

スポーツ教室事業 開催予定

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

【鵜沼運動施設】

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ オープン教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	オープン教室 スタジオプログラム	ヨガやエアロビクス、フラ、筋力トレーニングなど、気軽に楽しめるプログラムを実施します。	月間予定表をご確認ください (前月25日前後に配布予定) 1日3回程度(午前・午後・夜)	-	45分	1回	10人～ 16人 程度	どなたでも参加できます (マスク等で飛沫対策をしてご参加ください)	2階 □ビー	500円	実施日時に直接来館 ※各レッスンの30分前 から先着順 受付場所：1Fカウンター
◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	ピラティス①	呼吸と連動したゆっくりとしたエクササイズを行い、体幹やインナーマッスルを使い、背骨の柔軟性や筋力強化をするエクササイズです。	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20, 27 (予備日 7/4)	火	9:45- 10:45	8回	16人	18歳以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
2	お母さんのためのヨガ①	毎日頑張っているお母さんのための子育て応援教室です。お子様連れで参加できます。ヨガの深い呼吸で心も体も緩め、リフレッシュしましょう。	5/12, 19, 26 6/2, 9, 16 (予備日 6/23)	金	9:45- 10:45	6回	10人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を 了承される方(託児場所なし)	2階 □ビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
3	フラサイズ(ビギナー)①	下半身のトレーニングや脳の活性化につながる、エクササイズとして行うフラです。ステップから楽しく踊りましょう。	5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 30 (予備日 7/7)	金	11:20- 12:20	8回	16人	18歳以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(日)
4	フラサイズ(ビギナー)②	下半身のトレーニングや脳の活性化につながる、エクササイズとして行うフラです。ステップから楽しく踊りましょう。	7/21, 28 8/4, 18, 25 9/1, 8, 15 (予備日 9/22)	金	11:20- 12:20	8回	16人	18歳以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9(日)
5	お母さんのためのヨガ②	毎日頑張っているお母さんのための子育て応援教室です。お子様連れで参加できます。ヨガの深い呼吸で心も体も緩め、リフレッシュしましょう。	12/1, 8, 15, 22 1/5, 12 (予備日 1/19)	金	9:45- 10:45	6回	10人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を 了承される方(託児場所なし)	2階 □ビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 11/1～11/7 抽 選 11/9(木)
6	マタニティ・産後ヨガ体操	ヨガと簡単なエクササイズで産前産後に必要な体力・筋力をUPさせましょう。お産や慣れない子育てによる心の不安や緊張を呼吸法で和らげリラックスしましょう。	1/26 2/2, 9, 16 3/1, 8 (予備日 3/15)	金	9:45- 10:45	6回	10人	妊娠中の方で16週目以降で 医師の許可がある方 もしくは産後1年未満の方で お子さま同伴の方の参加を 了承される方(託児場所なし)	2階 □ビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)
7	ピラティス②	呼吸と連動したゆっくりとした動きを行い、体幹やインナーマッスルを使い、背骨の柔軟性や筋力強化をするエクササイズです。	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12 (予備日 3/19)	火	9:45- 10:45	8回	16人	18歳以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)
8	フラサイズ(ビギナー)③	下半身のトレーニングや脳の活性化に繋がら、エクササイズとして行うフラです。ステップから楽しく踊りましょう。	1/12, 19, 26 2/2, 9, 16 3/1, 8 (予備日 3/15)	金	11:20- 12:20	8回	16人	18歳以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(土)

(鶴沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ こども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	年長たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13 (予備日 6/20, 6/27)	火	15:30- 16:30	6回	24人	市内在住・在園の年長児 (H29.4.2~H30.4.1生れ)	野球場	5,700円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(日)
2	エンジョイ!ベースボール 3~4年生 ☆就学援助対象教室	初心者を対象とした野球教室です。基礎練習を取り入れ、スキルアップを目指します。	5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 (予備日 6/28, 7/5)	水	16:15- 17:45	7回	20人	市内在住・在学の 小学3~4年生	野球場	6,600円 ☆就学援助 2,200円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(日)
3	スキルアップ!ベースボール 5~6年生 ☆就学援助対象教室	野球経験者を対象としたスキルアップ教室です。「走・攻・守」のスキルアップを目的とした練習を行います。	5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23 (予備日 6/30, 7/7)	金	16:15- 17:45	7回	16人	市内在住・在学の 小学5~6年生 (野球経験のある方)	野球場	6,600円 ☆就学援助 2,200円	
4	【藤沢市プロスポーツチーム地域交流事業】 神奈川フューチャードリームス 公式チアパフォーマンスチーム Dream Girlsチアダンススクール	プロ野球独立リーグ・ベースボール・チャレンジ・リーグに所属する神奈川フューチャードリームス公式チアパフォーマンスチームDream Girlsによるチアダンス教室です。これからチアダンスを始めたいお子様を対象にした導入教室です。10/28(土)ファン感謝デーでの演技披露を目指します。	7/7, 14, 21, 28 8/4, 18, 25 9/1, 8, 15, 22, 29 10/6, 13, 20, 27 10/28(土)ファン感謝デーにて演技予定	金	18:30- 19:45	16回	10人	小学生	2階 ロビー	無料	インターネット受付 申込期間 6/1~6/7 抽 選 6/9(金)
5	夏休み小学生うんどう 1~2年生 ☆就学援助対象教室	様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。夏休みに友達と楽しく体を動かして運動神経を高めましょう!!	7/25, 26, 27 (予備日7/28)	火・ 水・木 (金)	8:00- 9:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学1~2年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 6/1~6/7 抽 選 6/9(金)
6	夏休み小学生うんどう 3~6年生 ☆就学援助対象教室	様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。夏休みに友達と楽しく体を動かして運動神経を高めましょう!!	8/7, 8, 9 (予備日8/10)	月・ 火・水 (木)	8:00- 9:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学3~6年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1~7/7 抽 選 7/9(日)
7	夏休み小学生かけっこ 3~6年生 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミニハードルなどを使用し、正しい走り方を覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	8/22, 23, 24 (予備日8/25)	火・水 木 (金)	17:00- 18:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学3~6年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1~7/7 抽 選 7/9(日)
8	夏休み小学生かけっこ 1~2年生 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミニハードルなどを使用し、正しい走り方を覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	8/29, 30, 31 (予備日9/1)	火・水 木 (金)	17:00- 18:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学1~2年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

(鵜沼運動施設)

★ こども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
9	エンジョイ!ベースボール 1~2年生 ☆就学援助対象教室	初心者を対象とした楽しみながら進める野球教室です。野球が好きな少年少女集まれ!	9/8, 15, 22, 29 10/6, 13, 20 (予備日 10/27, 11/10)	金	15:45-17:00	7回	20人	市内在住・在学の 小学1~2年生	野球場	6,600円 ☆就学援助 2,200円	インターネット受付 申込期間 8/1~8/7 抽 選 8/9(水)
10	年中たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	9/5, 12, 19, 26 10/3, 17 (予備日 10/24, 10/31)	火	15:15-16:15	6回	20人	市内在住・在園の年中児 (H30.4.2~H31.4.1生れ)	野球場	5,700円	インターネット受付 申込期間 8/1~8/7 抽 選 8/9(水)
11	神奈川フューチャードリームス ベースボールスクール 1~3年生	プロ野球独立リーグ・ベースボール・チャレンジ・リーグに所属する神奈川フューチャードリームスによる野球教室です。初心者から経験者までを対象に楽しみながら進めます。	10/18, 25, 11/1, 8, 15, 22 (予備日 11/29)	水	15:30-16:30	6回	20人	小学1~3年生	野球場	9,000円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(土)
12	年少たいそう① ~鉄棒・マット編~	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	1/16, 23, 30 2/6 (予備日 2/20)	火	15:45-16:45	4回	8人	市内在住・在園の年少児 (H31.4.2~R2.4.1生れ)	2階 ロビー	3,900円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(土)
13	年少たいそう② ~跳び箱・マット編~	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。跳び箱・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	2/27 3/5, 12, 19 (予備日 3/26)	火	15:45-16:45	4回	8人		2階 ロビー	3,900円	インターネット受付 申込期間 2/1~2/7 抽 選 2/9(金)

★★ 親子・お子様同伴教室 ★★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	親子たいそう①	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを交えながら、ボールやマット運動、平均台、鉄棒などにも挑戦します。	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13 (予備日 6/20, 6/27)	火	9:45-10:45	6回	15組	市内在住のH31.4.2~R3.4.1生れの方と保護者	野球場	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(日)
2	赤ちゃん体操	赤ちゃんの時期の体操は、体の土台作りとなり、脳と身体の発育を促します。親子の楽しいふれあいの時間は、母子ともにリラックスできます。おうち遊びもぐんと楽しくなりますよ。	5/31 6/7, 21 7/5, 19 8/2 (予備日 8/9)	水	9:45-10:45	6回	10組	生後3ヶ月程度~1歳程度(1人歩きがまだできない)までの赤ちゃんとその保護者	2階 ロビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 5/1~5/7 抽 選 5/9(火)
3	親子たいそう②	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを交えながら、ボールやマット運動、平均台、鉄棒などにも挑戦します。	9/5, 12, 19, 26 10/3, 17 (予備日 10/24, 10/31)	火	9:45-10:45	6回	15組	市内在住のH31.4.2~R3.4.1生れの方と保護者	野球場	5,100円	インターネット受付 申込期間 8/1~8/7 抽 選 8/9(水)

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

障がい者向け教室														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	障がい者ふれあいテニス(開放)	金曜日と土曜日にテニスコートを開放いたします。申込みは不要ですので、直接テニスコートまでお越しください。みんなで楽しくプレーしましょう。	4月	8, 21	10月	14, 20	土・金	9:30-11:30	1回	-	障がいのある方	北側テニスコート(人工芝)Aコート	無料	直接テニスコートへお越しください。
			5月	13, 19	11月	11, 17								
			6月	10, 16	12月	9, 15								
			7月		1月	13, 19								
			8月	12, 18	2月	10, 16								
			9月	9, 15	3月	9, 15								
2	障がい者ふれあいテニス(教室)	スポーツを通じて身体機能の活性化を図るテニス教室です。テニスが初めての方でも楽しみながら参加できます。	4/15, 22, 29 5/20, 27 6/3 (予備日 6/17, 6/24)				土	9:30-11:15	6回	20人	障がいのある方	北側テニスコート(人工芝)A-Dコート	3,900円	3/18(土) 9:45から先着順 電話または来館
3	障がい者ふれあいグループスイム	障がいのある方を対象とした水泳教室です。可動範囲を考えながら、水泳初心者から楽しく参加できる内容です。月ごと、1回から申し込みが可能のため、いつでも気軽に参加できます。	4月	21, 28	10月	6, 13, 20	金 予約制	18:00-19:00	1回	10人	障がいのある方	プール	600円	【先着順】 毎月第3金曜日から翌月分を 受付 (日程が前後する場合があります) 電話受付13:00から
			5月	12, 19, 26	11月	10, 17								
			6月	2, 9, 16, 23	12月	1, 8, 15, 22								
			7月		1月	19, 26								
			8月		2月	2, 9, 16								
			9月		3月	1, 8, 15, 22								

■鵜沼運動施設(トレーニングルームほか)

◇ トレーニング登録者対象教室 ◇														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	トレーニング登録講座	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	「トレーニング登録講座日程表」をご覧ください。日程変更となる場合がありますので、詳細は施設へお問い合わせください					45分	1回	16人	市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方	ロビー トレーニングルーム	大人500円 中学生200円	事前に電話または来館にて予約
2	パーソナルトレーニング	マンツーマンで指導をさせていただきます。実施前にはカウンセリングを行い、お客様の体の状態やニーズをしっかりと把握してからトレーニングを行います。	通年(予約制)					60分程度	1回	1人	トレーニング登録者	トレーニングルーム	3,000円	事前に電話または来館にて予約
3	体成分測定・印刷	体脂肪率はもちろん腹部肥満率、筋肉量などあなたの体を細かく測定します！自分の体と見つめ合って、あなたの体に合った運動をしましょう！	通年(随時受付)					10分程度	1回	1人	トレーニング登録者		100円 入場料別	実施日時に直接来館 トレーニングルーム受付にて

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

【八部公園プール】

個人スイムレッスン											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。 ※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (7/15-8/31を除く) ※7月、9月は予約できる時間に制限があります	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合があります) 来館受付9:30から 電話受付19:30から

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	ステップアップ水泳① 火曜 PMコース	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。クロールをもっと楽に綺麗に泳げるように練習します。背泳ぎや平泳ぎの習得も目指します！	4/18, 25 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	火	13:50- 15:00	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳できる方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 3/1~3/7 抽 選 3/9(木)
2	ステップアップ水泳① 木曜 AMコース		4/20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22 (予備日6/29)	木	10:20- 11:30	9回	24人		プール	8,400円	
3	水中運動教室①	これからプールでの運動を始めようと思っている方にピッタリの水泳運動をメインとした教室です。また、普段からプールで運動されている方でも水中では強度を変えて運動できるのでおすすめの教室です！	4/21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23 (予備日6/30)	金	10:20- 11:30	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円	
4	ナイター水泳①	初級・中級者を対象としたナイタークラスです。 泳力ごとの班分けをして練習しますのでどなたでもご参加いただけます。	4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 (予備日6/28)	水	19:00- 20:15	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円	
5	初級水泳①	これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんなで楽しく練習しましょう！	4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 (予備日6/28)	水	10:20- 11:30	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳を目標とする方	プール	8,400円	

★大人向け教室は「水泳」をはじめるチャンス★

当選確率アップ！定員増加しました！受講する大チャンスです！！

是非、この機会にお申込みいただき水泳を始めてみませんか！？

皆様のお申込みをお待ちしております★



(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆												
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法	
6	ステップアップ水泳② 火曜 PMコース	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。クロールをもっと楽に綺麗に泳げるように練習します。背泳ぎや平泳ぎの習得も目指します！	10/3, 17, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	火	13:50- 15:00	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳できる方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(土)	
7	ステップアップ水泳② 木曜 AMコース		10/5, 12, 19 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木	10:20- 11:30	9回	24人		プール	8,400円		
8	水中運動教室②	これからプールでの運動を始めようと思っている方にピッタリ水中運動をメインとした教室です。また、普段からプールで運動されている方でも水中では強度を変えて運動できるのでおすすめの教室です！	10/6, 13, 20 11/10, 17 12/1, 8, 15, 22 (予備日1/12)	金	10:20- 11:30	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円		
9	ナイター水泳②	初級・中級者を対象としたナイタークラスです。泳力ごとの班分けをして練習しますのでなたでもご参加いただけます。	10/4, 11, 18 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6 (予備日12/13)	水	19:00- 20:15	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円		
10	初級水泳②	これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんなで楽しく練習しましょう！	10/4, 11, 18 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6 (予備日12/13)	水	10:20- 11:30	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳を目標とする方	プール	8,400円		
11	ステップアップ水泳③ 火曜 PMコース	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。クロールをもっと楽に綺麗に泳げるように練習します。背泳ぎや平泳ぎの習得も目指します！	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	火	13:50- 15:00	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳できる方	プール	8,400円		
12	ステップアップ水泳③ 木曜 AMコース		1/18, 25 2/1, 8, 15, 22, 29 3/7, 14 (予備日3/28)	木	10:20- 11:30	9回	24人		プール	8,400円		
13	水中運動教室③	これからプールでの運動を始めようと思っている方にピッタリ水中運動をメインとした教室です。また、普段からプールで運動されている方でも水中では強度を変えて運動できるのでおすすめの教室です！	1/19, 26 2/2, 9, 16 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金	10:20- 11:30	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円		インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(土)
14	ナイター水泳③	初級・中級者を対象としたナイタークラスです。泳力ごとの班分けをして練習しますのでなたでもご参加いただけます。	1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水	19:00- 20:15	9回	24人	18歳以上の方	プール	8,400円		
15	初級水泳③	これから水泳を始めたい方、クロール25mを完泳したい方を対象とした初級クラスです。みんなで楽しく練習しましょう！	1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水	10:20- 11:30	9回	24人	18歳以上の方でクロール25m完泳を目標とする方	プール	8,400円		

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 小学生年間教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法		
			4月	10月										
1	年間小学生スイム ☆就学援助対象教室	年間教室開催!! 一年間を通して水泳教室にご参加いただく ことができます。お支払いについては3か月 毎のお支払いなのでご安心ください!夏も みっちり練習をしてレベルアップしよ う!!	4月	21, 28	10月	6, 13, 20	金	17:00- 18:00	44回	24人	クロール25m完泳を目指す 市内在住・在学の小学生	プール	総額45,200円 4-6月分10,300円 7-9月分12,300円 10-12月分10,300円 1-3月分12,300円 ☆就学援助 10,300円→3,500円 12,300円→4,100円	インターネット受付 申込期間 3/1~3/7 抽 選 3/9(木)
			5月	12, 19, 26	11月	3, 10, 17								
			6月	2, 9, 16, 23, 30	12月	1, 8, 15, 22								
			7月	7, 14, 21, 28	1月	12, 19, 26								
			8月	4, 18, 25	2月	2, 9, 16, 23								
			9月	1, 8, 15, 22, 29	3月	1, 8, 15, 22, 29								

★ 子ども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	年中・年長スイム① 火曜	受講生のレベルに応じて2~3班にグループ 分けをして指導していきます。水慣れ、潜 る、パタ足の練習を反復して行い、レベル アップを目指します。未就学期の水泳経験 は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます! まだプールが怖いお子様もプールが大好き になります!	4/18, 25 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	火	16:00- 17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中・年長児 (H29.4.2~H31.4.1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 3/1~3/7 抽 選 3/9(木)
2	年中・年長スイム① 水曜		4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 (予備日6/28)	水		9回	15人		プール	9,300円	
3	年中・年長スイム① 木曜		4/20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22 (予備日6/29)	木		9回	15人		プール	9,300円	
4	年中・年長スイム① 金曜		4/21, 28 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23 (予備日6/30)	金		9回	15人		プール	9,300円	
5	小学生スイム① 火曜 ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3~4班にグループ 分けをして指導していきます。基本的に水 慣れ~クロールを習得するまでの練習を反 復して行います。各グループ少人数制と なっておりますので、安心してお子様をお 預けください!元気いっぱいコーチが笑 顔でお迎えいたします!!	4/18, 25 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	火	17:00- 18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 申込期間 3/1~3/7 抽 選 3/9(木)
6	小学生スイム① 水曜 ☆就学援助対象教室		4/19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 (予備日6/28)	水		9回	24人		プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
7	小学生スイム① 木曜 ☆就学援助対象教室		4/20, 27 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22 (予備日6/29)	木		9回	24人		プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
8	泳力認定小・中学生スイム① ☆就学援助対象教室		毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』 の進級を目標としています。経験豊富な コーチ陣がみっちり指導いたします!!	4/18, 25 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)		火	18:00- 19:00		9回	24人	

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
9	夏休み！ 早起き小学生スイム① ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて6～10班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいコーチが笑顔でお迎えいたします！！	8/7, 8, 9, 10, 11 (予備日8/12)	月-金	7:45-9:00	5回	80人	市内在住・在学の小学生	プール	5,300円 ☆就学援助 1,800円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9(日)
10	夏休み！ 早起き小学生スイム② ☆就学援助対象教室		8/21, 22, 23, 24, 25 (予備日8/26)	月-金	7:45-9:00	5回	80人	市内在住・在学の小学生	プール	5,300円 ☆就学援助 1,800円	
11	年中・年長スイム② 火曜	受講生のレベルに応じて2～3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、パタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます！まだプールが怖いお子様もプールが大好きになります！	10/3, 17, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	火	16:00-17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中・年長児 (H29.4.2～H31.4.1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
12	年中・年長スイム② 水曜		10/4, 11, 18 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6 (予備日12/13)	水		9回	15人		プール	9,300円	
13	年中・年長スイム② 木曜		10/5, 12, 19 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木		9回	15人		プール	9,300円	
14	年中・年長スイム② 金曜		10/6, 13, 20 11/10, 17 12/1, 8, 15, 22 (予備日1/12)	金		9回	15人		プール	9,300円	
15	小学生スイム② 火曜 ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3～4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ～クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください！元氣いっぱいコーチが笑顔でお迎えいたします！！	10/3, 17, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	火	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(土)
16	小学生スイム② 水曜 ☆就学援助対象教室		10/4, 11, 18 11/1, 8, 15, 22, 29 12/6 (予備日12/13)	水		9回	24人		プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
17	小学生スイム② 木曜 ☆就学援助対象教室		10/5, 12, 19 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日12/21)	木		9回	24人		プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

★ 子ども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
18	泳力認定小・中学生スイム② ☆就学援助対象教室	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします!!	10/3, 17, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	火	18:00-19:00	9回	24人	泳力認定進級テストで10級以上を取得されている小・中学生	プール	☆就学援助 9,300円 3,100円	
19	カヌー教室① ☆就学援助対象教室	引地川でカヌーに乗ろう!カヌーに乗るのが初めてでも大丈夫!屋外プールでの練習もあるので初めての方でも安心してご参加いただけるプログラムとなっています!	10/7, 14, 21, 28 11/4 (予備日11/11)	土	9:30-10:30	5回	10人	市内在住・在学の小学生	屋外プール 引地川	☆就学援助 7,800円 2,600円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(土)
20	カヌー教室② ☆就学援助対象教室		10/7, 14, 21, 28 11/4 (予備日11/11)	土	11:00-12:00	5回	10人	市内在住・在学の小学生	屋外プール 引地川	☆就学援助 7,800円 2,600円	
21	年中・年長スイム③ 火曜	受講生のレベルに応じて2~3班にグループ分けをして指導していきます。水慣れ、潜る、バタ足の練習を反復して行い、レベルアップを目指します。未就学期の水泳経験は丈夫な体、豊かな運動神経を育みます!まだプールが怖いお子様もプールが大好きになります!	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	火	16:00-17:00	9回	15人	市内在住・在園の 年中・年長児 (H29. 4. 2~H31. 4. 1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(土)
22	年中・年長スイム③ 水曜		1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水		9回	15人		プール	9,300円	
23	年中・年長スイム③ 木曜		1/18, 25 2/1, 8, 15, 22, 29 3/7, 14 (予備日3/28)	木		9回	15人		プール	9,300円	
24	年中・年長スイム③ 金曜		1/19, 26 2/2, 9, 16 3/1, 8, 15, 22 (予備日3/29)	金		9回	15人		プール	9,300円	
25	小学生スイム③ 火曜 ☆就学援助対象教室	受講生のレベルに応じて3~4班にグループ分けをして指導していきます。基本的に水慣れ~クロールを習得するまでの練習を反復して行います。各グループ少人数制となっておりますので、安心してお子様をお預けください!元気いっぱいのお子様が笑顔でお迎えいたします!!	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	火	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	☆就学援助 9,300円 3,100円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(土)
26	小学生スイム③ 水曜 ☆就学援助対象教室		1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/6, 13 (予備日3/27)	水		9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	☆就学援助 9,300円 3,100円	
27	小学生スイム③ 木曜 ☆就学援助対象教室		1/18, 25 2/1, 8, 15, 22, 29 3/7, 14 (予備日3/28)	木		9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	☆就学援助 9,300円 3,100円	
28	小学生スイム③ 土曜 ☆就学援助対象教室		1/20, 27 2/3, 10, 17, 24 3/2, 9, 16 (予備日3/23)	土		11:30-12:30	9回	12人	市内在住・在学の小学生	プール	
29	泳力認定小・中学生スイム③ ☆就学援助対象教室	毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』の進級を目標としています。経験豊富なコーチ陣がみっちり指導いたします!!	1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	火	18:00-19:00	9回	24人	泳力認定進級テストで10級以上を取得されている小・中学生	プール	☆就学援助 9,300円 3,100円	

スポーツ大会・イベント等 開催予定

【鵜沼運動施設（八部公園）】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。鵜沼運動施設 0466-36-1607

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	みらい子どもフェスタ in 八部公園	プールや公園内で子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。	5/3(水祝)	どなたでも参加できます ※フリーマーケット出店は事前申込	八部公園	2,000円 (フリマ出店料)	フリマ申込:4/16(日) 13:50-14:00来館 定員を超えた場合14:00から抽選
2	藤沢市八部公園『夏の救急フェア』	プールや海などで水難事故が起こった場合の対処法や、蘇生法及びAEDの使用方法などを体験いただけます。	7/16(日)	どなたでも参加できます	八部公園プール	無料 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
3	SLまつり	ミニSL乗車会など、SLにちなんだイベントを開催します。	10/9(月祝)	どなたでも参加できます ※フリーマーケット出店は事前申込	八部公園	2,000円 (フリーマーケット出店料)	フリマ申込:9/10(日) 13:50-14:00来館 定員を超えた場合14:00から抽選
4	神奈川フューチャードリームス ファン感謝デー	未定	10/28(土)	未定	八部公園 野球場	未定	神奈川フューチャードリームス HPにてお知らせします
5	【藤沢市プロスポーツチーム地域交流事業】 神奈川フューチャードリームスpresents 八部野球場ベースボールフェスティバル (仮称)	神奈川フューチャードリームスと一緒に野球体験！ティバッティングやストラックアウト、スピードガンコンテスト、ベースランニングタイムトライアルなど、小さなお子様から大人まで、家族で楽しめる野球体験イベントです。	10/28(土) 14:30~17:00	どなたでも参加できます	八部公園 野球場	無料	申込不要 実施日時に直接野球場へ
6	藤沢市八部公園 『年末打ちおこめテニスday』	テニスの打ち納めは八部公園で！	12/28(木)~30(土)	テニスコート利用の 個人登録をされている方 ※1人1枠とさせていただきます	八部公園 南側コート(人工芝3面) 北側コート (人工芝4面、ハードコート1面)	各1コート 1,200円	12/1(金)~12/7(木) 8:30~23:59 スポーツ施設予約システムにて申込 抽選申込1人1コートまで 抽選結果公開12/8(金)8:30

令和5年(2023年)度 ミニ鉄道運転会開催日 in 八部SL広場

🌸 4/9(日) 12:00~15:00

☔ 6/11(日) 12:00~15:00

🎋 7/2(日) 12:00~15:00

☀️ 8/13(日) 12:00~15:00

🚗 9/10(日) 12:00~15:00

🚆 10/9(月・祝) 12:00~15:00/16:00~18:00 (SL祭り)

🔔 11/12(日) 12:00~15:00

🎄 12/10(日) 12:00~15:00

🔥 1/14(日) 12:00~15:00

💜 2/11(日) 12:00~15:00

🚂 3/10(日) 12:00~15:00



トレーニングルーム登録講座 日程表 (2023年度 鶴沼運動施設)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※3日(水祝)はみらい子どもフェスタのため
駐車場等大変混み合います。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※8日(土)~22日(土)(予定)まで高校野球
大会開催のため駐車場等大変混み合います。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※9日(月祝)SLまつりのため駐車場等大変混
み合います。
※10月23日(月)~27日(金)施設保守点検のため休室。

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※年末年始の休業休館
12月28日(木)~1月4日(木)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※年末年始の休業休館
12月28日(木)~1月4日(木)

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- = 登録講座 (定員: 16人)
- = 休館日 (全館保守点検)

【月曜日】 11:15~12:00、19:15~20:00 【金・土・日曜日】 19:15~20:00

※講座は事前の予約が必要です。1ヶ月先の日程までが予約できます。
 ※市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上が利用できます。
 ※受講料 大人: 500円 中学生: 200円