分
【内容】音楽と絵本の世界
【対象】6歳までの子とその家族10人

⑦子育てママのパソコン講座◆

【日時】10月6日・13日・20日・27日(木)
午前9時30分~正午
【内容】エクセル初級
【対象】成人女性5人
【費用】2000円
【講師】ITサロン藤沢

⑧芋掘り◆

【日時】10月22日(土)午前9時30分~11時30分
【内容】芋掘りとゲーム
【対象】小学生30人
【費用】400円

【申込】①~⑦9月11日(日)~9月19日(月祝)
⑧・⑨9月11日(日)~9月20日(火)
⑩・⑪9月25日(日)~10月3日(月)
午前9時から藤沢市みらい創造財団ホームページの申込システムから申込・抽選(要登録)