

おはよう！

～ めざそう健康寿命日本一 ～

キュンとするまち。藤沢 ラジオ体操 2023



7/23 (日) 6:00 ~ 7:00

場 所：秋葉台公園球技場

雨天時 秋葉台文化体育館

参加費：無料



子どもから高齢者、障がいのある方、どなたでも参加可能です。

講師



ヤネモト オリエ
家根本 織永さん

元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント
NPO法人全国ラジオ体操連盟 指導委員

タイムテーブル

- 5:30 開場
- 6:00 開会式
- 6:10 ワンポイントレッスン
- 6:30 ラジオ体操本番
(第1、第2体操実施)
- 6:40 参加記念品配付
- 7:00 終了

参加者全員に
記念品あり！

ホームページはこちら



- ・事前申し込み等は不要です。当日直接会場にお越しください。
- ・児童のみ（小学生以下）でのご参加はできません。
- ・雨天の場合は体育館で実施します。室内履きをお持ちください。
- ・事業の詳細や雨天時の会場変更等については、藤沢市みらい創造財団ホームページでお知らせします。
- ・写真等がメディアに掲載される場合がございますことを予めご了承ください。

主催：藤沢市、藤沢市教育委員会、公益財団法人藤沢市みらい創造財団

協力：藤沢市スポーツ推進委員協議会、株式会社かんぼ生命保険藤沢支店、株式会社ジェイコム湘南・神奈川 湘南・鎌倉局、株式会社大塚製薬工場、朝日生命保険相互会社湘南支社藤沢営業所湘南台営業所、住友生命保険相互会社湘南支社、第一生命保険株式会社湘南支社、明治安田生命大船支社湘南営業所辻堂営業所藤沢営業所