

【藤沢市運動施設指定管理者】

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容の変更や開催中止となる場合がございます。

2023 年度 年間スポーツ予定表

みんな de スポーツ



公益財団法人
藤沢市みらい創造財団

■目 次■

I 藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課 お知らせ

・ 指定管理施設一覧	1
・ スポーツ教室等のインターネット申込開始について	2
・ 各スポーツ施設のご案内・交通アクセス	3

II スポーツ教室事業開催予定

・ 秩父宮記念体育館	4
・ 鵠沼運動施設	13
・ 八部公園プール	17
・ 秋葉台文化体育館	22
・ 秋葉台公園プール	28
・ 石名坂温水プール	34

III スポーツ大会&イベント等開催予定

・ 秩父宮記念体育館&スポーツ事業担当	43
・ 鵠沼運動施設(八部公園)	45
・ 秋葉台運動施設(秋葉台公園)	46
・ 石名坂温水プール	48
・ 泳力認定進級テスト、みらい水泳大会	48

IV 個人使用&トレーニング室(ルーム)予定

・ 秩父宮記念体育館 ◎個人使用日予定表	49
・ 秋葉台文化体育館 ◎個人使用日予定表	50
・ 秋葉台公園サイクルオープンDay&ランバイク体験会	51
・ トレーニング室(ルーム)登録講座日程表	52
(秩父宮記念体育館・鵠沼運動施設・秋葉台文化体育館)	

■新型コロナウイルス感染症への対応について■

新型コロナウイルス感染症への対策については、社会状況が刻々と変化していることから、藤沢市等の動向を踏まえた対応をおこないます。
詳細は藤沢市みらい創造財団ホームページをご確認ください。
※感染状況により事業の変更などが生じる場合があります。

■スポーツ教室の申込受付について■

- ◇受付時間が指定されていない教室等の申込受付時間は「8:30~21:00」です。
※インターネット申込による申込の受付時間は「9:00~23:59」です。
◇電話申込については回線が混み合い、つながりにくくなることが予想されますので、あらかじめご了承ください。
◇公開抽選については、その場に立ち会う必要はありません。
当落はホームページで当選番号を確認または電話での問い合わせにより発表します。
◇申込み受付について、不明な点は各施設へお問い合わせください。

☆就学援助受給世帯対象教室について

藤沢市教育委員会の就学援助制度を基準に事業参加費を減額いたします。
対象教室や申込方法など、詳しくは各スポーツ施設までお問合せください。

■利用上の注意■

- (1) 掲載内容は、年間予定です。日程等が変更になる場合があります。
- (2) 個人使用日のご利用は、個人使用予定の「ご利用について」をご確認ください。
- (3) 各種目に参加される場合は、事故防止のためスポーツのできる服装でお願いします。
- (4) スポーツ教室には傷害保険が適用になりますが、有料個人使用(体育館・トレーニング・プールの個人利用)には、市民活動保険やスポーツ傷害保険は適用されません。
- (5) 利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分注意してご利用ください。
利用の際には、各施設のルールやマナーを守り、事故やトラブルのないようにご注意ください。

■各施設のお問い合わせ■

秩父宮記念体育館 (スポーツ事業担当)	251-0026 藤沢市鵠沼東8-2	TEL:0466-22-5335 FAX:0466-28-5749
鵠沼運動施設事務所 (八部公園プール)	251-0037 藤沢市鵠沼海岸6-12-1	TEL:0466-36-1607 FAX:0466-36-1754
秋葉台文化体育館	252-0816 藤沢市遠藤2000-1	TEL:0466-88-1111 FAX:0466-88-8687
秋葉台公園プール		TEL:0466-88-1811 FAX:0466-88-0081
石名坂温水プール	251-0875 藤沢市本藤沢1-10-1	TEL:0466-82-5131 FAX:0466-82-5132
【ホームページ】 http://f-mirai.jp/ 【E-mail】 sports@f-mirai.jp		

笑顔あふれるみらいを
応援します

指定管理施設一覧

これまで公共スポーツ施設の運営管理で培ったノウハウと実績をもとに地域の皆様に愛される施設運営に努めてまいります。

下記スポーツ施設は、公益財団法人藤沢市みらい創造財団が指定管理者として、または藤沢市から委託を受けて運営管理しております。

施設区分	施設名称	施設区分	施設名称
体育館	秩父宮記念体育館	野球場	八部公園野球場
	秋葉台文化体育館		女坂スポーツ広場野球場
プール	秋葉台公園プール		葛原スポーツ広場野球場
	八部公園プール		天神スポーツ広場野球場
	石名坂温水プール	テニスコート	八部公園テニスコート
球技場	秋葉台公園球技場	ビーチバレーコート	鵜沼海岸常設ビーチバレーコート
	女坂スポーツ広場球技場		



【指定期間】 2022年4月1日～2025年3月31日

【指定管理者】 公益財団法人藤沢市みらい創造財団

藤沢市みらい創造財団公式アカウント



■Twitter (ツイッター)



■Instagram(インスタグラム)



■YouTube(ユーチューブ)

スポーツ教室等のインターネット申込開始について

スポーツ教室等の事業がスマホやパソコンで申し込めるようになりました。(一部の事業除く)
インターネット申し込みをご利用いただくためには事前に「利用者情報の登録」が必要になります。



◆インターネットによる申込受付の登録方法等は
下記リンクをご確認ください。

<https://f-mirai.jp/web>

または、スマートフォンのカメラ機能等でQRコードを読み
込んでアクセスしてください。



各スポーツ施設のご案内・交通アクセス

◆秩父宮記念体育館

TEL 0466-22-5335 FAX 0466-28-5749

藤沢市鵠沼東8-2

電車: 藤沢駅南口から徒歩約10分

バス: 藤沢駅南口 片瀬山循環F21系統「県合同庁舎前」下車



Google マップ



QRコード

◆鵠沼運動施設

TEL 0466-36-1607 FAX 0466-36-1754

藤沢市鵠沼海岸6-12-1

電車: 鵠沼海岸駅下車、徒歩10分

バス: 藤沢駅北口 F9系統「運動公園前」下車



Google マップ



QRコード

◆秋葉台運動施設

TEL 0466-88-1111(体育館) FAX 0466-88-8681

TEL 0466-88-1811(プール) 藤沢市遠藤2000-1

バス: 湘南台駅西口 湘南23・24系統「遠藤」下車徒歩5分

バス: 湘南台駅東口 湘南15系統「文化体育館前」下車



Google マップ



QRコード

◆石名坂温水プール

TEL 0466-82-5131 FAX 0466-82-5132

藤沢市本藤沢1-10-1

電車: 藤沢本町駅下車、徒歩10分

バス: 藤沢駅北口 藤35系統「修道院下」下車



Google マップ



QRコード

スポーツ教室事業 開催予定

【秩父宮記念体育館】 ※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ オープン教室 ◆												
No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	オープン教室 ボディメイク&バランス エクササイズ	様々な有酸素エクササイズと簡単な筋力トレーニングを行い、体の筋力&調整力のUPを図ります。フィットネスツール(チューブ、ボールなど)を使用するなど、多彩なプログラムを提供します。	4月	3, 17, 24	10月	2, 16, 23, 30						
			5月	15, 22, 29	11月	6, 20, 27						
			6月	5, 19, 26	12月	4, 18, 25						
			7月	3	1月	15, 22, 29						
			8月	7	2月	5, 19, 26						
			9月	4, 25	3月	4, 18, 25						
2	オープン教室 ヨガ	ヨガは、日常のストレスから解放される時間。深い呼吸に意識を向け、生活習慣の様々な原因からくる身体の歪みや心の疲れを、呼吸と身体をつなぎ合わせてポーズをとっていくことで、リフレッシュさせます。	4月	3, 17, 24	10月	2, 16, 23, 30						
			5月	1, 15, 22, 29	11月	6, 20, 27						
			6月	5, 19, 26	12月	4, 18, 25						
			7月	3, 24, 31	1月	15, 22, 29						
			8月	7, 21, 28	2月	5, 19, 26						
			9月	4, 25	3月	4, 18, 25						
3	オープン教室 健康体操	高齢の方も気軽に参加できる健康維持を目的とした教室です。転倒予防に効果的な足・腰・腹部の筋力UPやバランス能力、歩行能力を養います。	4月	4, 11, 18, 25	10月	3, 17, 24, 31						
			5月	2, 9, 16, 23, 30	11月	7, 14, 21, 28						
			6月	6, 13, 20, 27	12月	5, 12, 19, 26						
			7月	4, 11, 18, 25	1月	16, 23, 30						
			8月	1, 8, 15, 22, 29	2月	6, 20, 27						
			9月	5, 12, 19, 26	3月	5, 12, 19, 26						
4	オープン教室 フォークダンス レクリエーションダンス (火曜日)	気軽に参加できるフォークダンスを中心にした教室です。音楽を聞きながら、楽しく踊りましょう！	4月	4, 11, 18, 25	10月	3, 17, 24						
			5月	2, 9, 16, 23, 30	11月	14, 28						
			6月	6, 13, 20, 27	12月	5, 12, 19						
			7月	4, 11, 18, 25	1月	16, 23, 30						
			8月	1, 8, 15, 22, 29	2月	6, 20, 27						
			9月	5, 12, 19, 26	3月	5, 12, 19, 26						
5	オープン教室 夜のリフレッシュヨガ	ヨガで心地よく自分の時間を過ごします。今日一日をリセットして、自分にゆったりと褒美を与える気持ちで、体を動かして、心もリフレッシュ。明日の活力へとつながります。	4月	5, 12, 19	10月	4, 11, 18						
			5月	10, 17	11月	1, 8, 15						
			6月	7, 14, 21	12月	6, 13, 20						
			7月	5, 12, 19	1月	10, 17						
			8月	2, 9, 16	2月	7, 14, 21						
			9月	6, 13, 20	3月	6, 13						
6	オープン教室 ピラティス	全身をバランスよく動かし、体の奥にある筋肉(インナーマッスル)を整えていきます。基礎体力の向上と美しい姿勢づくりをしましょう！	4月	6, 13, 20	10月	5, 12, 19, 26						
			5月	11, 25	11月	9, 16, 30						
			6月	1, 8, 15, 22	12月	7, 14, 21						
			7月	6, 13, 20	1月	11, 18, 25						
			8月	3, 24	2月	1, 8, 15, 22						
			9月	7, 14, 21, 28	3月	7, 14, 21						
7	オープン教室 ベーシックエアロ	音楽に合わせて、シンプルな動作で全身をバランス良く動かします。脂肪燃焼&運動不足解消&ストレス解消にピッタリ。有酸素エクササイズと音楽を楽しもう！	4月	14, 21, 28	10月	6, 13, 20						
			5月	12, 19, 26	11月	10, 17, 24						
			6月	9, 16, 23, 30	12月	1, 22						
			7月	7, 14, 21, 28	1月	5, 12, 19, 26						
			8月	4, 18, 25	2月	2, 16						
			9月	1, 8, 15, 29	3月	1, 8, 15, 22, 29						
8	オープン教室 ベーシックステップ	ステップ台を使用してステップのバリエーションを組み合わせたエクササイズ！有酸素エクササイズと筋力UPで楽しく汗をかけます。気分爽快&ストレス発散！！	4月	14, 21, 28	10月	6, 13, 20						
			5月	12, 19, 26	11月	10, 17, 24						
			6月	9, 16, 23, 30	12月	1, 22						
			7月	7, 14, 21, 28	1月	5, 12, 19, 26						
			8月	4, 18, 25	2月	2, 16						
			9月	1, 8, 15, 29	3月	1, 8, 15, 22, 29						

(秩父宮記念体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ オープン教室 ◆														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
9	オープン教室 レクリエーションダンス フォークダンス (金曜日)	気軽に参加できるレクリエーションダンス を中心にした教室です。音楽を聞きなが ら、楽しく踊りましょう！	4月	14, 21, 28	10月	6, 13, 20	金	13:00- 15:00	1回	30人	どなたでも参加できます	サブ アリーナ	500円	申込不要 実施日時に直接来館 (30分前受付開始)
			5月	12, 19	11月	10, 17, 24								
			6月	9, 16, 23, 30	12月	1, 22								
			7月	7, 14, 21, 28	1月	5, 12, 19, 26								
			8月	4, 18, 25	2月	2, 16								
			9月	1, 8, 15, 29	3月	1, 8, 15, 22, 29								
10	オープン教室 モーニング・ピラティス	朝に深い呼吸で体の柔軟性やバランスを整 えていきましょう。姿勢改善・体力アップ を目指します。	4月	29	10月	7	土	9:30- 10:30	1回	50人	どなたでも参加できます	武道室	500円	申込不要 実施日時に直接来館 (30分前受付開始)
			5月	6	11月	4								
			6月	1	12月	2								
			7月	1	1月	13								
			8月	5	2月	3								
			9月	2	3月	2								

◆ 大人向け教室 ◆												
No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	シニアのためのエンジョイ運動①	筋力アップを図る簡単なトレーニングやセ ルフマッサージ&ストレッチ、有酸素運動 などを行って動きやすい体づくりをしま す。	4/5, 12, 19, 26 5/10, 17, 24, 31		水	9:00- 10:30	8回	15人	60歳以上の方	武道室	6,700円	3/22(水) 9:00から先着順 電話受付
2	ゆったりシニアヨガ①	高齢者の方が安心して楽しめるヨガ教室で す。ゆったりした呼吸と様々なポーズを行 うことで心と体のバランスを整えていきま す。	4/14, 21, 28 5/12, 19, 26		金	9:45- 10:45	6回	14人	60歳以上の方	軽体育室	5,100円	申込受付3/24～3/30来館 公開抽選3/31(金)
3	アクティブボディメイク エクササイズ①	ステップエクササイズ・サーキットトレー ニングなどの有酸素運動でシェイプアップ! 全身引き締めを目指すボディメイク教室で す。	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20, 27		火	19:30- 20:45	8回	20人	18歳以上の方	サブ アリーナ	6,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
4	減量&生活習慣病予防・改善 プログラム① (藤沢市保健医療財団コラボ企画)	専属トレーナー管理のもとトレーニング室 にてウォーキング等の有酸素運動を定期的 に行います。曜日と時間が決められている ので自分一人で続けるに困る方には特におす めです。また、管理栄養士による食事の アドバイスを行います。最少開催人数3名	5/9, 11, 13, 16, 18, 20, 23, 25, 27, 30 6/1, 3, 6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 29 7/1		火・木 土	11:00- 12:30	24回	7人	これから運動習慣を身に付 けたい18歳以上の方	トレーニング室 ほか	19,500円	広報等でお知らせします
5	美姿勢①	美しい姿勢(理想の姿勢)を学び体感する クラスです。ご自身のからだの癖・歪みな どをみつめ調整していきます。	5/11, 25 6/1, 8		木	9:15- 10:30	4回	20人	18歳以上の方	武道室	3,500円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
6	バドミントン	バドミントンを基礎から学べる教室です。 初心者から中級程度の方を対象としていま す。	5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22, 29 (予備日: 7/6)		木	13:00- 15:00	8回	30人	18歳以上の方	サブ アリーナ	6,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)

(秩父宮記念体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
7	～高齢者・運動初心者向け簡単エクササイズ～ JIZAI体®エクササイズ①	ゲーム感覚で楽しくカラダを動かしながら、3つのつながりを高めていき、いつまでも思い通りに（自在に）動けるカラダを作ります。 ・アタマとカラダのつながり（脳・神経伝達） ・カラダの中のつながり（運動性） ・人と人とのつながり（コミュニティ）	5/15, 22, 29 6/5, 19, 26	月	11:15-12:15	6回	12人	60歳以上の方	軽体育室	5,100円	5/1(月) 9:00から先着順 電話受付
8	高齢者たいそう講座 ～膝痛・腰痛予防改善運動～①	運動習慣のない方でも、無理なく安全に運動できる教室です。ストレッチや簡単な体操で膝痛・腰痛予防改善のための運動をしましょう！	6/1, 8, 15	木	9:30-10:45	3回	8人	これから運動を始めようとしている60歳以上の方	会議室A	2,700円	5/18(木) 9:00から先着順 電話受付
9	ゆったりシニアヨガ②	高齢者の方が安心して楽しめるヨガ教室です。ゆったりした呼吸と様々なポーズを行うことで心と体のバランスを整えていきます。	6/9, 16, 23, 30 7/7, 14	金	9:45-10:45	6回	14人	60歳以上の方	軽体育室	5,100円	申込受付5/19～5/25来館 公開抽選5/26(金)
10	減量&生活習慣病予防・改善プログラム② (藤沢市保健医療財団コラボ企画)	専属トレーナー管理のもとトレーニング室にてウォーキング等の有酸素運動を定期的に行います。曜日と時間が決められているので自分一人で続けにくい方には特におすすめです。また、管理栄養士による食事のアドバイスを行います。最少開催人数3名	7/4, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25, 27, 29 8/1, 3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 22, 24, 26	火・木 土	11:00-12:30	24回	7人	これから運動習慣を身に付けたい18歳以上の方	トレーニング室 ほか	19,500円	広報等でお知らせします
11	骨盤底筋エクササイズ ～ひめトレ～	骨盤底筋群をトレーニングすることでお腹まわりを引き締め、イイ姿勢を手に入れましょう！ストレッチボール®ひめトレで骨盤底筋を鍛えることは、尿失禁の予防も期待できます。	7/5, 12, 19, 26	水	9:30-10:30	4回	12人	18歳以上の方	軽体育室	3,500円	インターネット受付 申込期間 6/1～6/7 抽 選 6/9(金)
12	ゆったりシニアヨガ③	高齢者の方が安心して楽しめるヨガ教室です。ゆったりした呼吸と様々なポーズを行うことで心と体のバランスを整えていきます。	7/21, 28 8/4, 18, 25 9/1	金	9:45-10:45	6回	14人	60歳以上の方	軽体育室	5,100円	申込受付6/30～7/6来館 公開抽選7/7(金)
13	減量&生活習慣病予防・改善プログラム③ (藤沢市保健医療財団コラボ企画)	専属トレーナー管理のもとトレーニング室にてウォーキング等の有酸素運動を定期的に行います。曜日と時間が決められているので自分一人で続けにくい方には特におすすめです。また、管理栄養士による食事のアドバイスを行います。最少開催人数3名	8/29, 31 9/2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30 10/3, 5, 7, 12, 14, 17, 19, 21, 24	火・木 土	11:00-12:30	24回	7人	これから運動習慣を身に付けたい18歳以上の方	トレーニング室 ほか	19,500円	広報等でお知らせします
14	卓球(初級)	初心者程度の方を対象とした、卓球を基礎から学べる教室です。	9/1, 8, 15, 29 10/6, 13, 20 11/10 (予備日：11/17)	金	13:15-14:45	8回	30人	18歳以上の方	メイン アリーナ	6,700円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9(水)

(秩父宮記念体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
15	ママのためのピラティス① (託児なし)	子育て中のママのための姿勢改善を目指す教室です。お子さま連れで参加できます。 (託児なし)	9/7, 14, 21, 28 10/5, 12, 19, 26	木	9:30-10:30	8回	10人	子育て中のお母さん お子さま同伴の方の参加を 了承される方	武道室	6,700円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9(水)
16	ママのためのピラティス② (託児なし)			木	11:00-12:00	8回	10人	子育て中のお母さん お子さま同伴の方の参加を 了承される方	武道室	6,700円	
17	ゆったりシニアヨガ④	高齢者の方が安心して楽しめるヨガ教室です。ゆったりした呼吸と様々なポーズを行うことで心と体のバランスを整えていきます。	9/8, 15, 22, 29 10/6, 13	金	9:45-10:45	6回	14人	60歳以上の方	軽体育室	5,100円	申込受付8/18～8/24来館 公開抽選8/25(金)
18	～高齢者・運動初心者向け 簡単エクササイズ～ JIZAI体®エクササイズ②	ゲーム感覚で楽しくカラダを動かしながら、3つのつながりを高めていき、いつまでも思い通りに（自在に）動けるカラダを作ります。 ・アタマとカラダのつながり（脳・神経伝達） ・カラダの中のつながり（連動性） ・人と人とのつながり（コミュニティ）	9/25 10/2, 16, 23, 30 11/6	月	11:15-12:15	6回	12人	60歳以上の方	軽体育室	5,100円	9/12(火) 9:00から先着順 電話受付
19	簡化24式太極拳(初級)	太極拳の基本とされる24式太極拳(簡化太極拳)を8回コースで行います。	9/26 10/3, 17, 24, 31 11/7, 14, 21	火	13:15-14:45	8回	20人	18歳以上の方	武道室	6,700円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9(水)
20	高齢者たいそう講座 ～膝痛・腰痛予防改善運動～②	運動習慣のない方でも、無理なく安全に運動できる教室です。ストレッチや簡単な体操で膝痛・腰痛予防改善のための運動をしましょう！	9/28 10/5, 12	木	9:30-10:45	3回	8人	これから運動を始めようとしている60歳以上の方	会議室A	2,700円	9/14(木) 9:00から先着順 電話受付
21	アクティブボディメイク エクササイズ②	ステップエクササイズ・サーキットトレーニングなどの有酸素運動でシェイプアップ！全身の筋肉をくまなく使い体を引き締めていく、ボディメイク効果の高い教室です。	10/3, 17, 24, 31 11/7, 14, 21, 28	火	19:30-20:45	8回	20人	18歳以上の方	サブアリーナ	6,700円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
22	シェイプアップバレエ	バレエの基本動作やストレッチをもとにインナーマッスルを鍛え、体のバランスを整えるとともに引き締まった体づくりを目的にした教室です。	10/11, 18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29	水	13:15-14:45	8回	16人	18歳以上の方	軽体育室	6,700円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
23	ゆったりシニアヨガ⑤	高齢者の方が安心して楽しめるヨガ教室です。ゆったりした呼吸と様々なポーズを行うことで心と体のバランスを整えていきます。	10/20 11/10, 17, 24 12/1, 22	金	9:45-10:45	6回	14人	60歳以上の方	軽体育室	5,100円	申込受付9/29～10/5来館 公開抽選10/6(金)
24	減量&生活習慣病予防・改善 プログラム④ (藤沢市保健医療財団コラボ企画)	専属トレーナー管理のもとトレーニング室にてウォーキング等の有酸素運動を定期的に行います。曜日と時間が決められているので自分一人で続けにくい方には特におすすめです。また、管理栄養士による食事のアドバイスを行います。最少開催人数3名	10/26, 28, 31 11/2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 18, 21, 25, 28, 30 12/2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21	火・木 土	11:00-12:30	24回	7人	これから運動習慣を身に付けたい18歳以上の方	トレーニング室 ほか	19,500円	広報等でお知らせします

(秩父宮記念体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
25	バレトン	フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を組み合わせ、音楽に合わせて裸足で行うボディメイクエクササイズです。シンプルな動きも多く、初めての方でも気軽にご参加いただけます！	11/7, 14, 21, 28 12/5, 12	火	9:30-10:30	6回	15人	18歳以上の方	軽体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 10/1～10/7 抽 選 10/9(月祝)
26	美姿勢②	美しい姿勢（理想の姿勢）を学び体感するクラスです。ご自身のからだの癖・歪みなどをみつめ調整していきます。	11/16, 30 12/7, 14	木	9:15-10:30	4回	20人	18歳以上の方	武道室	3,500円	インターネット受付 申込期間 10/1～10/7 抽 選 10/9(月祝)
27	ゆったりシニアヨガ⑥	高齢者の方が安心して楽しめるヨガ教室です。ゆったりした呼吸と様々なポーズを行うことで心と体のバランスを整えていきます。	1/5, 12, 19, 26 2/2, 9	金	9:45-10:45	6回	14人	60歳以上の方	軽体育室	5,100円	申込受付12/8～12/14来館 公開抽選12/15(金)
28	シニアのためのエンジョイ運動②	筋力アップを図る簡単なトレーニングやセルフマッサージ&ストレッチ、有酸素運動などを行って動きやすい体づくりをします。	1/10, 17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28	水	9:00-10:30	8回	15人	60歳以上の方	武道室	6,700円	12/13(水) 9:00から先着順 電話受付
29	減量&生活習慣病予防・改善 プログラム⑤ (藤沢市保健医療財団コラボ企画)	専属トレーナー管理のもとトレーニング室にてウォーキング等の有酸素運動を定期的に行います。曜日と時間が決められているので自分一人で続けにくい方には特におすすめです。また、管理栄養士による食事のアドバイスを行います。最少開催人数3名	1/16, 18, 20, 23, 25, 27, 30 2/1, 3, 6, 8, 10, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 29 3/2, 5, 7, 9, 12	火・木 土	11:00-12:30	24回	7人	これから運動習慣を身に付けたい18歳以上の方	トレーニング室 ほか	19,500円	広報等でお知らせします
30	ゆったりシニアヨガ⑦	高齢者の方が安心して楽しめるヨガ教室です。ゆったりした呼吸と様々なポーズを行うことで心と体のバランスを整えていきます。	2/16 3/1, 8, 15, 22, 29	金	9:45-10:45	6回	14人	60歳以上の方	軽体育室	5,100円	申込受付1/26～2/1来館 公開抽選2/2(金)
31	美姿勢③	美しい姿勢（理想の姿勢）を学び体感するクラスです。ご自身のからだの癖・歪みなどをみつめ調整していきます。	2/22, 29 3/7, 14	木	9:15-10:30	4回	20人	18歳以上の方	武道室	3,500円	インターネット受付 申込期間 1/1～1/7 抽 選 1/9(火)
32	グループレッスン ショートプログラム	10人以上のグループを対象としたショートプログラムエクササイズ(予約制)	通年	-	60分	1回	調整	10人以上のグループ	研修室 ほか	1人500円 ※10人以下の場合 1回5,000円	随時

(秩父宮記念体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生①	日本プロバスケットボールリーグB3リーグ に加盟する湘南発のプロバスケットボール チーム 湘南ユナイテッドBCと秩父宮記念体 育館との共催によるバスケットボールス クールです。初心者から始められるクラス です。	4/1, 15, 22, 29 5/6, 13, 20 6/10, 24 7/1, 8, 15 (予備日: 7/22)	土	17:05- 17:55	12回	16人	小学1～3年生	サブ アリーナ	13, 200円	広報等でお知らせします
2	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生①			土	18:00- 18:55	12回	20人	小学4～6年生	サブ アリーナ	13, 200円	広報等でお知らせします
3	小学生たいそう 1～2年生 ☆就学援助対象教室	マット・跳び箱・平均台・鉄棒などの道具 を使用します。一人一人の運動能力を高 め、運動神経の発達を促します。	5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21, 28 (予備日: 7/5)	水	15:45- 16:45	8回	24人	市内在住・在学の 小学1～2年生	サブ アリーナ	7, 500円 ☆就学援助 2, 500円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
4	小学生かけっこ 3～6年生 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミ ニハードルなどを使用し、正しい走り方を 覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	6/9, 16, 23, 30 (予備日: 7/7)	金	16:45- 18:00	4回	25人	市内在住・在学の 小学3～6年生	メイン アリーナ	3, 900円 ☆就学援助 1, 300円	インターネット受付 申込期間 5/1～5/7 抽 選 5/9(火)
5	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生②	日本プロバスケットボールリーグB3リーグ に加盟する湘南発のプロバスケットボール チーム 湘南ユナイテッドBCと秩父宮記念体 育館との共催によるバスケットボールス クールです。初心者から始められるクラス です。	7/29 8/5, 12, 19, 26 9/2, 9, 16, 30 10/7, 14, 21 (予備日: 11/4)	土	17:05- 17:55	12回	16人	小学1～3年生	サブ アリーナ	13, 200円	広報等でお知らせします
6	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生②			土	18:00- 18:55	12回	20人	小学4～6年生	サブ アリーナ	13, 200円	広報等でお知らせします
7	夏休み小学生逆上がり ☆就学援助対象教室	鉄棒の苦手克服クラス。「逆上がり」がで きるためのコツと感覚を習得しよう!	8/2, 3, 9, 10, 16 (予備日: 8/17)	水・木	9:15- 10:30	5回	24人	市内在住・在学の小学生	サブ アリーナ	4, 800円 ☆就学援助 1, 600円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9(日)
8	夏休み小学生跳び箱(開脚跳び) ☆就学援助対象教室	跳び箱の苦手克服クラス。「開脚跳び」が できるための練習にチャレンジ!	8/2, 3, 9, 10, 16 (予備日: 8/17)	水・木	11:00- 12:15	5回	24人	市内在住・在学の小学生	サブ アリーナ	4, 800円 ☆就学援助 1, 600円	
9	小学生フットサル 1～3年生 ☆就学援助対象教室	湘南ベルマーレコーチによる教室です。 フットサル大好きっ子集まれ!!	8/4, 18, 25	金	9:15- 10:30	3回	40人	小学1～3年生	メイン アリーナ	3, 000円 ☆就学援助 1, 000円	
10	夏休み小学生トランポリン体験 1～2年生① ☆就学援助対象教室	普段なかなかチャレンジできないトランポ リン!空中で様々な動きをすることでバラン ス感覚を養います。いっぱいジャンプをし て楽しもう!	8/23, 24	水・木	9:15- 10:30	2回	24人	市内在住・在学の 小学1～2年生	サブ アリーナ	2, 100円 ☆就学援助 700円	
11	夏休み小学生トランポリン体験 3～6年生① ☆就学援助対象教室				11:00- 12:15	2回	24人	市内在住・在学の 小学3～6年生	サブ アリーナ	2, 100円 ☆就学援助 700円	

(秩父宮記念体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
12	夏休み小学生スポーツ ☆就学援助対象教室	夏休みにスポーツを楽しもう！ 様々なスポーツを体験して運動能力をアップしよう！	8/21, 22, 23 (予備日：8/24)	月・火 水	9:15- 10:30	3回	24人	市内在住・在学の小学生	メイン アリーナ	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9(日)
13	夏休み小学生トランポリン体験 1～2年生② ☆就学援助対象教室	普段なかなかチャレンジできないトランポリン！空中で様々な動きをすることでバランス感覚を養います。いっぱいジャンプをして楽しもう！	8/30, 31	水・木	9:15- 10:30	2回	24人	市内在住・在学の 小学1～2年生	サブ アリーナ	2,100円 ☆就学援助 700円	
14	夏休み小学生トランポリン体験 3～6年生② ☆就学援助対象教室				11:00- 12:15	2回	24人	市内在住・在学の 小学3～6年生	サブ アリーナ	2,100円 ☆就学援助 700円	
15	小学生かけっこ 1～2年生 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミニハードルなどを使用し、正しい走り方を覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	9/6, 13, 20 (予備日：9/27)	水	16:45- 18:00	3回	25人	市内在住・在学の 小学1～2年生	メイン アリーナ	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9(水)
16	はじめての キッズヒップホップダンス ☆就学援助対象教室	これからダンスを始めたいお子様を対象にしたダンスの入門教室です。ヒップホップの楽曲に触れながら、楽しくダンスしましょう！	10/3, 17, 24, 31 11/7, 21, 28 12/5 (予備日：12/12)	火	17:30- 18:45	8回	15人	小学生	軽体育室	7,500円 ☆就学援助 2,500円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
17	年中たいそう① ～鉄棒・マット編～	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	10/4, 11, 18, 25 11/1 (予備日：11/8)	水	14:30- 15:30	5回	24人	市内在住・在園の年中児 (H30.4.2～H31.4.1生れ)	サブ アリーナ	4,800円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
18	年長たいそう① ～鉄棒・マット編～	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	10/4, 11, 18, 25 11/1 (予備日：11/8)	水	16:00- 17:00	5回	24人	市内在住・在園の年長児 (H29.4.2～H30.4.1生れ)	サブ アリーナ	4,800円	
19	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生③	日本プロバスケットボールリーグB3リーグに加盟する湘南発のプロバスケットボールチーム 湘南ユナイテッドBCと秩父宮記念体育館との共催によるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	11/11, 18 12/2, 23 1/20, 27 2/17, 24 3/2, 9, 16, 23 (予備日：3/30)	土	17:05- 17:55	12回	16人	小学1～3年生	サブ アリーナ	13,200円	広報等でお知らせします
20	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生③				18:00- 18:55	12回	20人	小学4～6年生	サブ アリーナ	13,200円	広報等でお知らせします

(秩父宮記念体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
21	年中たいそう② ～跳び箱・マット編～	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。跳び箱・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	11/15, 22, 29 12/6, 13 (予備日：12/20)	水	14:30- 15:30	5回	24人	市内在住・在園の年中児 (H30. 4. 2～H31. 4. 1生れ)	サブ アリーナ	4,800円	インターネット受付 申込期間 10/1～10/7 抽 選 10/9(月祝)
22	年長たいそう② ～跳び箱・マット編～	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。跳び箱・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	11/15, 22, 29 12/6, 13 (予備日：12/20)	水	16:00- 17:00	5回	24人	市内在住・在園の年長児 (H29. 4. 2～H30. 4. 1生れ)	サブ アリーナ	4,800円	
23	年中たいそう③ ～マット・鉄棒・跳び箱編～	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・鉄棒・跳び箱などの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	1/10, 17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 (予備日：3/6)	水	14:30- 15:30	8回	24人	市内在住・在園の年中児 (H30. 4. 2～H31. 4. 1生れ)	サブ アリーナ	7,500円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)
24	年長たいそう③ ～マット・鉄棒・跳び箱編～	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・鉄棒・跳び箱などの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	1/10, 17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 (予備日：3/6)	水	16:00- 17:00	8回	24人	市内在住・在園の年長児 (H29. 4. 2～H30. 4. 1生れ)	サブ アリーナ	7,500円	

秩父宮記念体育館は子ども向けスポーツ・運動あそび教室が多数！



運動が苦手でも
楽しくできる！

はじめてでも
大丈夫！



■秩父宮記念体育館(トレーニング室ほか)

◇ トレーニング登録者対象教室 ◇										
No	教室名	教室内容等	実施日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	トレーニング登録講座	トレーニング室の利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	「トレーニング登録講座日程表」をご覧ください。日程変更となる場合がありますので、詳細は施設へお問い合わせください	45分	1回	20人	市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方	会議室 トレーニング室	大人500円 中学生200円	事前に電話または来館にて予約
2	体成分測定・印刷	体脂肪率はもちろん腹部肥満率、筋肉量などあなたの体を細かく測定します!自分自身の体と見比べ合わせて、あなたの体に合った運動をしましょう!	通年 (第2・4月曜日を除く)	10分 程度	1回	-	トレーニング登録者	会議室 トレーニング室	100円 入場料別	実施日時に直接来館 トレーニング室受付にて

- 各施設のトレーニングルーム登録講座について -

トレーニングルームをご利用いただくには、登録講座（事前予約制）の受講が必要です。

登録講座申込は、3施設（秩父宮・鵜沼・秋葉台）どこでも承っております。※電話予約可能、受講の際に身分証提示（講座内容は、施設利用方法・登録証発行手続き・マシンの取扱い等についての説明となります。）

トレーニングルームは藤沢市在住・在勤・在学、茅ヶ崎市及び寒川町在住の中学生以上の方がご利用いただけます。

登録講座を1度受講すれば、3施設のトレーニングルームを使用することができます。



■トレーニングルームの利用について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、藤沢市トレーニングルームでは

施設の利用方法を一部制限しています。

皆さまが安全にご利用いただくための対策となりますので、ご協力ください。

なお、新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化することから随時

「利用制限等」の情報も更新されています。

最新情報は藤沢市みらい創造財団ホームページをご確認いただくか各施設までお問い合わせください。

■各施設のお問い合わせ

秩父宮記念体育館	TEL：0466-22-5335	FAX：0466-28-5749
鵜沼運動施設	TEL：0466-36-1607	FAX：0466-36-1754
秋葉台文化体育館	TEL：0466-88-1111	FAX：0466-88-8687
【ホームページ】 https://f-mirai.jp		

スポーツ教室事業 開催予定

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)
【鵜沼運動施設】※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ オープン教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	オープン教室 スタジオプログラム	ヨガやエアロビクス、フラ、筋力トレーニングなど、気軽に楽しめるプログラムを実施します。	月間予定表をご確認ください (前月25日前後に配布予定) 1日3回程度(午前・午後・夜)	-	45分	1回	10人～ 16人 程度	どなたでも参加できます (マスク等で飛沫対策をしてご参加ください)	2階 □ビー	500円	実施日時に直接来館 ※各レッスンの30分前 から先着順 受付場所：1Fカウンター
◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	ピラティス①	呼吸と連動したゆっくりとしたエクササイズを行い、体幹やインナーマッスルを使い、背骨の柔軟性や筋力強化をするエクササイズです。	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20, 27 (予備日 7/4)	火	9:45- 10:45	8回	16人	18歳以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
2	お母さんのためのヨガ①	毎日頑張っているお母さんのための子育て応援教室です。お子様連れで参加できます。ヨガの深い呼吸で心も体も緩め、リフレッシュしましょう。	5/12, 19, 26 6/2, 9, 16 (予備日 6/23)	金	9:45- 10:45	6回	10人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を 了承される方(託児場所なし)	2階 □ビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
3	フラサイズ(ビギナー)①	下半身のトレーニングや脳の活性化につながながら、エクササイズとして行うフラです。ステップから楽しく踊りましょう。	5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 30 (予備日 7/7)	金	11:20- 12:20	8回	16人	18歳以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
4	フラサイズ(ビギナー)②	下半身のトレーニングや脳の活性化につながながら、エクササイズとして行うフラです。ステップから楽しく踊りましょう。	7/21, 28 8/4, 18, 25 9/1, 8, 15 (予備日 9/22)	金	11:20- 12:20	8回	16人	18歳以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9(日)
5	お母さんのためのヨガ②	毎日頑張っているお母さんのための子育て応援教室です。お子様連れで参加できます。ヨガの深い呼吸で心も体も緩め、リフレッシュしましょう。	12/1, 8, 15, 22 1/5, 12 (予備日 1/19)	金	9:45- 10:45	6回	10人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を 了承される方(託児場所なし)	2階 □ビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 11/1～11/7 抽 選 11/9(木)
6	マタニティ・産後ヨガ体操	ヨガと簡単なエクササイズで産前産後に必要な体力・筋力をUPさせましょう。お産や慣れない子育てによる心の不安や緊張を呼吸法で和らげリラクセスしましょう。	1/26 2/2, 9, 16 3/1, 8 (予備日 3/15)	金	9:45- 10:45	6回	10人	妊娠中の方で16週目以降で 医師の許可がある方 もしくは産後1年未満の方で お子さま同伴の方の参加を 了承される方(託児場所なし)	2階 □ビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)
7	ピラティス②	呼吸と連動したゆっくりとした動きを行い、体幹やインナーマッスルを使い、背骨の柔軟性や筋力強化をするエクササイズです。	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12 (予備日 3/19)	火	9:45- 10:45	8回	16人	18歳以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)
8	フラサイズ(ビギナー)③	下半身のトレーニングや脳の活性化に繋がながら、エクササイズとして行うフラです。ステップから楽しく踊りましょう。	1/12, 19, 26 2/2, 9, 16 3/1, 8 (予備日 3/15)	金	11:20- 12:20	8回	16人	18歳以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ こども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	年長たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13 (予備日 6/20, 6/27)	火	15:30-16:30	6回	24人	市内在住・在園の年長児 (H29.4.2～H30.4.1生れ)	野球場	5,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
2	エンジョイ！ベースボール 3～4年生 ☆就学援助対象教室	初心者を対象とした野球教室です。基礎練習を取り入れ、スキルアップを目指します。	5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 (予備日 6/28, 7/5)	水	16:15-17:45	7回	20人	市内在住・在学の 小学3～4年生	野球場	6,600円 ☆就学援助 2,200円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
3	スキルアップ！ベースボール 5～6年生 ☆就学援助対象教室	野球経験者を対象としたスキルアップ教室です。「走・攻・守」のスキルアップを目的とした練習を行います。	5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23 (予備日 6/30, 7/7)	金	16:15-17:45	7回	16人	市内在住・在学の 小学5～6年生 (野球経験のある方)	野球場	6,600円 ☆就学援助 2,200円	
4	【藤沢市プロスポーツチーム地域交流事業】 神奈川フューチャードリームス 公式チアパフォーマンスチーム Dream Girlsチアダンススクール	プロ野球独立リーグ・ベースボール・チャレンジ・リーグに所属する神奈川フューチャードリームス公式チアパフォーマンスチームDream Girlsによるチアダンス教室です。これからチアダンスを始めたいお子様を対象にした導入教室です。10/28(土)ファン感謝デーでの演技披露を目指します。	7/7, 14, 21, 28 8/4, 18, 25 9/1, 8, 15, 22, 29 10/6, 13, 20, 27 10/28(土)ファン感謝デーにて演技予定	金	18:30-19:45	16回	10人	小学生	2階 ロビー	無料	インターネット受付 申込期間 6/1～6/7 抽 選 6/9(金)
5	夏休み小学生うんどう 1～2年生 ☆就学援助対象教室	様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。夏休みに友達と楽しく体を動かして運動神経を高めましょう！！	7/25, 26, 27 (予備日7/28)	火・水・木 (金)	8:00-9:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学1～2年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 6/1～6/7 抽 選 6/9(金)
6	夏休み小学生うんどう 3～6年生 ☆就学援助対象教室	様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。夏休みに友達と楽しく体を動かして運動神経を高めましょう！！	8/7, 8, 9 (予備日8/10)	月・火・水 (木)	8:00-9:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学3～6年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9(日)
7	夏休み小学生かけっこ 3～6年生 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミニハードルなどを使用し、正しい走り方を覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	8/22, 23, 24 (予備日8/25)	火・水・木 (金)	17:00-18:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学3～6年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9(日)
8	夏休み小学生かけっこ 1～2年生 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミニハードルなどを使用し、正しい走り方を覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	8/29, 30, 31 (予備日9/1)	火・水・木 (金)	17:00-18:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学1～2年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ こども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
9	エンジョイ！ベースボール 1～2年生 ☆就学援助対象教室	初心者を対象とした楽しみながら進める野球教室です。野球が好きな少年少女集まれ！	9/8, 15, 22, 29 10/6, 13, 20 (予備日 10/27, 11/10)	金	15:45-17:00	7回	20人	市内在住・在学の小学1～2年生	野球場	6,600円 ☆就学援助 2,200円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9(水)
10	年中たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	9/5, 12, 19, 26 10/3, 17 (予備日 10/24, 10/31)	火	15:15-16:15	6回	20人	市内在住・在園の年中児(H30.4.2～H31.4.1生れ)	野球場	5,700円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9(水)
11	神奈川フューチャードリームス ベースボールスクール 1～3年生	プロ野球独立リーグ・ベースボール・チャレンジ・リーグに所属する神奈川フューチャードリームスによる野球教室です。初心者から経験者までを対象に楽しみながら進めます。	10/18, 25, 11/1, 8, 15, 22 (予備日 11/29)	水	15:30-16:30	6回	20人	小学1～3年生	野球場	9,000円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
12	年少たいそう① ～鉄棒・マット編～	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	1/16, 23, 30 2/6 (予備日 2/20)	火	15:45-16:45	4回	8人	市内在住・在園の年少児(H31.4.2～R2.4.1生れ)	2階 ロビー	3,900円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)
13	年少たいそう② ～跳び箱・マット編～	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。跳び箱・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	2/27 3/5, 12, 19 (予備日 3/26)	火	15:45-16:45	4回	8人		2階 ロビー	3,900円	インターネット受付 申込期間 2/1～2/7 抽 選 2/9(金)

★★ 親子・お子様同伴教室 ★★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	親子たいそう①	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを交えながら、ボールやマット運動、平均台、鉄棒などにも挑戦します。	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13 (予備日 6/20, 6/27)	火	9:45-10:45	6回	15組	市内在住のH31.4.2～R3.4.1生れの方と保護者	野球場	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
2	赤ちゃん体操	赤ちゃんの時期の体操は、体の土台作りとなり、脳と身体の発育を促します。親子の楽しいふれあいの時間は、母子ともにリラックスできます。おうち遊びもぐんと楽しくなりますよ。	5/31 6/7, 21 7/5, 19 8/2 (予備日 8/9)	水	9:45-10:45	6回	10組	生後3ヶ月程度～1歳程度(1人歩きがまだできない)までの赤ちゃんとその保護者	2階 ロビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 5/1～5/7 抽 選 5/9(火)
3	親子たいそう②	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを交えながら、ボールやマット運動、平均台、鉄棒などにも挑戦します。	9/5, 12, 19, 26 10/3, 17 (予備日 10/24, 10/31)	火	9:45-10:45	6回	15組	市内在住のH31.4.2～R3.4.1生れの方と保護者	野球場	5,100円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9(水)

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

障がい者向け教室														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	障がい者ふれあいテニス (開放)	金曜日と土曜日にテニスコートを開放いたします。申込みは不要ですので、直接テニスコートまでお越しください。みんなで楽しくプレーしましょう。	4月	8, 21	10月	14, 20	土・金	9:30-11:30	1回	－	障がいのある方	北側 テニスコート (人工芝) Aコート	無料	直接テニスコートへお越しください。
			5月	13, 19	11月	11, 17								
			6月	10, 16	12月	9, 15								
			7月		1月	13, 19								
			8月	12, 18	2月	10, 16								
			9月	9, 15	3月	9, 15								
2	障がい者ふれあいテニス (教室)	スポーツを通じて身体機能の活性化を図るテニス教室です。テニスが初めての方でも楽しみながら参加できます。	4/15, 22, 29 5/20, 27 6/3 (予備日 6/17, 6/24)				土	9:30-11:15	6回	20人	障がいのある方	北側 テニスコート (人工芝) A-Dコート	3,900円	3/18(土) 9:45から先着順 電話または来館
3	障がい者ふれあいグループスイム	障がいのある方を対象とした水泳教室です。可動範囲を考えながら、水泳初心者から楽しく参加できる内容です。月ごと、1回から申し込みが可能なため、いつでも気軽に参加できます。	4月	21, 28	10月	6, 13, 20	金 予約制	18:00-19:00	1回	10人	障がいのある方	プール	600円	【先着順】 毎月第3金曜日から翌月分を 受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付13:00から
			5月	12, 19, 26	11月	10, 17								
			6月	2, 9, 16, 23	12月	1, 8, 15, 22								
			7月		1月	19, 26								
			8月		2月	2, 9, 16								
			9月		3月	1, 8, 15, 22								

■鵜沼運動施設(トレーニングルームほか)

◇ トレーニング登録者対象教室 ◇												
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法	
1	トレーニング登録講座	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	「トレーニング登録講座日程表」をご覧ください。日程変更となる場合がありますので、詳細は施設へお問い合わせください			45分	1回	16人	市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方	ロビー トレーニング ルーム	大人500円 中学生200円	事前に電話または 来館にて予約
2	パーソナルトレーニング	マンツーマンで指導をさせていただきます。実施前にはカウンセリングを行い、お客様の体の状態やニーズをしっかりと把握してからトレーニングを行います。	通年(予約制)			60分 程度	1回	1人	トレーニング登録者	トレーニング ルーム	3,000円	事前に電話または 来館にて予約
3	体成分測定・印刷	体脂肪率はもちろん腹部肥満率、筋肉量などあなたの体を細かく測定します！自分自身の体と見つめ合って、あなたの体に合った運動をしましょう！	通年（随時受付）			10分 程度	1回	1人	トレーニング登録者		100円 入場料別	実施日時に直接来館 トレーニングルーム受付に て

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

【八部公園プール】

個人スイムレッスン											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。 ※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (7/15-8/31を除く) ※7月、9月は予約できる時間に制限があります	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合があります) 来館受付9:30から 電話受付19:30から

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	ステップアップ水泳① 火曜 PMコース	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。クロールをもっと楽に綺麗に泳げるように練習します。背泳ぎや平泳ぎの習得も目指します！	4/18, 25 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	火	13:50-15:00	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳できる方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 3/1~3/7 抽 選 3/9(木)
2	ステップアップ水泳① 木曜 AMコース		4/20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22 (予備日6/29)	木	10:20-11:30	9回	24人		プール	8,400円	
3	水中運動教室①	これからプールでの運動を始めようと思っている方にピッタリの水中運動をメインとした教室です。また、普段からプールで運動されている方でも水中では強度を変えて運動できるのでおススメの教室です！	4/21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23 (予備日6/30)	金	10:20-11:30	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円	
4	ナイター水泳①	初級・中級者を対象としたナイタークラスです。 泳力ごとの班分けをして練習しますのでどなたでもご参加いただけます。	4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 (予備日6/28)	水	19:00-20:15	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円	
5	初級水泳①	これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんなで楽しく練習しましょう！	4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 (予備日6/28)	水	10:20-11:30	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳を目標とする方	プール	8,400円	

★大人向け教室は「水泳」をはじめるチャンス★

当選確率アップ！定員増加しました！受講する大チャンスです！！

是非、この機会にお申込みいただき水泳を始めてみませんか！？

皆様のお申込みをお待ちしております★



(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
6	ステップアップ水泳② 火曜 PMコース	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。クロールをもっと楽に綺麗に泳げるように練習します。背泳ぎや平泳ぎの習得も目指します！	10/3, 17, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	火	13:50-15:00	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳できる方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
7	ステップアップ水泳② 木曜 AMコース		10/5, 12, 19 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木	10:20-11:30	9回	24人		プール	8,400円	
8	水中運動教室②	これからプールでの運動を始めようと思っている方にピッタリの水中運動をメインとした教室です。また、普段からプールで運動されている方でも水中では強度を変えて運動できるのでおススメの教室です！	10/6, 13, 20 11/10, 17 12/1, 8, 15, 22 (予備日1/12)	金	10:20-11:30	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円	
9	ナイター水泳②	初級・中級者を対象としたナイタークラスです。 泳力ごとの班分けをして練習しますのでなたでもご参加いただけます。	10/4, 11, 18 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6 (予備日12/13)	水	19:00-20:15	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円	
10	初級水泳②	これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんなで楽しく練習しましょう！	10/4, 11, 18 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6 (予備日12/13)	水	10:20-11:30	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳を目標とする方	プール	8,400円	
11	ステップアップ水泳③ 火曜 PMコース	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。クロールをもっと楽に綺麗に泳げるように練習します。背泳ぎや平泳ぎの習得も目指します！	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	火	13:50-15:00	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳できる方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)
12	ステップアップ水泳③ 木曜 AMコース		1/18, 25 2/1, 8, 15, 22, 29 3/7, 14 (予備日3/28)	木	10:20-11:30	9回	24人		プール	8,400円	
13	水中運動教室③	これからプールでの運動を始めようと思っている方にピッタリの水中運動をメインとした教室です。また、普段からプールで運動されている方でも水中では強度を変えて運動できるのでおススメの教室です！	1/19, 26 2/2, 9, 16 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金	10:20-11:30	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円	
14	ナイター水泳③	初級・中級者を対象としたナイタークラスです。 泳力ごとの班分けをして練習しますのでなたでもご参加いただけます。	1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水	19:00-20:15	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円	
15	初級水泳③	これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんなで楽しく練習しましょう！	1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水	10:20-11:30	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳を目標とする方	プール	8,400円	

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 小学生年間教室 ★														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	年間小学生スイム ☆就学援助対象教室	年間教室開催！！ 一年間を通して水泳教室にご参加いただく ことができます。お支払いについては3か月 毎のお支払いなのでご安心ください★夏も みっちり練習をしてレベルアップしよ う！！	4月	21, 28	10月	6, 13, 20	金	17:00- 18:00	44回	24人	クロール25m完泳を目指す 市内在住・在学の小学生	プール	総額45, 200円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽 選 3/9(木)
			5月	12, 19, 26	11月	3, 10, 17							4-6月分10, 300円 7-9月分12, 300円	
			6月	2, 9, 16, 23, 30	12月	1, 8, 15, 22							10-12月分10, 300円 1-3月分12, 300円	
			7月	7, 14, 21, 28	1月	12, 19, 26							☆就学援助 10, 300円→3, 500円 12, 300円→4, 100円	
			8月	4, 18, 25	2月	2, 9, 16, 23								
			9月	1, 8, 15, 22, 29	3月	1, 8, 15, 22, 29								

★ 子ども向け教室 ★												
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法	
1	年中・年長スイム① 火曜	受講生のレベルに応じて2～3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、バタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます！まだプールが怖いお子様もプールが大好きになります！	4/18, 25 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	火	16:00- 17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中・年長児 (H29. 4. 2～H31. 4. 1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽 選 3/9(木)	
2	年中・年長スイム① 水曜		4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 (予備日6/28)	水		9回	15人		プール	9,300円		
3	年中・年長スイム① 木曜		4/20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22 (予備日6/29)	木		9回	15人		プール	9,300円		
4	年中・年長スイム① 金曜		4/21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23 (予備日6/30)	金		9回	15人		プール	9,300円		
5	小学生スイム① 火曜 ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元気いっぱいのコーチが笑顔でお迎えいたします！！	4/18, 25 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	火	17:00- 18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽 選 3/9(木)	
6	小学生スイム① 水曜 ☆就学援助対象教室		4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 (予備日6/28)	水		9回	24人		プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円		
7	小学生スイム① 木曜 ☆就学援助対象教室		4/20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22 (予備日6/29)	木		9回	24人		プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円		
8	泳力認定小・中学生スイム① ☆就学援助対象教室	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします！！	4/18, 25 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	火	18:00- 19:00	9回	24人	泳力認定進級テストで10級以上を取得されている小・中学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円		

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
9	夏休み！ 早起き小学生スイム① ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて6～10班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいのコーチが笑顔でお迎えいたします！！	8/7, 8, 9, 10, 11 (予備日8/12)	月-金	7:45-9:00	5回	80人	市内在住・在学の小学生	プール	5,300円 ☆就学援助 1,800円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9(日)
10	夏休み！ 早起き小学生スイム② ☆就学援助対象教室		8/21, 22, 23, 24, 25 (予備日8/26)	月-金	7:45-9:00	5回	80人	市内在住・在学の小学生	プール	5,300円 ☆就学援助 1,800円	
11	年中・年長スイム② 火曜	受講生のレベルに応じて2～3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、バタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます！まだプールが怖いお子様もプールが大好きになります！	10/3, 17, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	火	16:00-17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中・年長児 (H29.4.2～H31.4.1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
12	年中・年長スイム② 水曜		10/4, 11, 18 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6 (予備日12/13)	水		9回	15人		プール	9,300円	
13	年中・年長スイム② 木曜		10/5, 12, 19 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木		9回	15人		プール	9,300円	
14	年中・年長スイム② 金曜		10/6, 13, 20 11/10, 17 12/1, 8, 15, 22 (予備日1/12)	金		9回	15人		プール	9,300円	
15	小学生スイム② 火曜 ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいのコーチが笑顔でお迎えいたします！！	10/3, 17, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	火	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
16	小学生スイム② 水曜 ☆就学援助対象教室		10/4, 11, 18 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6 (予備日12/13)	水		9回	24人		プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
17	小学生スイム② 木曜 ☆就学援助対象教室		10/5, 12, 19 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木		9回	24人		プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
18	泳力認定小・中学生スイム② ☆就学援助対象教室	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします！！	10/3, 17, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	火	18:00-19:00	9回	24人	泳力認定進級テストで10級以上を取得されている小・中学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
19	カヌー教室① ☆就学援助対象教室	引地川でカヌーに乗ろう！カヌーに乗るのが初めてでも大丈夫！屋外プールでの練習もあるので初めての方でも安心してご参加いただけるプログラムとなっています！	10/7, 14, 21, 28 11/4 (予備日11/11)	土	9:30-10:30	5回	10人	市内在住・在学の小学生	屋外プール 引地川	7,800円 ☆就学援助 2,600円	
20	カヌー教室② ☆就学援助対象教室		10/7, 14, 21, 28 11/4 (予備日11/11)	土	11:00-12:00	5回	10人	市内在住・在学の小学生	屋外プール 引地川	7,800円 ☆就学援助 2,600円	
21	年中・年長スイム③ 火曜	受講生のレベルに応じて2～3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、バタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます！まだプールが怖いお子様もプールが大好きになります！	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	火	16:00-17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中・年長児 (H29.4.2～H31.4.1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)
22	年中・年長スイム③ 水曜		1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水		9回	15人		プール	9,300円	
23	年中・年長スイム③ 木曜		1/18, 25 2/1, 8, 15, 22, 29 3/7, 14 (予備日3/28)	木		9回	15人		プール	9,300円	
24	年中・年長スイム③ 金曜		1/19, 26 2/2, 9, 16 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金		9回	15人		プール	9,300円	
25	小学生スイム③ 火曜 ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元気いっぱいの子供が笑顔でお迎えいたします！！	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	火	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)
26	小学生スイム③ 水曜 ☆就学援助対象教室		1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水		9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
27	小学生スイム③ 木曜 ☆就学援助対象教室		1/18, 25 2/1, 8, 15, 22, 29 3/7, 14 (予備日3/28)	木		9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
28	小学生スイム③ 土曜 ☆就学援助対象教室		1/20, 27 2/3, 10, 17, 24 3/2, 9, 16 (予備日3/23)	土	11:30-12:30	9回	12人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
29	泳力認定小・中学生スイム③ ☆就学援助対象教室	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします！！	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	火	18:00-19:00	9回	24人	泳力認定進級テストで10級以上を取得されている小・中学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	

スポーツ教室事業 開催予定

【秋葉台文化体育館】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ オープン教室 ◆													
No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所	
1	【月曜】オープン教室 朝のリフレッシュヨガ	朝ヨガは体の内側から元気にしてくれる効果があります。深い呼吸とともに身体全体を動かすことでリフレッシュされ、1日を快適に過ごすことができます。	4月 3, 10, 24	10月 2, 23, 30	月	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館	
			5月 1, 8, 22, 29	11月 6, 13									
			6月 5, 12, 26	12月 4, 11									
			7月 3, 10, 24, 31	1月 22, 29									
			8月 7, 14, 28	2月 5, 26									
			9月 4, 11, 25	3月 4, 11, 25									
2	【火曜】オープン教室 ボディシェイプ ～火曜クラス～	月毎にテーマを決めて有酸素運動と筋力トレーニングを行います。脂肪燃焼だけでなく、持久力の向上も目的としたクラスです。	4月 4, 11, 18, 25	10月 3, 10, 17, 24	火	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館	
			5月 2, 9, 16, 23, 30	11月 7, 14, 21, 28									
			6月 6, 13, 20, 27	12月 5, 12, 19,									
			7月 4, 11, 25	1月 9, 16, 23, 30									
			8月 1, 8, 22, 29	2月 6, 13, 20, 27									
			9月 5, 12, 26	3月 5, 12, 19, 26									
3	【火曜】オープン教室 ピラティス	全身をバランス良く動かし、体の奥にあるインナーマッスルを整えていきます。基礎体力の向上と美しい姿勢づくりを目的とした教室です。	4月 4, 11, 18, 25	10月 3, 10, 17, 24	火	13:30-14:40	1回	30人	どなたでも参加できます	第3体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館	
			5月 9, 16, 23, 30	11月 7, 14, 21, 28									
			6月 6, 13, 20, 27	12月 5, 12, 19, 26									
			7月 4, 11, 25	1月 9, 16, 23, 30									
			8月 1, 8, 22, 29	2月 6, 13, 20, 27									
			9月 12, 26	3月 5, 12, 19, 26									
4	【水曜】オープン教室 ボディシェイプ ～水曜クラス～	《大人気教室！》エアロビクス世界大会で入賞した専門講師によるストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングをバランスよく行うクラスです。短時間でたくさん汗をかきたい方にオススメです。	4月 5, 12, 19, 26	10月 4, 11, 18, 25	水	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館	
			5月 10, 17, 24	11月 1, 8, 15, 22, 29									
			6月 7, 14, 21, 28	12月 6, 13, 20									
			7月 5, 12, 19, 26	1月 10, 17, 24, 31									
			8月 2, 9, 23, 30	2月 7, 14, 21, 28									
			9月 6, 13, 20, 27	3月 6, 13, 27									
5	【木曜】オープン教室 やさしいヨガ	ヨガのもたらす体の効果だけではなく、精神バランスも整えることを目的とした教室です。初心者の方でも安心してご参加いただけます。	4月 6, 13, 20, 27	10月 5, 12, 19, 26	木	9:30-10:40	1回	30人	どなたでも参加できます	第3体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館	
			5月 11, 18, 25	11月 16, 30									
			6月 1, 8, 15, 22, 29	12月 7, 14, 21									
			7月 6, 13, 20, 27	1月 11, 18, 25									
			8月 3, 10, 24, 31	2月 1, 8, 15, 22									
			9月 14, 21, 28	3月 7, 14, 21, 28									
6	【木曜】オープン教室 バレトン	バレトンは、『バレエ』『フィットネス』『ヨガ』の3つの要素から構成されたエクササイズです。NY発の新感覚エクササイズを是非体験してみてください。	4月 6, 13, 20, 27	10月 5, 12, 19, 26	木	13:30-14:30	1回	20人	どなたでも参加できます	第3体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館	
			5月 11, 18, 25	11月 16, 30									
			6月 1, 8, 15, 22, 29	12月 7, 14, 21									
			7月 6, 13, 20, 27	1月 11, 18, 25									
			8月 3, 10, 24, 31	2月 1, 8, 15, 22									
			9月 14, 21, 28	3月 7, 14, 21, 28									

(秋葉台文化体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ オープン教室 ◆														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
7	【土曜】オープン教室 バランスヨガ	勤労者の方歓迎！ヨガのポーズを行うことで、 体幹部のインナーマッスルが刺激され、全身の 活性化につながります。前屈・後屈・側屈・ね じり・バランスなど、様々なポーズを行うこと で相乗効果が期待できます！	4月	8, 22, 29	10月	21, 28	土	10:00- 11:00	1回	30人	どなたでも参加できます	第3体育室	500円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			5月	13, 20	11月	11, 18								
			6月	3, 10, 17	12月	2, 9, 16, 23								
			7月	1, 8, 15, 22, 29	1月	6, 13, 20, 27								
			8月	5, 12, 19, 26	2月	3, 10								
			9月	2, 9, 16, 23	3月	9, 23								
8	【土曜】オープン教室 エンジョイエアロ	音楽に合わせて楽しく体を動かして脂肪燃焼・ ストレス発散を目的としたクラスです。運動強 度・難易度は少しずつアップしますので、初心 者の方でも安心してご参加いただけます。	4月	8, 22, 29	10月	21, 28	土	11:15- 12:15	1回	20人	どなたでも参加できます	第3体育室	500円	実施日時に直接来館（先着順） （30分前受付開始）
			5月	13, 20	11月	11, 18								
			6月	3, 10, 17	12月	2, 9, 16, 23								
			7月	1, 8, 15, 22, 29	1月	6, 13, 20, 27								
			8月	5, 12, 19, 26	2月	3, 10								
			9月	2, 9, 16, 23	3月	9, 23								

◆ 大人向け教室 ◆												
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所	
1	フラダンス①	フラダンスでシェイプアップ&ストレス解消！ 初心者の方でも安心してご参加いただけます。	5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21, 28 (予備日7/5)	水	13:15- 14:45	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,700円	4/19(水) 13:30から先着順 電話受付	
2	はじめてのヨガ	スポーツが苦手な方や、体が固い方も無理なく ゆっくりと体をほぐすことから始めてみせん か。	5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23 (予備日6/30)	金	9:30- 10:40	7回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,900円	4/21(金) 13:30から先着順 電話受付	
3	脂肪燃焼エクササイズ	有酸素運動で楽しくエクササイズ♪ 全身の引き締めを目指します！	6/2, 9, 16, 23 (予備日6/30)	金	19:30- 20:30	4回	20人	18歳以上の方	第3体育室	3,500円	5/19(金) 13:30から先着順 電話受付	
4	シニアのためのやさしいヨガ①	ヨガをこれから始めるシニアの方にはオスス メ！呼吸と様々なポーズで心とバランスを整え ます。	6/5, 12, 26 7/3, 10, 24 (予備日7/31)	月	13:10- 14:20	6回	20人	60歳以上の方	第3体育室	5,100円	5/22(月) 13:30から先着順 電話受付	
5	はじめてのピラティス	ピラティスをこれから始める方にはオススメ！ 全身をバランス良く動かします。	7/6, 13, 20, 27 8/3, 10 (予備日8/17)	木	11:10- 12:20	6回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,100円	6/22(木) 13:30から先着順 電話受付	
6	フラダンス②	フラダンスでシェイプアップ&ストレス解消！ 初心者の方でも安心してご参加いただけます。	8/30 9/13, 20, 27 10/4, 11, 18, 25 (予備日11/2)	水	13:15- 14:45	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,700円	8/9(水) 13:30から先着順 電話受付	

(秋葉台文化体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
7	バドミントン	基礎から教えるバドミントン教室です。基本技術の習得はもちろん、ラリーやゲームにもチャレンジしていきます！	10/3, 10, 17, 24, 31 11/7, 14, 21 (予備日11/28)	火	9:00-11:00	8回	30人	18歳以上の方	第1体育室	6,700円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
8	はじめての卓球	基礎から教える卓球教室です。基本技術の習得はもちろん、ラリーやゲームにもチャレンジしていきます！	10/5, 12, 19, 26 11/16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木	13:00-15:00	8回	20人	18歳以上の方	第2体育室	6,700円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
9	ヨガ初中級	日常的にヨガ、スポーツをしている方に適した運動量の多いクラス。応用ヨガポーズ、ダイナミックな動きにチャレンジ。心身の繋がりを感じ可能性を広げましょう。	11/10, 17, 24 12/1, 8, 15, 22 (予備日1/5)	金	9:30-10:40	7回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,900円	インターネット受付 申込期間 10/1～10/7 抽 選 10/9(月祝)
10	姿勢改善体操	ヨガ、ピラティス、体軸体操、骨盤底筋体操等を用いて快適に過ごせる身体を整えていきます。	11/17, 24 12/1, 8, 15, 22 (予備日1/5)	金	13:30-14:30	6回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 10/1～10/7 抽 選 10/9(月祝)
11	ピラティス初中級	今まで以上に基礎体力をアップさせ、筋力アップ、姿勢改善を目指します。	1/18, 25 2/1, 8, 15, 22 (予備日2/29)	木	11:10-12:20	6回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)
12	シニアのためのやさしいヨガ②	ヨガをこれから始めるシニアの方にはオススメです！呼吸と様々なポーズで心とバランスを整えます。	1/22, 29 2/5, 26 3/4, 11 (予備日3/25)	月	13:10-14:20	6回	20人	60歳以上の方	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)

(秋葉台文化体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生①	日本プロバスケットボールリーグB3リーグに加盟する湘南発のプロバスケットボールチーム湘南ユナイテッドBCと秋葉台文化体育館との共催によるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20, 27 7/4, 11 (予備日7/25)	火	17:05-17:55	10回	16人	小学1～3年生	第2体育室	11,000円	広報等でお知らせします
2	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生①				18:00-18:55		20人	小学4～6年生	第2体育室	11,000円	
3	年長たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	5/11, 18, 25 6/1, 8, 15 (予備日6/22)	木	15:30-16:30	6回	20人	市内在住・在園の年長児 (H29.4.2～H30.4.1生れ)	第1体育室	5,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (日)
4	小学生 スポーツクライミング体験① 3～4年生 ☆就学援助対象教室	クライミングの基本を体験しながら、高さ8mの垂直壁を利用したリードクライミングに挑戦します。	6/3, 10, 17	土	10:00-12:00	3回	16人	市内在住・在学の小学3～4年生	1階ロビー	☆就学援助 3,300円 1,100円	インターネット受付 申込期間 5/1～5/7 抽 選 5/9 (火)
5	小学生 スポーツクライミング体験② 5～6年生 ☆就学援助対象教室			土	13:15-15:15	3回	16人	市内在住・在学の小学5～6年生	1階ロビー	☆就学援助 3,300円 1,100円	
6	小学生かけっこ 3～6年生 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミニハードルなどを使用し、正しい走り方を覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	6/9, 16, 23, 30 (予備日7/7)	金	16:15-17:30	4回	20人	市内在住・在学の小学3～6年生	芝生広場 (第1体育室)	☆就学援助 3,900円 1,300円	
7	夏休み小学生トランポリン体験 1～2年生 ☆就学援助対象教室	普段なかなかチャレンジできないトランポリン!空中で様々な動きをすることでバランス感覚を養います。いっぱいジャンプをして楽しもう!	8/15, 16, 17 (予備日8/18)	火-木	9:00-10:15	3回	20人	市内在住・在学の小学1～2年生	第1体育室	☆就学援助 3,000円 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9 (日)
8	夏休み小学生トランポリン体験 3～6年生 ☆就学援助対象教室				10:45-12:00	3回	20人	市内在住・在学の小学3～6年生	第1体育室	☆就学援助 3,000円 1,000円	
9	☆夏休み小学生うんどう 1～2年生 ※就学援助対象教室	様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。夏休みに友達と楽しく体を動かして運動神経を高めましょう!!	8/22, 23, 24 (予備日8/25)	火-木	9:00-10:15	3回	20人	市内在住・在学の小学1～2年生	第1体育室	☆就学援助 3,000円 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9 (日)
10	☆夏休み小学生うんどう 3～6年生 ※就学援助対象教室				10:45-12:00	3回	20人	市内在住・在学の小学3～6年生	第1体育室	☆就学援助 3,000円 1,000円	
11	小学生かけっこ 1～2年生 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミニハードルなどを使用し、正しい走り方を覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	9/1, 8, 15, 29 (予備日10/13)	金	16:15-17:30	4回	20人	市内在住・在学の小学1～2年生	芝生広場 (第1体育室)	☆就学援助 3,900円 1,300円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9 (水)
12	小学生うんどう ☆就学援助対象教室	体育館とプールで様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。楽しく体を動かして運動神経を高めましょう!!	9/7, 14, 21, 28 10/5, 12, 19, 26 11/9, 16, 30 12/7, 14, 21 1/11, 18, 25 2/1, 8, 15 (予備日2/22)	木	17:00-18:15	20回	20人	市内在住・在学の小学生	第1体育室 プール 実施日未定 3回程度	☆就学援助 18,300円 6,100円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9 (水)

(秋葉台文化体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
13	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生②	日本プロバスケットボールリーグB3リーグに加盟する湘南発のプロバスケットボールチーム湘南ユナイテッドBCと秋葉台文化体育館との共催によるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	10/3, 10, 17, 24, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5 (予備日12/12)	火	17:05-17:55	10回	16人	小学1～3年生	第2体育室	11,000円	広報等でお知らせします
14	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生②				18:00-18:55		20人	小学4～6年生	第2体育室	11,000円	
15	年中たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	10/5, 12, 19, 26 11/9, 16 (予備日11/30)	木	15:30-16:30	6回	15人	市内在住・在園の年中児 (H30.4.2～H31.4.1生れ)	第1体育室 (第2体育室)	5,700円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9 (土)
16	小学生逆上がり 2～3年生 ☆就学援助対象教室	逆上がりができるように特訓！ポイントを覚えて苦手を克服しよう！	10/20, 27 11/10, 17, 24 (予備日12/1)	金	17:00-18:10	5回	20人	逆上がりが上手になりたい 市内在住・在学の小学2～3年生	第1体育室	☆就学援助 4,800円 1,600円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9 (土)
17	小学生 スポーツクライミング体験③ 3～4年生 ☆就学援助対象教室	クライミングの基本を体験しながら、高さ8mの垂直壁を利用したリードクライミングに挑戦します。	12/2, 9, 16	土	10:00-12:00	3回	16人	市内在住・在学の小学3～4年生	1階ロビー	☆就学援助 3,300円 1,100円	インターネット受付 申込期間 11/1～11/7 抽 選 11/9 (木)
18	小学生 スポーツクライミング体験④ 5～6年生 ☆就学援助対象教室			土	13:15-15:15	3回	16人	市内在住・在学の小学5～6年生	1階ロビー	☆就学援助 3,300円 1,100円	
19	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生③	日本プロバスケットボールリーグB3リーグに加盟する湘南発のプロバスケットボールチーム湘南ユナイテッドBCと秋葉台文化体育館との共催によるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	1/9, 16, 23, 30 2/6, 13, 20, 27 3/5, 12 (予備日3/19)	火	17:05-17:55	10回	16人	小学1～3年生	第2体育室	11,000円	広報等でお知らせします
20	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生③				18:00-18:55		20人	小学4～6年生	第2体育室	11,000円	
21	小学生バドミントン 3～6年生 ☆就学援助対象教室	基礎から習えるバドミントン教室です。技術指導はもちろん、集団行動や挨拶などスポーツマンシップの精神も身につけます。	1/9, 16, 23, 30 2/6, 13, 20, 27 (予備日3/5)	火	16:15-17:45	8回	20人	市内在住・在学の小学3～6年生	第1体育室	☆就学援助 7,500円 2,500円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9 (土)
22	年少たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使いながら総合的な能力も高めます。	1/18, 25 2/1, 8, 15, 22 (予備日2/29)	木	15:30-16:30	6回	20人	市内在住・在園の年少児 (H31.4.2～R2.4.1生れ)	第2体育室	5,700円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9 (土)
23	小学生跳び箱 ☆就学援助対象教室	跳び箱開脚跳びが跳べるように特訓！ポイントを覚えて苦手を克服しよう！(開脚跳び5段まで)	2/2, 9, 16 3/8 (予備日3/22)	金	17:00-18:10	4回	20人	跳び箱が上手になりたい市 内在住・在学の小学生	第1体育室	☆就学援助 3,900円 1,300円	インターネット受付 申込期間 1/4～1/10 抽 選 1/12 (金)

(秋葉台文化体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後に直接施設までお問い合わせください。

★★ 親子・お子様同伴教室 ★★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	未就園児 親子リトミック①	キーボードのリズムに合わせリトミックを中心にボール・パラシュート遊び、パネルシアターなど盛りだくさんの内容です。	5/8, 22, 29 6/5, 12, 26 (予備日7/3)	月	9:30-10:30	6回	12組	(2～3歳児)とその保護者	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (日)
2	親子ヨガ①	親子でスキンシップを図りながら楽しく体を動かしましょう！マットや平均台などの体操器具も使用します。	5/21, 6/4 (予備日6/11)	日	9:30-10:30	2回	12組	(3～4歳児)とその保護者	第3体育室	1,900円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (日)
3	ベビーアンドママ スキンシップヨガ①	出産で緩んだ骨盤とコアを引き締め、回復を促し、肩こりや腰痛を緩和します。スキンシップで楽しく親子の絆を深めましょう。	5/11, 18, 25 6/1 (予備日6/8)	木	11:15-12:00	4回	10組	生後1カ月健診受診～8カ月頃の乳児とその母親 (医師より運動承諾済み)	第3体育室	3,500円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (日)
4	ベビーアンドママ スキンシップヨガ②	出産で緩んだ骨盤とコアを引き締め、回復を促し、肩こりや腰痛を緩和します。スキンシップで楽しく親子の絆を深めましょう。	10/5, 12, 19, 26 (予備日11/16)	木	11:15-12:00	4回	10組	生後1カ月健診受診～8カ月頃の乳児とその母親 (医師より運動承諾済み)	第3体育室	3,500円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9 (土)
5	未就園児 親子リトミック②	キーボードのリズムに合わせリトミックを中心にボール・パラシュート遊び、パネルシアターなど盛りだくさんの内容です。	10/2, 23, 30 11/6, 13 12/4 (予備日12/11)	月	9:30-10:30	6回	12組	(2～3歳児)とその保護者	第3体育室	3,500円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9 (土)
6	親子ヨガ②	親子でスキンシップを図りながら楽しく体を動かしましょう！マットや平均台などの体操器具も使用します。	12/3, 10 (予備日12/17)	日	9:30-10:30	2回	12組	小学生とその保護者	第3体育室	1,900円	インターネット受付 申込期間 11/1～11/7 抽 選 11/9 (木)

■秋葉台文化体育館(トレーニングルームほか)

◇ トレーニング登録者対象教室 ◇											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	トレーニング登録講座	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続きを行います。	「トレーニング登録講座日程表」をご覧ください。日程変更となる場合がありますので、詳細は施設へお問い合わせください		45分	1回	16人	市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方	会議室	大人500円 中学生200円	事前に電話または来館にて予約
2	体成分測定・印刷	体脂肪率はもちろん腹部肥満率、筋肉量などあなたの体を細かく測定します！自分自身の体と見つめ合って、あなたの体に合った運動をしましょう！	通年（随時受付）		10分程度	1回	1人	トレーニング登録者	トレーニングルーム	100円 入場料別	実施日時に直接来館 トレーニングルーム受付にて

(秋葉台公園プール)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)
 ※ 「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
 ※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ オープン教室 ◆												
No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	水中運動&水中ウォーキング	水の特性である浮力や抵抗力によって体の負担が軽減するため、肩こりや腰痛の予防を目的としている方にはおすすめの水中運動です。ぜひご参加ください。	4月	4, 11, 18, 25	火	10:30-11:30	1回	15人	どなたでも参加できます	プール	300円 (プール入場料別)	申込不要 実施日に直接来館
			5月	2, 9, 16, 23, 30								
			6月	6, 13, 20, 27								
			10月	3, 17, 24, 31								
			11月	7, 14, 21, 28								
			12月	5, 12, 19, 26								
			1月	16, 23, 30								
			2月	6, 20, 27								
			3月	5, 19, 26								

個人スイムレッスン											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (7/1～9/30除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付9:00から 来館受付14:00から

◆ 大人向け教室 ◆												
No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	マンスリーレッスン 初級クロール編 水曜日クラス	月ごとにお申込みいただける安心コース。 これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんな楽しく練習しましょう！	4月	12, 19, 26	水	10:30-11:30	3回	7人	18歳以上の方	プール	2回/月 2,300円 3回/月 3,300円 4回/月 4,300円 5回/月 5,300円	【先着順】 毎月1日から翌月分を受付 インターネット受付9:00から
			5月	10, 17, 24, 31			4回					
			6月	7, 14, 21, 28			4回					
			10月	18, 25			2回					
			11月	1, 8, 15, 22, 29			5回					
			12月	6, 13, 20, 27			4回					
			1月	10, 17, 24, 31			4回					
			2月	7, 14, 21, 28			4回					
			3月	6, 27			2回					
2	マンスリーレッスン 初級クロール編 土曜日クラス	月ごとにお申込みいただける安心コース。 これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんな楽しく練習しましょう！	10月	21, 28	土	11:30-12:30	2回	7人	18歳以上の方	プール	2回/月 2,300円 3回/月 3,300円 4回/月 4,300円 5回/月 5,300円	【先着順】 毎月1日から翌月分を受付 インターネット受付9:00から
			11月	4, 11, 18, 25			4回					
			12月	2, 9, 16, 23			4回					
			1月	6, 13, 20, 27			4回					
			2月	3, 10, 17, 24			4回					
			3月	2, 9, 16, 23, 30			5回					

(秋葉台公園プール)

※ 各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)
 ※ 「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
 ※ 対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆												
No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
3	マンスリーレッスン 平泳ぎ入門編	月ごとにお申込みいただける安心コース。 平泳ぎを基礎から指導いたします。 楽しくコツをつかみましょう！	10月	19, 26	木	10:30- 11:30	2回	7人	18歳以上の方	プール	2回/月 2,300円 3回/月 3,300円	【先着順】 毎月1日から翌月分を受付 インターネット受付9:00から
			11月	2, 9, 16, 30			4回					
			12月	7, 14, 21			3回					
4	マンスリーレッスン バタフライ入門編	月ごとにお申込みいただける安心コース。 バタフライを基礎から指導いたします。 楽しくコツをつかみましょう！	1月	11, 18, 25	木	10:30- 11:30	3回	7人	18歳以上の方	プール	4回/月 4,300円 5回/月 5,300円	【先着順】 毎月1日から翌月分を受付 インターネット受付9:00から
			2月	1, 8, 15, 22, 29			5回					
			3月	7, 28			2回					
5	ステップアップ水泳①	クロール25mを完泳できる方を対象としたクラスです。 クロールをもっと楽に美しく、そして背泳ぎの習得を目指します。背泳ぎや平泳ぎ、バタフライを習得したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう！	4/12, 19, 26 5/10, 17, 24 (予備日 5/31)		水	13:00- 14:00	6回	15人	クロールで25m以上泳ぐことができる18歳以上の方	プール	5,700円	インターネット受付 3/1(水)から先着順
6	ステップアップスイム②	クロール25mを完泳できる方を対象としたクラスです。 クロールをもっと楽に美しく、そして背泳ぎの習得を目指します。背泳ぎや平泳ぎ、バタフライを習得したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう！	10/18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6, 13 (予備日 12/20)		水	13:00- 14:00	9回	15人	クロールで25m以上泳ぐことができる18歳以上の方	プール	8,400円	インターネット受付 9/1(金)から先着順
7	ステップアップスイム③	クロール25mを完泳できる方を対象としたクラスです。 クロールをもっと楽に美しく、背泳ぎや平泳ぎ、バタフライを習得したい方を対象とした教室です。みんなで楽しく練習しましょう！	1/10, 17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6 (予備日 3/20)		水	13:00- 14:00	9回	15人	クロールで25m以上泳ぐことができる18歳以上の方	プール	8,400円	インターネット受付 12/1(金)から先着順

【資格取得講習会】

※詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台公園プール 0466-88-1811

No	事業名	事業内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込等
1	日本赤十字社 水上安全法救助員Ⅰ養成講習会	日本赤十字社の正規講習会です。 水の事故から命を守るための知識と技術を習得することができる講習会です。	9/5, 6, 7, 8	火～金	9:00- 17:00	4回	60人	15歳以上で クロール500m以上 潜水15mを泳げる方	屋外プール 体育館 会議室	3,900円	インターネット受付 8/1(火)から先着順
2	日本赤十字社 救急法救急員養成講習会	日本赤十字社の正規講習会です。 緊急時に必要な手当ができるように正しい知識と技術を習得することができる講習会です。	2/17, 18, 24	土・日	9:00- 17:00	3回	30人	15歳以上の方	体育館 会議室	4,500円	インターネット受付 1/5(金)から先着順

(秋葉台公園プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 小学生年間教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	小学生ALL SEASON SWIM ☆就学援助対象教室	年間教室開催！！ 一年間を通して水泳教室にご参加いただくことができます。★夏もみっちり練習をしてレベルアップしよう！！	4/18, 25 5/2, 9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20, 27 7/4, 11, 25 8/1, 8, 22, 29 10/24, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12, 19, 26 1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 19	火	17:00-18:00	36回	24人	クロール25m完泳を目指す 市内在住・在学の小学生	プール	総額36,300円 4-6月分9,300円 7-9月分9,000円 10-12月分9,000円 1-3月分9,000円 ☆就学援助 9,300円→3,100円 9,000円→3,000円	インターネット受付 3/1(水)から先着順

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	マンスリーレッスン 年少・年中・年長水慣れ編 土曜日クラス	月ごとにお申込みいただける安心コース。 プールや水泳デビューのお子様にはピッタリ♪ 楽しくコツをつかみましょう！	10月 21, 28 11月 4, 11, 18, 25 12月 2, 9, 16, 23 1月 6, 13, 20, 27 2月 3, 10, 17, 24 3月 2, 9, 16, 23, 30	土	14:00-15:00	2回 4回 4回 4回 4回 5回	10人	年少・年中・年長児 (H29.4.2~R2.4.1生れ)	プール	2回/月 2,300円 3回/月 3,300円 4回/月 4,300円 5回/月 5,300円	【先着順】 毎月1日から翌月分を受付 インターネット受付9:00から
2	マンスリーレッスン 小学生クロール編 土曜日クラス	月ごとにお申込みいただける安心コース。 クロールで25m泳げるように集中して練習します。 楽しくコツをつかみましょう！	10月 21, 28 11月 4, 11, 18, 25 12月 2, 9, 16, 23 1月 6, 13, 20, 27 2月 3, 10, 17, 24 3月 2, 9, 16, 23, 30	土	15:00-16:00	2回 4回 4回 4回 4回 5回	12人	頭を入れてバタ足ができる 小学生	プール	2回/月 2,300円 3回/月 3,300円 4回/月 4,300円 5回/月 5,300円	【先着順】 毎月1日から翌月分を受付 インターネット受付9:00から
3	マンスリーレッスン 年少・年中・年長水慣れ編 日曜日クラス	月ごとにお申込みいただける安心コース。 プールや水泳デビューのお子様にはピッタリ♪ 楽しくコツをつかみましょう！	10月 15, 22, 29 11月 5, 12, 19, 26 12月 3, 10, 17 1月 7, 14, 21, 28 2月 4, 11, 18, 25 3月 3, 10, 17, 24	日	14:00-15:00	3回 4回 3回 4回 4回 4回	10人	年少・年中・年長児 (H29.4.2~R2.4.1生れ)	プール	2回/月 2,300円 3回/月 3,300円 4回/月 4,300円 5回/月 5,300円	【先着順】 毎月1日から翌月分を受付 インターネット受付9:00から

(秋葉台公園プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。
 ☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★												
No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
4	マンスリーレッスン 小学生クロール編 日曜日クラス	月ごとにお申込みいただける安心コース。 クロールで25m泳げるように集中して練習します。 楽しくコツをつかみましょう！	10月	15, 22, 29	日	15:00-16:00	3回	12人	頭を入れてバタ足ができる小学生	プール	2回/月 2,300円 3回/月 3,300円 4回/月 4,300円 5回/月 5,300円	【先着順】 毎月1日から翌月分を受付 インターネット受付9:00から
			11月	5, 12, 19, 26			4回					
			12月	3, 10, 17			3回					
			1月	7, 14, 21, 28			4回					
			2月	4, 11, 18, 25			4回					
			3月	3, 10, 17, 24			4回					
5	泳力認定小・中学生水泳① ☆就学援助対象教室	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします！！	4/12, 19, 26 5/10, 17, 24 (予備日 5/31)		水	17:00-18:00	6回	18人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生	プール	☆就学援助 6,300円 2,100円	インターネット受付 3/1(水)から先着順
6	初級小学生水泳① 木曜日クラス ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいコーチが笑顔でお迎えいたします！！	4/13, 20, 27 5/11, 18, 25 (予備日 6/1)		木	17:00-18:00	6回	18人	市内在住・在学の小学生	プール	☆就学援助 6,300円 2,100円	インターネット受付 3/1(水)から先着順
7	年中・年長児水泳① 金曜日クラス	受講生のレベルに応じて2～3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、バタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます！まだプールが怖いお子様もプールが大好きになります！！	4/14, 21, 28 5/12, 19, 26 (予備日 6/2)		金	16:00-17:00	6回	15人	市内在住・在園の年中児・年長児 (H29.4.2～H31.4.1生れ)	プール	6,300円	インターネット受付 3/1(水)から先着順
8	早朝小・中学生水泳① ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて6～8班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいコーチが笑顔でお迎えいたします！！	4/15, 22, 29 5/6, 13, 20 (予備日 5/27)		土	7:45-9:00	6回	50人	市内在住・在学の小・中学生	プール	☆就学援助 6,300円 2,100円	インターネット受付 3/1(水)から先着順
9	夏休み初級小学生スイム 水曜日クラス ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいコーチが笑顔でお迎えいたします！！	7/26 8/2, 9, 16, 23, 30 (予備日 9/6)		水	17:00-18:00	6回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	☆就学援助 6,300円 2,100円	インターネット受付 6/1(木)から先着順
10	夏休み初級小学生スイム 木曜日クラス ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいコーチが笑顔でお迎えいたします！！	7/27 8/3, 10, 17, 24, 31 (予備日 9/7)		木	17:00-18:00	6回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	☆就学援助 6,300円 2,100円	

(秋葉台公園プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
11	年中・年長スイム② 火曜日クラス	受講生のレベルに応じて2～3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、バタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます！まだプールが怖いお子様もプールが大好きになります！	10/17, 24, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日 12/19)	火	16:00-17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中児・年長児 (H29.4.2～H31.4.1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 9/1(金)から先着順
12	年中・年長スイム② 水曜日クラス		10/18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6, 13 (予備日 12/20)	水	15:00-16:00		10人				
13	年中・年長スイム② 木曜日クラス		10/5, 12, 19, 26 11/2, 9, 16, 23, 30 (予備日 12/7)	木	16:00-17:00		15人				
14	初級小学生スイム② 水曜日クラス ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいのコーチが笑顔でお迎えいたします！！	10/18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6, 13 (予備日 12/20)	水	16:00-17:00	9回	18人	市内在住・在学の 小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 9/1(金)から先着順
15	初級小学生スイム② 木曜日クラス ☆就学援助対象教室		10/5, 12, 19, 26 11/2, 9, 16, 23, 30 (予備日 12/7)	木	17:00-18:00						
16	泳力認定小・中学生スイム② ☆就学援助対象教室	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします！！	10/18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6, 13 (予備日 12/20)	水	17:00-18:00	9回	18人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 9/1(金)から先着順
17	早朝小・中学生スイム② ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて6～8班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいのコーチが笑顔でお迎えいたします！！	10/21, 28 11/4, 11, 18, 25 12/2, 9, 16 (予備日 12/23)	土	7:45-9:00	9回	50人	市内在住・在学の 小・中学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 9/1(金)から先着順
18	年中・年長スイム③ 火曜日クラス	受講生のレベルに応じて2～3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、バタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます！まだプールが怖いお子様もプールが大好きになります！	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 19, 26	火	16:00-17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中児・年長児 (H29.4.2～H31.4.1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 12/1(金)から先着順
19	年中・年長スイム③ 水曜日クラス		1/10, 17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6 (予備日 3/20)	水	15:00-16:00		10人				
20	年中・年長スイム③ 木曜日クラス		1/11, 18, 25 2/1, 8, 15, 22, 29 3/7 (予備日 3/28)	木	16:00-17:00		15人				

(秋葉台公園プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
21	初級小学生スイム③ 水曜日クラス ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいのコーチが笑顔でお迎えいたします！！	1/10, 17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6 (予備日 3/20)	水	16:00-17:00	9回	18人	市内在住・在学の小学生	プール	☆就学援助 9,300円 3,100円	インターネット受付 12/1(金)から先着順
22	初級小学生スイム③ 木曜日クラス ☆就学援助対象教室		1/11, 18, 25 2/1, 8, 15, 22, 29 3/7 (予備日 3/28)	木	17:00-18:00						
23	泳力認定小・中学生スイム③ ☆就学援助対象教室	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします！！	1/10, 17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6 (予備日 3/20)	水	17:00-18:00	9回	18人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生	プール	☆就学援助 9,300円 3,100円	インターネット受付 12/1(金)から先着順
24	早朝小・中学生スイム③ ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて6～8班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。民間スイミングと比べると各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいのコーチが笑顔でお迎えいたします！！	1/27 2/3, 10, 17, 24 3/2, 9, 16, 23 (予備日 3/30)	土	7:45-9:00	9回	50人	市内在住・在学の小・中学生	プール	☆就学援助 9,300円 3,100円	インターネット受付 12/1(金)から先着順

スポーツ教室事業 開催予定

【石名坂温水プール】 ※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール・・・0466-82-5131)
※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ オープン教室 ◆														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	オープン教室 水中ウォーキング	プールの中で水の抵抗や浮力を利用して、腰や膝などへの負担が少ない効果的な歩き方や運動を楽しむ教室です。	4月	6, 13, 20, 27	10月	5, 12, 19, 26	木	14:00-15:00	1回	25人	どなたでも参加できます	プール	200円 (プール入場料別)	申込み不要 実施日の12:30から来館受付先着順
			5月	11, 18, 25	11月	2, 9, 16, 30								
			6月	1, 8, 15, 22, 29	12月	7, 14, 21								
			7月	6, 13	1月	11, 18, 25								
			8月		2月	1, 8, 22, 29								
			9月		7, 14, 28	3月								

個人スイムレッスン												
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所	
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。 ※障がいのある方も気軽にお申し込みください。	通年 (8/1～8/31除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付8:30から 来館受付14:00から	

◆ 大人向け教室 ◆												
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所	
1	楽・楽水泳教室 中級クラス①	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。クロールをもっと楽に綺麗に泳げるように練習します。背泳ぎや平泳ぎの習得も目指します！	4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21, 28 (予備日7/5)	水	11:20-12:30	10回	15人	16歳以上でクロールを25m以上泳げる方	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽選 3/9 (木)	
							5人	16歳以上でクロールを25m以上泳げる方で障がいのある方			インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 先 着 順	
2	楽・楽水泳教室 初級クラス①	これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんなで楽しく練習しましょう！	4/21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 30 (予備日7/7)	金	11:20-12:30	10回	15人	16歳以上でこれから水泳を始めたい方、クロール25mを目標とする方	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽選 3/9 (木)	
							5人	16歳以上でこれから水泳を始めたい方、クロール25mを目標とする方で障がいのある方			インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 先 着 順	
3	楽・楽水泳教室 ナイタースイム①	初級・中級者を対象としたナイタークラスです。 泳力ごとの班分けをして練習しますので、どなたでもご参加いただけます。	4/21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 30 (予備日7/7)	金	18:50-20:00	10回	12人	16歳以上の方	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽選 3/9 (木)	
							3人	16歳以上で障がいのある方			インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 先 着 順	

(石名坂温水プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール・・・0466-82-5131)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
4	楽・楽水泳教室 初級クラス②	これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんなで楽しく練習しましょう！	9/29 10/6, 13, 20, 27 11/10, 17 12/1, 8, 15 (予備日12/22)	金	11:20-12:30	10回	15人	16歳以上でこれから水泳を始めたい方、クロール25mを目標とする方	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽選 9/9(土)
							5人	16歳以上でこれから水泳を始めたい方、クロール25mを目標とする方で障がいのある方			インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 先着順
5	楽・楽水泳教室 ナイタースイム②	初級・中級者を対象としたナイタークラスです。泳力ごとの班分けをして練習しますので、どなたでもご参加いただけます。	9/29 10/6, 13, 20, 27 11/10, 17 12/1, 8, 15 (予備日12/22)	金	18:50-20:00	10回	12人	16歳以上の方	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽選 9/9(土)
							3人	16歳以上で障がいのある方			インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 先着順
6	楽・楽水泳教室 中級クラス②	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。クロールをもっと楽に綺麗に泳げるように練習します。背泳ぎや平泳ぎの習得も目指します！	10/18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6, 13, 20 (予備日12/27)	水	11:20-12:30	10回	15人	16歳以上でクロールを25m以上泳げる方	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽選 9/9(土)
							5人	16歳以上でクロールを25m以上泳げる方で障がいのある方			インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 先着順
7	楽・楽水泳教室 中級クラス③	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。クロールをもっと楽に綺麗に泳げるように練習します。背泳ぎや平泳ぎの習得も目指します！	1/17, 24, 31 2/7, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水	11:20-12:30	8回	15人	16歳以上でクロールを25m以上泳げる方	プール	7,500円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9(土)
							5人	16歳以上でクロールを25m以上泳げる方で障がいのある方			インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 先着順
8	楽・楽水泳教室 初級クラス③	これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんなで楽しく練習しましょう！	1/19, 26 2/2, 9 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金	11:20-12:30	8回	15人	16歳以上でこれから水泳を始めたい方、クロール25mを目標とする方	プール	7,500円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9(土)
							5人	16歳以上でこれから水泳を始めたい方、クロール25mを目標とする方で障がいのある方			インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 先着順
9	楽・楽水泳教室 ナイタースイム③	初級・中級者を対象としたナイタークラスです。泳力ごとの班分けをして練習しますので、どなたでもご参加いただけます。	1/19, 26 2/2, 9 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金	18:50-20:00	8回	12人	16歳以上の方	プール	7,500円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9(土)
							3人	16歳以上で障がいのある方			インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 先着順

(石名坂温水プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール・・・0466-82-5131)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 小学生年間教室 ★														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	小学生年間教室2023	1年間継続して参加できる教室です。石名坂に通ってクロールの習得を目指しましょう！ 受講料は3ヶ月ごとのお支払いになります。	4月	12, 19, 26	10月	4, 11, 18, 25	水	18:00-19:00	44回	20人	市内在住・在学の小学生で、プールで潜ることができて、クロール25mの完泳を目指す方	プール	総額45,200円 4-6月分11,300円 7-9月分10,300円 10-12月分13,300円 1-3月分10,300円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽選 3/9（木）
			5月	10, 17, 24, 31	11月	1, 8, 15, 22, 29								
			6月	7, 14, 21, 28	12月	6, 13, 20, 27								
			7月	5, 12, 19, 26	1月	10, 17, 24, 31								
			8月	2, 9, 30	2月	7, 21, 28								
			9月	6, 13, 27	3月	6, 13, 27								

★ 子ども向け教室 ★														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	小学生マンスリーレッスン 1～2年生クラス	月ごとに目標を決めて募集します。1ヶ月ごとの申込みで4回1セットです。泳力の近い仲間と互いに刺激し合い、泳力の向上を目指しましょう。各月の目標については財団HPまたは館内掲示でご案内します。	4月	3, 10, 17, 24	10月	2, 16, 23, 30	月	16:00-17:00	4回	10人	市内在住・在学の小学1～2年生	プール	4,300円	【先着順】 毎月第3月曜日に翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付9:30から
			5月	8, 15, 22, 29	11月	6, 13, 20, 27								
			6月	5, 12, 19, 26	12月	4, 11, 18, 25								
			7月	3, 10, 24, 31	1月	8, 15, 22, 29								
			8月		2月	5, 12, 19, 26								
			9月		3月	4, 11, 18, 25								
2	小学生マンスリーレッスン 3～6年生クラス	月ごとに目標を決めて募集します。1ヶ月ごとの申込みで4回1セットです。泳力の近い仲間と互いに刺激し合い、泳力の向上を目指しましょう。各月の目標については財団HPまたは館内掲示でご案内します。	4月	3, 10, 17, 24	10月	2, 16, 23, 30	月	17:00-18:00	4回	10人	市内在住・在学の小学3～6年生	プール	4,300円	【先着順】 毎月第3月曜日に翌月分を受付 (日程が前後する場合あり) 電話受付10:00から
			5月	8, 15, 22, 29	11月	6, 13, 20, 27								
			6月	5, 12, 19, 26	12月	4, 11, 18, 25								
			7月	3, 10, 24, 31	1月	8, 15, 22, 29								
			8月		2月	5, 12, 19, 26								
			9月		3月	4, 11, 18, 25								
3	未就学水泳教室① (水曜)	受講生をレベルに応じて2～3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、バタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます！まだプールがこわいお子様もプールが大好きになります！	4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21, 28 (予備日7/5)				水	16:00-17:00	10回	15人	市内在住・在園の未就学児 (H29.4.2～R2.4.1生れ)	プール	10,300円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽選 3/9 (木)
4	未就学水泳教室① (木曜)		4/20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22, 29 (予備日7/6)				木							
5	未就学水泳教室① (金曜)		4/21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 30 (予備日7/7)				金							

(石名坂温水プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール・・・0466-82-5131)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
6	小学生水泳教室①(水曜) ☆就学援助対象教室	受講生をレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいコーチが笑顔でお迎えいたします！！	4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21, 28 (予備日7/5)	水	17:00-18:00	10回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	10,300円 ☆就学援助 3,500円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽選 3/9(木)
7	小学生水泳教室①(木曜) ☆就学援助対象教室		4/20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22, 29 (予備日7/6)	木							
8	泳力認定水泳教室①(木曜)	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします！！	4/20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22, 29 (予備日7/6)	木	18:00-19:00	10回	15人	泳力認定進級テストの10級以上を取得している小・中学生	プール	10,300円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽選 3/9(木)
9	泳力認定水泳教室①(金曜)		4/21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 30 (予備日7/7)	金	17:00-18:00	10回	15人	泳力認定進級テストの15級～11級を取得している小学生			
10	石名坂早朝教室①	受講生をレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！	4/22, 29 5/6, 13, 20, 27 6/3, 10, 17, 24 (予備日7/1)	土	7:45-9:00	10回	20人	市内在住・在学の小学生で、プールで潜ることができて、クロール25mの完泳を目指す方	プール	10,300円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽選 3/9(木)
11	夏休み限定！石名坂日帰り合宿	夏休み限定の石名坂日帰り合宿です。水泳だけでなく、色々なレクリエーションを通じ仲間とコミュニケーションを図り、夏休みの思い出作りをします。	8/8	火	9:00-17:00	1回	40人	市内在住・在学の小学4年生～中学3年生	プール	1,300円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽選 7/9(日)
12	夏期子ども水泳教室	受講生をレベルに応じて10班程度にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！	8/16, 17, 18, 23, 24, 25	水-金	7:45-9:00	6回	80人	市内在住・在園の未就学児(H29.4.2～R2.4.1生れ) 市内在住・在学の小学生	プール	6,300円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽選 7/9(日)
13	未就学水泳教室②(金曜)	受講生をレベルに応じて2～3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、パタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます！まだプールが可愛いお子様もプールが大好きになります！	9/29 10/6, 13, 20, 27 11/10, 17 12/1, 8, 15 (予備日12/22)	金	16:00-17:00	10回	15人	市内在住・在園の未就学児(H29.4.2～R2.4.1生れ)	プール	10,300円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽選 9/9(土)
14	未就学水泳教室②(木曜)		10/5, 12, 19, 26 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木							
15	未就学水泳教室②(水曜)		10/18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6, 13, 20 (予備日12/27)	水							

(石名坂温水プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール…0466-82-5131)

※「公開抽選」「抽選」…申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
16	小学生水泳教室②(木曜) ☆就学援助対象教室	受講生をレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいコーチが笑顔でお迎えいたします！！	10/5, 12, 19, 26 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木	17:00-18:00	10回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	10,300円 ☆就学援助 3,500円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽選 9/9(土)
17	小学生水泳教室②(水曜) ☆就学援助対象教室		10/18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6, 13, 20 (予備日12/27)	水							
18	泳力認定水泳教室②(金曜)	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします！！	9/29 10/6, 13, 20, 27 11/10, 17 12/1, 8, 15 (予備日12/22)	金	17:00-18:00	10回	15人	泳力認定進級テストの15級～11級を取得している小学生	プール	10,300円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽選 9/9(土)
19	泳力認定水泳教室②(木曜)		10/5, 12, 19, 26 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木	18:00-19:00			泳力認定進級テストの10級以上を取得している小・中学生			
20	石名坂早朝教室②	受講生をレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！	10/14, 21, 28 11/4, 11, 18, 25 12/2, 9, 16 (予備日12/23)	土	7:45-9:00	10回	20人	泳力認定進級テストの15級～11級を取得している小学生	プール	10,300円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽選 9/9(土)
21	年末短期子ども水泳教室 (善行大越スポーツクラブ協働事業)	受講生をレベルに応じて10班程度にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいコーチが笑顔でお迎えいたします！！	12/28, 29, 30	木・金 土	13:15-14:30	3回	60人	市内在住・在園の未就学児(H29.4.2～R2.4.1生れ) 市内在住・在学の小学生	プール	3,300円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9(土)
							20人	善行大越スポーツクラブにて募集します		詳細は善行大越スポーツにお問い合わせください 0466-77-5345	
22	未就学水泳教室③ (水曜)	受講生をレベルに応じて2～3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、バタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます！まだプールのこわいお子様もプールが大好きになります！	1/17, 24, 31 2/7, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水	16:00-17:00	8回	15人	市内在住・在園の未就学児(H29.4.2～R2.4.1生れ)	プール	8,300円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9(土)
23	未就学水泳教室③ (木曜)		1/18, 25 2/1, 8, 22, 29 3/7, 14 (予備日3/28)	木							
24	未就学水泳教室③ (金曜)		1/19, 26 2/2, 9 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金							

(石名坂温水プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール・・・0466-82-5131)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
25	小学生水泳教室③(水曜) ☆就学援助対象教室	受講生をレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいコーチが笑顔でお出迎えいたします！！	1/17, 24, 31 2/7, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水	17:00-18:00	8回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	☆就学援助 8,300円 2,800円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9(土)
26	小学生水泳教室③(木曜) ☆就学援助対象教室		1/18, 25 2/1, 8, 22, 29 3/7, 14 (予備日3/28)	木							
27	泳力認定水泳教室③(木曜)	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします！！	1/18, 25 2/1, 8, 22, 29 3/7, 14 (予備日3/28)	木	18:00-19:00	8回	15人	泳力認定進級テストの10級以上を取得している小・中学生	プール	8,300円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9(土)
28	泳力認定水泳教室③(金曜)		1/19, 26 2/2, 9 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金	17:00-18:00			泳力認定進級テストの15級～11級を取得している小学生			



Twitter
つぶやいてます！！



石名坂温水プール公式アカウントです。 色々な情報を発信しています！ただいま、つぶやき強化中です(^_^)

2022年1月からTwitterを利用しています



■石名坂多目的ホール等

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール・・・0466-82-5131)
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	はじめてのヨガ①	ヨガを始めたい方におススメの教室です。初心者の方、体力に自信がない方でも参加できます。	4/10, 17, 24 5/1, 8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19, 26 (予備日7/3)	月	13:00-14:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,900円	インターネット受付 申込期間 3/1~3/7 抽選 3/9(木)
2	姿勢改善エクササイズ① ～コアコンディショニング～	円柱形ボールを用いて体幹部(コア)を本来の自然な状態にリセットします。その他にもインナーマッスルを刺激する様々なエクササイズを通じて正しい姿勢へと導きます。	4/12, 19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21, 28 7/5 (予備日7/12)	水	10:00-11:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,900円	
3	骨盤エクササイズ① 水曜	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	4/12, 19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21, 28 7/5 (予備日7/12)	水	14:30-16:00	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,900円	
4	アンチエイジングヨガ①	ヨガがもたらす身体的効果でいつまでも若々しくいませんか?初心者でも分かりやすく、体力に自信のない方でもご参加になれます。	4/13, 20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22, 29 7/6 (予備日7/13)	木	10:00-11:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,900円	
5	ボディシェイプヨガ①	筋肉をつけて疲れにくい体作りを目指します。お腹・お尻などシェイプアップしたい部分にフォーカスし、バランスよく体を引き締めましょう。	4/14, 21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 30 7/7 (予備日7/14)	金	10:00-11:30	12回	24人	女性限定	多目的ホール	9,900円	
6	骨盤エクササイズ① 金曜	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	4/14, 21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 30 7/7 (予備日7/14)	金	13:30-15:00	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,900円	
7	リフレッシュナイトヨガ (4月~6月)	ヨガのポーズがもたらす身体的な効能と深い呼吸がもたらす癒し効果で、今日一日の疲れを取り除きませんか?体力に自信のない方でも安心してご参加になれます。	4/21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 30 (予備日なし)	金	19:00-20:30	10回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	8,300円	
8	リフレッシュナイトヨガ (7月~9月)	ヨガのポーズがもたらす身体的な効能と深い呼吸がもたらす癒し効果で、今日一日の疲れを取り除きませんか?体力に自信のない方でも安心してご参加になれます。	7/7, 14, 21, 28 8/4, 18, 25 9/1, 8, 15 (予備日9/29)	金	19:00-20:30	10回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	8,300円	インターネット受付 申込期間 6/1~6/7 抽選 6/9(金)

(石名坂多目的ホール等)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール・・・0466-82-5131)
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
9	ボディシェイプヨガ②	筋肉をつけて疲れにくい体作りを目指します。お腹・お尻などシェイプアップしたい部分にフォーカスし、バランスよく体を引き締めましょう。	9/8, 15, 29 10/6, 13, 20, 27 11/10, 17 12/1, 8, 15 (予備日12/22)	金	10:00-11:30	12回	24人	女性限定	多目的ホール	9,900円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽選 8/9 (水)
10	骨盤エクササイズ② 金曜	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	9/8, 15, 29 10/6, 13, 20, 27 11/10, 17 12/1, 8, 15 (予備日12/22)	金	13:30-15:00	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,900円	
11	アンチエイジングヨガ②	ヨガがもたらす身体的効果でいつまでも若々しくいませんか？初心者でも分かりやすく、体力に自信のない方でもご参加になれます。	9/14, 28 10/5, 12, 19, 26 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木	10:00-11:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,900円	
12	はじめてのヨガ②	ヨガを始めたい方におススメの教室です。初心者の方、体力に自信がない方でも参加できます。	9/25 10/2, 16, 23, 30 11/6, 13, 20, 27 12/4, 11, 18 (予備日12/25)	月	13:00-14:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,900円	
13	姿勢改善エクササイズ② ～コアコンディショニング～	円柱形ボールを用いて体幹部(コア)を本来の自然な状態にリセットします。その他にもインナーマッスルを刺激する様々なエクササイズを通じて正しい姿勢へと導きます。	9/27 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6, 13 (予備日12/20)	水	10:00-11:30	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,900円	
14	骨盤エクササイズ② 水曜	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	9/27 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6, 13 (予備日12/20)	水	14:30-16:00	12回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	9,900円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽選 9/9 (土)
15	リフレッシュナイトヨガ (10月～12月)	ヨガのポーズがもたらす身体的な効能と深い呼吸がもたらす癒し効果で、今日一日の疲れを取り除きませんか？体力に自信のない方でも安心してご参加になれます。	10/6, 13, 20, 27 11/3, 10, 17 12/1, 8, 15 (予備日12/22)	金	19:00-20:30	10回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	8,300円	

(石名坂多目的ホール等)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール・・・0466-82-5131)
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
16	姿勢改善エクササイズ③ ～コアコンディショニング～	円柱形ボールを用いて体幹部(コア)を本来の自然な状態にリセットします。その他にもインナーマッスルを刺激する様々なエクササイズを通じて正しい姿勢へと導きます。	1/10, 17, 24, 31 2/7, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水	10:00-11:30	9回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	7,500円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9(土)
17	骨盤エクササイズ③ 水曜	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	1/10, 17, 24, 31 2/7, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水	14:30-16:00	9回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	7,500円	
18	アンチエイジングヨガ③	ヨガがもたらす身体的効果でいつまでも若々しくいませんか？初心者でも分かりやすく、体力に自信のない方でもご参加になれます。	1/11, 18, 25 2/1, 8, 22, 29 3/7, 14 (予備日3/28)	木	10:00-11:30	9回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	7,500円	
19	ボディシェイプヨガ③	筋肉をつけて疲れにくい体作りを目指します。お腹・お尻などシェイプアップしたい部分にフォーカスし、バランスよく体を引き締めましょう。	1/12, 19, 26 2/2, 9 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金	10:00-11:30	9回	24人	女性限定	多目的ホール	7,500円	
20	骨盤エクササイズ③ 金曜	体の中心である骨盤周りの筋肉を正しい位置に戻すことで、体の歪みを改善していく教室です。体のラインを美しく整えるだけでなく、リラクゼーション効果も期待できます。	1/12, 19, 26 2/2, 9 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金	13:30-15:00	9回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	7,500円	
21	リフレッシュナイトヨガ (1月～3月)	ヨガのポーズがもたらす身体的な効能と深い呼吸がもたらす癒し効果で、今日一日の疲れを取り除きませんか？体力に自信のない方でも安心してご参加になれます。	1/12, 19, 26 2/2, 9 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金	19:00-20:30	9回	24人	どなたでも参加できます	多目的ホール	7,500円	
22	卓球初級	基礎から学べる卓球教室です。少人数制なので初心者の方が安心してご参加になれます。	1/15, 22, 29 2/5, 19, 26 3/4, 11, 18 (予備日3/25)	月	10:00-11:30	9回	14人	どなたでも参加できます	多目的ホール	7,500円	
23	はじめての太極拳	美容・健康に効果が高く、体の内側から整えます。緩やかで流れるようにからだを使うことで、正しい姿勢が身につきます。少人数制のため、初心者の方も安心してご参加になれます。	1/15, 22, 29 2/5, 19, 26 3/4, 11, 18 (予備日3/25)	月	13:30-15:00	9回	15人	どなたでも参加できます	多目的ホール	7,500円	

★★ 親子・お子様同伴教室 ★★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	親子卓球	親子向けの卓球教室です。ルールやラケットの持ち方など基礎的なことから、ラリーのコツなどを楽しく学び、親子で練習しましょう！	10/21, 28 11/4, 11, 18, 25 12/2, 9 (予備日12/16)	土	10:00-11:30	8回	10組 20人	卓球を習いたい小学生とその保護者	多目的ホール	8,300円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽選 9/9(土)

スポーツ大会・イベント等 開催予定

【秩父宮記念体育館&スポーツ事業担当】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秩父宮記念体育館 0466-22-5335 スポーツ事業担当0466-22-5633

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	2023ビーチバレー3大会	①ビーチバレー常設コートオープン記念大会 ②海の日記念大会 ③ビーチバレー湘南	①5/3(水祝) ②7/22(土)・23(日) ③8/5(土)・6(日)	15歳以上の方 (男子2人制、女子2人制、 フリー4人制、初心者4人制)	鵠沼海岸 ビーチレクリエーションゾーン	2人制:2,000円 4人制:4,000円	ホームページ等でお知らせします
2	みらい子どもフェスタ in 秩父宮記念体育館	子どもから大人まで楽しめるスポーツ・レクリエーションイベントを開催します。ポッチャ体験や赤ちゃんダービー、プロバスケットボールチーム「湘南ユナイテッドBC」によるスペシャルイベントを実施予定です。	5/4(木祝)	どなたでも参加できます	秩父宮記念体育館	無料	広報およびホームページ等でお知らせします
3	カラダ健康フェスタ ～体力年齢を知ろう～	新体力テストによる体力測定をおこないます。好きな測定種目だけでも参加可能です。その他、健康づくりにつながる足趾測定などもおこないます。	5/4(木祝)	小学1年生～79歳の方	秩父宮記念体育館	無料	広報等でお知らせします ※運動しやすい服装 室内シューズ 持参
4	ふじさわ市民ウォーク2023	元気に歩いて市内を散策！見慣れた景色を角度を変えて見てみましょう！！	5/20(土)	完歩できる健康な方 ※小学生以下は保護者同伴	市内	大人 500円 中学生以下無料	広報等でお知らせします
5	湘南ユナイテッドBC バスケットボールクリニック	B3リーグに加盟するプロバスケットボールチーム「湘南ユナイテッドBC」によるバスケットボール教室です。	8月開催予定	広報等でお知らせします	秩父宮記念体育館	無料	広報等でお知らせします
6	おはよう！キュンとするまち。藤沢 ラジオ体操2023 ～めざそう健康寿命日本一！～	誰もが知っているラジオ体操を藤沢市民が一体となって実施することで、健康寿命の延伸の一助となることを目指します！	7/23(日) ※予定	どなたでも参加できます	秋葉台公園球技場	無料	広報およびホームページ等でお知らせします
7	湘南オープンウォータースイミング 2023 江の島スイムツアー	集団泳で1000Mを泳ぎます。家族や友達と一緒に“真夏の湘南の海”をみんなで楽しく泳ごう！	未 定	小学1年生以上 小学3年生以下は保護者 または成人の伴泳が必要	片瀬東浜	未定	ホームページ等でお知らせします
8	ふじさわセーリングフェスタ2023 in 江の島	子どもから高齢者、障がい者も船を走らせることができるヨット（ハンザ）を体験できます。	10/7(土)・8(日)	小学生以上 各50人	江の島ヨットハーバー	小学生 300円 大人（中学生以上）800円 障がい者 無料	広報およびホームページ等でお知らせします
9	ふれあいスポーツ交流会 ～ローリングバレー&ポッチャ～	ローリングバレーボール、ポッチャを通じて、障がい者と健常者のバリアフリーを体験してみましょう。	11/11(土)	どなたでも参加できます	秋葉台文化体育館 第1体育室	無料	広報等でお知らせします
10	地域感謝祭 in 秩父宮記念体育館	近隣の方々へ日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントを開催致します。	11/26(日)	どなたでも参加できます	秩父宮記念体育館	1,000円 (フリーマーケット出店料)	広報等でお知らせします

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
11	ふじさわパラスポーツフェスタ2023	様々なユニバーサルスポーツを体験して楽しめます。ユニバーサルスポーツを通じてみんなが笑顔になる共生社会の実現を目指します。	11/26(日)	どなたでも参加できます	秩父宮記念体育館	無料	広報等でお知らせします
12	ふれあいスポーツ交流会 ～卓球～	卓球を通じて障がい者と健常者のバリアフリーを体験してみてください。	12月頃開催予定	障がいのある卓球プレーヤー及び 市内中学校卓球部員	秩父宮記念体育館	無料	広報およびホームページ等でお知らせします
13	第69回藤沢市駅伝競走大会	駅伝競走大会を通じて、藤沢市の陸上競技の普及発展を図ります。	12/24(日)	一般男子の部・一般女子の部・一般男子チャレンジの部 各15チーム 市内在住在勤在学の高校生以上の方で編成されたチーム	慶応義塾大学湘南藤沢キャンパス 及び周辺	無料	広報およびホームページ等でお知らせします
14	第14回湘南藤沢市民マラソン2024	湘南の風になろう！風光明媚な江の島を中心に国道134号を走ります。	1/28(日)	広報等でお知らせ致します	江の島～浜須賀交差点	広報等でお知らせ致します	広報およびホームページ等でお知らせします
15	スポーツチャレンジ フェスティバルVOL.19	本財団独自のゲーム・スポーツにチャレンジ！家族や仲間たちと楽しい時間を過ごしましょう！	2/18(日)	どなたでも参加できます ※チーム戦(2～5人)	秩父宮記念体育館	大人 500円 こども 300円	広報およびホームページ等でお知らせします
16	ジュニアのための スポーツ栄養講座	公認スポーツ栄養士によるスポーツ栄養講座をオンライン形式で開催します。ワンランク上のスポーツ選手を目指す方に！	2024年2月開催予定	中学生以上	Zoomによるオンライン講義	無料	広報およびホームページ等でお知らせします
17	令和5年度 ふじさわボッチャ競技大会	だれでも！だれとでも！参加できるボッチャ大会にチャレンジしてみませんか！ボッチャは年齢や障がいの有無関係なく楽しむことができるインクルーシブスポーツです。	3/17(日)	広報等でお知らせ致します	秋葉台文化体育館 第1体育室	無料	広報およびホームページ等でお知らせします

2023.5.4(木祝)「みらい子ども&カラダ健康」フェスタ 同時開催！

◆イベント内容(予定)

- ◇プロバスケットボールチーム「湘南ユナイテッドBC」との協働イベント
- ◇インクルーシブスポーツ「ボッチャ」体験会
- ◇体力測定会&健康測定ブース
- ◇こどもスポーツサーキット
- ◇赤ちゃんダービー etc



スポーツ大会・イベント等 開催予定

【鵠沼運動施設（八部公園）】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。鵠沼運動施設 0466-36-1607

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	みらい子どもフェスタ in 八部公園	プールや公園内で子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。	5/3(水祝)	どなたでも参加できます ※フリーマーケット出店は事前申込	八部公園	2,000円 (フリマ出店料)	フリマ申込:4/16(日) 13:50-14:00来館 定員を超えた場合14:00から抽選
2	藤沢市八部公園『夏の救急フェア』	プールや海などで水難事故が起こった場合の対処法や、蘇生法及びAEDの使用法などを体験いただけます。	7/16(日)	どなたでも参加できます	八部公園 プール	無料 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
3	SLまつり	ミニSL乗車会など、SLにちなんだイベントを開催します。	10/9(月祝)	どなたでも参加できます ※フリーマーケット出店は事前申込	八部公園	2,000円 (フリーマーケット出店料)	フリマ申込:9/10(日) 13:50-14:00来館 定員を超えた場合14:00から抽選
4	神奈川フューチャードリームス ファン感謝デー	未定	10/28(土)	未定	八部公園 野球場	未定	神奈川フューチャードリームス HPにてお知らせします
5	【藤沢市プロスポーツチーム地域交流事業】 神奈川フューチャードリームス presents 八部野球場ベースボールフェスティバル (仮称)	神奈川フューチャードリームスと一緒に野球体験！ティバティングやストラックアウト、スピードガンコンテスト、ベースランニングタイムトライアルなど、小さなお子様から大人まで、家族で楽しめる野球体験イベントです。	10/28(土) 14:30~17:00	どなたでも参加できます	八部公園 野球場	無料	申込不要 実施日時に直接野球場へ
6	藤沢市八部公園 『年末打ちおさめテニスday』	テニスの打ち納めは八部公園で！	12/28(木)~30(土)	テニスコート利用の 個人登録をされている方 ※1人1枠とさせていただきます	八部公園 南側コート(人工芝3面) 北側コート (人工芝4面、ハードコート1面)	各1コート 1,200円	12/1(金)~12/7(木) 8:30~23:59 スポーツ施設予約システムにて申込 抽選申込1人1コートまで 抽選結果公開12/8(金)8:30

令和5年(2023年)度 ミニ鉄道運転会開催日 in 八部SL広場

🌸 4/9(日) 12:00~15:00

🌧️ 6/11(日) 12:00~15:00

🌿 7/2(日) 12:00~15:00

🌻 8/13(日) 12:00~15:00

🍁 9/10(日) 12:00~15:00

🚆 10/9(月・祝) 12:00~15:00/16:00~18:00 (SL祭り)

🔔 11/12(日) 12:00~15:00

🎄 12/10(日) 12:00~15:00

🔥 1/14(日) 12:00~15:00

💜 2/11(日) 12:00~15:00

👶 3/10(日) 12:00~15:00



スポーツ大会・イベント等 開催予定

【秋葉台運動施設（秋葉台公園）】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台文化体育館0466-88-1111 秋葉台公園プール0466-88-1811

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	みらい子どもフェスタ in 秋葉台公園	広報およびホームページ等で お知らせします	5/5(金祝)	広報およびホームページ等で お知らせします	秋葉台公園	未定	広報等でお知らせします
2	ノルディックウォーキングⅠ ～境川遊歩道散策コース～	湘南台公園からスタート！藤沢の名所「境 川紫陽花ロード（遊歩道）」を歩きます。 ご家族やお友達を誘ってお気軽にご参加く ださい。	6月ごろ開催予定	5～6km程度歩ける方 20人	湘南台公園～ 境川遊水地公園周辺等	800円 ※ボール代含 (現地現金支払いのみ)	広報等でお知らせします
3	秋葉台カヌーDay	夏限定のカヌー体験日です。夕暮れ時の涼 しさを感じながら、カヌーを自由に乗りこ なしていっぱい楽しみましょう！	8/1(火)～4(金) 8/15(火)～18(金) 17:00-17:45	小学生以上のプール入場者 ※一人で漕げる方に限ります	秋葉台公園屋外プール	200円 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
4	小学生トライアルコース	通常は小学生の遊泳できない屋外50mプール を1コース開放します。	8/2, 9, 16, 23, 30 毎週水曜日 ①11:30-12:20 ②13:00-13:50	種目を変えずに50m以上泳げる 小学4～6年生	秋葉台公園屋外プール	プール入場料のみ	申込不要 実施日時に直接プールへ
5	飛び込み練習会	水深2.5mのプールを使用し、各自で飛び込 みの練習を行えます。(指導者は付きませ ん) 憧れの競泳選手のように美しく飛び込 んでみよう！	8/8(火)～11(金) 8/22(火)～25(金) ①10:30-11:20 ②14:00-14:50	25m以上泳げる 小学生以上のプール入場者 (※小学1～3年生は保護者の 付き添いが必要になります)	秋葉台公園屋外プール	200円 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
6	車いすバスケットボール体験	車いすバスケットボールの迫力を間近で感 じてみませんか？現役選手のデモンスト レーションを見られる他、体験も行いま す。一般の方も参加できます！	8/11(金祝) ①10:00-12:00 ②13:00-15:00	小学生以上の方 各30人	秋葉台文化体育館 第1体育室	無料	広報等でお知らせします
7	ベビースイムDay	赤ちゃんのための特別開放日！ 水の特性が赤ちゃんの様々な感覚を刺激 し、心身の発育・発達を促します。おも ちゃや浮き具を自由に使いながら、親子で 楽しく水遊び！	9/11(月) 9:30-12:00	6ヶ月～6歳の未就学児とその保護者 (保護者1人に付きお子様2人まで)	秋葉台公園プール	プール入場料のみ	申込不要 実施日時に直接プールへ
8	第15回 秋葉台キッズアスロン	水泳とランニングを続けて行う競技です。 上位入賞者にはメダルを授与します。自分 の限界に挑戦だ！	9/17(日)	小学1, 2年生:30人 小学3, 4年生:30人 小学5, 6年生:30人	秋葉台公園屋外プール 秋葉台公園	2,000円	インターネット受付 8/1(火)から先着順
9	藤沢市民まつり (フリーマーケット出店募集)	公園内で開催される藤沢市民まつりにフ リーマーケットを出店してみませんか？一 緒に市民まつりを盛り上げましょう！	9/23(土祝)	18歳以上の方 27ブース	秋葉台公園	3,000円	広報等でお知らせします

(秋葉台運動施設)

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台文化体育館0466-88-1111 秋葉台公園プール0466-88-1811

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
10	湘南ベルマーレ フットサルクリニック	湘南ベルマーレフットサルクラブ所属の現役F リーガーが直接指導します！トップレベルの選 手と交流が図れる貴重な機会です。	10/9(月祝)	小学1～6年生 60人	秋葉台文化体育館 第1体育室	900円	広報等でお知らせします
11	湘南ベルマーレ サッカークリニック (仮称)	湘南ベルマーレの選手と一緒に広い球技場 でサッカー体験をしよう！お子様から大人 まで、家族で楽しめるイベントです。	12/7(日)	未定	秋葉台公園球技場	未定	広報等でお知らせします
12	ノルディックウォーキングⅡ ～コース未定～	ノルディック専用のポールを利用して歩き ます。ご家族やお友達を誘ってお気軽にご 参加ください。	10月頃開催予定	5～6km程度歩ける方 20人	奥田公園～ 江の島付近	800円 ※ポール代含 (現地現金支払いのみ)	広報等でお知らせします
13	(仮称) ふじさわ・あきば 観光ロゲイニング	地図をもとに、時間内にチェックポイント を回り、記録として題目である写真一覧と 同じ風景を撮影をし、得点を集めるスポー ツです。知られざる藤沢の名所を知ること もできます！	11/5(日)	一般の部・ファミリーの部 お一人様の部 合計300人	秋葉台公園 藤沢市内	広報等でお知らせします	広報等でお知らせします
14	サイクルチャレンジ藤沢 in 秋葉台	プロの自転車レーサーが、楽しくて安全な 自転車の乗り方を教えてくれます。 今乗っている自転車で一本橋やスラローム にも挑戦しよう！！	11/23(木・祝) ※雨天中止	自転車に乗れるお子様 ※補助輪が取れていること	秋葉台公園 第2駐車場	500円	広報等でお知らせします
15	湘南藤沢市民マラソン直前！ プレス工業陸上競技部 ランニングクリニック①	湘南藤沢市民マラソン直前対策！プレス工 業陸上競技部のトップランナーたちが「ラン ニング」のノウハウを教えます！	1月頃開催予定	18歳以上の1km4～7分のペースで 3～5kmを続けて走れる方 30人	秋葉台公園	1,000円	広報等でお知らせします
16	ノルディックウォーキングⅢ ～小出七福神めぐり散策コース～	茅ヶ崎里山公園からスタート！相州小出七 福神が祀(まつ)られている7寺院をめぐ ります。ご家族やお友達を誘ってお気軽 にご参加ください。	1月頃開催予定	10km以上歩ける方 20人	茅ヶ崎里山公園 周辺等	800円 ※ポール代含 (現地現金支払いのみ)	広報等でお知らせします
17	ベビースイムDay	赤ちゃんのための特別開放日！ 水の特性が赤ちゃんの様々な感覚を刺激 し、心身の発育・発達を促します。おも ちゃや浮き具を自由に使いながら、親子で 楽しく水遊び！	3/11(月) 9:30-12:00	6ヶ月～6歳の未就学児とその保護者 (保護者1人に付きお子様2人まで)	秋葉台公園プール	プール入場料のみ	申込不要 実施日時に直接プールへ
18	プレス工業陸上競技部 ランニングクリニック②	藤沢市を拠点にニューイヤー駅伝等で活躍 するプレス工業陸上競技部のトップラン ナーが「ランニング」のノウハウを教えます ！	3月頃開催予定	18歳以上の1km4～7分のペースで 3～5kmを続けて走れる方 30人	秋葉台公園	1,000円	広報等でお知らせします
19	秋葉台公園プール元気祭 (アキバ★マルシェ)	元気は秋葉台の元気祭りで充電しましょ う。 日頃の感謝をこめて各種イベントや心肺蘇 生法やAEDの体験など実施いたします。	未定	どなたでも参加できます	秋葉台公園プール	プール入場料のみ	広報等でお知らせします

スポーツ大会・イベント等 開催予定

【石名坂温水プール】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。石名坂温水プール0466-82-5131

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	みらい子どもフェスタ in 石名坂	プールアスレチックなど子どもの楽しめる 様々なイベントを開催します。そして、当日 はプールの入場料が無料になるのでお友達や ご家族とぜひお越しください！	5/3(水・祝)	どなたでも参加できます	館内 プール	無料	申込不要 実施日時に直接プールへ
2	夏目前！ 石名坂救急豆知識	事故が多発する夏目前に、少しでも身につけ たい救急に関する知識をクイズ形式や実際に プールに入って体験するイベントです。	6/18(日)	どなたでも参加できます	館内 プール	無料 (プール入場料 別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
3	ベビースイムDay in 石名坂	初めてのプールは石名坂温水プールで！ 水の特性を生かした運動刺激が赤ちゃんの心 身の発達に寄与します。塩素を使用しない (MIOX) プールなので肌の弱い赤ちゃんでも 安心です。	9/19(火)	6か月～6歳の未就学児とその保護者 (保護者1人につき、お子様2人ま で)	館内 プール	プール入場料のみ	申込不要 実施日時に直接プールへ
4	石名坂地域感謝祭	石名坂の冬祭り！近隣の方々やいつも施設を ご利用頂いている皆様への日頃の感謝を込め て地域と協同した様々なイベントを開催いた します。	12/17(日)	どなたでも参加できます	施設入口前 館内	無料 (プール入場料 別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
5	クリスマスリース作成講座 ～マカロニでクリスマスリースを 作ろう！～	クリスマスの準備は整いましたか？ マカロニを利用して素敵なクリスマスリース を作りましょう！	12月頃開催予定 (広報等でお知らせいたします)	どなたでも参加できます 15人	会議室	1,500円	※申込期間等につきましては 広報等でお知らせします
6	石名坂温水プール年末営業日	石名坂は年末30日まで営業いたします！ ご家族・ご友人お誘いあわせのうえ、泳ぎ納 めは石名坂温水プールで！(市内2プールは 休館日となります)	12/28(木), 29(金), 30(土)	どなたでも参加できます	プール	プール入場料のみ	申込不要 実施日時に直接プールへ
7	障がい者プール開放	入退場自由のプール開放日です。 ご希望に合わせて水泳指導や水中歩行のアド バイスをおこないます。お気軽にお越しくだ さい。	2/17(土)	障害者手帳等の交付を受けている方 及び付き添い・介助にあたられる方 事業に興味・関心がある方	プール	無料	申込不要 実施日時に直接プールへ

【泳力認定進級テスト、みらい水泳大会】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。石名坂温水プール0466-82-5131

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	第31回泳力認定進級テスト 秋葉台公園プール	当財団独自の認定基準で泳法を認定致しま す。 自分の泳力・泳形がどのくらいのレベルであ るのかチャレンジしてみましょう！	8/21 (月)	高校生以下:150人	秋葉台公園プー ル	500円	インターネット受付 7/1 (土) から先着順
2	みらい水泳大会IN八部	プールでの大運動会です！！ プールのコーチが様々な種目を考えているの で、当日楽しみにしていってください！！ 夏休み最後の思い出を八部プールで一緒に作 りましょう！！	8/28(月) 9:30-12:30	市内在住・在学の小学生:120人	八部公園プール	1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽選 7/9(日)
3	第32回 泳力認定進級テスト 石名坂温水プール	当財団独自の認定基準で泳法を認定いたしま す。 自分の泳力・泳形がどのくらいのレベルであ るのかチャレンジしてみましょう！	3/26(火)	高校生以下:120人	石名坂温水プー ル	500円	インターネット受付 3/1(金)から先着順

秩父宮記念体育館 個人使用（有料）予定表

利用料金：大人200円 小中学生100円（パラバドミントン・ボッチャ・パラ卓球・ローリングバレーボール：無料）

※新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化することから随時「制限内容」も変更されています。詳細はホームページをご確認ください。

☆個人使用に関しては市民活動保険・施設加入のスポーツ傷害保険は適用されません。利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分に注意してご利用ください。

施設名	場所	開催種目	定員	曜日	実施時間	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
メインアリーナ	全面	バドミントン	40	火	9：00～11：00	11	25		9	23		13	27		11	25		8			12	26	
	全面	卓球	40		11：00～13：00	11	25		9	23		13	27		11	25		8			12	26	
	全面	バウンドテニス	48		13：00～15：00	11	25		9	23		13	27		11	25		8			12	26	
	①②	バスケットボール	20		19：00～21：00	11	25		9	23		13	27		11	25		8	22		12	26	
	③④	ソフトテニス	16		19：00～21：00	11	25		9	23		13	27		11	25		8	22		12	26	
	全面	卓球	40	木	17：00～19：00	6	20			18		1	15		6	20			17		7	21	
	全面	バドミントン	40		19：00～21：00	6	20			18		1	15		6	20			17		7	21	
	全面	パラバドミントン ボッチャ・パラ卓球	40	土日	9：00～11：00	2			7			11				15		6			10		
武道室	全面	太極拳	28	火	15：00～17：00	11	25		9	23		13	27		11	25		8	22		12	26	
	全面	剣道	28	火	19：00～21：00	11	25		9	23		13	27		11	25		8	22		12	26	
サブアリーナ	全面	ローリングバレーボール	18	日	9：00～11：00	2			7			11			9			6			10		

施設名	場所	開催種目	定員	曜日	実施時間	10月			11月			12月			1月			2月			3月		
メインアリーナ	全面	バドミントン	40	火	9：00～11：00			24		14	28		12	26			23			27		12	26
	全面	卓球	40		11：00～13：00			24		14	28		12	26			23			27		12	26
	全面	バウンドテニス	48		13：00～15：00			24		14	28		12	26			23			27		12	26
	①②	バスケットボール	20		19：00～21：00			24		14	28		12	26			23			27		12	26
	③④	ソフトテニス	16		19：00～21：00			24		14	28		12	26			23			27		12	26
	全面	卓球	40	木	17：00～19：00	5	19		2	16		7	21			18		1	15		7	21	
	全面	バドミントン	40		19：00～21：00	5	19		2	16		7	21			18		1	15		7	21	
	全面	パラバドミントン ボッチャ・パラ卓球	40	日	9：00～11：00	1			5			10				21		4			3		
武道室	全面	太極拳	28	火	15：00～17：00			24		14	28		12	26			23			27		12	26
	全面	剣道	28	火	19：00～21：00			24		14	28		12	26			23			27		12	26
サブアリーナ	全面	ローリングバレーボール	18	日	9：00～11：00	1			5			10				21		4			3		

《弓道場利用対象者》弓道：全日本弓道連盟発行の有段者の方 アーチェリー：経験者で一定以上の技術がある方

※初めて利用するにあたっては必ず「事前説明」を受けていただきます。詳細は施設までお問い合わせください。

施設名	場所	開催種目	定員	曜日	実施時間	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
弓道場	全面	弓道	20	火	9：30～12：30	11	25		9	23		13	27		11	25		8	22		12	26	
	全面	アーチェリー	20	日	13：30～16：30			30	7			4			2				20		10		

施設名	場所	開催種目	定員	曜日	実施時間	10月			11月			12月			1月			2月			3月		
弓道場	全面	弓道	20	火	9：30～12：30	3		24		14	28		12	26		16	23	6		27		12	26
	全面	アーチェリー	20	日	13：30～16：30		8		5			10			14			4				10	

秋葉台文化体育館 個人使用（有料）予定表

利用料金：大人200円 小中学生100円

※新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化することから随時「制限内容」も変更されています。詳細はホームページをご確認ください。

☆個人使用に関しては市民活動保険・施設加入のスポーツ傷害保険は適用されません。利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分に注意してご利用ください。

施設名	場所	開催種目	曜日	定員	実施時間	4月				5月				6月				7月				8月				9月			
第1 体育室	全面	卓球	水	60	10：00～12：00	5	12	19			10	17	24		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9		30	6	13	27
	全面	卓球	金	60	10：00～12：00				28		19			9		23					4					1	15		
	A B	バドミントン		32		7			12			16		7					8										
	C	ソフトテニス		10																									
	A	バドミントン		16				21						21					29										
	B C	ソフトテニス		20																									
	A B	卓球	金	40	19：00～21：00	7										14													
	C	ソフトテニス		10																									
	A	卓球		20					28		19			23			18	25		15									
	B C	ソフトテニス		20																									
	全面	バドミントン		48				21		12			9			21		4				8							
第2体育室		バスケットボール	金	20	19：00～21：00	7		28		12	19		9		23		14	28	4		25		1	15					

施設名	場所	開催種目	曜日	定員	実施時間	10月					11月				12月				1月				2月				3月					
第1 体育室	全面	卓球	水	60	10：00～12：00	4	11	18	25			8	15	22		6	13	20			10	17	24		7	14	21		6	13		
	全面	卓球	金	60	10：00～12：00			20					17			8					19				2		16		1			
	A B	バドミントン		32										15			12				9					8						
	C	ソフトテニス		10																												
	A	バドミントン		16					27						22			26									22					
	B C	ソフトテニス		20																												
	A B	卓球	金	40	19：00～21：00																			2								
	C	ソフトテニス		10																												
	A	卓球		20					20			17			15			19				16										
	B C	ソフトテニス		20																												
全面	バドミントン	48					13		27			10		24			8		22			12		26			9			8		22
第2体育室		バスケットボール	金	20	19：00～21：00		13		27			10	17			8		22			12		26			9	16			8		22

《弓道場利用対象者》弓道：全日本弓道連盟発行の有段者の方 アーチェリー：経験者で一定以上の技術がある方

※初めて利用するにあたっては必ず「事前説明」を受けていただきます。詳細は施設までお問い合わせください。

施設名	場所	開催種目	曜日	定員	実施時間	4月				5月				6月				7月				8月				9月			
弓道場	全面	弓道	土	15	13：30～16：30		8		22		13		27		10		24		8		22		12		26		9		23
	全面	アーチェリー	土	15	13：30～16：30	1		15		6		20		3		17		1		15		5		19		2		16	

施設名	場所	開催種目	曜日	定員	実施時間	10月				11月				12月				1月				2月				3月			
弓道場	全面	弓道	土	15	13：30～16：30		14		28		11		25		9		23		13		27		10		24		9		23
	全面	アーチェリー	土	15	13：30～16：30	7		21		4		18		2		16		6		20		3		17		2		16	

秋葉台公園-サイクルオープンDay & ランバイク体験会

開催種目	施設名	利用料金	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サイクルオープンDay	第2駐車場	200円	11:00～15:00	30(日)	21(日)	24(土)			17(日)	14(土)	★			4(日)	10(日)

★11月23日(木祝)は『サイクルチャレンジ藤沢in 秋葉台』の開催を予定しています、詳しくは広報等でご案内いたします。

【サイクルオープンDay注意事項】

- 自転車のレンタルはございません。ご自身の自転車をお持ちください。また、安全のためヘルメット、グローブ(軍手可)着用となりますのでご持参ください。
- 小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要となります。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、保護者の方は必ずマスクを着用してください。
- 雨天時は中止となります。
- 利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分に注意してご利用ください。



開催種目	施設名	利用料金	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ランバイク体験会	第2駐車場	200円	12:00～13:00	調整中						調整中					

※詳細な日程につきましては決まり次第、財団HP、月間予定表、館内ポスター等でお知らせいたします。

※ランバイク…ペダルがなく、地面をけて走る子ども用二輪車

- ご自身の乗り物(ストライダー、ランニングバイク等)をお持ちください。また、安全のためヘルメット、グローブ(軍手可)着用となりますのでご持参ください。乗り物・ヘルメット等をお持ちでない方にはお貸出しいたします。
- 対象2～6歳程度、保護者の同伴が必要となります。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、保護者の方は必ずマスクを着用してください。
- 雨天時は中止となります。
- 利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分に注意してご利用ください。



市民スポーツデーとは

市内の各スポーツ施設では、日曜日に大会や競技会等により一般の方々が利用することが難しかった状況を改善し、月に1度は仲間同士でスポーツが楽しめるよう『市民スポーツデー』を設定しています。『市民スポーツデー』の利用申込等については通常の団体使用と同様ですので、ぜひご利用ください。



トレーニングルーム登録講座 日程表 (2023年度 秩父宮記念体育館)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※4日(木祝)はみらい子どもフェスタ開催のため、館内が混み合います。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9日(月祝)スポーツの日無料開放

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※年末年始の休業休館
12月28日(木)～1月4日(木)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※年末年始の休業休館
12月28日(木)～1月4日(木)

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 = 登録講座

定員：20人

 = 休館(全館保守点検)

 = 休室(トレ室保守点検)

【月曜日】 9:30～10:15

【金曜日】 19:15～20:00

【火曜日】 19:15～20:00

【日曜日】 19:15～20:00

【木曜日】 11:15～12:00

※講座は事前の予約が必要です。1ヶ月先の日程までが予約できます。

※市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上が利用できます。

※受講料 大人：500円 中学生：200円

トレーニングルーム登録講座 日程表 (2023年度 鵜沼運動施設)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※3日(水祝)はみらい子どもフェスタのため
駐車場等大変混み合います。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※8日(土)～22日(土)(予定)まで高校野球
大会開催のため駐車場等大変混み合います。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※9日(月祝)SLまつりのため駐車場等大変混
み合います。
※10月23日(月)～27日(金)施設保守点検のた
め休室。

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※年末年始の休業休館
12月28日(木)～1月4日(木)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※年末年始の休業休館
12月28日(木)～1月4日(木)

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 = 登録講座 (定員: 16人)
 = 休館日 (全館保守点検)

【月曜日】11:15～12:00、19:15～20:00 【金・土・日曜日】19:15～20:00

※講座は事前の予約が必要です。1ヶ月先の日程までが予約できます。

※市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上が利用できます。

※受講料 大人: 500円 中学生: 200円

トレーニングルーム登録講座 日程表 (2023年度 秋葉台文化体育館)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
※9	10	11	12	13	※14	※15
16	17	18	19	20	21	22
※23	24	25	26	27	28	29
30						

※14日(金)15日(土) 休室
 ※9日(日) 23日(日) 17時まで利用可能

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※5日(金)はみらい子どもフェスタ開催のため、駐車場等大変混み合います。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※23日(土)は藤沢市民まつり開催のため、駐車場等大変混み合います。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※6日(月)は休室日のため、講座のみ開催となります。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※年末年始の休業休館
 12月28日(木)～1月4日(日)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※年末年始の休業休館
 12月28日(木)～1月4日(日)

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- = 登録講座 (定員: 15人)
- = 休館 (全館保守点検)
- = 休室 (トレ室保守点検)

【月曜日】 13:30～14:15

【水曜日】 11:30～12:15

【木曜日】 11:30～12:15

【土曜日】 15:15～16:00

【日曜日】 19:15～20:00

※講座は事前の予約が必要です。1ヶ月先の日程までが予約できます。
 ※市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上が利用できます。
 ※受講料 大人: 500円 中学生: 200円