



Fujisawa

MIRAI.net

No. 36 TAKE FREE

2024 Winter

公益財団法人 藤沢市みらい創造財団

PR協力: 小田急電鉄株式会社

笑顔あふれるみらいを応援します

特集1 節分 恵方巻き まめまき



特集2 児童館って こんなところ!



- 02 読者アンケート
みらぞうLINEスタンプリニューアル
- 03 藤沢市民オペラ公演報告
「ふじさわポッチャ競技大会」参加者募集



- 10 ZOOM in ふじさわ
藤沢駅北口 ～キッズ歓迎 カフェランチ～
- 12 トレーニングルーム活用術
自分専用トレーニングメニューを作ろう!
- 13 Doctor's Voice!
スポーツとコンタクトレンズ
- 14 児童クラブのおやつ時間
自分たちで育てた野菜をおやつに
～ひだまり児童クラブ
- 14 児童クラブのキュンとするおはなし
遊びから始まる『関わり合い』にキュン♪
～竹の子児童クラブ
- 15 児童クラブのあそび
ドボン
～コロリン児童クラブ

公益財団法人藤沢市みらい創造財団は、未来を担う青少年の健全育成の推進、市民のスポーツ・レクリエーション活動及び芸術文化活動の普及振興を通じ、すべての市民の心豊かで活き活きとした健康な生活を形成するため、「夢、希望、感動にあふれる明るい未来をみんなで創る」を経理理念としている団体です

皆さまの声を
お聞かせください!

Fujisawa

MIRAI.net



アンケートにご協力を

お願いいたします!!

こんな特集をみてみたいな!



もっとこうした方が
良いのに...



所要時間
概ね2分



みらぞう LINE スタンプリニューアル!



40種 120円



藤沢市 みらぞう で検索!

今年の藤沢市民オペラは、園田隆一郎芸術監督による2022-2024シーズンの2年目にあたり、藤沢市民オペラ50周年の記念の年になります。今回の演目は、園田さんの愛してやまないロッシーニ「オテッロ」を演奏会形式で実施しました。

演奏会形式は、舞台演出がないのでオペラの音楽を集中して聴くことができ、指揮者の園田芸術監督を中心にプロのソリストと市民オーケストラ・市民合唱団の奏でる歌と音楽に聴衆は魅了され、カーテンコールは惜しめない拍手に包まれました。



予告

第25回藤沢市民オペラ W.Aモーツァルト『魔笛』全2幕
2024年12月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)

来年度は、2022-2024シーズンの最終年であり、演目は、『魔笛』を予定しております。ぜひご期待ください!!

第7回 ふじさわボッチャ競技大会

参加者募集



ここ数年よく聞くボッチャというスポーツ、みなさん興味ありませんか？

子どもから高齢者まで、障がいの有無にかかわらずどなたでも楽しめるボッチャ。この機会に家族やお友達を誘って参加してみてはいかがでしょうか。



2024年3月17日(日)

場所 秋葉台文化体育館 参加費 無料

内容 3人1組(または補欠を含む4人1組)による団体戦
予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦を予定しております
(1) 一般の部 どなたでも参加可能
(2) レクリエーションの部 18歳以下の障がいがある方を含むチーム

申込み

期間: 2024年1月25日
~2024年2月26日
みらい創造財団のHPまたはFAX、
秩父宮記念体育館の窓口まで



特集1

節分

恵方巻き



「鬼は～外! 福は～内!」

もうすぐ節分の季節がやってきます。皆さんは節分の由来をご存じでしょうか。節分とはそもそも「季節を分ける」という意味で季節が移り替わる節日のことだそうです。立春、立夏、立秋、立冬と季節の変化は4回ありますが、日本では立春が一年の始まりとして尊ばれたため、節分といえば立春となりました。

立春を一年の始まりの新年と考えると、節分はその前日のおみそかの大晦日となります。平安時代の宮中では陰陽師おんみょうじたちが旧年の厄や災難を祓い清める「追儺はら」という行事ついなが行われていましたが、室町時代以降に豆をまいて鬼を追い出す形に発展しました。

また、恵方巻きは一説によると大阪周辺で始まったようです。陰陽道おんみょうどうで定められたその年の福神様がいる縁起のいい方角に向かって食べることで、「何ごとも吉」となるといわれてきました。丸ごと一本食べることで「縁を切らない」という意味が込められています。



今年の恵方は

東北東
やや東



恵方巻きのロスをなくすのん!

私達は、農林水産省と一緒に、恵方巻きのロス削減に取り組んでいます

※店の名前 × 農林水産省

農林水産省HPより引用

食品ロス問題 恵方巻きも!?

福を呼び込むとされている恵方巻き。その習慣は今や広く知られていますが、実は近年大量生産と大量破棄が問題視されています。

そんな中、農林水産省は、食品小売業者に対して予約販売等による季節食品の需要に見合った販売を呼びかけています。それに賛同する形でロスの削減に取り組む販売店も増えてきているようです。

今号では手作りレシピを紹介させていただきましたが、恵方巻きに限らず、食品ロスについて、私たちができることを考えていきたいですね。



作ってみよう!!

恵方巻き



節分の日におうちで恵方巻きを作ってみませんか?

子どもの好きな物を具材にして、現代版の恵方巻きに挑戦してみましょう。

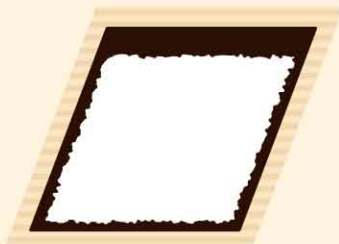
材料・道具 1本分の量

- お米 …………… お茶碗1杯
- のり …………… 1枚
- 豚ロース肉 …………… 2~3枚
- 焼き肉のたれ …………… お好みで
- ★ 豚ロース肉をあらかじめ焼き肉のたれで焼いておく。
- 厚焼き玉子 …………… 1切れ
- きゅうり …………… 6分の1本
- すし酢 …………… お好みで
- 巻きす …………… 一つ



作り方

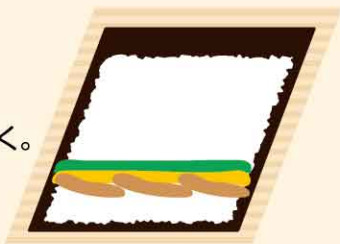
1 巻きすの上にのりをしきご飯をのせる。奥の方に3~4センチのりしろを作る。



4 巻きすで形を作る。



2 具材を手前のごはんの上に置く。



5 のりしろの端にご飯粒を3~4か所置き、糊代わりにする。



3 一気にのりしろの手前から奥まで巻き込む。



特集1

節分

まめまき



みなさん、節分のイメージといえばやはり豆まきですね。まちのスーパーマーケットでは、1月の後半くらいから大豆が店頭に出始め、節分の季節がやってきたと実感します。



大豆



落花生

実は豆まきの豆の種類は地方によって違うのをご存じでしょうか。北海道や東北地方の一部の地域では、大豆の代わりに落花生を投げるところもあるそうです。理由としては大豆より拾いやすいからといわれています。北海道や東北の雪国では2月の節分の時期に雪が積もることもあるため、普通の大豆を使うと見つかりづらく、落花生になったといわれています。たしかに落花生だと部屋でまいてもそのあとお掃除が楽なので、もしかしたら今後雪国でなくても落花生をまく人が増える気がします。スーパーでは小分けの大豆も売っているので小分けパックのままでも衛生的でいいかもしれませんね。

◆表紙の鬼のお面を作ってみよう!◆



材料

- ◆ 紙袋
- ◆ 画用紙 (好きな色と白や黒など)
- ◆ 毛糸
- ◆ はさみ
- ◆ のり

作り方

- ① 紙袋の持ち手の紐を切る
- ② 好きな色の画用紙を紙袋に貼る (紙袋そのままの色を使っても!)
- ③ 目の部分をくり抜く
- ④ 黒や白の画用紙で目や口などを作り貼る
- ⑤ 画用紙で角を作り貼る
画用紙を円状→扇形に切り、円錐を作る
底に切り込みを入れ、紙袋に貼りつける
- ⑥ 毛糸などで髪の毛を作り完成!



お家で豆をまくのも良いですが、藤沢市内で参加できるイベントがあるのはご存じでしたか？
今回は「白旗神社」の豆まきイベントをご紹介します。

第11回 ふじさわ子ども豆まき

場所は白旗神社境内。当日は、受付のあと、豆の入った枡を受け取り、参加する子どもたちに注意事項の説明や節分・豆まきについての解説、お祓いをしてくれます。この時点で雰囲気は**わくわく**。



その後、**鬼**が登場！

子どもたちはびっくりして泣きながら、鬼に向かって必死に豆をぶつけます。



終了後は鬼との写真撮影や、駄菓子振る舞い（先着順）などを行っています。

2024年はこの日程で開催予定です。
ぜひみなさんも参加してみたいはいかがでしょうか。

2月3日(土) 午前11時、午後3時～

場所：白旗神社 (藤沢2-4-7)

各回 先着300組 (合計 600組) 予約不要

対象 小学生以下の児童

費用 無料

問い合わせ ふじさわ子ども豆まき事務局
[電話] (22)9210



※写真は過去開催のもの

特集2

児童館って こんなところ!



今回は市内にある5ヶ所の児童館をご紹介します。
児童館は、多くの子どもにとっての「居場所」となり、「遊び」を通して育つことのできる場所です。幼児から小中学生までの子どもがいろいろな遊びを楽しんでいます。年間を通して様々な事業を行っています。
各児童館いろいろな特色があります。ぜひ遊びに来てください!

※各児童館の詳細内容はHP、毎月のたよりでご確認ください。

- ◆開館時間：午前10時
- ◆閉館時間：午後5時まで
*1月、11月は午後4時30分まで
*12月は午後4時まで
- ◆休館日：毎月第3日曜日・年末年始（12月28日～1月4日）
- ◆利用できる方：0才～18才とその保護者
*未就学児は保護者同伴



鵠洋児童館 (わんぱくワールド)

住所：藤沢市鵠沼桜が岡3-16-9
TEL：0466-50-4150



石塚館長



鵠洋小学校の隣にある児童館です。午前中は大人気のリトミック・ベビーマッサージ・英語であそぼなど、イベントに参加したい方や、のんびり、ゆったりと遊びたい乳幼児親子が多いです。午後は小学校の下课時間に合わせて、小学生の数がぐっと増えます。友達と卓球やボードゲームをしたり、1人で読書(マンガも各種揃っていますよ～)や「季節の工作」を楽しんだり・・・とそれぞれに放課後の自由時間を過ごしています。今、鵠沼中学校の美術工芸部と家庭部の方々の作品の写真も展示しています。ぜひ見に来てください。



辻堂児童館 (つじどうむ)

住所：藤沢市辻堂東海岸2-6-18
TEL：0466-36-0893



毎週木曜10：30から乳幼児事業(ベビーマッサージ・おはなしパーク・FUNFUN English・おはなしパーク)があります。毎月変わる工作コーナーも人気です。小学生・中学生・高校生でも参加できる事業もあります。

みなさん一人ひとりがホッとできる心地良い場所をめざしています！
やさしい・楽しい・おもしろい？
職員が待っていますよ。
遊びに来てね!



松島館長



大鋸児童館 (ぎりっこランド)

住所：藤沢市大鋸976
TEL：0466-50-7543



大谷館長



1997年に開設した、藤沢市で最初にできた児童館です。玄関前の庭に大きな桜の木があり、季節の移ろいを感じられます。

1階はホールと図書コーナーがあり、ホールでは竹馬や一輪車・なわとび・卓球などの活動的な遊びやけん玉・コマなどの伝承遊びができます。図書コーナーでは読書の他にボードゲームやカードゲーム、パズルなどが楽しまれています。ネット階段を上った2階回廊には木製のジャングルジムもあり、子どもたちに人気があります。

地域に根ざした児童館として、地域の方にお手伝いいただきながら、夏祭り、「ぎりっこフェスティバル」などの大きな事業や、子育て支援として「ピヨピヨクラブ」を行っています。



辻堂砂山児童館 (ぐう・ちょき・ばあ)

住所：藤沢市辻堂西海岸2-1-14
(辻堂砂山市民の家内)
TEL：0466-35-3959



カラフルな看板がみなさんをお出迎えします。乳幼児から小学生まで楽しめる事業がたくさんあり、図書コーナーや幼児の遊具・ピアノなどがあります。

明るい陽射しが差し込む、広々としたホールが魅力のぐうちょきばあです。みんなで遊びに来てくださいね！



吉川館長



石川児童館 (ぼうけんじま)

住所：藤沢市石川1-1-21
TEL：0466-88-1888



北村館長

藤沢市北部にある唯一の児童館で、館内にはホール、図書コーナー・創作活動室などがあり、二階の回廊はやや広くて楽しめます。

乳幼児親子向けの事業は児童館指導員独自の伝承遊びとわらわうた・キッズヨガ・親子体操など行っており、また講師の先生をお呼びする事業があります。小学生向けには昔あそび・しめ縄かざり作り・地元探検隊(ジモタン)など石川児童館ならではの事業も行っています。その他にもいろいろなジャンルの事業を開催！ぜひ遊びに来てください。

運営委員さんをはじめ、近隣の方々にもご協力いただき、地域みなさんに温かく見守っていただいております。そのお力もお借りして居心地の良い児童館を目指しています！





豚バラ焼肉サラダボウル
 ……¥1,430(税込)
 くまちゃんクリームソーダ
 (ゆずはちみつ)
 ……¥693(税込)



藤沢駅北口

キッズ歓迎 カフェランチ

「外食でも、子どもに栄養があって
 おいしいものを食べさせたい!」

「子連れでママ友ランチ会。子どもも歓迎してくれて、
 オシャレなお店があったらいいのにな」

…なんて思っているそのあなた!

藤沢駅北口に最近、オシャレなスポットが誕生したのをご存じですか?
 オシャレなお店が軒を連ねるこちらのスポットの中で、特にお子さん
 連れにおすすめなカフェを今回は2店ピックアップ!
 次のママ友ランチ会や女子会はここで決まり♪



キーマカレー
 ……¥700(税込)
 カフェオレ
 ……¥300(税込)



サラダ企画

ヘルシーかつ満足感のあるサラダボウルがいただけるこちらのお店。看板メニューは豚バラ焼肉サラダボウルです。特製のドレッシングをかけて、まずはサラダから。市場からお店に直接届く新鮮な野菜を使用したサラダボウルは、瑞々しく新鮮なシャキシャキ感!「私が家族に出したいものを」というオーナーの思いから、材料はすべて国産のものを使用。野菜を1/3くらい食べ進めたところで、全体を混ぜていただくのがサラダ企画流。甘辛味の焼肉と雑穀米にクリームチーズがアクセントになって、「このサラダなら食べたい!」というお子さんのファンも多いそう。ぜひ写真映えもバッチリなくまちゃんクリームソーダと合わせてどうぞ♪



BEER&CAFE ASIS (ビール&カフェアズイズ)

「当時、野菜嫌いだった3歳の息子が、このキーマカレーなら食べてくれたんです」そんなオーナーの愛情のこもったキーマカレーをいただけるのが、2023年3月にオープンしたこちらのお店。小さなお子さんでも美味しく食べられる甘さで、ニンジン・玉ねぎなどの野菜がたっぷり。辛口派の方は、カイエンペッパーをかければたちまち大人の辛味に! キッズセットは、ミニカレー or パンナコッタがお好きなドリンクとセットで500円というお手頃な値段。日常の喧騒から離れ、あるがまま(as it as) 過ごしてほしい。そんな店名の由来の通り、ゆったりとした親子のひとときをどうぞ。



併設された雑貨屋さんには、
 オーナーセレクトの
 かわいい小物がたくさん!

SHOP DATA 〒251-0052 藤沢市藤沢966番地 ☎0466-54-9651

営業時間 11:00~16:00 (LO15:00)
 [火曜日のみ]
 11:00~15:00 (LO14:30)

定休日 水曜日

駐車場 なし(近くにコインパーキングあり)

SHOP DATA 〒251-0052 藤沢市藤沢966-1

営業時間 11:00~16:00
 17:00~21:00
 [金曜のみ夜も営業]

定休日 雨天(その他都合休業あり)

駐車場 なし(近くにコインパーキングあり)



テラス席には
 こたつの席も♪

自分専用

トレーニングメニューを作ろう!

トレーニングルーム活用術

年が明け、お正月で食べ過ぎてしまった方、今年こそは!と気持ち新たに意気込む方など、これからトレーニングを始めようとする方は多いのではないのでしょうか。しかし、どんなトレーニングをしたら良いのだろうと悩んでいませんか? そんな時は、トレーニングメニューを活用しましょう!



トレーニングメニューとは?

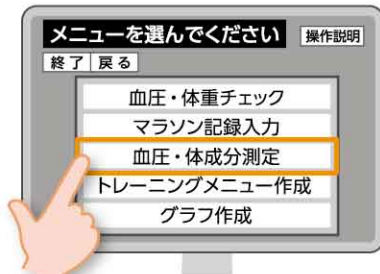
血圧や体成分を測定する機械で計測した結果をもとに、トレーニングをする種目・強度・負荷・回数・セットを自動で決めてくれます。またコースとレベルが選択できたり、種目を追加したり、負荷や回数などを変更することもできるので、一人一人に合ったトレーニングメニューを作成できます。

トレーニングルームでは
体組成計測定コーナーのパソコンからご自身で
簡単にトレーニングメニューを作成できます。

※トレーニングルームご利用にあたり登録が必要になります。初めてのの方は初回登録講座をご受講ください。

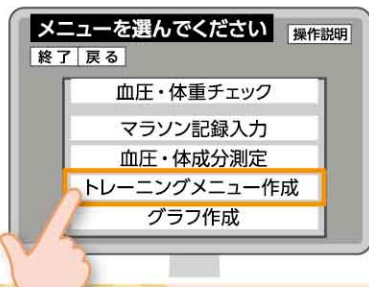
[有料・事前予約制]

1 体組成計測定コーナーのパソコンに登録証を読み込ませて、
血圧・体成分測定 を選択し→測定を開始します。



体組成計測定コーナーは
秩父宮記念体育館
鶴沼運動施設
事務所
秋葉台文化体育館
の各トレーニングルーム
にあります。

2 トレーニングメニュー作成 を選択し、トレーニングメニューを印刷してください。



作成に悩んだら、
トレーナーまで!

1枚で10日分のチェックができるよ!

これからトレーニングを始めようと思われている方も、迷っている方も、まずはこちらのトレーニングメニューを活用して、新年のスタートダッシュを切りましょう!!

令和5年度 賛助会員募集!

本財団では、設立目的や実施事業に賛同いただける方を対象に賛助会員を募集しています。ご支援いただいた賛助金は、青少年健全育成、スポーツ・芸術文化の普及振興という設立目的に沿って、市民の皆様を対象とした事業に活用させていただきます。

この賛助金については、税制上の寄付金控除が受けられますので、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

賛助会員の案内パンフレットは、本財団ホームページからダウンロードしていただくか、市内管理施設窓口にありますので、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

会員特典

- 団体会員様は、本財団が管理運営をしている「藤沢市少年の森宿泊研修施設」の利用料が割引となり、優先予約が可能
- 個人会員様にはサービスチケット(スポーツ施設無料利用券)の提供

種別	年会費
個人会員	1口1,000円 2口以上
団体会員	1口5,000円以上
法人会員	1口50,000円以上

Doctor's Voice! ③③

ドクターズボイス

藤沢市医師会のご協力により、体や健康についてスポーツ医学を中心に、医学の面からの見解や助言を掲載していきます。スポーツをされている方、これからされる方、是非参考に見てみてください。



坂本眼科湘南クリニック
院長
さかもとのりとし
坂本則敏 先生

スポーツとコンタクトレンズ

眼鏡で視力を補ってスポーツしているときには、眼鏡のフレームや、非ガラス製のレンズがあるため、卓球やテニスでは、ある程度外傷を軽減してくれます。しかし、サッカー・野球など顔面、眼部及び頭部などに衝撃を強く受ける可能性のあるスポーツでは眼球・眼部を保護するために保護眼鏡が必要となります。中学生になると、コンタクトレンズ (CL) 使用がほとんどの生徒で可能となり、それまで保護眼鏡にてサッカーをしていた生徒も、ソフトコンタクトレンズ使用が多くなります。眼鏡・CLでは良好な視力、視野、視機能が得られます。視力1.0以上の状態は、動態視力を発達させます。すなわち、発達期の視機能を十分に発達させうる。黒目 (角膜) は、白目 (結膜) と違い、透明で血管がありません。角膜は透明で血管はなく、われわれアジア人は虹彩が茶色のために茶色に見え、欧米人は青く見えます。表面は涙で常に覆われており、空気中の酸素が涙に入り

その酸素を角膜はもらっています。ところで、コンタクトレンズ (CL) には、ハードとソフトコンタクトレンズがあります。その違いを説明します。ハードは黒目より小さく良く動く、3mmぐらい動き、この動きの状態を見てコンタクトレンズのカーブ (ベースカーブ) と角膜 (黒目) の曲率半径 (カーブ) があっているかを見ます。この良く動くことが、CLの裏 (下) の涙液の交換が迅速に行なわれ、角膜は酸素を十分にもらえます。ソフトコンタクトレンズの場合は角膜 (黒目) の全面を覆い、酸素はCLの中を通らないと角膜は酸素をもらえません。そのため酸素透過性の良いCLであっても、安全を取って12時間以内の着用にしましょう。CLをつけたまま眠ると空気中の酸素が入ってこずに角膜障害を起こすことがあるため、絶対に避けて下さい。プール、海水、水道水にもアカントアメーバが存在しており、CLを汚染させるため、CLは外して下さい。傷が着けば感染が成立し、角膜潰瘍などにより失明する危険があります。手指を清潔にしてお使い下さい。



スポーツ安全保険

対象となる事故	団体活動中の事故/往復中の事故
保険期間	2023年4月1日~2024年3月31日 (申込受付は2023年3月から)

スポーツ活動・文化活動・レクリエーション活動・ボランティア活動・地域活動を行う **4名以上** のアマチュアの団体がご加入になります。

※ご加入の手続きはインターネットから

スポあんネット
パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい!

公益財団法人スポーツ安全協会

スイミングライフ 応援しています。

きらきら ドキドキ
水の中!!

Swimming Life

水着・スイムCap・ゴーグル・みみせん・ビートバン他

(有) ルートワン

お問い合わせ 〒165-0023 東京都中野区江原町1-22-4 tel 03-3951-9224

坂元公園体育館、秋葉台文化体育館、日ノ宮公園、八潮公園、秋葉台公園、石名原公園、石名原公園(以上水泳場のみ)で販売しております。

健康習慣 始めませんか?

有限会社 志村牛乳店

月極めでご自宅までお届けいたします。

藤沢市善行5丁目1番12号 TEL/FAX 0466-81-7487

KIRIN

東京麒麟ビバレッジサービス株式会社

湘南支店

〒251-0011
神奈川県藤沢市渡内3-2-13
TEL 0466(26)6930

児童クラブのおやつ時間

ひだまり児童クラブ

(鵜沼小学校区)
クラブ長：渡辺 結花里



自分たちで育てた野菜をおやつに

クラブで食べるおやつの野菜を自分たちで育てよう！
ということで、ミニトマトとこどもピーマンを育てました。

植えた際に「私はピーマンが苦手だからミニトマトの方を育てたいな」「私はピーマンに“ピマ”って名前を付けたよ」と楽しそうに野菜の栽培を始め、それから毎日水やりや間引きを行いました。

「あっ！ミニトマトが出来てる！早く赤くならないかなー♪」と愛情たっぷりに育て、ついにミニトマトとこどもピーマンが出来上がりました。

おやつでミニトマトとこどもピーマンを出した際には「ピーマン苦手だけど少し食べてみる！」と言って、苦手なピーマンに挑戦する子がいたり「もっとミニトマトを食べたかった！もっと育てて！」と言う子がいたり、自分たちが育てたおやつは普段のおやつとはちょっと違う「特別なおやつ」だったようです。



児童クラブのおはなし
キュンとするおはなし
竹の子児童クラブ(八松小学校区)

遊びから始まる 関わり合い にキュン♪

クラブ長：佐々木 彩子

竹の子児童クラブでは、日常の遊びから生まれる工夫や、それらを応用した表現活動を楽しんでいます。



ダンスを踊っているグループ。レゴに夢中なグループ。一見別々の遊びをしているようですが、ダンスの曲に「合いの手コール」を入れるレゴグループ。そのコールを聞いてますます笑顔で踊るダンスグループ。



またある日、UFOキャッチャーゲームをみんなで楽しみたいけれど、頑丈なアームが作れないと悩む指導員。するとクラブにあった素材でアームの試作にチャレンジする上級生。その姿に触発されて「私も」「僕も」と作り出す下級生。

「新曲に「けん玉の技」をつけたい」「僕は“手作り楽器”でけん玉を応援したい」「ダンスとゴム跳びをミックスしたい」



こうしたたくさんの『仲間との関わり』や工夫が見えた瞬間に“竹の子らしさ”“放課後児童クラブらしさ”を感じ、**キュン♪** **キュン♪**します。

児童クラブのあそび

コロリン児童クラブ (村岡小学校区)
クラブ長: 坂本 拓海

「ドボン」



準備

① 縦横4m四方の田字を書き、
4つの陣地は

1 大学生

2 高校生

3 中学生

4 小学生

の順位です。



② 田字のまん中に半径1mの○を描き、
「ドボン」と書きます。

③ 田字の外に「保育園」と書いて四角く
囲みます。

ルール

① 各陣地に1人ずつ入る。

② 大学生が小学生の陣地に向けて
1バウンドさせてボールを投げる。

③ 小学生からは好きな陣地に1バウ
ンドさせるように打ち返す。

④ ミスをしてしまったら1つ下の順位と陣地を交代。小学生がミスし
てしまったら待機している保育園の子と入れ替わる。

⑤ ドボンにボールが落ちてしまったら一回で保育園の子と入れ替わる。



コロリン児童クラブの子どもたちのお気に入りの遊びは「ドボン」です。地域によっては「天大中小」とも呼ばれている4人対決のハンドテニスのようなものです。

高学年の子が低学年の子にボールを放つときは「やさしく投げるんだよー!」と子どもたち自ら児童クラブらしいルールを設けている姿にほっこりします。

株式会社
ワイヤーシーソリューションズ

くらしとごと 夢ある未来

私たちはICTを通じて、豊かな地域社会の発展と夢ある未来の創造に貢献します。

Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.

SUNTORY BEVERAGE SERVICE
SUNTORY

学校用品・備品・
オフィス用品のことなら ユザブun

有限会社
ユザワ文具

〒252-0812 神奈川県藤沢市西俣野2657
TEL 0466-81-0088 FAX 0466-81-0052
Email yuzabun@cello.ocn.ne.jp

2024年 藤沢市みらい創造財団イベントカレンダー

凡例 色とマークについて

青少年事業課

●青少年事業課

☎ 0466-25-5215
FAX 0466-28-9567
藤沢市朝日町10-8
藤沢青少年会館2階

★藤沢青少年会館

☎ 0466-25-5215
FAX 0466-28-9567
藤沢市朝日町10-8

■辻堂青少年会館

☎ 0466-36-3002
FAX 0466-36-3988
藤沢市辻堂2-8-31

▲少年の森

☎ 0466-48-7234
FAX 0466-48-7249
藤沢市打戻2345

放課後児童育成課

●放課後児童クラブ

(児童クラブ事務局)
☎ 0466-21-6709
FAX 0466-28-0009
藤沢市朝日町10-8
藤沢青少年会館2階

スポーツ事業課

●スポーツ事業課

スポーツ事業担当
☎ 0466-22-5633
FAX 0466-28-5749
藤沢市鶴沼東8-2
秩父宮記念体育館内

■秩父宮記念体育館

☎ 0466-22-5335
FAX 0466-28-5749
藤沢市鶴沼東8-2

▲鶴沼運動施設

☎ 0466-36-1607
FAX 0466-36-1754
藤沢市鶴沼海岸6-12-1

◆秋葉台運動施設

☎ 0466-88-1111
FAX 0466-88-8687
藤沢市遠藤2000-1

★石名坂温水プール

☎ 0466-82-5131
FAX 0466-82-5132
藤沢市本藤沢1-10-1

芸術文化事業課

●芸術文化事業課

☎ 0466-28-1135
FAX 0466-25-1525
藤沢市鶴沼東8-1
藤沢市民会館内

総務課

●事務局総務課

☎ 0466-21-7861
FAX 0466-28-9567
藤沢市朝日町1-1
藤沢市役所分庁舎2階

(当)…当日参加OKのイベント

※事前申し込みが必要なものもあるため、ご了承ください。イベントの内容など詳細はそれぞれの施設にお問い合わせください。

1月 (福)

1	
2	
3	
4	
5	
6	■もったいないネット 9:00~9:45 ●オペラを100倍楽しむ方法vol.18 (藤沢市民会館 大ホール)
7	▲季節の森さんぽ(当) 13:30~14:30
8	◆プレス工業ランニングクリニック①
9	
10	■つじりんパークで遊ぼう~びーかぶー 10:00~11:30 ■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
11	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
12	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
13	■鏡開き 9:30~11:30 ▲森のお仕事withドラム缶缶ビザ 10:00~15:00 ★子ども体験クラブ 13:00~15:00
14	
15	
16	■にゃんこ先生と遊ぼう! 10:30~11:30 ◆ノルディックウォーキングⅢ
17	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
18	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
19	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30 ▲森のようちえん 10:30~12:00
20	■坐禅 9:30~11:30 ★あそびスタジオ 10:00~11:40
21	▲サンデープレーパーク(当) 13:30~15:30
22	
23	
24	■サークル共催事業 10:00~11:00 ■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
25	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
26	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
27	■sakusaku 10:00~11:00
28	▲ごしょみ産アウトドアクッキング 10:00~15:00
29	●第14回湘南藤沢市民マラソン2024 (江の島・湘南海岸)
30	
31	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30

2月

1	
2	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
3	■もったいないネット 9:00~9:45 ■16mmアニメ上映会 10:00~11:30
4	
5	
6	
7	■つじりんパークで遊ぼう~びーかぶー 10:00~11:30 ■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
8	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
9	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
10	▲ごしょみ産アウトドアクッキング 10:00~15:00
11	
12	■アバターって面白い(仮) 9:30~11:30 ●第35回文化講演会(歴史作家・河合敦、小ホール)
13	★おやこあそびば 10:00~11:30
14	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
15	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
16	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
17	■図書館連携事業 9:30~11:30 ■観望会 18:00~20:00 ▲森林体験学習2回目 10:00~12:00(予定) ★障がい者プール開放 9:30~12:20
18	市長選につき休館日 ▲サンデープレーパーク(当) 13:30~15:30 ■スポーツチャレンジフェスティバルVol.19
19	
20	
21	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
22	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00 ■お買い物ゲーム 9:30~11:30
23	▲森のお仕事withバームクーヘン 10:00~15:00
24	■sakusaku 10:00~11:00
25	
26	
27	
28	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
29	
30	
31	

3月

1	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
2	■もったいないネット 9:00~9:45 ▲菜の花キャンプ 13:30~翌11:30
3	
4	
5	
6	■つじりんパークで遊ぼう~びーかぶー 10:00~11:30 ■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30 ●ワンコインコンサート(ハンドベル、小ホール)
7	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
8	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
9	
10	▲季節の森さんぽ(当) 13:30~14:30
11	◆ベビースイムDay 9:30~12:00
12	■リトルバンビ 10:30~11:30
13	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
14	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
15	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
16	■ヤングスクエア 9:30~11:30 ▲親子でツリークライミング 9:30~15:00
17	◆ふじざわポッチャ競技大会
18	
19	
20	★あそびスタジオ 10:00~11:40
21	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
22	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
23	■sakusaku 10:00~11:00
24	■LGBTQ ~奈々さんと話そう~ 10:00~12:00 ●落語鑑賞会[出演:柳家さん喬他](小ホール) ●親子落語教室(第2展示集会ホール・小ホール)
25	
26	★第32回泳力認定進級テスト
27	■ワーキングママのパソコン講座 9:30~12:00 ■ITサロン 13:00~16:30 ▲森っこプレーパーク(当) 9:00~16:30
28	■子育てママのパソコン講座 9:30~12:00
29	▲もりとかぜプレーパーク(当) 9:00~16:30
30	
31	

新型コロナウイルス感染症対策について

イベントカレンダーに掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。ホームページをご確認ください。HP: <https://f-mirai.jp/>