



サークル体験してみませんか

夏が過ぎて過ごしやすい秋の季節がやってきました。少し疲れた心と体をストレッチでほぐしてみませんか？辻堂青少年会館では3つのサークル体験をご用意いたしました。お申し込みは8/25(木)~9/7(水)に藤沢市みらい創造財団ホームページの申込システムから申込・抽選となります。皆様のお申し込みをお待ちしています。(要登録)

青少年会館は市民サービスの向上と施設の有効活用を目的に大人のサークル活動も応援しています。大人の方でもご利用いただけますので辻堂青少年会館までお問い合わせください(TEL:36-3002)

使用料(1時間)

集会室	240円
談話室	390円
和室	160円

①ヨガ体験 YOGAサークル『OLIVE』

【講師】井上真理氏(ヨガインストラクター)

【日時】9月26日(月)10:00~11:00

【対象】市内在住在勤の女性8人

【費用】500円

【持ち物】飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)



②誰でもできるバレエストレッチ バレエストレッチサークル

【講師】佐久間和子氏(バレエ講師)

【日時】9月28日(水)10:00~11:00

【対象】市内在住在勤の女性10人

【費用】1,000円

【持ち物】飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)



③植物オイルから作る手作り石けん 石けん教室『muget』

【講師】茂木理恵氏(ソープクリエイター)

【日時】9月29日(木)10:00~正午

【対象】市内在住在勤の方10人

【費用】1,000円

【持ち物】飲み物、タオル



10月の主イベント



辻堂青少年会館から
イベント情報をお届けします!

①SDGs つじせいもったいないネット◆

【日時】10月1日(土)午前9時~9時45分

【内容】精米と食品の配布

【対象】応援が必要な子育て家庭20世帯(先着順)

【申込】9月12日(月)

午前9時から電話または来館で

②つじりんと遊ぼう「ピーか・ぶー」◆

【日時】10月6日(木)午前10時30分~11時30分

【内容】手遊び・子育て相談ほか

【対象】5歳までの子と保護者 5組10人

③ワーキングママのパソコン講座◆

【日時】10月5日・12日・19日・26日(水)

午前9時30分~正午

【内容】ワード初級

【対象】成人女性5人

【費用】2000円

【講師】ITサロン藤沢

④子育てママのパソコン講座◆

【日時】10月6日・13日・20日・27日(木)

午前9時30分~正午

【内容】エクセル初級

【対象】成人女性5人

【費用】2000円

【講師】ITサロン藤沢

⑤作って！SAKUSAKU子ども造形教室◆

【日時】10月12日(水)午後1時30分~2時30分

【内容】ハロウィン

【対象】3歳以上の親子5組

【費用】100円

⑥ビーチグラスのストラップづくり◆

【日時】10月15日(土)午前10時~11時30分

【内容】SDGs 海の環境を守る

【対象】小学生15人

【費用】500円

⑦バンビキッズ◆

【日時】10月19日(水)午後1時30分~2時10分

【内容】音楽と絵本の世界

【対象】6歳までの子とその家族10人

⑧芋掘り◆

【日時】10月22日(土)午前9時30分~11時30分

【内容】芋掘りとゲーム

【対象】小学生30人

【費用】400円

【申込】①~④9月11日(日)~9月19日(月祝)

⑤・⑥9月11日(日)~9月20日(火)

⑦・⑧9月25日(日)~10月3日(月)

午前9時から藤沢市みらい創造財団ホームページの申込システムから申込・抽選(要登録)

8月もたくさんの笑顔に会えました！

8月1日(月)【まんが家講座】

まんが家の先生をお招きしてまんがの描き方のコツを教えてくださいました。



8月1日(月)～5日(金) (全5回)

【卓球教室】

卓球の基礎から試合まで短期集中で心と技を磨きました。



8月2日(火)【はいる実験教室】

光の実験教室！偏光板を使ってステンドグラスの万華鏡を作りました。光の不思議を体験しました！



8月3日・11日・29日【トンボロを歩いて地球冷却微生物を探そう】

足元には人類最後の秘境がある！内閣府の市民科学プロジェクトに参加しました！



8月5日(金)

【ITリテラシーDQワールド】

デジタル世界を安全に楽しむためにはどうしたらいいのかを教えてくださいました。



フェイクニュースを見抜けるか！！

8月8日(月)【チョークアート】

オイルパステルを使ってチョークアートに挑戦しました！色遊びがとっても楽しかったです！



8月8日(月)【観望会】

湘南台文化センター子ども館にご協力いただき、少年の森で夏の星座を観察しました！大望遠鏡で月のクレーターもはっきり見えました！！



8月14日(日)

【学習応援～LET'S SING～】

宿題をしたり、ウクレレの伴奏に合わせて英語の歌を歌ったり、勉強って結構楽しい！



8月16日(火)【つじせいキッチン】

人数制限はありましたが3年ぶりの開催となりました。みんなで作ってみんなで食べて笑顔いっぱいです



メニューはドリア・ポテトサラダ・カップケーキ

8月20日(土)【UVレジンでSDGs】

まだまだマイクロプラスチックって言葉さえも知らないお友だちがたくさんいます。マイクロプラスチックのストラップを通して環境の話が広がると思います。



8月22日(月)【石けん作り】

フルーツアイスキャンディソープと入浴剤を作りました！本物みたいできれいでいい香りがしました



8月22・23・24・25日【パソコン教室】

ゲームより楽しいことができる！！4日間にわたりプログラミングとTシャツプリントの技術を習得しました



ゲームが作れた！

8月23日(火)【夏の工作】

辻堂地区青少年指導員さんがアルコーリングで描く技法を教えてくださいました！



8月25日(木)【SDGsプロジェクト】

ブルーカーボンのお話と海藻万華鏡づくりを通して海の環境を大切にすることを学びました。



8月26日(金)【企業共催事業】

くら寿司さんにご協力いただきゲームをしながら食品ロスなどのSDGsについて学びました。



事前の調べ学習