

Fujisawa

No.31 TAKE FREE

2022 Autumn

公益財団法人 藤沢市みらい創造財団  
PR協力:小田急電鉄株式会社

# MIRAI.net

笑顔あふれるみらいを応援します

特集1 図書館へ行こう!

特集2 芸術の秋  
浮世絵にふれてみよう



- 02 読者アンケート みらぞうLINEスタンプリニューアル
- 03 藤沢再発見！第6回ふじさわ・えのしま 観光ロゲイニング参加者募集！
- 04 **特集1** 図書館へ行こう！
- 08 **特集2** 芸術の秋 浮世絵にふれてみよう
- 10 ZOOM in ふじさわ ~さつまいもを知っておいしく味わう~

Contents

- 12 トレーニングルーム活用術 ウォーキングの3つのポイント
- 13 湘南藤沢市民マラソン
- 14 児童クラブのおやつ時間 ~麦の子児童クラブ
- 14 児童クラブのキュンとするおはなし 継続が輝きになる瞬間 ~風の子児童クラブ
- 15 Volunteer Interview ~2023年はたちのつどい~

(撮影のため、マスクをはずしている写真も掲載しています。)

皆さまの声を お聞かせください！

Fujisawa MIRAI.net

アンケートにご協力を お願いいたします！！

こんな特集を みてみたいな！

所要時間 概ね2分

もっとこうした 方が良いのに…

二次元コード

みらぞう LINE スタンプ リニューアル！

おつかれ

ありがとう

ニヤリ

おはよう

ごめんだ

それな

すまぬ

40種 120円

藤沢市 みらぞう で検索！

藤沢再発見！ 第6回 観光ロゲイニング

参加者募集！

ふじさわ・えのしま 観光ロゲイニングとは？

2人から最大5人のチームで、チェックポイントが示された藤沢市内の地図をもとに作戦を立て、時間内に多くのチェックポイント到達を目指すスポーツです。チェックポイントには点数が設定されており、多くのチェックポイントを回り、より合計点の高いチームが上位となります。チェックポイントも藤沢市内の様々な場所が設定されており、今まで知らなかった藤沢市を発見できること間違いなし。さらに藤沢市の魅力を知ることができます！ 毎年、ご家族やカップル、友人同士、学校や職場の仲間など、様々なグループにご参加いただいています。多くのご応募お待ちしております！

11.13 SUN 10:00 START

秩父宮記念体育館 1階 武道室

参加費 小・中学生…500円/1名 15歳以上(中学生除く)…3,000円/1名

申込方法 ①スポーツエントリー https://www.sportsentry.ne.jp/ ②イーモシコム https://moshicom.com/

申込期間 11月6日(日)まで

問合せ 事務局 かま<RUN (Tel) 0467-33-5813 (E-mail) staff@kamakurun.jp 秩父宮記念体育館 (Tel) 0466-22-5335



- 日時 2022年 11月13日(日) 10:00 スタート
- 場所 秩父宮記念体育館(藤沢市鵜沼東8-2)・藤沢市南部エリア
- 種目 ①ファミリーの部 ②一般の部 合計250名
- 資格 ①小・中学生とその保護者 ※保護者とは15歳以上(中学生不可) ②15歳以上(中学生不可) ※未成年の場合には保護者の同意が必要 ※①・②ともに2人から最大5人のチームエントリー ※1チームにつき未就学児は2人まで
- 費用 小・中学生…500円/1名 15歳以上(中学生除く)…3,000円/1名
- 申込 11月6日(日)までに下記いずれかのサイトにて受付。  
●スポーツエントリー…https://www.sportsentry.ne.jp/  
●イーモシコム…https://moshicom.com/  
※いずれのサイトも会員登録(無料)が必要です。
- 問合せ 事務局 かま<RUN (Tel) 0467-33-5813 (E-mail) staff@kamakurun.jp 秩父宮記念体育館 (Tel) 0466-22-5335

# 特集1 図書館へ行こう!

夏の日差しが影をひそめ、秋の足音が聞こえてきた今日この頃。  
 だんだんと長くなっていく秋の夜に、おともになってくれるのはやっぱり読書ですよ。  
 そこで今回は、**藤沢市の図書館・図書室を大特集!** あなたのおうちから一番近い図書館・  
 図書室を見つけて、秋の夜長にぴったりのお気に入りの本を探しに行くのはいかがですか?

## 1 総合市民図書館・点字図書館

蔵書数は約54万冊! 藤沢市内最大の図書館によるぞ



〒252-0804 藤沢市湘南台7-18-2  
 ☎0466-43-1111 Pあり



中庭にはこんな  
 素敵なスペースも♪



子ども図書館を  
 案内してくれる  
 くまさん♪

## 2 南市民図書館

「海に関する本」のコーナーも



〒251-8570 藤沢市南藤沢21-1  
 (ODAKYU 湘南 GATE6階)  
 ☎0466-27-1044 Pなし  
 (\*朝日駐車場をご利用ください。ODAKYU 湘南 GATE(有料)もあります。)



ODAKYU 湘南 GATE  
 の6階にあります♪



## 3 湘南大庭市民図書館

緑豊かな地域の図書館 植物・園芸などの  
 「みどりの本コーナー」がおすすめ!



〒251-0861 藤沢市大庭5406-4  
 ☎0466-86-1666  
 Pなし(\*湘南大庭市民センターの駐車場をご利用ください)



御所見市民図書室

長後市民図書室

総合市民図書館  
 ・点字図書館

遠藤市民図書室

六会市民図書室

湘南大庭市民図書館

善行市民図書室

明治市民図書室

藤沢市民図書室

辻堂市民図書館

村岡市民図書室

辻堂市民図書室

南市民図書館

鶴沼市民図書室

片瀬市民図書室

## 4 辻堂市民図書館

辻堂駅から徒歩4分! 「環境問題図書」コーナーも



〒251-0047 藤沢市辻堂2-15-8 ☎0466-35-0028 Pあり



季節ごとに  
 装いが  
 変わるよ!

辻堂市民図書館の中では、  
 オシャレなくまさんが  
 みんなをお出迎え!



よく聞くけど、「図書館」と「図書室」  
 の違いってなんなんだろう?

## 5 藤沢市民図書室



## 6 辻堂市民図書室



市民図書室は地域のみならず、さらに身近な場所で図書館サービスが提供  
 できるよう市内11カ所の市民センター・公民館に併設されているんだ。  
 近くに図書館がある湘南台公民館と湘南大庭公民館にはないんだけどね。  
 図書館と比べると規模はちょっと小さいよ。



藤沢市民図書館のホームページ

ふじさわしとしょかん こどものページ

10代のみんなへむけたヤングアダルトのページ

★ 総合市民図書館と南市民図書館には、藤沢市ゆかりの絵本作家「かこさとしコーナー」があります。

# 図書館・図書室の 使い方が「リニューアル」!



この秋から藤沢市内の市民図書館と市民図書室がオンラインでつながります!  
そして図書館システムの導入に伴い、市民図書室の貸出方法が変わります。  
新たにスタートする電子図書の貸出しにも注目です♪

## どう変わるの?

- ★2022年11月1日から、市民図書室への図書館システムの導入に伴い、市民図書室の貸出方法が変わります。
- ★市民図書室の本も含め、藤沢市の資料の貸出しは図書館カードが必要になります。
- ★オンライン化により、市民図書室の貸出証は廃止となります。
- ★そのため、現在市民図書室の貸出証だけをご利用の方は、図書館カードへの切り替えが必要となります。(既に図書館カードをお持ちの方は、お手続きは不要です。)
- ★図書館カードは、市内4つの市民図書館・11の市民図書室どこでも作成のお手続きが可能です。

※システム移行準備と資料の特別整理のため、10月11日(火)から10月31日(月)までは市内11市民図書室すべてが休室となりますので、ご注意ください。

**ポイント1** 市民図書館・市民図書室のすべての資料について、インターネット上で在庫状況の確認や図書等の予約が可能となります。また、自分がどの資料を借りているかなどの利用状況についても同様に、インターネット上で確認ができます。

**ポイント2** どの市民図書館・市民図書室でも資料の返却が可能になります。

**ポイント3** 今まで市民図書室を使用できなかった広域地区にお住まいの方も市民図書室の利用が可能となります。※広域利用対象自治体(茅ヶ崎市、寒川町、鎌倉市、大和市、綾瀬市、横浜市)



## 電子図書の貸出しがスタート!

2022年10月1日から、「ふじさわ電子図書サービス」がスタートします。

1人2冊まで、2週間の貸出しが可能です。24時間インターネット上で貸出し・返却ができ、万が一返却を忘れていても貸出期間を過ぎれば自動的に返却される便利な仕組みです。

アプリ等のダウンロードは不要で、ご自身のパソコンやスマートフォンなどのブラウザから図書館のサイトにアクセスし、そのまま借りて読むことができます。時間がなくてなかなか図書館に行けない…という方にもおすすめです♪

※ご利用は市内に在住・在勤・在学している方で、図書館カードの作成が必要です。



ふじさわ電子図書サービスの  
ホームページはこちらから♪



## 赤ちゃんとの絵本のはじめ方



赤ちゃんが生まれて、そろそろ絵本を読んでもらいたいな…という方や、友達の赤ちゃんに絵本をプレゼントしたいけどなにがいいかわからない…という方に向けて、藤沢市で行っている「ブックスタート」や、赤ちゃんから楽しめるおすすめの絵本の選び方をご紹介します♪

総合市民図書館の  
児童担当の方に  
お話を伺いました♪

### ブックスタートとは?

ブックスタートとは、お子さんと保護者の方が絵本を介して、ゆっくり心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。藤沢市では、1歳6か月児健診を受診するお子さんと、その保護者の方を対象にブックスタート事業を実施しています。健診終了後、実際にスタッフが絵本を読んだり、子育て情報などを紹介したりします。その際、おすすめの絵本1冊とブックリストなどが入ったブックスタート・バックをお渡ししています。

ブックスタートとは、お子さんと保護者の方が絵本を介して、ゆっくり心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。藤沢市では、1歳6か月児健診を受診するお子さんと、その保護者の方を対象にブックスタート事業を実施しています。健診終了後、実際にスタッフが絵本を読んだり、子育て情報などを紹介したりします。その際、おすすめの絵本1冊とブックリストなどが入ったブックスタート・バックをお渡ししています。

### おすすめの

## 絵本の選び方



### 赤ちゃんの身近なものに フォーカスした絵本

食べ物や動物、乗り物が出てくる絵本など。



### リズムが楽しく、繰り返しの言葉がある絵本

読み手も心地よく、繰り返しの効果で子どもは次の展開を予想し、わくわくしながら聞いてくれます。



### 子どもが主人公になりきって楽しめる絵本

小さな子どもや生き物などが主人公で、冒険するお話など、絵本の中で日常では味わえない様々なことを体験できます。



### やり取りしながら遊べる絵本

わらべ歌の絵本や、絵本の中で動作があり読みながらコミュニケーションが図れるもの。



### 保護者の方が読んであげたいと思う絵本

保護者の方が子どものときに読んでいた思い出の絵本や、お気に入りの絵本を子どもに読んであげることで、その楽しい気持ちはお子さんにきっと伝わります。

### 絵と一緒に文章がきちんと動く絵本

子どもは絵を「見て」、耳で文章を「聞いて」絵本を読んでいます。絵と文章が連動しているわかりやすい絵本がおすすめです。



## 読み聞かせってなあに?

子どもにとって絵本は「読んでもらう」もの。子どもは、生の声で自分に絵本を読んでくれる人の愛情を感じとっていると思います。子どもが「読んで!」と絵本を持ってきたら、ぜひ読んであげてください。

きっと「読んで!」の言葉には、一緒にいたいという気持ちも込められていると思います。読み聞かせは、子どもと一緒に時間を楽しむかけがえのない時間です。ゆったり気楽に楽しんでみてくださいね♪



## おはなし会も 定期的に行っています



自分では選ばないような  
絵本とも出会える機会と  
なるため、おすすめです。

図書館・図書室では、子どもたちが本に親しめるようにボランティアの方々と一緒におはなし会を開催しています。おはなし会では絵本の読み聞かせ・紙芝居・素話・わらべうたなどを行います。

「赤ちゃんとお楽しみ絵本の時間(0歳からの絵本のリスト)」、「子どもとお楽しみ絵本の時間(読みつがれた絵本のリスト)」など、図書館からおすすめの本のリストを配布しています。右の二次元コードでもリストの内容をご覧くださいませ。



# 芸術の秋 浮世絵にふれてみよう



浮世絵って  
なんだろう？

浮世絵は江戸時代に生まれた絵画で、江戸を中心に発達しました。「浮世」とは、現世つまり「今」のことで、当時流行した江戸の有名人や名所など、江戸時代の人たちの興味をもったものなら何でも主題となっています。

浮世絵は、安くたくさんの人に届けるために「木版画」で大量に摺られたもののほか、1枚の紙に筆で描いた「肉筆画」と呼ばれる形式のものもあります。木版画の場合、下絵を担当する浮世絵師の他に、彫師、摺師、そして企画元の版元など様々な人が関わって作品が作られます。



こんなテーマが浮世絵にはよく描かれていました

江戸の有名人(歌舞伎役者)



名所(藤沢宿)



歌川広重「東海道五拾三次之内 藤沢 遊行寺」

歌川国貞(三代豊国)「東海道五十三次之内 藤沢 小栗判官」  
(歌舞伎役者：初代坂東竹三郎(五代目坂東彦三郎))

藤沢市藤澤浮世絵館って  
どんなところ？

藤澤浮世絵館は、藤沢市が所蔵する浮世絵や郷土資料を展示する施設として2016年7月に開館し、今年で6年目を迎えます。

藤沢は、江戸時代に東海道の6番目の宿場町としてたくさんの方が訪れました。藤沢宿には江の島や大山へつながる道もあり、江戸時代の人気の観光地として浮世絵にたくさん描かれました。

藤澤浮世絵館では、だいたい2か月ごとに全ての浮世絵を入れ替えて、いろいろな浮世絵を展示しています。浮世絵を見て、江戸時代や昔の藤沢のことを知り、楽しみながら、このまちの歴史や文化に親しんでみてください。

## 館内情報

開館時間 10:00~19:00(最終入館は18:30まで)  
 休館日 月曜日(祝日、振替休日の場合は翌平日)、展示替期間、年末年始  
 入館料 無料  
 交通案内 JR辻堂駅東改札北口出口から徒歩5分  
 住所 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号ココテラス湘南7階  
 電話 0466-33-0111  
 F A X 0466-30-1817  
 Eメール fj-ukiyoecity.fujisawa.lg.jp  
 展示会やイベントの詳細につきましては、藤澤浮世絵館公式サイトをご確認ください。 <https://fujisawa-ukiyoekan.net>



## 11月からの特別展示を見にゆこう

### 喜斎立祥 二代広重と呼ばれた絵師

11月3日(木・祝)~12月4日(日)

歌川広重という  
浮世絵師は  
ご存知ですか？

浮世絵師・歌川広重は風景画の名手といわれた浮世絵界を代表する人物ですが、実は二代目がいました。この二代広重と呼ばれる人物は、師匠である初代広重と同じように風景画を中心に様々な図を描きながら、幕末・明治という激動の時代を生きました。初代広重から受け継いだ画風と名前の偉大さに対する苦悩を包み込み、独特の親しみやすさと愛嬌ある絵心がグセになる？ そんな二代広重の作品をお楽しみください。



二代歌川広重「諸国名所百景 相州七里か浜」

『諸国名所百景』は全国各地の名所を描いたシリーズです。初代広重の作品からの影響を絵の内容やシリーズの構成からも感じられるこの『諸国名所百景』には七里ガ浜から江の島を望む図もあります。他の浮世絵にもよく見られる典型的な構図をとりながら、青のほかしから海の実しさを感じる一図です。



二代歌川広重「東海道 藤沢」

朝霧のなか、東海道の通る大鋸橋(現遊行寺橋)を行列が通り過ぎていくところを描いたもので、左手前の鳥居は江の島一ノ鳥居。奥の方に見える屋根は遊行寺のもので、手前の杖を持った旅装の二人の女性は江の島詣の途中と思われる。

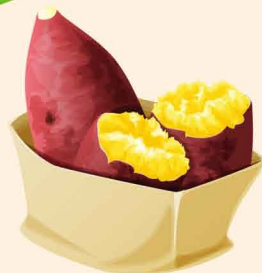
## 藤澤浮世絵館ではこんな展示も行っています

浮世絵と絵はがきで巡る  
神奈川と東海道の旅  
9月13日(火)~10月27日(木)

サイは投げられた  
江戸の絵双六の  
おもしろヒストリー  
12月13日(火)~2023年2月26日(日)

掲載している作品はすべて藤沢市教育委員会所蔵です。 作成協力:藤沢市藤澤浮世絵館

# さつまいもを知って おいしく味わう



身近な食材のさつまいも。  
どんな**品種**があるの？ **食べ頃**はいつだろう？ **栄養**はあるの？  
知っているようで知らないさつまいもの魅力を紹介します。

どこからともなく聞こえてくる『い～しや～きいも～、や～きいもッ♪』でお馴染みのさつまいも。店頭にはたくさんの品種のさつまいもが並ぶ季節になりました。「蒸す」「焼く」「干す」「煮る」どんな調理にも合い、自然でやさしい甘さが魅力の食材です。

でんぷんが豊富で手軽にエネルギーの摂取ができ、ビタミンCや食物繊維などたくさんの栄養成分もたっぷり含んでいることから準完全栄養食とも言われ、その栄養価にも注目が集まっています。

熱帯アメリカで生まれたさつまいもは、1600年ごろ中国から日本にやってきて、江戸時代には飢饉の救荒作物として全国に広まったとされています。近年はスーパーやコンビニの店頭にも焼きいも機が設置され、一年を通してホカホカの焼き芋をおいしく味わえ、夏でも食べられる“冷やし焼きいも”も登場しています。

赤ちゃんの離乳食や育ち盛りのお子のおやつ、また小腹が空いた大人にも最適とされるさつまいもです。理解を深めて、おいしく楽しんでください。



## 3つの特徴とおすすめ調理法

### ほくほく系



鳴門金時



紅あずま

**品種** 紅あずま、金時

**特徴** しっかりとした食感と昔ながらのほどよい甘さが特徴。ホックホクで食べ応え満点！

**おすすめ調理** 焼き芋、天ぷら、レモン煮

### わっとり系



安納芋



紅はるか

**品種** 安納芋、紅はるか

**特徴** 水分を含んだ粘り気のある食感と、焼き芋にすると蜜がもれ出すほどの甘みが特徴。

**おすすめ調理** 焼き芋、お菓子、干し芋

### しっとり系



シルクスイート

**品種** シルクスイート

**特徴** シルクのようになめらかな舌ざわりでしっとりした口どけ。これはまるでスイーツ!?

**おすすめ調理** どんな料理にも合う万能選手

## さつまいもの効果

**1** 食物繊維がたっぷり。  
腸内環境を整え、  
便秘改善!

さつまいもを切ると断面から出る白い液状のヤラピンは、さつまいも特有の栄養素。食物繊維との相乗効果で整腸作用が促されます。

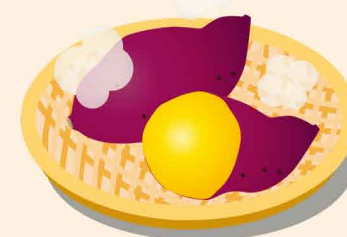
**2** ビタミンCで  
美肌効果!?

いも類のビタミンCはでんぷんに含まれているため、茹でてでも流出が抑えられるのが特徴。なかでもさつまいものビタミンCはリンゴの10倍! 美容食材としても大注目です。

## あつという間レシピ

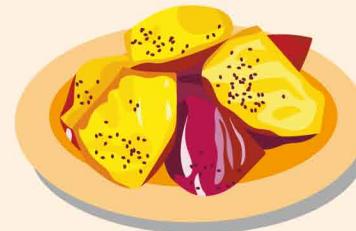
### 炊飯器で焼き芋

- 1 皮つきのまま炊飯器に入れる。
- 2 水をひたひたに入れ、玄米モードでスイッチ ON。
- 3 ざるなどにとり粗熱をとれば完成。



### さつまいもの甘辛炒め

- 1 皮つきのまま細切りにする。
- 2 レンジで600W 8分加熱する。
- 3 油を熱したフライパンでサッと炒める。
- 4 しょうゆと砂糖を適量加え、砂糖が溶けたら絡めて完成。



## ツルを使って、クリスマスリースの台を作ろう!

※手が汚れるので軍手をはめてからはじめましょう

- 1 ツルを5～6本準備し、葉を全てとり除く。
- 2 ①のツルで好みの大きさの輪を作る。
- 3 残りのツルを②で作った輪にグルグル巻きつける。
- 4 乾燥させて、ツルが茶色くなれば完成。



## 今回おはなしを聞きました

焼き芋で  
みんなを  
笑顔に♪



『よっしーのお芋屋さん』を師匠とし、皮ごと食べられる安全安心な焼き芋の焼き方を学んだ「ちちさん」。さつまいもの特徴や栄養効果等、お聞きすることができました。バルーンアーティストでもある「ちちさん」は、藤沢市内各所のイベントに出店予定です。お出かけしやすい季節になりました。バルーンアートと甘い焼き芋を楽しんでください。



問合せ ☎070-8493-5326 Father's Balloon



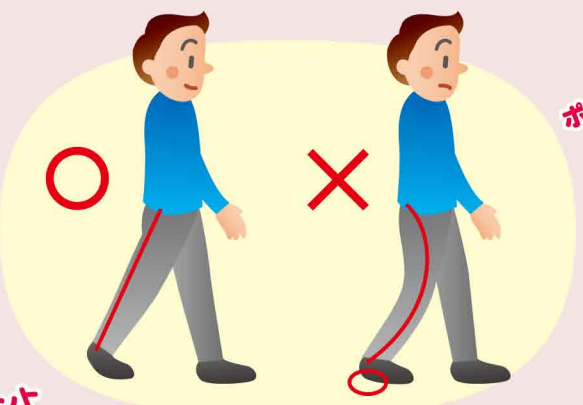
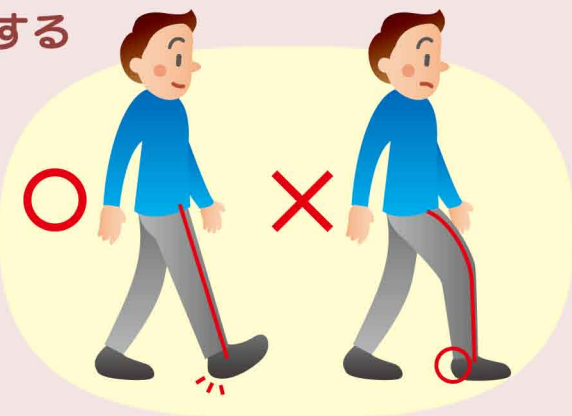
# ウォーキングの3つのポイント

誰でも簡単にそして毎日行うウォーキングだからこそ、より良いフォームを覚えて、運動効果をUP！  
良いウォーキングができると、ランニングにも効果あり！ちょっとした練習にもご活用ください。  
3つのポイントをマスターして…より長く！楽しく！ウォーキングをしよう！

ポイント

## 1 地面にはかかとから脚を真っすぐに接地する

かかとから接地する際には、スネにある前脛骨筋<sup>ぜんけいこつきん</sup>という部分が使われます。この筋力が低下してしまうと、地面につまさきから着いてしまい、ひざなどの関節に負担がかかるなど、せっかく運動のために始めたウォーキングがひざを痛めてしまう原因になります。この動きを意識して行うことで脚全体の筋肉を使って歩くことができます。



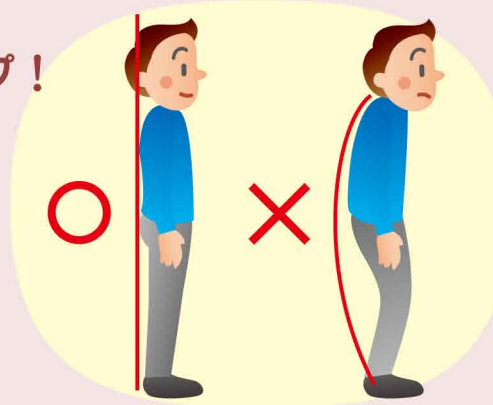
## 2 つま先ぎりぎりまで地面を蹴る

かかとから着いた後はしっかり地面を足裏全体で感じ、つま先をぎりぎりまで地面につけて蹴りましょう。太もも全体を使って、体幹強化も狙えます。

ポイント

## 3 歩行姿勢はくの字にならず、真っすぐをキープ！

歩く時の姿勢は地面から真っすぐを意識しましょう。下腹を凹ませて、肩はリラックス！①、②のポイントがより効果的になります！



最初は小股歩きでもOKです。慣れてきたら少しずつ歩幅を広げて、運動効果を上げていきましょう！

# 第13回 湘南藤沢 2023 市民マラソン



10マイル&親子ラン・チャレンジラン (2.2km)

2023 1.22. SUN 8:30 START

# エントリー 締切迫る！！

日本有数の観光地である「江の島」をスタートフィニッシュとし、江の島・富士山という最高のロケーションのなかを走ることのできる湘南藤沢市民マラソン。8月より募集をすでに開始し、沢山のエントリーを頂いております。エントリー締め切りは、10月31日！10マイル(約16km)という走りやすい距離！ぜひこの機会にマラソンにチャレンジしてみてください。

会場 **江の島・湘南海岸**  
 募集期間 **一般募集受付 2022年8月19日(金)～2022年10月31日(月)**  
 主催 **湘南藤沢市民マラソン実行委員会**  
 (藤沢市・藤沢市教育委員会・(公財)藤沢市みらい創造財団他)

エントリーはこちらから！  
  
 ランネット

大会ホームページ

仲間と一緒に“楽しく”“安心して”活動するために

## スポーツ安全保険

加入受付中！  
 小さな掛金 大きな補償

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

4名以上のアマチュアの団体・グループで加入  
 スポーツ・文化・レクリエーション・ボランティア・地域活動など 様々な団体・グループ活動を補償

スポーツ安全協会 神奈川県支部  
 ☎ 045-311-0653(代表)  
 詳しくはホームページをご覧ください 検索  
 ご加入はインターネットから！ 令和3年12月作成 21-TC07929

きらきら スイミングライフ 応援しています。

水の中!! ドキドキ Swimming Life

水着・スイムCap・ゴーグル・みみせん・ビートバン他  
 (有)ルートワン  
 お問い合わせ先 〒165-0023 東京都中野区江原町1-22-4 tel 03-3951-9224  
株式会社池袋体育館、秋葉原文化体育館(以上スポーツ用品のみ)、内都公園プール、秋葉原公園プール、石名坂温水プール(以上水泳用具のみ)で販売しております。

## 令和4年度 賛助会員募集！

本財団では、設立目的や実施事業に賛同いただける方を対象に賛助会員を募集しています。ご支援いただいた賛助金は、青少年健全育成、スポーツ・芸術文化の普及振興という設立目的に沿って、市民の皆様を対象とした事業に活用させていただきます。

この賛助金については、税制上の寄付金控除が受けられますので、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。  
 賛助会員の案内パンフレットは、本財団ホームページからダウンロードしていただくか、市内管理施設窓口にご置きますので、ぜひご協力をお願いいたします。

- 会員特典
- 団体会員様は、本財団が管理運営をしている「藤沢市少年の森宿泊研修施設」の利用料が割引となり、優先予約が可能
  - 個人会員様にはサービスチケット(スポーツ施設無料利用券)の提供

種別	年会費
個人会員	1口 1,000円 2口以上
団体会員	1口 5,000円以上
法人会員	1口 50,000円以上

## 健康習慣 始めませんか？

# 有限会社 志村牛乳店

月極めでご自宅までお届けいたします。

藤沢市善行5丁目1番12号 TEL/FAX 0466-81-7487

# KIRIN

東京麒麟ビバレッジサービス株式会社  
 湘南支店  
 〒251-0011  
 神奈川県藤沢市渡内3-2-13  
 TEL 0466(26)6930

# 児童クラブのおやつ時間

## 麦の子児童クラブ

(明治小学校区) 非常勤指導員：小川 延子



私が指導員になって30年以上が経ちます。当時の児童クラブは、学童保育という呼び方で保護者との共同保育でした。保護者や指導員は、「腹持ちが良く温かいおやつを食べさせたい」とよく話をしていた、私も手作りしていました。

保護者から「家に帰ってすぐに「お腹が空いた」と言わないのでありがたい」と聞いて嬉しく思ったものです。



<この日のメニュー> ●ジャーマンポテト ●人参のグラッセ ●シャインマスカット

本財団が運営する児童クラブでは、一日の栄養補給はもちろぬ、食べる・つくる楽しみ、食事マナー、生活体験の場として「おやつ時間」を大切にしています。

今は子どもたちが登所後すぐに「今日のおやつは〇〇でしょ!」「匂いでわかる〜!」とおやつを楽しみにしてくれることや、「おいしかったよ!」と感想を伝えてくれることが嬉しくて、昔と変わらずやりがいを感じています。  
児童クラブで楽しく過ごせることが大切ですが、もっと満足してもらえるように、これからもおいしいおやつを作っていきます。

# 児童クラブのキユンとするおはなし 風の子児童クラブ(高砂小学校区) 継続が輝きになる瞬間

クラブ長：鶴田 美紀

「わからないから教えて!」1年生の子が、折りかけの折り紙と本を持ってやってきました。3枚の折り紙を組み合わせて作るカブトムシを折っていました。残念ながらその日は完成まではいきませんでした。  
翌日、「パパと一緒にやって完成したよ」とカブトムシを見せてくれました。



それからというもの毎日、指導員と本を見ながらカブトムシと一緒に折る日が続きました。ひと月経った頃、「おー! すごい!」と、その子の周りに人だかりができるようになりました。覗いてみると、友だちに教えたり、完成度を上げるための工夫をしていました。  
折り紙を通じて一目置かれる存在となった瞬間でした。どんなに難しくても、納得するまで続ける姿と、上級生に認められた時の照れくさそうな嬉しそうな表情を見てキユンとしました。

# Volunteer Interview ☆2023年はたちのつどい☆

ボランティアインタビュー

人生の大きな節目である「成人」。民法改正により2022年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に変わりました。それに伴い藤沢市では、「成人式」改め「はたちのつどい」と題して、2023年は20歳を迎える人たちを対象とした式典を開くこととなりました。  
名称が新たになった「はたちのつどい」の企画を担う、はたちのつどい実行委員を務める皆さんからコメントをもらいました。



谷澤 与香一

副委員長 小野木 真生

委員長 小河 阿弥

岩村 真綾

こんにちは! はたちのつどい実行委員です。私たちは「成人式」改め、「はたちのつどい」を盛り上げるために企画を進めています。皆さんの門出がより良い思い出となるように精一杯頑張りますので、ぜひ楽しみにしてくださいね。

### くらしとごときと 夢ある未来

私たちはICTを通じて、豊かな地域社会の発展と夢ある未来の創造に貢献します。

株式会社 ワイイーシーソリューションズ

### SUNTORY SUNTORY BEVERAGE SOLUTION

### Editor's Voice .....

2022 秋号 No.31 では事業の紹介や秋にちなんだ特集を集めました!  
事業では「湘南藤沢市民マラソン」「観光ロゲイニング」「はたちのつどい(旧:成人式)」などをご紹介します。特に「湘南藤沢市民マラソン」や「はたちのつどい」は市内全域、多くの方々には知られる大きな事業ですが、本財団も関わっているって知っていましたか?  
また、「秋」といえば…連想するものはたくさんあると思います。きっと1つは今号に取り上げられているでしょう。いろいろな秋、どうぞお楽しみください!  
(季刊誌編集員 青少年事業課 岩根静香)



2022年 藤沢市みらい創造財団イベントカレンダー

10月

11月

12月

凡例 色とマークについて

青少年事業課

- 青少年事業課  
☎ 0466-25-5215  
FAX 0466-28-9567  
藤沢市朝日町10-8  
藤沢青少年会館2階
- ★藤沢青少年会館  
☎ 0466-25-5215  
FAX 0466-28-9567  
藤沢市朝日町10-8
- 辻堂青少年会館  
☎ 0466-36-3002  
FAX 0466-36-3988  
藤沢市辻堂2-8-11
- ▲少年の森  
☎ 0466-48-7234  
FAX 0466-48-7249  
藤沢市打戻2345

放課後児童育成課

- 放課後児童クラブ  
(児童クラブ事務局)  
☎ 0466-21-6709  
FAX 0466-28-0009  
藤沢市朝日町10-8  
藤沢青少年会館2階

スポーツ事業課

- スポーツ事業課  
スポーツ事業担当  
☎ 0466-22-5633  
FAX 0466-28-5749  
藤沢市鶴沼東8-2  
秩父宮記念体育館内
- 秩父宮記念体育館  
☎ 0466-22-5335  
FAX 0466-28-5749  
藤沢市鶴沼東8-2
- ▲鶴沼運動施設  
☎ 0466-36-1607  
FAX 0466-36-1754  
藤沢市鶴沼海岸6-12-1
- ◆秋葉台運動施設  
☎ 0466-88-1111  
FAX 0466-88-8687  
藤沢市遠藤2000-1
- ★石名坂温水プール  
☎ 0466-82-5131  
FAX 0466-82-5132  
藤沢市本藤沢1-10-1

芸術文化事業課

- 芸術文化事業課  
☎ 0466-28-1135  
FAX 0466-25-1525  
藤沢市鶴沼東8-1  
藤沢市民会館内

総務課

- 事務局総務課  
☎ 0466-21-7861  
FAX 0466-28-9567  
藤沢市朝日町10-8  
藤沢青少年会館5階

(当)…当日参加OKのイベント

※事前申し込みが必要なものもあるため、ご了承ください。  
イベントの内容など詳細はそれぞれの施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症対策について

イベントカレンダーに掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。ホームページをご確認ください。⇒ HP : <https://f-mirai.jp/>

1	■もったいないネット 9:00~9:45
2	
3	◆障がい者プール開放
4	
5	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~14:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
6	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00 ■つじりんと遊ぼうびーか・ぶー 10:30~11:30
7	★親子にっこり講座(味噌作り) 10:30~12:00 ▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
8	★親子にっこり講座(味噌作り) 10:30~12:00 ●ふじさわセーリングフェスタ 2022 in 江の島(江の島ヨットハーバー)
9	●ふじさわセーリングフェスタ 2022 in 江の島(江の島ヨットハーバー)
10	●SLまつり(当)@鶴沼運動施設 12:00~15:00 ・16:00~18:00 ▲SLまつり ◆湘南ベルマーレエキシビジョンマッチ in 秋葉台 ◆湘南ベルマーレフットサルクリニック
11	★おやこあそびば 10:00~11:30
12	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ■作って SAKUSAKU 13:30~14:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
13	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
14	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
15	★あそびスタジオ(影絵) 10:00~11:30 ■ビーチグラスのストラップづくり 10:00~11:30 ▲藤沢ごしよみ産アウトドアクッキング 10:00~15:00
16	★子ども体験クラブ(味噌作り) 10:30~12:00
17	
18	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ■パンビキッズ 13:30~14:10 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
19	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
20	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
21	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
22	■芋掘り 9:30~11:30 ▲木育と音あそび 10:00~11:30
23	▲サンデープレーパーク(当) 13:30~15:30
24	
25	
26	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~14:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
27	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
28	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
29	▲神奈川県フューチャードリームス ファン感謝デー
30	
31	

1	
2	▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
3	■つじりんと遊ぼうびーか・ぶー 10:30~11:30
4	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
5	★秋の祭典(当) 10:00~15:00 ■もったいないネット 9:00~9:45 ■16mmアニメ上映会 10:30~11:30 ◆ふれあいスポーツ交流会 ~ローリングバレー&ポッチャ~
6	★秋の祭典(当) 10:00~15:00 ▲季節の森さんぽ(当) 13:30~14:30 ◆スポーツまつりふじさわ 2022 ●藤沢市民オペラ『ラ・ボエーム』
7	
8	
9	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ■作って SAKUSAKU 13:30~14:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
10	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
11	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
12	▲親子キャンプ塾 10:00~15:00
13	■会館フェスティバル(当) 10:00~15:00 ■第6回ふじさわ・えのしま観光ロゲイニング
14	■たーちゃんとおそぼう 10:00~11:00
15	
16	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
17	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
18	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30 ▲森のようちえん 10:30~正午
19	★チームボランティア 10:00~12:00 ■お花のトレイづくり 9:30~11:30 ●南I児童クラブ交流会 10:00~12:30
20	▲サンデープレーパーク(当) 13:30~15:30 ●南II児童クラブ交流会 10:00~12:30
21	
22	
23	■ITサロン 13:00~16:30
24	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
25	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
26	●北I児童クラブ交流会 10:00~12:30
27	●北II児童クラブ交流会 10:00~12:30 ■地域感謝祭 in 秩父宮記念体育館 ■ふじさわパラスポーツフェスタ2022 ◆サイクルチャレンジ藤沢 in 秋葉台 ◆『JAZZコンサート』田中菜緒トリオ feat.松島啓之
28	
29	
30	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~14:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
31	

1	
2	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
3	★子ども体験クラブ 13:00~15:00 ■もったいないネット 9:00~9:45 ▲森のお仕事 with やきいも 10:00~15:00
4	
5	★親子にっこり講座(コンサート) 10:00~12:00
6	
7	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~14:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
8	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00 ■つじりんと遊ぼうびーか・ぶー 10:30~11:30
9	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
10	■パンピコンサート 9:00~9:45 ▲木育と音あそび 10:00~11:30
11	
12	
13	★おやこあそびば 10:00~11:30
14	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ■作って SAKUSAKU 13:30~14:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
15	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
16	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
17	★あそびスタジオ 10:00~11:30 ■ヤングスクエア 9:30~11:30 ▲輪飾り作りとたき火のおにぎり 10:00~13:00
18	▲サンデープレーパーク(当) 13:30~15:30 ★石名坂地域感謝祭
19	
20	
21	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ■パンビキッズ 13:30~14:10 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
22	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
23	■クリスマスのつどい 9:30~11:30 ▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
24	●第24回親子ふれあいコンサート @藤沢市民会館 14:00~15:30 ▲親子でトナカイ作り 9:30~正午
25	●第68回藤沢市駅伝競走大会 (慶應大学周辺コース)
26	
27	
28	▲年末打ちおさめテニス day ★石名坂温水プール年末営業日 (9:30~12:00)
29	▲年末打ちおさめテニス day ★石名坂温水プール年末営業日 (9:30~12:00)
30	▲年末打ちおさめテニス day ★石名坂温水プール年末営業日 (9:30~12:00)
31	

