

＼ 湘南藤沢市民マラソン2024 直前対策！！ ／

# プレス工業陸上競技部 ランニングクリニック①



- 日時 2024年1月8日（月祝） 9:00～11:30  
講師 プレス工業陸上競技部  
対象 18歳以上の1km 4～7分のペースで3～5kmを続けて走れる方  
定員 30人 ※先着順  
参加料 1,000円  
申込方法 12/12(火)から電話申込（0466-88-1111）  
集合場所 秋葉台文化体育館 1Fロビー

## タイムスケジュール

時間	内容
9:00～9:30	座学（第3体育室）
9:30～11:30	実技（秋葉台公園・園路他）



**PRESS KOGYO**

公益財団法人  
藤沢市みらい創造財団

お問合せ：秋葉台運動施設事務所 0466-88-1111