

スポーツ教室事業 開催予定

【鶴沼運動施設】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秩父宮記念体育館・・・0466-22-5335)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

★★ 親子・お子様同伴教室 ★★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	親子たいそう①	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを交えながら、ボールやマット運動、平均台、鉄棒などにも挑戦します。	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13 (予備日 6/20, 6/27)	火	9:45-10:45	6回	15組	市内在住のH31.4.2～R3.4.1生れの方と保護者	野球場	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
2	赤ちゃん体操	赤ちゃんの時期の体操は、体の土台作りとなり、脳と身体の発育を促します。親子の楽しいふれあいの時間は、母子ともにリラックスできます。おうち遊びもぐんと楽しくなりますよ。	5/31 6/7, 21 7/5, 19 8/2 (予備日 8/9)	水	9:45-10:45	6回	10組	生後3ヶ月程度～1歳程度(1人歩きがまだできない)までの赤ちゃんとその保護者	2階 ロビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 5/1～5/7 抽 選 5/9(火)
3	親子たいそう②	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを交えながら、ボールやマット運動、平均台、鉄棒などにも挑戦します。	9/5, 12, 19, 26 10/3, 17 (予備日 10/24, 10/31)	火	9:45-10:45	6回	15組	市内在住のH31.4.2～R3.4.1生れの方と保護者	野球場	5,100円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9(水)

【秋葉台文化体育館】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

★★ 親子・お子様同伴教室 ★★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	未就園児 親子リトミック①	キーボードのリズムに合わせリトミックを中心にボール・パラシュート遊び、パネルシアターなど盛りだくさんの内容です。	5/8, 22, 29 6/5, 12, 26 (予備日7/3)	月	9:30-10:30	6回	12組	(2～3歳児)とその保護者	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
2	親子ヨガ①	親子でスキンシップを図りながら楽しく体を動かしましょう！マットや平均台などの体操器具も使用します。	5/21, 6/4 (予備日6/11)	日	9:30-10:30	2回	12組	(3～4歳児)とその保護者	第3体育室	1,900円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
3	ベビーアンドママ スキンシップヨガ①	出産で緩んだ骨盤とコアを引き締め、回復を促し、肩こりや腰痛を緩和します。スキンシップで楽しく親子の絆を深めましょう。	5/11, 18, 25 6/1 (予備日6/8)	木	11:15-12:00	4回	10組	生後1カ月健診受診～8カ月頃の乳児とその母親(医師より運動承諾済み)	第3体育室	3,500円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
4	ベビーアンドママ スキンシップヨガ②	出産で緩んだ骨盤とコアを引き締め、回復を促し、肩こりや腰痛を緩和します。スキンシップで楽しく親子の絆を深めましょう。	10/5, 12, 19, 26 (予備日11/16)	木	11:15-12:00	4回	10組	生後1カ月健診受診～8カ月頃の乳児とその母親(医師より運動承諾済み)	第3体育室	3,500円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)

【秋葉台文化体育館】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

★★ 親子・お子様同伴教室 ★★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
5	未就園児 親子リトミック②	キーボードのリズムに合わせてリトミックを中心にボール・パラシュート遊び、パネルシアターなど盛りだくさんの内容です。	10/2, 23, 30 11/6, 13 12/4 (予備日12/11)	月	9:30-10:30	6回	12組	(2~3歳児)とその保護者	第3体育室	3,500円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9 (土)
6	親子ヨガ②	親子でスキンシップを図りながら楽しく体を動かしましょう! マットや平均台などの体操器具も使用します。	12/3, 10 (予備日12/17)	日	9:30-10:30	2回	12組	小学生とその保護者	第3体育室	1,900円	インターネット受付 申込期間 11/1~11/7 抽 選 11/9 (木)

【石名坂多目的ホール等】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(石名坂温水プール・・・0466-82-5131)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

★★ 親子・お子様同伴教室 ★★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	親子卓球	親子向けの卓球教室です。ルールやラケットの持ち方など基礎的なことから、ラリーのコツなどを楽しく学び、親子で練習しましょう!	10/21, 28 11/4, 11, 18, 25 12/2, 9 (予備日12/16)	土	10:00-11:30	8回	10組 20人	卓球を習いたい小学生とその保護者	多目的ホール	8,300円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽選 9/9 (土)