

Fujisawa



MIRAI.net

No. 35 TAKE FREE

2023 Autumn

公益財団法人 藤沢市みらい創造財団

PR協力:小田急電鉄株式会社

笑顔あふれるみらいを応援します

特集
1

藤沢の秋をめぐろう

初心者でも
カンタン

写真撮影の
おすすめ

特集2



おすすめ



02 読者アンケート/みらぞうLINEスタンプリニューアル

04 **特集1** 藤沢の秋をめぐろう

08 **特集2** 初心者でもカンタン 写真撮影のすすめ

10 ZOOM in ふじさわ ~藤沢発の手土産を大切な人に届けよう~

12 トレーニングルーム活用術 スポーツの秋 運動にチェンジ!

13 Doctor's Voice! スポーツ障害とエコー

14 児童クラブのキュンとするおはなし 子どもたちとの大切な時間 ~小羊児童クラブ

14 児童クラブのおやつ時間 クラブのおやつで大切にしたいもの ~ぼてんこ児童クラブ

15 児童クラブのあそび スポンジボール ~めだか児童クラブ

15 2024年はたちのつどい実行委員会

皆さまの声を お聞かせください!

Fujisawa

MIRAI.net



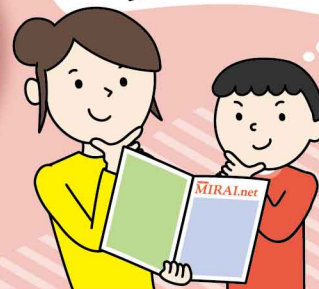
アンケートにご協力を

お願いいたします!!

こんな特集をみてみたいな!



もっとこうの方が 良いのに...



所要時間 概ね2分



みらぞう LINE スタンプリニューアル!



40種 120円



藤沢市 みらぞう で検索!

笑顔あふれる未来を
応援します

この子の年齢で
どんな教室を
受けさせたらいいの？



子どもの教室・イベントは みらい財団におまかせ！



そんなお悩みを
みらい財団が解決★
今すぐこちらの
サイトにアクセス！



公益財団法人
藤沢市みらい創造財団

特集
1

藤沢の秋をめぐろう



秋は過ごしやすい季節で **食べ物の秋** **スポーツの秋** **読書の秋**
色々な秋が思い浮かびますよね。

そこで今回は季刊誌編集者がおすすめのお散歩コースを紹介します。
藤沢市をエリアごとに分け、子どもやペットと一緒に楽しめるスポットを
紹介していきます！お散歩しながら気になったスポットを訪れてみては
いかがでしょうか？

お散歩にLet's go!!

北エリア North Area



Cafe Corte (カフェ コルテ)

- 住所** 藤沢市湘南台6-38-10
- 電話番号** 0466-20-5213
- 営業日** 水・木・金・土・日(不定休)
- 営業時間** 10:00~17:30(L.O.17:00)
- 座席** カフェ:20席
ワーキングスペース(半個室):5席
和室(6畳):大人6名様程度
- 駐車場** 8台



湘南台駅から徒歩10分ほどで住宅街の中に現れる、素敵な一軒家カフェ。ランチのおすすめは同じく湘南台のパン屋工房「向日葵」から卸している種類豊富なパンと、自家製ピクルスとキャロットラペのサラダ・ヨーグルトのセットです。日によってはスープがある日も♪ 水曜と土曜のカレーランチも見逃せません。デザートのカーズケーキやプリン、手作りの優しい甘さで小さなお子さんにもおすすめしたい逸品です。



バイクドチーズケーキ 480円(税込)
カフェラテ(ホット)……420円(税込)
※ドリンクとスイーツはセットで100円引き

生みたて卵の固めプリン
……………380円(税込)



HP



Instagram

フルーツパーク長後

住所 藤沢市下土棚578 **電話番号** 080-4070-9325
営業時間 9:00～おおむね17:00(不定休)※詳細はお電話にてお問い合わせください。
利用料金 入園無料(もぎ取った果物の目量に合わせた料金がかかります)
 ※果物狩りをご希望の方は事前の予約が必要です。
駐車場 無

藤沢市の小田急線長後駅から徒歩6～7分のところにある、果物狩りができる湘南屈指の観光農園です。9月中旬から10月下旬までは洋梨、10月上旬から12月上旬は柿が収穫期を迎えます。入園料は無料で、もぎ取ったものを全て買い上げるシステムです。もぎ取りの値段は品種によって異なるのでご確認ください。果物狩りは、午前中に行くのがベスト。理由は、夜のうちに果実に貯えたおいしさが満ちているからです!!

フルーツカレンダー ※気候により時期が前後しますので、詳しくはお問い合わせください。

5月下旬～6月中旬



7月末～9月中旬



8月中旬～9月下旬



9月中旬～10月下旬



10月上旬～12月上旬



一般向けプラネタリウム番組

「人生で一度は見たい、空と宙」

昼間に広がる地球の空。夜に見られる宇宙のソラ。地球の空は多彩な姿を私たちにを見せてくれます。番組では、日の入り後の美しい「マジックアワー」や雲が虹色に見える「彩雲」など、昼間の美しい現象をご紹介します。また、南十字星やオーロラ、ウユニ塩湖の星空など、日本からは見ることが難しい夜に見られる天体などを巡ります。あなたの人生で、「一度は見たいソラ」を見つけてください。前半は、解説員による「今夜の星空」の生解説付きです。



湘南台文化センター こども館(プラネタリウム)

場所 藤沢市湘南台1-8
電話番号 0466-45-1500
開館時間 9:00～17:00
 (展示ホールの最終入場は、16:30です。)
 一般向けプラネタリウム 投影開始時間
 15:50～(約50分)
休館日 毎月曜日(祝日の場合を除く)
 祝日の翌日(土日祝の場合を除く)
 年末年始(12月28日～翌年1月4日)
 ■プラネタリウム機器更新のため休館 2023年11月28日～12月8日



南エリア South Area



しまカフェ 江のまる

住所 藤沢市江の島2-3-37
 定休日 水曜日・火曜日不定休
 営業時間 11:00~日没



江のまるスペシャルスイーツ 825円(税込)



表紙の写真は
江のまるさんで撮影させて
頂きました。



江の島を頂上まで登り、細い路地に入ったところにある大正8年に建てられリフォームされた和の雰囲気を感じられる古民家カフェ。インテリアにこだわり、テーブルはちゃぶ台を活用、ライトの傘は1つ1つ形が異なり、壁は藁を含んだ漆喰の壁。木造建築の温かみを感じ、時間を忘れさせてくれます。手作りスイーツは、バニラアイスが添えられた温かい焼きバナナケーキがおすすめです。店内の窓側3席はペットOK! 店主もペット好きで、ペットにも人にも優しく朗らかな方です。ペット連れでも、おひとりでも入りやすいカフェです。



ROCKREEM

住所 藤沢市片瀬海岸1-11-25
 定休日 不定休
 営業時間 12:00~17:00



2020年にオープンしたジェラートの専門店。片瀬江の島、すばな通り沿いにあり、木目調のおしゃれな外観にROCKREEMの赤い看板が目印。季節の素材を味わえるジェラートをはじめ、定番のビターショコラやミルクチーズストロベリーも人気。甘すぎずさっぱりとした味わいなので、お子様だけでなく、大人からも大人気のジェラートです。



Instagram



初心者でも
カンタン

写真撮影の

特集2

すすめ



運動会など、秋のイベントシーズン到来!

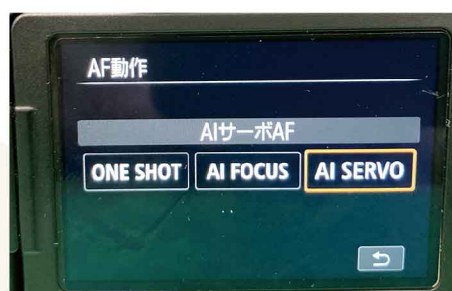
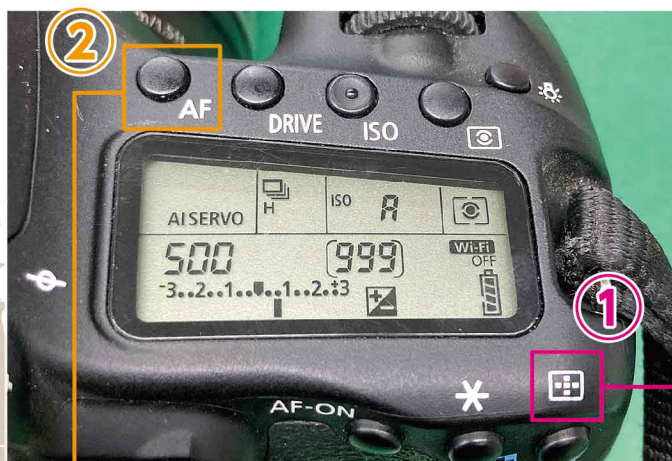
この秋、お子さんが運動会デビューという方も多いのではないのでしょうか。お子さんの勇姿をばっちりカメラに収めたい! でも使い方がイマイチ分からず失敗を恐れて結局スマートフォンで撮ってしまうという、そこのあなた! 今年は一眼レフやミラーレス一眼で挑戦してみませんか? 今回は様々な失敗パターンから、上手に写真が撮影できる方法を教えちゃいます♪

注意

メーカーや機種により表記が違うので、持っているカメラの説明書で操作確認して下さい。(見本写真はCanon80Dを使用しています。)

失敗1 (ピンぼけ)

- ① シャッターは2段階で押すようになっており、半分押すと画面の中のどこかにピントが合います。フォーカスがAutoの場合、どこにピントが合うか分からないため、距離エリア&AFフレームを自分で選び、真ん中に合うように設定しましょう。



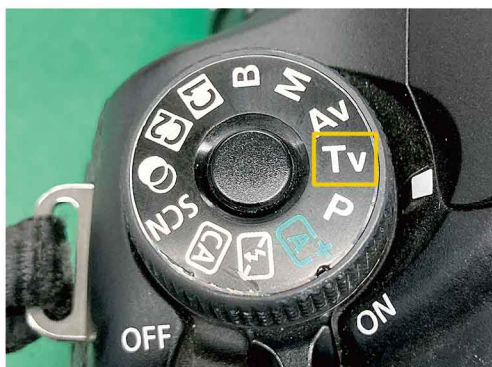
- ② 動いている被写体は常にカメラとの距離が変わるので、徐々にピントがズレてきます。AF動作機能を動いているものにピントを合わせ続けるもの(写真ではAI SERVO)に設定しましょう。

失敗2 (被写体がブレてしまう)

Autoモード (写真ではA+とP) で撮影するとシャッター速度が1/125や1/60くらいで設定されています。

動きの速い被写体をブレずに撮るには**1/500は必要**になります。

屋外であれば光は十分にあるはずなので、撮影モードを**シャッター速度優先モード (写真ではTv)** にして、シャッター速度を1/500以上に設定して撮影しましょう。



*天気が曇りで光が足りず1/500でシャッターが切れない時は、「ISO感度」の数値を高くすると早いシャッターが切れるようになります。ただし、画像の質は数値を高くするほど悪くなるので、注意が必要です。

失敗3 (タイミングを逃す)

動いている被写体を1枚でうまく撮ることはプロでも慣れないと難しいです。

シャッターを連写に設定しましょう。



失敗4 (構図に迷ってしまう)

(構図に迷ってしまう)

止まっている被写体の場合は構図も意識した方がいい写真となりますが、動いている被写体はピントを合わせるのも大変です。ましてやカメラを持ちながら被写体を追いかけるとなると、ブレないことも意識しなければならず、構図を考える余裕はありません。

そんな時は「**ど真ん中構図**」でピントを合わせる**ことが優先**です。

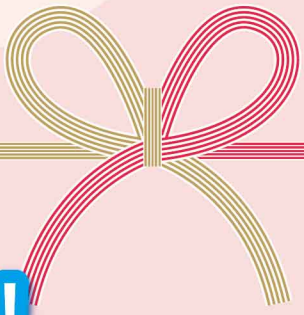
周りの風景や他の物も一緒に写したいときは、**ズームを弱めに**して**広角**で撮るといいでしょう。

写真を撮り始めたばかりは、いろんな失敗がつきもの。ぜひ、今回ご紹介した方法で、本番の運動会前に試し撮りをたくさんしてみてください！
本番での写真は、きっと以前より上手く撮れているはず♪





藤沢発の手土産を 大切な人に届けよう!



帰省のときや、友達が遊びに来てくれたときに「どんなお土産を持っていこう」「どんなお土産を渡そう」と悩んだことはありませんか?

今回は藤沢発の手土産を紹介します。お菓子などをお土産として渡したり、遠くの友達にポストカードでおたよりを書いて送っても良いのではないのでしょうか。



ふじのみり 藤稔レーズンサンド

店主の実家「ぶどう園 田代」で採れた藤稔を丸ごと一粒ドライ加工し、フレッシュなバタークリームと一緒にサンド。藤沢産の藤稔を一年中味わうことができるお菓子です。

価格 5個入り 1,620円(税込)
10個入り 3,000円(税込)

販売先 お菓子のアトリエ ニコラ
藤沢市遠藤701-6 ☎0466-52-5859



片瀬山フランク

細引きのフランクフルトタイプで、ソフトでジューシーな味わいが特徴です。小さなお子様から大人の方まで満足いただける一品となっております!

価格 210g 843円(税込)

販売先 タカギフーズテラスモール湘南店
藤沢市辻堂神台1-3-1 テラスモール湘南1F ☎0466-38-1892
SHONAN Grill Style
藤沢市南藤沢21-1 ODAKYU湘南GATE3F ☎0466-86-5220

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故/往復中の事故
保険期間 2023年4月1日~2024年3月31日
(申込受付は2023年3月から)

スポーツ活動・文化活動・レクリエーション活動・ボランティア活動・地域活動を行う**4名以上**のアマチュアの団体がご加入になります。

※ご加入の手続きはインターネットから

スポあんネット
パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい!



公益財団法人スポーツ安全協会

きらきら
ドキドキ
水の中!!
スイミングライフ
応援しています。
Swimming Life
水着・スイムCap・ゴーグル・みみせん・ヒートバン他
(有)ルートワン
お問い合わせ ☎ 165-0023 東京都中野区江原町1-22-4 tel 03-3951-9224
茨城県記念体育館、秋葉台文化体育館(以上スポーツ用品のみ)、八潮公園プール、秋葉台公園プール、石名坂温水プール(以上水泳用具のみ)で販売しております。

お魚イラスト工房辻堂水族館

『お魚絵てがみ』

辻堂産のポストカード。心が落ち込んでいるときに勇気が出る言葉や、見たら思わず笑顔になってしまう素敵な絵が描いてあるお魚絵てがみ。江の島アイランドスパでは、週末を中心に作者自らがイベント販売する機会があります。またテラスモール湘南の有隣堂では、ポストカード以外の商品も常設販売しています。

価格 165円(税込)

販売先 有隣堂テラスモール湘南店
藤沢市辻堂神台1-3-1 テラスモール湘南4F
☎0466-38-2121



<Instagram>



湘南はちみつカステラ

辻堂にある、中野養蜂園のはちみつを使ったカステラ。季節によってはちみつの風味が微妙に変わるのも魅力の一つです。しっとりとした生地に優しい甘さを感じられます。ハーフサイズのパッケージは、お魚イラスト工房辻堂水族館の横山康之さんがデザインしています。

価格 ハーフサイズ 850円(税込) / 1斤 1,600円(税込)

販売先 御菓子処 丸寿
藤沢市羽鳥3-20-9 ☎0466-36-7938

江ノ電羊羹

味・意匠・技術などが特に優れた菓子が指定される神奈川県内指定銘菓にも選ばれている玉屋本店の羊かん。この商品は、江ノ島電鉄とコラボレーションした特別パッケージのミニ羊羹セットです。

価格 1,000円(税込)
※インターネットから
全国一律300円(2個まで)
で発送可能。

販売先 玉屋本店
藤沢市片瀬海岸1-9-10
☎0466-22-4057



※掲載されている情報は発行日時点のものです。
詳細は各店のHPやSNSをご覧ください、
直接お店までお問い合わせください。

健康習慣 始めませんか?

有限会社 **志村牛乳店**

月極めでご自宅までお届けいたします。

藤沢市善行5丁目1番12号 TEL/FAX 0466-81-7487

KIRIN

東京キリンビバレッジサービス株式会社

湘南支店

〒251-0011
神奈川県藤沢市渡内3-2-13
TEL 0466(26)6930

スポーツの秋 運動にチェンジ!

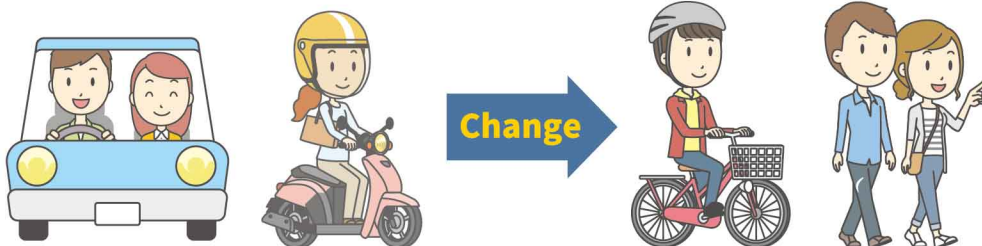
季節はだんだん秋に移り替わっています。秋といえば、やはり「スポーツの秋」ですよね？
「食欲の秋」も魅力的ですが、食べ過ぎるとだんだんと…なんて気になっている方もいるのではないのでしょうか。これを機に、運動を始めてみませんか？

運動は、ダイエット効果や体力upだけでなく、循環器疾患やがんの発症リスクを下げることもつながると言われています。また、メンタルヘルスや生活の質の向上など、身体的効果だけでなく効果も認められています。

いざ、「運動を始めよう」となると少し抵抗を感じる方もいると思います。急に本格的な運動をすることはケガの原因にもなります。そこで、まずは日々の生活を「運動」に「チェンジ」してみましょう！

1 車・バイクでの移動を自転車や徒歩にチェンジ!

買い物やちょっとした移動にも車やバイクを使いがち。そこで、移動法を自転車や徒歩にチェンジ!



徒歩の場合は、歩幅を大きくすれば、より筋肉を使うことになり、冒頭で説明したような運動効果を高めることにつながります。

2 エレベーターやエスカレーターでの移動を階段にチェンジ!

違う階に行くとき、エレベーターやエスカレーターについで乗ってしまいがち。そこで、階の移動を階段にチェンジ!



最初は1階から2階だけでもいいので、チェンジしてみましょう。

いきなりすべてをチェンジするのではなく、まずはカラダを動かすことを意識して、慣れてきたら、他にもチェンジできることを探してみましょう!

この秋に運動習慣を手に入れて、「スポーツの秋」「食欲の秋」両方楽しみましょう!

令和5年度 賛助会員募集!

本財団では、設立目的や実施事業に賛同いただける方を対象に賛助会員を募集しています。ご支援いただいた賛助金は、青少年健全育成、スポーツ・芸術文化の普及振興という設立目的に沿って、市民の皆様を対象とした事業に活用させていただきます。

この賛助金については、税制上の寄付金控除が受けられますので、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

賛助会員の案内パンフレットは、本財団ホームページからダウンロードしていただくか、市内管理施設窓口にご覧いただけますので、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

会員特典

- 団体会員様は、本財団が管理運営をしている「藤沢市少年の森宿泊研修施設」の利用料が割引となり、優先予約が可能
- 個人会員様にはサービスチケット(スポーツ施設無料利用券)の提供

	種別	年会費
種別と年会費	個人会員	1口1,000円 2口以上
	団体会員	1口5,000円以上
	法人会員	1口50,000円以上

{ Doctor's Voice! 32 }

ドクターズボイス

藤沢市医師会のご協力により、体や健康についてスポーツ医学を中心に、医学の面からの見解や助言を掲載していきます。スポーツをされている方、これからされる方、是非参考にしてみてください。

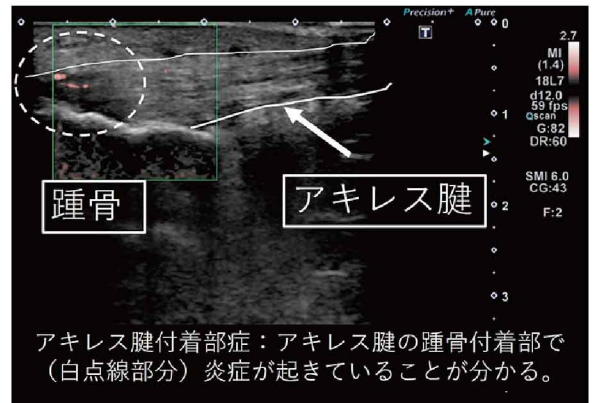


かみいし 整形外科
クリニック
院長
かみいし たか ゆき
上石貴之 先生

スポーツ障害とエコー

今、整形外科では超音波検査（エコー）が盛んに使用されるようになってきました。それまでは、例えば足首を捻ってしまって整形外科を受診すると、診察の後にレントゲン検査に行くと思います。そして、骨折がなければ「捻挫」という診断になり、サポーターを付けたり腫れや痛みが強いとギブス固定を行って治療していきます。ここでエコーが加わると、レントゲン検査では見えない靭帯やその周囲の組織が可視化されて損傷がある程度評価できます。またエコーの特徴でもある、関節を動かしながらの観察や不安定性の評価の手助けにもなります。もちろんエコーでの評価以上に触診での診察が重要な事は変わりませんが、可視化するという点で、患者さんにも分かりやすく説明することが出来るようになってきました。

スポーツにおける障害でもエコーは非常に有用です。先に述べた捻挫や靭帯損傷、肉離れなどの外傷はもちろん、ジャンパーズニー（膝蓋腱炎）、アキレス腱炎などのレントゲンでは写らない靭帯・筋・腱障害はエコーがとくに有用です。（MRI検査が必要な場合がありますが、検査までに時間がかかることと費用もかかります）。また、エコーはレントゲン撮影装置やMRIと異なり、検査する機器が小さく持ち運びが可能なポータブルタイプのももあります。これらを実際のスポーツ現場に持ち込んで、その場で補助的に使用したりすることも可能です。痛みのある部位を確認しながら、その場所にエコーを当てて評価します。何度も繰り返し評価することもできます。エコーは、今後もスポーツ障害だけでなく、様々な医療現場で使用されていくことになるでしょう。



アキレス腱付着部症：アキレス腱の踵骨付着部で（白点線部分）炎症が起きていることが分かる。

くらしととどろ 夢ある未来

私たちはICTを通じて、豊かな地域社会の発展と夢ある未来の創造に貢献します。

株式会社
ワイヤーシーソリューションズ

BOTTLERS JAPAN INC.

SUNTORY BEVERAGE SERVICE
SUNTORY

学校用品・備品・
オフィス用品のことなら ユザブun

有限会社
ユザワ文具

〒252-0812 神奈川県藤沢市西俣野2657
TEL 0466-81-0088 FAX 0466-81-0052
Email yuzabun@cello.ocn.ne.jp

児童クラブの
キュンとするおはなし
小羊児童クラブ(羽鳥小学校区)

子どもたちの大切な時間

クラブ長：寺田 美穂

小 羊児童クラブは、どの児童も個性豊かで、楽しく愉快的な日々を一緒に過ごしています。子どもたちもそうですが、私自身がおしゃべりなものもあり、面白かったことや楽しかったことを子どもたちに伝えていたら、子どもたちからも学校のことや家のこと、友だちのことを「あのね、あのね!」とそばに来て教えてくれ、ほっこりしたり、笑ったり、**キュン**としたりと色々な気持ちにさせてくれます。

会 話以外からも子どもたちの成長に**キュン**とする場面がたくさんあります。いつもマイペースな女の子がおやつの前に一人で家に帰る日があり、お持ち帰り用のおやつを渡すと、普段なら「ありがとう」くらいなのですが、その日は「あっ、お姉ちゃんも好きなお菓子だ。半分こしようかな」と言っていたのを聞き、家族思いの素敵な一面に**キュン**としました。また、他の学年にあまり興味を持っていなかった高学年の男の子たちが、一緒にドッジボールをしたい1年生を見つけて「やる? じゃあこっこのチームね」と声をかけている姿に成長を感じました。



ま だまだ子どもたちをちゃんと知れていないと反省をしつつ、これからも子どもたちと共に、お互いを知り、思いやりの気持ちを育めるよう、成長していく姿を近くで見守りたいです。

児童クラブのおやつ時間

ぽてんこ児童クラブ

(鵜沼小学校区)
クラブ長：小野寺 靖子

クラブのおやつで大切にしたいもの

クラブのおやつで大切にしていることは、**多くの子どもたちに色々な食べ物を好きになってもらいたい**と思い、手作りおやつを作るよう心掛けています。



「手作りおやつ」と言っても、凝ったものではなく、最近では素朴なメニューの「うどん」「塩きゅうり」などが人気です。時には「食パンで作ったパフェ」なども作っています。

ぽてんこ児童クラブの子どもたちは、袋菓子よりも手作りおやつが好きな子どもが多いです。

「チョコよりも、塩きゅうりのお替わりが良い!」という子どもも多くいます。

みんなで食べるおやつの時間が楽しくなるように、色々な食べ物が食べられるようになってもらいたいという願いを込めて、毎日手作りおやつを頑張っています。

児童クラブのあそび

めだか児童クラブ (大清水小学校区)
クラブ長: 森松 亜也子

「スポンジボール」

めだか児童クラブの子どもたちはボール遊びが好きで、室内でもできるボール遊びがないか調べ『スポンジボール』を見つけました。

やわらかいのでぶつかっても痛くなく、跳ね返りも少ないので狭い場所でもドッジボール遊びを楽しめます。

雨の日だけでなく暑くて外あそびができない日にも最適なのでぜひお家でも作ってみてください。とっても簡単にできます。

用意するもの

- ★食器用ネットスポンジ 1.5個
- ★輪ゴム 1本
- ★はさみ

作り方

1

スポンジについているネットをはずす。

2

スポンジを半分に切る。

3

半分に切ったスポンジの上と下に切り込みを3ヶ所入れる。(1.5cm程度)同じものを3つ作る。

4

向きを揃えて3つ重ねる。切り込みを入れてない所を、輪ゴムでとめる。

5

最後はボールの形になるように整えたらできあがり。

2024年

はたちのつどい 実行委員会

2024年のはたちのつどいは昨年まであった制限も緩和され、より多くの人と楽しめるイベントを創り上げるべく活動しています!



テーマは

「2024藤沢キュンとはたちの輝き」!!

コンセプトは

「ライブ!!」

コロナ禍で色んなことが制限された私たちだからこそ全力で盛り上げていきましょう!

SNSで随時情報を発信していますのでフォローお待ちしております



X (旧Twitter)



Facebook



Instagram



公式LINE



TikTok

2023年 藤沢市みらい創造財団イベントカレンダー

凡例 色とマークについて



青少年事業課
●青少年事業課
☎ 0466-25-5215
FAX 0466-28-9567
藤沢市朝日町10-8
藤沢青少年会館2階

★藤沢青少年会館
☎ 0466-25-5215
FAX 0466-28-9567
藤沢市朝日町10-8

■辻堂青少年会館
☎ 0466-36-3002
FAX 0466-36-3988
藤沢市辻堂2-8-31

▲少年の森
☎ 0466-48-7234
FAX 0466-48-7249
藤沢市打戻2345

放課後児童育成課
●放課後児童クラブ
(児童クラブ事務局)
☎ 0466-21-6709
FAX 0466-28-0009
藤沢市朝日町10-8
藤沢青少年会館2階

スポーツ事業課
●スポーツ事業課
スポーツ事業担当
☎ 0466-22-5633
FAX 0466-28-5749
藤沢市鶴沼東8-2
秩父宮記念体育館内

■秩父宮記念体育館
☎ 0466-22-5335
FAX 0466-28-5749
藤沢市鶴沼東8-2

▲鶴沼運動施設
☎ 0466-36-1607
FAX 0466-36-1754
藤沢市鶴沼海岸6-12-1

◆秋葉台運動施設
☎ 0466-88-1111
FAX 0466-88-8687
藤沢市遠藤2000-1

★石名坂温水プール
☎ 0466-82-5131
FAX 0466-82-5132
藤沢市本藤沢1-10-1

芸術文化事業課
●芸術文化事業課
☎ 0466-28-1135
FAX 0466-25-1525
藤沢市鶴沼東8-1
藤沢市民会館内

総務課
●事務局総務課
☎ 0466-21-7861
FAX 0466-28-9567
藤沢市朝日町1-1
藤沢市役所分庁舎2階

〈当〉…当日参加OKのイベント

※事前申し込みが必要なものもあるため、ご了承ください。イベントの内容など詳細はそれぞれの施設にお問い合わせください。

1	日	▲稲作体験学習 9:30~11:30
2	月	
3	火	
4	水	■つじりんと遊ぼう ~びーかぶー 10:00~11:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
5	木	
6	金	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
7	土	■もったいないネット 9:00~9:45 ■いもほり 9:30~12:00 ▲稲作体験学習 9:30~11:30 ●ふじさわセーリングフェスタ2023 in 江ノ島 (江の島ヨットハーバー) ●園田隆一郎のオペラを100倍楽しむ方法 (藤沢市民会館 小ホール)
8	日	●ふじさわセーリングフェスタ2023 in 江ノ島 (江の島ヨットハーバー)
9	月	●SLまつり @鶴沼運動施設 ■つじせいキッチン 9:30~11:30 ■学習応援 11:30~12:30 ▲SL祭り
10	火	★おやこあそびば 10:00~11:30
11	水	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ■リトルバンビ 10:00~10:45 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
12	木	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
13	金	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
14	土	★チームボランティア 10:00~12:00 ■作って! sakusaku 10:30~11:30
15	日	■リトルバンビ 10:00~10:45
16	月	
17	火	■サークル共催事業 10:00~12:00
18	水	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:00 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
19	木	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
20	金	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
21	土	★あそびスタジオ 10:00~11:40 ■ヤングスクエア 9:30~11:30 ▲木のおもちゃ作り 10:00~11:30
22	日	■藤沢探検隊 9:30~12:00 ▲サンデープレーパーク(当) 13:30~15:30 ●森の音楽会(藤沢市少年の森)(当)
23	月	
24	火	
25	水	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
26	木	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
27	金	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
28	土	▲神奈川フューチャードリームスファン感謝デー ▲神奈川フューチャードリームス presents 八部野球場 ベースボールフェスティバル 14:30~17:00(予定) ●JAZZ LOUNGE VOL.3 青木カレン・プレミアム・ライブ (藤沢市民会館 第1展示集会ホール)
29	日	
30	月	
31	火	■みらいno Spoon 9:30~11:30 ●沼の中の淑女たち (湘南台文化センター市民シアター)

1	日	■つじりんと遊ぼう ~びーかぶー 10:00~11:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
2	月	
3	火	★秋の祭典 10:00~15:00 ▲笹窪谷ウォークラリー(仮) 10:00~15:00
4	水	★秋の祭典 10:00~15:00 ■もったいないネット 9:00~9:45 ■16mmアニメ上映会 10:30~11:30
5	木	▲季節の森さんぽ(当) 13:30~14:30 ◆第7回ふじさわ・えのしま観光ロゲイニング
6	金	
7	土	
8	日	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
9	月	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
10	火	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
11	水	▲親子キャンプ塾 10:00~15:00 ●児童クラブ交流会 湘南台公園会場 9:30~11:30・13:30~15:30 ■ふれあいスポーツ交流会 ~ローリングバレー&ポッチャ〜
12	木	■会館フェスティバル 10:00~15:00
13	金	
14	土	
15	日	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
16	月	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
17	火	▲森のようちえん 10:30~正午 ▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
18	水	■ヤングスクエア 9:30~11:30
19	木	■藤沢探検隊 9:30~12:00 ▲サンデープレーパーク(当) 13:30~15:30
20	金	
21	土	
22	日	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
23	月	★あそびスタジオ 10:00~11:40 ■SDGs廃油石鹸を作ろう 9:30~11:30 ◆サイクルチャレンジ藤沢 in 秋葉台
24	火	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
25	水	■作って! sakusaku! 10:30~11:30 ▲稲作体験学習 9:30~11:30 ●児童クラブ交流会 神台(シークロス)公園会場 9:30~11:30・13:30~15:30
26	木	■地域感謝祭 in 秩父宮記念体育館 ●パラスポーツフェスタ2023 ●藤沢市民オペラ50周年記念 G. ロッシーニ『オテロ』演奏会形式 (藤沢市民会館 大ホール)
27	金	
28	土	
29	日	▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
30	月	
31	火	

1	日	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
2	月	■もったいないネット 9:00~9:45 ■パンピコンサート 9:30~10:15・10:30~11:15・11:30~12:00
3	火	
4	水	★親子っこり講座(クリスマスミニコンサート) ①10:00~ ②11:15~
5	木	
6	金	■つじりんと遊ぼう ~びーかぶー 10:00~11:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
7	土	
8	日	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
9	月	★子ども体験クラブ(みそづくり) 13:00~15:00 ■作って! sakusaku! 10:00~11:00 ▲森のお仕事withトナカイ 10:00~15:00
10	火	●第25回親子ふれあいコンサート @藤沢市民会館 14:00~15:30 ★親子っこり講座(みそづくり) 13:00~15:00
11	水	
12	木	★おやこあそびば 10:00~11:30
13	金	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
14	土	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
15	日	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
16	月	★あそびスタジオ 10:00~11:40 ■ヤングスクエア 9:30~11:30 ▲輪飾り作りとたき火のおにぎり 10:00~13:00
17	火	■藤沢探検隊 9:30~12:00 ▲サンデープレーパーク(当) 13:30~15:30 ◆湘南ベルマーレサッカークリニック ★石名坂地域感謝祭
18	水	
19	木	
20	金	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:00 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
21	土	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00 ●ワンコイン・コンサート2023② (湘南台文化センター市民シアター)(当)
22	日	★冬の自習室 ~1/31 ▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
23	月	■つじせいキッチン 9:30~11:30 ■学習応援 11:30~12:30 ▲木のおもちゃ作り 10:00~11:30
24	火	●第69回藤沢市駅伝競走大会 (慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス及び周辺)
25	水	■みらいno Spoon 10:00~11:30
26	木	
27	金	
28	土	▲藤沢市八部公園『年末打ちおさめテニスDay』 ★石名坂温水プール年末営業日
29	日	▲藤沢市八部公園『年末打ちおさめテニスDay』 ★石名坂温水プール年末営業日
30	月	▲藤沢市八部公園『年末打ちおさめテニスDay』 ★石名坂温水プール年末営業日
31	火	

新型コロナウイルス感染症対策について

イベントカレンダーに掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。ホームページをご確認ください。HP: <https://f-mirai.jp/>